南海区中考志愿填报咨询会5月20日~21日举行

32所学校现场设摊 与考生“双向奔赴”

珠江时报讯（记者/区辉成 通讯员/罗远仪 陈金羚 沈培浩） 2023年中考填报志愿在即，如何顺利被理想的学校录取？志愿填报怎样才合理和科学？5月20日~21日上午，由南海区教育局主办的2023年南海区中考志愿填报现场咨询会，将在位于桂丹路仙湖段的南海实验学校举行，南海区32所普通高中、中职学校、技工学校将在现场设摊，与考生家长面对面答疑解惑，助力考生实现与自己理想学校的“双向奔赴”。

32所学校集中亮相

“今年指标生优先于普通生录取，填报志愿该注意什么问题”“分数临界生如何处理好‘冲’和‘保’的关系”……临近中考志愿填报，家长和考生心中都有诸多疑问。

今年，南海区32所公办高中、民办学校、职业学校（技工学校）将在咨询会上集中亮相。在南海，多样化、特色化、优质化的高中教育发展格局，在错位发展中形成了学术、科技、艺术、体育、传媒、综合、民办和职业八大类型学校，凸显优质、均衡的特点，每位学子都可以找到适合自己成长发展的学校，成就出彩人生。

为给南海考生和家长提供权威、实用的中考招考服务，在本周六、周日举行的咨询会上，南海区招生办、镇（街道）教育发展中心相关负责人还将权威解读中考备考、志愿填报、学校办学特色等信息，为广大考生和家长解惑。

活动现场，考生家长可以直接到学校摊位咨询中考相关招生政策、填报志愿技巧、高中学校情况等。此外，南海区教育局还将在南海实验学校宣讲厅举办中考志愿填报宣讲会，为考生和家长提供权威的志愿填报信息，具体时间为5月20日上午10:00~11:00，下午15:00~16:00，5月21日上午10:00~11:00，有兴趣的考生及家长可以参加。

优质学位有所增加

2023年中考将于6月26日上午开考。与去年相比，考试时间、学位数量、招生政策等都有相应调整，尤其是南海区优质学位有所增加，高中总招生计划超过2万人，公办学校增加招生计划数超600人。

在普通高中方面，新增南海实验学校（公办）、南海外国语高级中学（民办）两所招生学校。其中，南海实验学校计划招生400人，面向全市招生80人，其余计划面向区内招生；南海外国语高级中学计划招生500人，面向全市招收公费生30人，面向南海区招生公费生20人，其余计划面向区内招收民办生。

为帮助考生和家长全方位了解南海高中阶段教育、合理填报志愿，5月13日，由南海区教育局携手珠江时报联合推出的《2023南海中考招生指南》全媒体特刊已经出版。这本印刷3.4万册、涵盖全区30所学校资讯及报考指引的中考指南，在5月13日免费派发给全区所有中考学生，人手一份。电子版特刊、各校招生视频也同步推出。咨询会当天，主办方将现场派发《2023南海中考招生指南》，先到先得，送完即止。

作为南海招生工作的一个服务品牌，南海区中考填报志愿现场咨询会从2011年举办至今，备受考生和家长欢迎，已成为家长和学子选择学校、填报志愿的“指南针”。

凭入场券错峰参加活动

为避免考生和家长集中在同一个时间到达现场，主办方推出分镇（街道）、分时段的举措邀请考生、家长参加咨询活动。

根据安排，学生和家长凭“入场券”按对应时段安排前往现场，听从交通指挥，文明有序参与咨询活动。5月20日（周六）当天共分为4个时段进场，5月21日（周日）上午分为2个时段进行。

由于周边车位有限，请尽量以拼车、约车、公交等方式绿色出行；如果南海实验学校旁不够停车位，可以把车停在仙湖度假区停车场。考生及家长必须按指定时间段凭券入场（每名考生最多由2名家长陪同），无票者一律不予进入校内。

进场人员须配合安检，严禁携带危险物品，须佩戴一次性口罩。进场须听从工作人员指挥，不得进入校内施工及围蔽场所，注意保护自身安全。

值得留意的是，此次咨询会非唯一志愿填报咨询途径，家长及考生还可通过初中学校的填报志愿家长会、高中阶段学校的开放日或电话进行咨询。

咨询会期间，在桂丹路仙湖段和南海实验学校附近的道路可能交通比较拥堵，南海实验学校旁边将实行临时交通管制。

扫码看
《2023南海中考招生指南》

南海区“名师进万家”在线导学答疑公益服务开播

为四至九年级学生 提供免费在线学习指导

珠江时报讯（记者/区辉成） 5月16日19:30，南海区“名师进万家”在线导学答疑公益服务开播。依托平台直播功能，面向全区中小学生提供语文、数学、英语、物理及化学共5门学科的在线导学答疑服务。服务为公益免费性质，全区四至九年级学生可自主、自愿、自选参与。

南海区“名师进万家”在线导学答疑公益性服务，是由南海区众多教育专家、学科名教师等组成的专业团队，为学生提供学习问题答疑、学法指导、学业管理等多方位支持的服务。

服务面向全区四年级至九年级学生，提供基于课后及周六时间的多学科名师在线辅导。名师在线辅导以“名师导学+名师答疑”的形式，5月16日至6月18日，在周二、周三、周四晚19:30~20:40，周六下午及晚上的指定时间段，为全区有需要的学生提供免费在线学习指导。

该服务第一个功能为名师在线导学答疑（直播），学生参与方式有两种，在电脑端的网页上，学生进入南海教育云统一用户认证平台（sso.nhedu.net），实名登录后，选择“南海云校”应用（进直播间需使用谷歌浏览器）；在手机/平板移动端，学生可通过“南海云课堂”公众号统一云校入口进入微信小程序。

第二个功能是一对一名师在线答疑。通过“问老师”功能，学生可在每周五的17点~周六21:30，通过文字、图片形式向教师发起提问；值班教师将统一在周六晚19:30-21:30服务时间内，通过实时音视频，文字或微课形式解答学生问题，“把诊问脉”，实现精准学习、精准答疑、精准提升学习效果。具体的答疑服务时间为周六（5月20日、5月27日、6月3日、6月10日）晚上19:30~21:30。

值得留意的是，当前“一对一名师在线答疑”仅支持微信小程序端的提问，学生可以文字或图片形式向教师发起提问，每周时间范围内，每位学生仅支持向同一学科教师发起3次提问。

时间安排：5月16日—6月17日

星期	具体时间	开展年级	开展学科
二	19:30-20:40	四五六	语文
三	19:30-20:40	四五六	数学
四	19:30-20:40	四五六	英语
六	14:30-15:40	七八九	语文 物理
六	16:00-17:10	七八九	数学
六	19:30-20:40	七八九	英语 化学

桂城开展中医药健康社区示范站点建设

名医组团坐诊 居民“近”享优质医疗服务

桂城街道大德社区卫生服务站内，广东省中西医结合医院魏成功名医团队的医生正为居民看诊，附近居民可就近享受优质中医药服务。

■名医魏成功（右三）在大德社区卫生服务站为病人看诊。

5月17日，在桂城街道大德社区卫生服务站内，广东省中西医结合医院魏成功名医团队的医生正为居民看诊，附近居民可就近享受优质中医药服务。

2023年，桂城街道在大德社区卫生服务站、叠滘社区卫生服务站、夏南二社区卫生服务站开展中医药健康社区示范站点建设，进一步提升桂城基层中医药服务能力。

街坊点赞便民中医理疗

得知广东省名中医、广东省中西医结合医院院长魏成功当天会来大德社区卫生服务站看诊，家住附近的陈伯一早就来等候取号。陈伯说，自从去年年底肺部感染后，他经常找魏成功看病调理身体，“之前到广东省中西医结合医院坐车起码要半小时以上，现在走路过来几分钟就能挂号看病，既省钱又方便。”

自桂城街道开展中医药健康社区示范站点建设以来，大德社区卫生服务站引进广东省中西医结合医院魏成功名医团队，在站内设置“名医工作室”，每隔一周的周三上午，魏成功会带着他的团队前来坐诊，为周边群众看病诊疗。

在理疗室内，不少街坊在等候，医护人员娴熟地为街坊做起针灸、脐疗等中医理疗，不时贴心地询问街坊的情况，及时调整诊疗手法。

梁阿姨患有颈椎病，这个月初起开始来到大德社卫站做针灸治疗。经过一番治疗，她的病症有所缓解。“从家里走到这里没几步路，很近，不仅有技术一流的中医看诊，还可以做理疗。”梁阿姨点赞道。

大德社卫站站长罗兴介绍，得益于“名医工作室”的进驻，大德社卫站的诊疗和服务水平逐步提升。名医团队通过带教形式，将先进的学术思想和丰富的临床经验传授给社卫站医务人员。此外，在“治未病”服务方面，名医团队会定期前来教授耳穴、脐疗、中药熏蒸、针灸等中医理疗技术。

提升基层中医药服务能力

2022年6月，南海启动中医药健康社区建设，以基层社区卫生服务机构为主阵地，推进南海区中医药健康社区示范站点建设，将优质中医药资源下沉至基层医疗卫生机构。

目前，桂城已在大德、叠滘和夏南二社区卫生服务站开展中医药健康社区示范站点建设。这些站点通过建设标准化中医阁，配备中药饮片近300种；“名医工作室”进社区，开展名医疑难病会诊、优势病种等特色诊疗服务；建设“治未病服务点”，提供针刺、艾灸、刮痧、拔罐、推拿等理疗技术；与第三方公司签订中药饮片代煎配送协议，完善互联网+药品配送网络；配备家庭药师，推动慢病全程健康管理；中医药文化进社区及开展中医药多元化服务等七大行动，带动桂城中医药和健康产业的发展。

桂城卫健办相关负责人表示，作为南海区十大民生实事项目之一，中医药健康社区示范站点建设有效整合政府部门、企业、社区及上级医疗机构资源，推进桂城街道基层中医药服务能力。

目前，桂城街道社区卫生服务中心共有19个社区卫生服务站，计划到2024年底将50%的社区卫生服务站打造成中医药健康社区示范站点。

文/图 佛山市新闻传媒中心记者 梁棋清 通讯员 罗建贞

5月17日是世界高血压日，医生提醒——

预防高血压 年轻人要避免熬夜

珠江时报讯（记者/许可可 通讯员/钟恬 黄思欣） 5月17日是第19个“世界高血压日”，南海区全科医院（桂城医院）开展义诊科普宣传活动。

“阿姨，你血压偏高，平时有没有吃药控制？”在南海区全科医院（桂城医院）义诊活动现场，由内一科主任、主任医师孟要武，主治医师王光、邓文浩等医护人员组成的义诊团队正为市民测量血压、检查身体、开具医嘱。

市民还可免费进行穴位贴敷，参与到高血压健康知识宣教小游戏中，领取高血压知识手册。“耳穴压豆法是一种传统疗法，主要遵循耳针、中医辨证的原则，根据不同的临床表现，选择一定的穴位进行组合，以调整相应脏腑经络气血的功能，从而达到治疗疾病的目的。”医护人员介绍。

“今天活动挺丰富的，有专家医生问诊、测血压血糖。医生都很细心，会根据我的情况告诉我怎么吃饭、怎么运动，把血压血糖控制好。”市民丽姨说，她身边好多老人家都患有高血压、糖尿病等慢性疾病，希望医院能经常举办一些义诊宣教活动，向市民科普健康知识。

据了解，高血压是我国患病人数最多的慢性病之一，患者超2亿人。近年来，高血压已不再是中老年人“专属”，高血压患者呈年轻化趋势。

“高血压的年轻化原因有很多，一个是年轻人群的生活工作压力大，容易引起交感神经兴奋，过度交感神经兴奋就可以导致血压升高；一个是遗传因素的影响，在临床中发现如果父亲或母亲有一方是高血压，孩子就很有可能得高血压。再一个是心理因素，如情绪变化过大等。”孟要武说。

年轻人该如何预防高血压呢？孟要武建议，首先要避免熬夜，保持充足的睡眠；并且要学会释放工作生活中的压力。饮食方面，要戒烟戒酒、减盐减糖。此外，有遗传史的人要定期监测血压，一旦血压出现异常，建议尽早到医院找专科医生诊治。

分类信息
刊登热线：86224851 13726677228

▲佛山市南海区机动车驾驶员培训中心有限公司遗失车辆经营保证金收据两张，金额各2000元，车牌号码为粤Y2111学，单号：0001134；粤Y1948学，单号：0019806，现声明作废。

▲佛山市颐康科技发展有限公司（法定代表人：关咏仪）遗失财务专用章一枚；佛山市颐康科技发展有限公司（统一社会信用代码：91440605MA543AK43B）遗失开户银行印鉴卡及网银密匙2个，现声明作废。

▲佛山优行科力源汽车租赁有限公司遗失粤ED25802车辆于2020年3月10日发放的佛山市网络预约出租车运输证，运输证号：粤交运管佛字01002170号，现声明作废。