

狮山镇2022年度“最美家庭”(孝老爱亲类)获得者李瑞玉：
呵护长辈任劳任怨 培养儿女尽心尽力



担心妈妈痰堵到肺里，她整夜无法安睡，把90岁的妈妈从病床上扶起来吐痰；担心家婆长期躺着长褥疮，身影单薄的她一次次把家婆抱起来护理……她总在为家人付出，却很少考虑到自己。“女儿给我们买了汽车，还花钱请师傅教我开车。”她小小的“炫耀”令人欣喜。5月14日是母亲节，记者采访了这位狮山镇乐安社区年过五旬的狮山“最美家庭”获得者李瑞玉。

悉心照顾老人
赢得了家人称赞

李瑞玉是狮山镇乐安社区一名退休女工，退休前曾在市政部门工作。初见李瑞玉的时候，很难从她祥和的面容中，推想到她曾经历过的艰难时光。

李瑞玉出生于广西，爷爷奶奶很早去世，爸爸早年就因病躺在床上。小时候，李瑞玉目睹了妈妈独自撑起一个家庭的艰难。“见到哪里有一点点的空地，我妈妈都要过去种！”李瑞玉回忆，“要记得别人对你的好。”这是妈妈常常叮嘱她的话。

长大后，李瑞玉嫁给了一



■李瑞玉家庭参加“城市狮山,她力量”颁奖活动。(通讯员供图)

名军人。李瑞玉的老公出生于贫困家庭,声音大、性子急、对老人孝顺,待人大方、热情,总是宁愿吃亏,也要帮助别人。家婆生病瘫痪在床后,被老公从茂名接到了佛山。当时,李瑞玉还没退休,每天要照顾孩子和家婆,还要去上班。帮家婆处理排泄物,抱家婆起来活动一天,她从不嫌烦。李瑞玉经常为家婆打扫房间,保持房间内的整洁且无异味;晚上睡觉的时候,李瑞玉也不敢关房门,

以便能时刻关注家婆的动静，一个晚上夫妻俩轮流两到三次，帮老人翻身。李瑞玉的老公有四兄弟，李瑞玉却独自照顾家婆整整十年。李瑞玉刚退休的时候，每天要为家族十几人做饭，比上班都忙。但她无一句怨言。老公总在背后夸她：“我老婆真是好人！”李瑞玉感到幸福。

今年春节，李瑞玉经历了人生灰暗的时刻。母亲因疫情住进医院，李瑞玉独自在医院照顾

母亲24天。看到母亲无助的目光，李瑞玉常常偷抹眼泪，然后强装笑颜陪伴母亲；担心母亲痰堵到肺里，她半夜无数次扶90岁的母亲起来吐痰；喂一次药，要一个小时；每天打热水，帮母亲泡脚半小时……李瑞玉用无微不至的照顾，挽回了母亲的生命。

借钱也要让孩子读书
儿女用满满的爱回报父母
“我最对不起的是我女儿，

“我最对不起的是我女儿，

她上小学,换了四所学校。”李瑞玉说,她长期在市政部门做绿化工作,工资很低。在家庭最困难的时候,老公一个人同时打好几份工维持生计。因为家境困难,李瑞玉的女儿刘漫思从小便辗转广西和茂名、佛山三地读书。后来,女儿考上了大学,李瑞玉跟老公一起,借钱给女儿交了大学学费。

人穷不能志短。李瑞玉用行动告诉孩子们要有爱心，要懂得感恩。李瑞玉当年收入低，拿不出钱帮助别人，但每次看到桥下有流浪老人，她总会拾起路边空塑料瓶，送给流浪老人，或帮老人买包子当早点；空余时间，李瑞玉还会去社区做义工。女儿也很争气，大学伙食费都是靠她自己勤工俭学赚来的。在家人的影响下，李瑞玉的儿子上高中后，也经常打暑期工补贴家用。

“我的孩子都懂得感恩。”李瑞玉说。家婆在世的时候，儿女们常给奶奶喂饭、喂水果，帮她洗头。每年生日，儿女们都会给奶奶买衣服、买生日蛋糕。如今，女儿在一家知名光电科技公司工作，经常参加捐资助学的活动，儿子也事业有成。最近，女儿帮她买了一辆小汽车，李瑞玉收获了满满的幸福。

文/佛山市新闻传媒中心记
者 金晓青
通讯员 吴美英 钟如意

佛山市“最美天使”李惠开：

把护理工作做到患者心坎上



在近日举行的“佛山市第五届最美天使”发布晚会上,广东省中西医结合医院副主任护师李惠开,凭借在护理岗位上取得的优异成绩,获得“最美天使”称号。全市仅有20名护士获此殊荣。

2006年从广州医学院毕业后,怀揣着救死扶伤职业理想的李惠开,来到了广东省中西医结合医院工作。在临床一线的17年里,她始终秉承着以人为本、优质护理的理念,认真、细心、耐心地为患者服务,在传承创新中开展护理工作,用中西医结合的特色护理技术守护患者健康。

2015年,李惠开担任医院关节与创伤骨科的护士长。任职期间,她充分发挥自身专业优势,努力提升团队能力,为患者提供优质、安全的护理服务。

在个人发展上,她通过学习培训等途径努力提升自身综合水平,考取了广东省骨科专科护士资格证。积极在科室开展骨折和关节置换术后病人快速康复工作,如制定快速康复指引,与营养科一起制作“围术期健康营养餐单”,制作快速康复健康教育小册子和健康教育视频等,促进患者早日康复。

俗话说“伤筋动骨一百天”，骨科的病人出院了并不代表完全康复了，后续患者居家的护理治疗也至关重要。李惠开带领护理团队开展起了关节置换术后患者的延续性护理，通过微信回访、上门回访、互联网+护理服务等形式，做好病人的居家康复管理。



■佛山市“最美天使”李惠开。 (受访者供图)

此外,李惠开积极传承、发展中医特色技术,在科室开展中药湿敷、耳穴压豆、穴位贴敷等多项中医特色技术。在做好传统中医护理技术的基础上,不断创新,开展铜砭刮痧治疗颈肩腰腿痛,温通刮痧治疗膝骨性关节炎,皮内针治疗术后

尿潴留、呕吐症状,腕踝针、火龙罐治疗等项目,受到患者好评。

一名70岁的婆婆经常腰腿痛,转身、行走都困难,长期靠服用止痛药缓解疼痛。李惠开通过辩证分析,四诊合参,给患者制定了皮内针配合火龙罐治疗,

经过两次治疗,效果立竿见影,患者疼痛明显缓解。

“作为一名医者,就是要尽我所能、想方设法地为患者解决问题。”在李惠开看来,要想病人所想、感病人所感,才能将护理工作做好,做到患者心坎上。

作为一名党员干部,李惠开立足本职岗位,发挥先锋模范作用。她积极参与抗疫工作,高质量完成外派核酸采样、隔离酒店驻点等各项任务;积极参与社会公益活动,组织和参与多项义诊活动,把中医康养、健康保健知识带到社区、惠及居民……

风雨17载,“最美天使”李惠开一如既往,坚持“以安全、质量为核心,以患者为中心”的工作原则,坚守临床一线。十几年来零投诉、零护理差错,获得患者和同事的好评。

文/佛山市新闻传媒中心记
者 许可可 通讯员 梁健桃

公告

佛山市公安局南海分局在执法中查扣了一批机动车辆（见附表）。请当事人自公告之日起三个月内携带有效证件到相关公安机关接受处理，逾期不接受处理的，我局将按《中华人民共和国道路交通安全法实施条例》进行处理。

佛山市公安局南海分局
2023年5月17日

桂城中队			
序号	车牌号	厂牌	发动机号 / 车架号
	真牌证\假牌证		
1	粤 B6J1K5	江铃	无
2	粤 Y08662	凌志	无
3	粤 R156A3	现代	EX350497
平洲中队			
序号	车牌号	厂牌	发动机号 / 车架号
	真牌证\假牌证		
1	粤 A1GD74	海马	92H008428

罗村中队			
序号	车牌号	厂牌	发动机号 / 车架号
	真牌证\假牌证		
1	琼 AR7600 套牌车	奔驰	1A123858
2	粤 Y82L83	东风	DA125401
3	粤 YMS993	福特	**149637
4	粤 EB2458	现代	5X267761
里水中队			
序号	车牌号	厂牌	发动机号 / 车架号
	真牌证\假牌证		
1	粤 Y9B186	起亚	无

里水中队			
序号	车牌号	厂牌	发动机号 / 车架号
	真牌证\假牌证		
2	粤 YDW570	跃进牌	无
3	粤 Y237R9	五菱	7165269
4	粤 BL0V21 假牌车	奥迪	无
5	粤 Y701Z2	金杯	无
6	粤 Y97D09	五菱	无
7	粤 YQ6785	东风牌	无
8	粤 A0CH48 假牌车	现代	无

丹灶中队丹灶辖区			
序号	车牌号	厂牌	发动机号 / 车架号
	真牌证\假牌证		
1	粤 JCZ072	神龙－富康牌	353395
西樵中队			
序号	车牌号	厂牌	发动机号 / 车架号
	真牌证\假牌证		
1	粤 YM1608 套牌车	五十铃	无
2	粤 Y51Y32	吉利美日	3N001102