



■助产士轻轻地为宝宝擦拭干净身体。



镜头下的白衣天使



■护士上门为长期卧床患者检查。

“选择了这份职业，便选择了奉献，也选择了爱。”
“我的职业理想，就是通过自己专业、细致的护理，让更多患者快速康复，回归正常生活。”
“我经常会被叫作‘医生’，但其实我是一名‘男’丁格尔，我为我的护士身份而骄傲。”
.....

这是佛山市南海区第四人民医院(以下简称“南海四院”)护士们的心声，他们是樵山脚下的白衣天使，是离群众健康最近的人。

南海四院有385名护士，其中女护士369人、男护士16人，副高、高级职称35人。近年来，该院护理部获国家级奖项20项、省级奖项14项、市级奖项15项，数十人获市级、区级优秀护士称号，是一个充满大爱、实力强劲的护理团队。

5月12日是国际护士节，让我们通过一组图片，从镜头里读懂这群白衣天使的故事。

用爱守护每一个家庭的希望

“深呼吸，脚心踩实，手往上拉！使劲，再来，宝宝的头发露出来了，加油，再来一次！”分娩室里，回荡着助产士(护士)的加油声。她们，是宝宝们来到这个世界上见到的第一批人。

在新生儿平安出生后，助产士要帮他们断脐带、称体重、擦干身体，麻利地处理任何意外状况，防止他们窒息、缺氧。她们所守护的，是每一个家庭的希望。

“喝奶奶，快长大，很快就能出院见到爸爸妈妈啦。”在南海四院新生儿科病房，护士们正在耐心、细致地照顾着氧气舱里的患儿们。

新生儿科病房里住着的都是出生未满28天的宝宝，由于早产、黄疸等原因，他们需要住进新生儿病房治疗，期间由医护人员全程照顾，护士姑娘们也充当起他们的“临时妈妈”。

为患者坚守生命最后一道防线

重症监护科病区，简称ICU，被送进这里的都是一些危重症患者。因此，这里也被称为生命的最后一道防线。

在ICU做护士，需要每分每秒关注病人的一切，从吃喝拉撒到各种治疗护理，一刻也不敢松懈。

2023年1月，新冠疫情流行高峰时期。当时，南海四院ICU收治了一批肺部重症感染患者，护士在用白手套吹成的气球上写下了“加油”两字。

急诊科，是面向社会的一

个窗口，是连接病房的一条纽带，也是抢救危重病人的前沿阵地。在急诊科工作，护士们不但要有良好的心理素质，还要有过硬的技术本领，对应急能力要求也很高。

南海四院急诊抢救室内，每个人都处于“战斗”状态。在抢救一位烧伤患者时，因为患者受伤严重，无法正常进食，护士只能用棉签蘸取纯净水一点一点喂给他，“别急，慢慢喝，够了你就眨眨眼。”护士温柔地说。

帮助患者与病魔争夺生的希望

血透室，是针对终末期肾病，也就是尿毒症患者的肾脏替代治疗专门进行血液透析的科室。从帮助患者接受治疗的第一天起，血透室的医护人员便要陪伴患者进行“马拉松”式的治疗，几个月、几年甚

至几十年，在这场与病魔的拉锯战中，帮助患者争夺生的希望。

“丽姨早晨！今日你第一哦。”像老朋友见面一样，血透室一位护士都会与患者自然地打招呼、聊家常。



■“我们女护士也有的是力气。”在长年累月的工作过程中，护士们已经练就了“钢筋铁骨”，很多“体力活”都能胜任。



■护士在给新生宝宝喂奶时，满脸爱意地看着他。



■经过急诊科医护人员的抢救，病人生命体征平稳，由急诊科护士转运至科室病房护理。



■在输液室，护士们正在准备输液医疗用品。

群众足不出户享专业护理服务

“患者足不出户，我们上门服务。”今年3月，南海四院“互联网+延续护理服务”护士到家正式投入使用。这是该院护理团队护理服务的一次新探索。

护士到家服务涵盖伤口造口护理、管道护理、母婴护理等25项护理服务。目前已有30多次享受该项服务，让南海西部的群众足不出户就能享受专业的护理服务，切实把专业化、高质量、高水平的护理服务延伸到社区和家庭，及时打通服务群众的“最后一公里”。

就是这么一群人，在西樵山下，背着药箱走街串巷，上门为百姓看病护理；进村入户开展义诊、健康宣讲，向居民传递正确的健康理念。

白天，他们一大早就赶到医院，交班、查房、注射、给药，开

始了一天的忙碌工作，样样都井井有条，处处做得细心入微；深夜，她们依旧忙碌，巡房、换药、应对突发情况。当人们沉醉在美梦里，她们却要打起十二分精神守护患者。

天使的足迹又何止这些，只要我们用心去发现，就能体会，天使的足迹在每一个微笑里，在每一滴眼泪里，在每一次细心的护理里。

她们用爱心、耐心、细心和责任解除病人的病痛，支撑起无力的生命，重新扬起生的风帆，让患者痛苦的脸上重现绽笑颜，让一个个家庭都重现欢声笑语。

她们用热爱、执着、奉献和牺牲，刻写着健康南海的里程和路标！

她们奋进的足迹，见证和推动着卫生健康事业的高质量发展。



■护士为行动不便的老人输液。



▲在这个特殊的时期，“加油”，是护士给患者写的，也是给自己写的。

◀护士在用白手套吹成的气球上写下了“加油”两字。