

南海四院产科：

“一站式”服务守护母婴健康



“我家嫂子、姐姐都是在这里生产的，她们说这里产科技术高。我住进来后，才知道不仅技术高，服务也好。”刚生产完的郑女士笑着说。

像郑女士家中几位孕妈，甚至几代人都在南海区第四人民医院（以下简称“南海四院”）生产的案例有不少。作为南海地区综合实力强劲的产科之一，南海四院吸引着众多南海西部及周边地区的孕妇前来生产。

年门诊量8万人次、年住院量达5000多人、年手术量1500台、年分娩近4000多人，20多面锦旗、50多封感谢信……这些数据，印证着南海四院产科有技术、有实力、更有温度，以及用爱守护母婴平安的初心。



■医务人员为孕妈进行B超检查。

24小时待命 争分夺秒护佑母婴安全

“不要紧张，要相信我们，你和宝宝都会没事的。”此前，怀孕39周多的小红（化名）因肚子痛被紧急送往南海四院就诊。宫缩带来的剧烈疼痛加上对生产的恐惧，小红入院后情绪极不稳定。接诊的产科值班医生一边给小红安排检查，一边温柔地与她交谈，安抚情绪。

在B超结果出来后，在场的医护人员心一紧：是胎盘早剥！这可能会引起孕妇产后出血或新生儿窒息，需要立即实行紧急剖宫产，在5分钟内下达命令，30分钟内将宝宝取出。

经过紧急手术，宝宝平安降生了。但就在大家兴奋没多久，产妇小红血压开始下降，心率变快，值班医生立马意识到情况不妙，随即请来妇产科主任黄利川会诊。经诊断，小红患上了妊娠期高血压与胎盘早剥的最危险的并发症——羊水栓塞，表现为低氧血症、低血压、凝血功能障碍，出血迅猛。

“快，启动院内产科快速抢救团队！”10分钟内，医院领导，医务科、麻醉科、ICU、输血科齐齐到场，气管插管、深静脉穿刺、输血……多学科协作，共同奋战。

因为小红失血不断在增多，达到了3000多毫升。在这种失血超过人体血液一半的情况下，只能采取“保命不保子宫”的方式。征得病人及家属同意后，黄利川和团队通过切除患者子宫去除病因。经过2个多小时的奋力抢救，终于打赢了这场硬仗，上演了现实版的“生死时速”。

“产科是一个综合性的科室，又是一个急诊科室，患者病情变化快，难以预见。”黄利川认为，作为产科医生，一定要有扎实的专业技能和准确判断的能力，同时还要有团队协作的精神。近年来，黄利川也是按照这样的高标准在培养产科团队，才有了如今的佛山市“十四五”医学培育专科、南海区“十四五”医学重点专科、南海区高质量发展领军团队、佛山市质量管理三等奖等含金量极高的荣誉称号。

目前，南海四院产科共有医务人员74人，其中高级职称达14人，南海名医（学科带头人）2人。科室7位骨干医生可熟练处置产后大出血、羊水栓塞、重度子痫前期、子痫、HELLP综合征、前置胎盘、重度胎盘早剥、胎盘植入、子宫破裂等急危重症孕产妇，“羊水栓塞、胎盘早剥、子痫……每年这样触目惊心的抢救场面至少有30多例。”

“都说‘金眼科，银外科，累死累活妇产科’，这虽是医生们的调侃，但忙确实是我们产科人的主旋律。”产科副主任、主任医师陈春丽表示，她们科室所有医生都是处于24小时开机状态，深夜接到急救电话随时随到，次日又回到岗位继续坚持工作都是常态。

虽然要面对繁重的工作和随时生命呼救，产科依然是幸福感满满的科室，每天迎接新生命的到来，充满了朝气和希望。这也是黄利川和团队成员脸上一直洋溢着爽朗笑容的原因。

“一站式”孕产服务 产前产中产后全面呵护

“怀孕好麻烦，大着肚子还要每个月跑上跑下做产检”“生产太痛了，不敢生啊”“产后盆底肌松弛、身材走样，恢复太难了”……近年来，我国的生育率持续下降，不少年轻人对于生孩子都存在害怕、抵触的情绪。

实际上，他们担心的这些问题在南海四院产科早已得到解决。为了让孕妈们产检更方便，该院早在多年前就设立了“产科一站式服务中心”。在这里，孕妈可以在医务人员的帮助下完成建档、抽血、B超、胎心监护、宫高腹围、糖筛等项目，不仅少跑路，还大大缩短了检查的等候时间。

“我们的分娩镇痛率达85%以上，待产孕妇可以享受全天候无痛分娩服务，生小孩必痛的时代在我院几乎被颠覆。”黄利川介绍，孕妈在生产前，可以入住到产一区，参与助产士课堂，通过科学运动的方式促进分娩。同时医院开设多种分娩减痛方式，水疗、穴位贴、椎管内麻醉、导乐陪伴等技术都能让孕妇实现无痛分娩。

在众多分娩方式中，导乐分娩和家属陪伴分娩受到了广大孕产妇和家属的青睐。导乐分娩是指在产妇分娩过程中由专业的导乐师进行陪产，给予产妇生理、心理以及情感上的持续帮助和支持，减轻疼痛缩短产程，让其安心迎接分娩；陪伴分娩则是一种更具人文关怀的陪产模式，通常由产妇的丈夫或其他家属陪同，在妻子生产的过程中给她以情感支持和细心照料，

帮助其克服恐惧心理，从而以良好的心态配合助产士顺利完成分娩。“陪伴分娩对于我来说具有特殊的意义，让我更加体会到了妻子的不易和生命的伟大。”体验过陪伴分娩的市民赵先生说。

“产后坐月子并不是陋习，而是孕妈恢复所消耗的元气最好的时候。”为了给孕妈提供一个温馨舒适的产后休养环境，产科打造了VIP高端产房。房间内布置温馨，婴儿床、家属床、微波炉等设施一应俱全。孕妈们可以享受到营养师定制的每天六餐的月子餐，新生儿可以在爱婴区游泳按摩，促进身体发育。

对于孕妈们所苦恼的产后盆底肌松弛、抵抗力下降、身材走样等问题，该院产科也有过一系列探索。2022年初，南海四院成立了产后康复中心，开展了特色盆底康复治疗、身材塑形、中医特色理疗等项目，专门帮助孕妈解决生产后的烦恼。

“母婴安全是底线，妇女儿童全生命周期的健康服务是主线，满足人民对美好生活的愿望是延长线。这需要技术实力，更需要奉献大爱。”黄利川把产科的发展概括为“三条线”，她表示，三线都打好，才是高质量发展。

黄利川透露，在今年年底医院的22层新建业务大楼投入使用后，产科将借此机会升级打造“一体化产房”，即待产—分娩—产后一体化的家庭式照顾。同时借助产后康复病房、居家月嫂、护士到家等项目大力开展产后延伸服务，让更多适龄女性生产无忧。

文/ 佛山市新闻传媒中心记者 许可可 蓝志中 通讯员 黄春梅 李霞玉
图/ 佛山市新闻传媒中心记者 许可可

南海四院急诊科护士严彩云：

坚守“医”线 守护健康不停歇

4月30日，“五一”小长假的第二天。许多市民沉浸在假期的快乐之中，与亲朋好友团聚、外出旅游、休闲娱乐……但对于许多医务工作者来说，“五一”假期只是普通的“工作日”，他们仍在为守护人民健康坚守一线。

与死神赛跑必须“快准稳”

记者来到南海区第四人民医院（以下简称“南海四院”）探访时，发现该院门诊大厅内一如往常，挂号处、缴费处、取药处等地有着不少市民在排队等待。

在同样位于门诊一楼的急诊科，医护人员们各自在岗位上忙碌着。导诊台护士正耐心地解答着急诊患者（患者家属）的疑问，帮助指引他们就医；值班医生在询问患者病史，为其检查身体、开具医嘱；抢救室内，更是一幅医护人员在争分夺秒与死神赛跑抢救病人的感人画面。

“对我们来说，这就是普普通通的工作日。由于职业需要，坚守在自己的工作岗位上已是常态。”在完成一场外伤患者的抢救工作后，急诊科护理

组长、副主任护师严彩云终于有了些休息的时间。此时，她的眼中布满红丝，整个人也显得有些疲惫。

急救中心就像是一个医院的窗口，责任重大。急诊与临床科室有所不同，要做到急患者之所急，想患者之所想，时刻保持绿色通道畅通。“作为一名合格的急救护士，首先要有过硬的技术本领，在抢救过程中要做到‘快、准、稳’，积极配合医生做好抢救工作。”严彩云向记者介绍道。

外伤、突发疾病、醉酒……对于身处急诊抢救室的严彩云来说，她每天遇到的都是一些急、危、重症的患者，每次的抢救工作都需要精神高度集中，思想也时刻不能放松。

不放弃每一个学习机会

作为护理组长，她的工作远远不止院前急救和院内处置。工作中，严彩云承担起科室的带教工作，热情地带领每一位新人，加强岗前培训。运用良好的职业道德，临床经验，熟练的技能操作和扎实的理论基础，严格执行带教制度，放手不放眼，严防差错事件的发生。

工作之余，为了使患者得到及时有效的救治，让自己的专业理论基础更加扎实，严彩云不放弃每一个学习的机会，时常利用休息时间去给自己充电，坚持专业理论学习，并将所学到的先进技术带回科室。从医13年，她在用自己的实际行动诠释一

位医者的责任与担当。

“其实节假日我们急诊科会更加忙碌一些，因为放假期间普通门诊会减少，加上小长假到西樵旅游的游客增多，因此到急诊看病的人也随之增多。”严彩云说，医护这个特殊职业，一年365天都是按照轮休制度轮休的。只要病人需要、医院需要，那么他们就会随时听候召唤。

在办公室休息了一会后，严彩云又打起了十二分精神，转身投入忙碌的急救工作中。“‘五一’我们还是能有一天假期的，趁着这一天，我也想带着孩子出去玩。”采访结束时，严彩云向记者分享了她的小小心愿。

文/图 佛山市新闻传媒中心记者 许可可 通讯员 黄春梅 李霞玉



■工作中的严彩云。



关注一个成长的心灵， 播种一个灿烂的明天。