

环南海徒步， 走起！

过万人参加了首站九江的活动

邀您推荐和设计更多特色线路

正是岭南好风景，花开时节又逢君！

3月10日上午8:30，随着嘹亮的鸣笛声响起，“快乐运动 走遍南海”——2023“环南海徒步节”启动仪式暨九江镇职工文化嘉年华之徒步活动在九江镇举行，超万户外健身爱好者齐聚儒林广场，井然有序地向目的地进发，在运动中领略九江段的水乡风情，沉浸式体验“活力新南海”的魅力。

南海区委书记顾耀辉，区人大常委会主任香秀杏，区政协主席唐棣邦，区委常委、宣传部部长方华刚，副区长李耀茂，区政协副主席冼富兰等参加活动。

本次活动由南海区文广旅体局、南海区总工会、九江镇政府主办，珠江时报、南海电视、九江镇总工会、九江镇宣传文体旅游办公室、九江镇乡村振兴办公室、九江镇文化发展中心、九江镇公共服务办承办。

首站过万人参与

徒步运动倡导健康、时尚的生活理念。时隔三年，备受期待的佛山50公里徒步活动将在3月25日举行，“最美南海线”受到广大市民朋友热捧，也充分激发了南海人对于徒步这项健康快乐运动的极大热情。

当天上午8点，不少市民已约上三五好友，用徒步的方式喜看南海乡村新变化。此次徒步全程约13.5公里。活动中，全体人员从儒林广场出发，沿着西江经过湿地公园、儒林湾等美景，然后经过海寿森意球场、上西先锋球场、上西关先祖祠、九江国风园等四个打卡点，最终到达源林西江湿地公园。

在徒步过程中，市民既能穿越绿道领略西江边和儒林湾秀美的风光，还能走进上西村感受乡村蝶变，深入下西社区看古村新韵，走进国风园感受深厚的历史文化底蕴，到源林西江湿地公园感受绿美南海。

主办方统计，超万名户外健身爱好者参与了这次徒步活动。“我们工厂有三十多人参加了这次徒步活动，感受到了九江美丽的风景，感受到乡村越来越美，我们也更愿意留在这里发展。”在广东中元创新科技有限公司工作的杨先生说。

“我在这边长大，这次徒步让我再次感受到家乡的变化，尤其是西江边的风光，令我感到自豪。”上西村的付小姐说，她还参与了此次徒步的“一元爱心捐”活动，希望让更多人参与到家乡建设，在全社会营造起“大爱共创”的浓厚氛围。

随着万里碧道的逐步推进，源林西江湿地公园、西江外滩湿地公园和三乡围碧道等段陆续建成，越来越多群众前往碧道边欣赏九江的滨江美景。



■徒步吸引过万人参加。



■市民组团参加徒步。



■市民经过上西先锋村。



■学校组织学生和家长一起参与本次徒步活动。

用脚丈量家乡之美

“快乐运动 走遍南海”2023“环南海徒步节”活动将贯穿全年，并在南海遍地开花。九江站是徒步节的第一站。

南海为何要举办“环南海徒步节”？“徒步活动的群众参与性强，通过徒步节的方式，鼓励大家健康动起来，在徒步过程中感受南海这座城市的变化和活力。”南海区委书记顾耀辉表示，用脚步去丈量南海，能激发南海人民热爱家乡，投身家乡建设的民间激情，一起参与高质量发展，共建现代化活力新南海。

“活力”是高质量发展的综合体现，也是南海发展最鲜明的特质。徒步运动是最能展示活力的运动之一。近年来，南海深入贯彻新发展理念，推动城产人文深度融合，以绿美南海生态建设为引领，城乡品质获得显著提升。在经历拼经济、拼城建后，拼文化将成为新一轮城市竞争的主战场。南海以文化力量引领城市飞跃，以强烈文化自觉推进文化发展，启动“水上南海”发展计划，

加快建设现代化活力新南海。

如何让生活在这座宝藏城市的市民亲身体验和探寻南海高质量发展的成效？徒步是最好的方式。打造“环南海徒步节”，就是为了倡导全民健身、快乐运动，一起走遍南海，感受南海之美。

“区委区政府近年来持续打造体育强区品牌，2022年底获得了全国首批全民运动健身模范区。”南海区委宣传部常务副部长、区文广旅体局局长梁惠颜表示，举办“环南海徒步节”也是促进城产人文深度融合的具体实践，通过徒步节活动，开发一些产业园区、城市景观，与当地人文活动相结合，打造成“最岭南”的人文之城、家门口的“诗和远方”。

邀您设计更多主题线路

2023“环南海徒步活动”首站为何选在九江？“第一站选在九江，就是看中了桑基鱼塘间、江边亲水徒步的特色，下一站会选择在西樵镇西岸开展的山水徒步。”梁惠颜表示，接下来，将围绕桑园水脉、水上南海、乡村振兴、社区体育公园、城产人文、两高四新、数智化转型、制造业当家、科创平台与企业双向奔赴等相关主题，因地制宜地设计不同主题的徒步线路，利用节假日和夜间休闲时间开展活动，吸引更多市民参与，让徒步之花开遍南海，用快乐运动赋能幸福之城。

近年来，九江镇人居环境从“点上出彩”走向“面上开花”，开启了“党建引领、全民聚力、美学赋能”乡村振兴2.0版新征程，“诗酒渔场 烟火九江”正成为家门口的“诗和远方”。

注重群众的参与性是本次徒步节的亮点之一。据悉，徒步节将更多尊重市民意愿，充分利用好珠江时报、南海电视全媒体平台优势，同步开展“线上徒步活动”，面向全社会公开征集南海最有特色的徒步线路。市民可登录“佛山+APP”的“佛山街”，互动上传自己徒步的照片和视频，以及推荐特色徒步线路。



■志愿者设补给点为市民提供饮用水。



用脚步丈量大美南海



打开脑洞，玩转“徒步+”



■市民摆pose合影留念。