

孩子起红疹水疱 可能是水痘

目前正处水痘发病高峰期，医生建议做好六方面的预防工作

近日，8岁的阿广出现发烧、咳嗽、头痛、喉咙疼痛等不适症状。起初妈妈以为孩子是感冒了，自行给他服用感冒药后，并没有缓解和改善。不久后，阿广的脸上、肩上和背上陆续长出许多红疙瘩、非常痒，还有些小水疱、一抓就破。

妈妈这才意识到不是感冒，于是带着孩子到广东省中西医结合医院就诊，经诊断，阿广感染了水痘。经治疗后，阿广病情得到好转。

儿童皮肤出现红疹、水疱，一定是水痘感染吗？

广东省中西医结合医院皮肤科医生何斌介绍，冬末春初之际，皮肤科门诊经常会遇到家长带着孩子前来就诊，这些小朋友们有一个共同的特征：脸上或身上出现红色丘疹、水疱。

这是由于季节过渡期气温不稳定、骤冷骤热，春季潮湿多雨、空气湿度大等外在因素，加之缺乏运动、作息不规律、人体免疫力低下等内在因素，让一些病毒性皮肤病如水痘、麻疹等有机可乘，严重者甚至出现流行、爆发。

“由于此类患儿往往发疹仅有1-2天，皮损形态并不典型，且无其他明显不适主诉，到底是水痘还是其他疾病，还得进一步诊断。”何斌表示，早期皮损症状不典型，可以通过以下四个步骤判断患儿是否为水痘感染。

第一，明确流行病学史

水痘好发于2-10岁儿童，而我国最常见的年龄段还是集中在6-12岁，换句话说，小学阶段是高发。“就诊时我们会更多地询问或关注学校同班1-2周内是否有水痘患者，家里是否有成人患带状疱疹等。”何斌表示，水痘主要通过呼吸道分泌物和水疱疱液传播，带状疱疹皮损液内的病毒含量亦可导致儿童水痘的发生。

第二，是否既往有水痘病史

水痘患病后一般终生免疫，仅有少部分患者会出现轻度的再感染现象。目前我国城市儿童大部分曾接种水痘疫苗，但即

使接种疫苗仍不能完全避免水痘的发病，只是接种过疫苗的孩子往往皮损较少，症状较轻，皮损表现不典型。

第三，关注皮损特点

水痘以向心性分布为主要特点，所以大部分患儿躯干部位会有皮损，由于躯干有衣物遮盖，不注意全身检查有可能忽略。

以往认为水痘出现面部及掌跖部位等远端皮损较少，但近年发现，大龄患儿，尤其是青春期患者，皮损可能首先出现于面部，表现为痤疮样发疹，“而这个年龄段的儿童往往本身就有痤疮的皮损，所以在皮损较少的时候仅看面部皮损难以鉴别，这时需要进行全身皮肤检查。”

大部分水痘患者全身症状（如发热症状）不明显，但年龄较大的患儿往往会有头晕、头痛等表现。

第四，鉴别诊断

儿童水痘需与丘疹样荨麻疹和脓疱疮相鉴别，后两类疾病往往好发于暴露部位，躯干中心部位、头皮基本无皮损。因此，当发现患者躯干中心部位、尤其头皮出现皮损时，要高度怀疑水痘可能。如果发病已超过3天，皮损未见明显增多且大部分变暗结痂进入消退期，那水痘可能性则相对较低。

何斌强调，除此之外，丘疹样荨麻疹、脓疱疮、疱疹性口炎、手足口病、肺炎、川崎病等六种病症的表现与水痘都有一定的相似之处，大家要注意区分。



广东省中西医结合医院皮肤科医生何斌在为患者看诊。

预防水痘，记住这6点

何斌说，水痘发病高峰在冬春季节，水痘-带状疱疹病毒传播迅速，易造成局部暴发。目前正处该疾病发病高峰期，家长要帮助孩子做好预防工作。

一、避免与水痘患者密切接触。

二、避免在公共场合久留：在水痘高发的季节，大家应当避免到拥挤及空气不流通的场所游玩，减少水痘的发病率。

三、增强免疫力：为预防水痘的发生，在日常生活中，建议大家保持良好的生活习惯，注重强化体育锻炼，增强自身机体的抗病毒能力及免疫力。

四、注意增强营养：建议大家日常生活中重视营养均衡，多吃水果和蔬菜，有效提升自身机体的抗病毒能力及免疫力，这对预防水痘的感染至关重要。

五、强化水痘疾病的宣传：培养良好的生活习惯，做到勤洗手，以免传染病交叉感染。学校等人员聚集密集场所应尽量保持经常通风换气，

保持环境的整洁及空气的流通。

六、接种疫苗：当下世界上公认的治疗水痘及其相关并发症最科学、最经济的方法就是接种疫苗。一剂次水痘疫苗对于中重症水痘患者能够起到较好的保护作用，能够有效减少过于严重的案例发生以及并发症和死亡病例的发生。

“如果孩子患上水痘，家长也不必太过惊慌。”何斌表示，水痘是自限性疾病，大部分患儿患水痘后可顺利度过。发现水痘首先要注意隔离，直到全部皮损结痂、痂壳大部分脱落为止。系统性用药以抗病毒为原则，局部治疗以抗过敏止痒和防止感染为主。

他建议，发热患儿可根据病情使用蒲地蓝等清热解毒类中成药，避免使用对乙酰氨基酚及相关药物退热，因为该类药物容易诱发儿童急性脑病及内脏脂肪变性等；如无布洛芬过敏史，可选用布洛芬混悬液退热。病情较重的患儿应及时到医院就诊。

文/图 珠江时报记者 许可可 通讯员 何斌 梁健桃

早接种早预防 定期筛查少不了

目前在国内2价、4价、9价HPV疫苗均能提供给9岁~45岁适龄女性接种

珠江时报讯(记者/许可可 通讯员/黄宇迪 盘玮 温彩银)当前，国内已上市的HPV疫苗根据其可预防的HPV型别不同，分为2价、4价和9价三种HPV疫苗，适用人群为9-45岁适龄女性。

不少女性朋友纠结到底要不要打HPV疫苗？选择几价疫苗更好？2月13日，记者就有关问题采访了南海区疾控中心专家。

为什么要接种HPV疫苗？

宫颈癌是世界范围内公认的威胁妇女健康的主要“杀手”。HPV即人乳头瘤病毒(human papilloma virus)的简称，研究证实，高危型的人乳头瘤病毒持续感染，尤其HPV16、18型感染是宫颈癌发生发展最重要的致病因素。

因此，预防HPV病毒感染的疫苗——HPV疫苗(也称为宫颈癌疫苗)成为有效预防控制宫颈癌疾病发生的有力武器。

选哪种疫苗更好？

2022年，国产的9价HPV疫苗新适应症获得国家药监局批准，适用人群在中国拓展至9-45岁适龄女性。由此，在国内2价、4价、9价HPV疫苗均能提供给9岁~45岁适龄女性接种。不少市民表示想要接种保护

力最强的9价HPV疫苗，但当前4价、9价HPV疫苗供应相对不足，是否需要继续等待？

南海区疾控中心免疫规划股专家表示，相比而言，9价疫苗对比2、4价疫苗最大的优势是能够预防更多类型的肿瘤，然而现有证据表明，2价、4价和9价疫苗在免疫原性，预防16、18型HPV相关宫颈癌的效力和效果方面无差别，三种疫苗都可预防大多数宫颈癌。

“特别是中国女性HPV感染呈‘双峰’特点，分别是15-24岁年轻女性和40-44岁中年女性两个年龄段感染高峰期。”疾控专家提醒，女性朋友们莫为等缺货疫苗错过最佳接种时机，尽早接种尽早获得保护，疫苗接种效益更高。此外，HPV疫苗并不能100%防癌，定期筛查一定要安排上。如果符合年龄条件，建议约到哪个打哪个，避免为了等待更高价数的疫苗，错过最佳预防时机。

市民可关注南海区各镇街医疗卫生机构的微信公众号或者粤苗APP的预约公示，了解各接种单位预约放号时间，及时预约。



扫码看接种攻略

相关链接

适龄女生HPV疫苗第2剂次接种工作3~4月启动

根据广东省适龄女生人乳头瘤病毒(HPV)疫苗接种行动方案(2022-2024年)，广东省2022年启动了适龄女生HPV疫苗免费接种工作，为具有广东省学籍、2022年9月起新进入初中一年级且未接种过HPV疫苗的未满14周岁的女生，按照知情、自愿、免费的原则，提供HPV疫苗免费接种。

南海区已于2022年9-10月集中完成了当年适龄女生HPV疫苗第1剂次接种工作，2023年3-4月将集中开展完成第2剂次接种。

根据行动方案，南海区2023年9月新入学初一年级、未接种过HPV疫苗且未满14周岁的女生，也将享受免费接种HPV疫苗(该项目使用疫苗为国产双价HPV疫苗)。

推广

数据透视复苏强劲 广发信用卡助力消费回暖

近期，消费市场，复苏强劲。作为消费助推器之一，信用卡表现也可谓抢眼。广发信用卡公布，春节假期期间，广发信用卡客户累计交易额达270亿元，其中，餐饮、娱乐、商旅出行等线下场景消费同比增长近100%，为节日的

热闹氛围添了一把信用卡之火。2022年末，广发信用卡敏锐抓住消费“抬头”的趋势，加大对消费市场的信贷投放，对数百万客户进行了永久调额或者临时调额，增强持卡人的春节消费能力，短时间内实现新增撬动消费超20

亿元。优质客户的消费动力在春节期间显著上升，对比去年同期，优质客户消费增长5%。

在线上，广发信用卡以发现精彩APP和广发企业微信等为服务阵地，各式各样、种类繁多的新春活动，让信用卡服务“新春不打

烺”。丰富且切合春节消费实际的优惠活动对公众产生了极大吸引力，短时间内，有近10万人主动添加广发信用卡企业微信，春节期间单日有近400万人与广发信用卡中心在企微平台互动，获取新春优惠福利。

在线下消费场景中，广发信用卡在广州、北京、上海、重庆、成都、武汉等重点城市推出了特色化的优惠活动和差异化的宣传推广，不断助力各地消费持续向好，全方位以信用卡力量推动消费升温。据统计，2023年春节期间，广发信用卡

的旅游类整体消费同比增长近130%，餐饮类消费同比增长近30%，电影类消费复苏亦是可观，同比增长约75%。广发信用卡的整体消费金额达到270亿元，与2019年相比增长6%，有效地促进了消费，拉动了经济。(招卓臻)



关心保护未成年人健康成长 是全社会共同的责任

