

桂城65岁及以上老人开始免费体检

上门驻点服务,个性化健康指导,惠及3.3万名长者



珠江时报讯(记者/李冬冬 通讯员/罗建贞 摄影报道)“这项服务实在是太好太惠民了,我连续几年享受到。”2月9日上午,桂城街道卫生健康办公室联合桂城街道社区卫生服务中心开展2023年度老年人免费体检活动,在江滨社区幸福院为65岁及以上(1958年12月31日前出生)的长者提供体检和中医药健康服务。

居民点赞体检服务

早上9时,在江滨社区幸福院内,不少长者陆续到这里签到和登记体检相关资料。“去年体检测出我的血压偏高,医生指导我服用降压药,现在血压一直都很稳定。”居民李伯今年再次到场参与体检,对体检服务赞不绝口。

同样对体检服务很满意的还有年过七旬的萍姨,这已是她第5年参与免费体检,有了医生的介入指导,她感到非常放心。作为江滨社区的巷长与自治小组成员,她还主动派发免费体检服务宣传单张,打电话给辖区长者,营造有爱、暖心的居住环境。

据了解,65岁及以上老年人健康体检内容包括体格检查、空腹验血(含血常规、血糖、肝肾功能、血脂、尿酸)、验尿(尿常规)、心电图、腹部B超、中



■社区医生与居民交流,了解居民的身体状况。

医体质辨识和中医健康指导等。老年人在体检前2到3天尽量早睡,做到清淡饮食;验血、腹部B超检查前一晚9时后不能进食,可适量喝水,检查当天必须空腹。

服务惠及3.3万人

年满65岁及以上常住居民享受免费体检,是国家基本公共卫生服务项目之一。在桂城,约有3.3万名老年人可享受该项服务。该项服务目的在于掌握长者的健康状况,帮助长者预防生活中的危险健康因素,为长者建立健康档案,实施健康动态管理,做到无病早预防,有病早发

现、早干预、早治疗,提高长者的健康水平和生活质量。

“今年的老年人体检,我们将联合各社区居委会、幸福院、街坊会,继续到各村小组、楼盘小区驻点,力求为老年人提供安全、优质、便捷的健康体检服务。”桂城卫生健康办公室有关负责人介绍,除了常规体检项目外,还会给患有高血压、2型糖尿病的老年人提供饮食、运动、中医养生及用药指导等健康服务。老年人如有服用降压药或降糖药,可将药盒带到体检现场,社区卫生服务站医生会进行登记,进行个性化健康指导。

体检后,社区卫生服务站医生会到社区、楼盘、村小组驻点派发体检结果并进行解释,让老年人更加了解自身的健康状况。如老年人错过医务人员到社区驻点的体检时间,可于每天上午8:00-11:30携带身份证或者户口簿,到就近的社区卫生服务站进行体检。届时还可以在站内签约家庭医生服务,享受健康咨询、基本医疗和基本公共卫生服务。

对于“阳康”的老人,社区医生也会在日常饮食、运动、中医养生等方面开展指导,消除他们的害怕心理与顾虑,让长者拥有健康的身心。

这些好去处 踏春约起来

春暖花开,绿意盎然,正是踏春好时机! 桂城不少地方已成为花的海洋,或赏花登高,或观景漫步,或骑行遛娃,市民有了更多拥抱大自然的游玩好去处。

赏花登高

三山森林公园

桂城老牌踏春好去处,三山森林公园必定上榜! 绿植、鲜花、大草坪……你想要的春日氛围这里都有。

走过三山森林公园的牌坊,一大片波斯菊花海映入眼帘,红的、白的、粉的……盛放的花朵正以热情的姿态迎接春天和来自各地的游客。

再向前走,来到森林公园一期,亲子在草坪上玩耍、放风筝或是席地而坐,悠然自得。

走到山顶的三鸣台,俯瞰三山美景,畅游读书驿站,尽情沉迷在自然的魅力中。



■在三山森林公园,市民在花海里拍下美照。



■父子在河道旁欣赏春日美景。



■映月湖公园里,小桥碧波,拂风细柳,让人心旷神怡。

骑行遛娃 半月岛生态公园、桂城滨江公园

芳草如茵、流水潺潺,春日的桂城半月岛生态公园,像一幅油画,散发着原生态气韵。空中连廊与环形栈道相交,在最高观景点俯瞰,公园美景一览无遗。

在沿河的绿道上,骑行也是踏青的好选择,道路平坦且

绿植丰富,可尽情享受这一方美好与自由。

在桂城滨江公园内,沿河道修建的绿道设置了骑行车道和步行栈道,道路平整,步行和骑行都很舒适。视野极其辽阔,河上风景尽收眼底。公园还为孩子们设置了很多娱乐设施。

观景漫步 映月湖公园

在映月湖公园,市民可环湖而行,赏春漫步,森系风光最诱人。公园里,绿荫草坪、小桥碧波、拂风细柳,淙淙流水随风泛起涟漪,令人心旷神怡。

湖中央的小岛,樱花肆意盛

开。置身小岛可从不同角度观望映月湖景色。

顺着园中小道漫步,被绿意包围,清风拂面享受春意盎然,非常适合找一个阳光温和的周末,约上好友一起来踏春拍照。

文/图 珠江时报记者 梁棋清

发挥“创熟”智库作用 推动社区治理大提质



■大沥镇沥雄社区完善利益诉求表达机制。 通讯员供图



珠江时报讯(记者/何燕慧 通讯员/许于平)2月9日,大沥镇“创建熟人社区”(以下简称“创熟”)工作指引专题培训召开,43个社区的“创熟”团队、“双百”社工站全体社工参与。

“居民是社区治理的主体力量,各社区在推进‘创熟’过程中,需要从居民关注的社区公共事务出发,这是突破社区治理体制瓶颈、资源稀缺、动力不足等困局的关键。”培训会上,大沥镇“创熟”智库成员冯山以“理论+案例分享”形式,详细讲解大沥镇“创熟”工作指引,以及“创熟”工作成效测评体系。

“授课内容生动详实、讲解深入浅出,具有极强的实践指导性,为后续的‘创熟’工作提供理论支撑和业务指导。”社区“创熟”团队纷纷表示获益良多。

近年来,随着南海区“创熟”三年行动计划的开展,大沥镇有序推进“创熟”工作,直面社区治理难题、痛点,以“小切口”推动社区治理“大提质”。

2022年,大沥镇在16个

城市社区全面推开“创熟”,并延伸至3个农村社区。2023年,大沥镇新增11个农村社区试点推进“创熟”,将重点在农村社区探索“创熟”治理路径,逐步深化全域“创熟”。

为更好指导社区推进“创熟”工作,2022年,大沥镇组建首批镇级“创熟”智库,提供“一对一”陪伴督导和定期跟踪服务,根据社区特色和优势共创属于社区“定制式”的“创熟”模式,进一步凝聚多元力量,推动基层善治。自组建以来,大沥镇“创熟”智库成员积极与各社区交流联动,发挥培训、指导及支持的作用。

“我们要深刻了解‘创熟’的意义和目的,扎实推进全域‘创熟’见实效。”会上,大沥镇公共服务办公室主任叶绮华表示,未来,大沥镇将不断增强党在经济社和住宅小区的动员力和凝聚力,搭建居民议事决策平台,完善社区议事机制,并以规范完善居民公约着力点,提升居民参与治理的能力。并凝聚社区慈善资源,通过社区慈善会、社区基金完善基层治理体系建设,以更高站位、更大力度、更强担当、更实举措推动大沥镇“创熟”工作,推进社区治理高质量发展。

桂城综合行政执法办智慧化管理,提升“两违”查处速度、力度

无人机航拍巡查 高效精准“执法”



■无人机巡查取证宅基地违建情况。 通讯员供图

护航桂城蝶变 综合执法在行动

珠江时报讯(记者/丁当 通讯员/廖欣怡)伴随着螺旋桨发出的嗡嗡声,一架无人机快速飞升至百米高空,全方位“扫描”建筑实况。随后,桂城一新交付楼盘顶层的高清图片和视频影像资料便传输到执法设备中……

2月9日,桂城综合行政执法办灯湖中队利用无人机开展巡查,对辖区一处新交付的高层楼盘进行巡查取证,并以此为基础资料,制定月度空中巡查计划,定时更新该楼面、楼顶影像资料,一旦出现新增违建苗头,根据前后影像对比,做到“发现在初始,解决在萌芽”。

“近日,夏东社区一处在建宅基地利用围蔽之机,在顶层进行违法加建,执法人员上门核查遇到阻挠,我们使用无人机高空取证,快速确定了违建事实。”执

法人员介绍,利用无人机,对楼顶、厂房、人员密集场所等肉眼难以遍及之处,给予了有效巡查补充。

记者还了解到,近两年来,桂城综合行政执法办借助智慧化手段,利用无人机化绘出一张张城市轮廓,揪出一个个违法偷建、抢建行为。2022年,桂城综合行政执法办通过无人机巡查发现“两违”线索30余条。

新一年,桂城综合行政执法办将不断创新执法方式,充分利用无人机辅助巡查,开展全覆盖式“空中执法”,借助“天上拍、地上巡”的立体巡查模式,提升“两违”查处速度、力度。

桂城综合行政执法办还将用这种智慧化手段,进一步延伸到市容秩序巡查、违法倾倒目标锁定等领域,对占道经营、违法倾倒、违规排放等做到第一时间发现、第一时间制止,提升巡查执法的高度、广度、精度,切实打造高效巡查执法模式。