

@南海学子

收好“开学指南” 尽快收心啦

南海中小学校春季学期2月6日开学

南海中小学校春季学期开学时间为2月6日。愉快而充实的寒假生活即将结束，如何帮孩子们调整好状态，用积极健康的心态迎接新学期呢？南海各中小学校准备了详尽的“开学指南”，帮助学生尽快“收心”。



■ 专业人员在西樵镇中心小学开展雾化消杀。（学校供图）

防疫要求

不建议学生带病返校学习

为给孩子们创造一个干净、卫生、整洁的校园环境，不少学校提前做好消杀工作。在西樵镇中心小学，学校安排专业人员到校对教室、走廊、功能室等区域进行彻底清洁消杀，为新学期全体师生返校保驾护航。

疫情政策调整后，新学期开学的防疫工作有哪些要求呢？狮山镇科技路小学给家长和学生提出了返校新要求：开学返校前一周每日开展健康自测，出现发热、干咳、乏力、咽痛等症状的学生

应进行抗原或核酸检测，结果异常的必须如实报告学校，并延迟返校，不得带病到校学习。

桂城怡海小学发布返校指引，要求学生返校途中加强自身防护，尽量做到家庭、学校“两点一线”。出现发热、干咳、乏力、咽痛等症状及时告知班主任老师，不建议带病到校学习。自觉做好个人防护，养成戴口罩、勤洗手等良好卫生习惯，坚持每天至少1小时户外运动，每天10小时左右的充足睡眠。

错峰返校

部分寄宿学生提前送行李返校

自2022年12月19日起佛山小学初中学校调整为线上教学，再加上近一个月的寒假，同学们与学校、老师阔别了整整一个半月的时间，不少同学都盼望着早点回到熟悉的校园。石门实验学校表示，新学期开学在即，为了让同学们能与家人在2月5日晚上欢度元宵，感受中华传统文化的魅力，2月6日上午7点到10点，学校将按照年级安排学生分批返校。

狮山镇科技路小学、桂城怡海小学、灯湖五小均表示，2月6日开学第一天，为避免交通拥堵，学校按照年级划分了学生到校的时间段，错峰返校。

有部分寄宿学校则安排

学生提前送行李到校，整理宿舍、课室内务。如大沥实验小学、大沥中学安排学生在2月2日下午和3日上午错峰送行李返校并入宿整理内务。

为了让学生尽快“收心”，快速适应校园学习环境，南海大部分初高中学校安排学生在2月5日返校入宿，如西樵镇北中学安排住宿学生在2月5日(周日)下午13:30-16:30分批回校，走读学生则在2月6日早上按照平时时间回校；南执高级中学高一、高二年级和初中部学生均安排在2月5日上午9点到下午5点错峰返校，家长送孩子进入校园时均需全程戴口罩，不在校园内逗留。

返校准备

学生穿校服或礼仪服参加开学典礼

新学期即将开启，2月2日，南海外国语学校发布了“南外好 南外牛 南外爱”专属海报，并在南海有轨电车1号线林岳北站亮相，以全新形象迎接返校的学生。

2月6日，南海各中小学校将举行新学期开学典礼，为此，学校要求学生统一穿着校服或礼仪服，少先队员佩戴红领巾入校。狮山镇科技路小学表示，下周一开学典礼，全体学生需穿礼仪服，少先队员戴红领巾。

新学期即将开始，学生有哪些物品是坚决不能带回学校的呢？对此，各中小学校都有明确的规定和指引。里水镇金溪小学明确要求，所有学生一律不染发，不烫发，不佩戴首饰；学生不得带手

机、电子手表等电子产品以及与学习无关的书籍到校。学生不得将任何零食带进校园，严禁在校内吃零食。狮城中学校要求返校学生统一穿校服，不能佩戴首饰，剪好指甲，不烫发不染发，不留怪发，禁止携带手机、平板电脑、手提电脑、电话手表、MP4等电子产品到校。

南执高级中学要求家长提前督促学生做好个人仪容仪表，学生返校前和在校期间要求一律规范穿着校服球鞋；返校不携带贵重物品，禁止携带手机、平板电脑、电话手表、耳机、充电宝、电卷棒、直发棒、尖锐利器等物品进校，确需通勤联络使用而携带手机，年级将进行统一收发管理。

收心妙招

查漏补缺 进行学习性评价监测

受疫情影响，小学初中上学期期末测试将延期至下学期开学后举行。为了让孩子们尽快“收心”，学校老师们各出妙招。

怡海小学表示，建议学生家长在开学前开一次家庭会议，家长与孩子进行情感交流，用心与孩子做好沟通。家长多和孩子讨论学校里的人和事，激发孩子对学校生活的兴趣，唤起孩子对新学期的希望，让孩子保持良好的心态迎接新学期的到来。

大沥实验小学向家长们支招，与孩子举行一场“收心仪式”，家长与孩子一起回顾假期生活，一起分享假期的收获与遗憾，可以与孩子一起制订新学期学习计划，树立学习目标。目标要切合学生实际，有助于孩子增强学习动力，树立学习信心，帮助孩子更好进入学习状态。

沙头中心小学提醒同学们，开学前要翻查假期作业，逐一对照，要尽快完成，同时制定好新学期目标计划。新

学期开学，需要进行学习性评价监测，同学们可以把上学期末复习资料进行整理，把错题再做一次，进行查漏补缺。

灯湖小学建议同学们适度复习上学期的知识，同时提前浏览新学期的教材，适当做些预习，有利于新旧知识的顺畅衔接。

文/珠江时报记者 区辉成

大湾区体教融合创新实验班“选星冬令营”在狮山高中启动

帮助更多青少年 实现冠军梦大学梦

珠江时报讯(记者/区辉成 通讯员/张晋岭 李碧欣)“同学们不仅要成为‘冠军’，也要成为‘学霸’!”2月1日，2023年大湾区体教融合创新实验班“选星冬令营”在南海区狮山高级中学开营。50多名来自各地的学员齐聚一堂，在全国知名专家教练指导下，开展为期5天的实训。

“希望大家在冬令营里能更深刻地领悟‘体教融合’的真谛，努力成为全面发展的综合性人才。”北京体育大学副研究员朱宙炜表示，同学们不仅要成为“冠军”，也要成为“学霸”，他以谷爱凌和苏炳添为例，勉励同学们更新观念，实现体育和综合素质的全面发展。

本次冬令营营长、狮山高中副校长李起方表示，狮山高中将做好各项训练和服务保障工作，期待大家珍惜机会，学习技能，满载而归。

体育特色是狮山高级中学一张响当当的名片。2022年狮山高中与北京体育大学联合举办“大湾区体教融合创新实验班”，开创国内体教融合典范。近年来，狮山高中教育教学水平得到了全面提升，学校连续3年有学生考入清华北大，连续6年摘得广东省中学生田径锦标赛团体冠军，连续三届获全国中学

生田径锦标赛团体总分冠军，代表中国参加世界中学生夏季运动会的人数全国第一，连续摘得广东省2021年秋季、2022年春季游泳锦标赛团体总分冠军，先后培养出健将级学生5名，国家一级运动员学生近50名，国家二级运动员学生300多名。

“通过‘选星计划’实施，期望下一个冠军就是你!”狮山高中相关负责人表示，“选星计划”是国家体育总局选拔优秀后备体育人才的新举措，本次冬令营就是为了帮助更多的青少年实现冠军梦，实现大学梦。

本次冬令营为期5天，主要有田径、游泳、篮球等项目。安排的训练、学习内容充实，形式多样。期间除了开展破冰仪式、篝火晚会、烟花表演外，还有力量训练、技术指导、康复治疗、专家答疑、升学指导等专场活动。

本次冬令营的专家教练阵容强大，包括北京体育大学教授、广东省学生体育艺术联合会顾问黄化礼教授，广东省田径协会副秘书长、华南理工大学教授黄炜皓，北京体育大学副研究员朱宙炜等，通过线上线下形式为冬令营学员开展实训指导和专业开讲，强大的专家团队，让活动精彩纷呈，参与学员也将终身受益。



■ 冬令营实训现场。

(学校供图)

公告

根据《职业病防治法》第三十六条规定，请以下人员于2023年2月28日前到佛山市第四人民医院参加离岗时职业健康体检，体检费用已由我公司全部承担。若逾期未参加体检，由此造成的一切后果由本人负责。特此公告。

中国石化销售股份有限公司广东佛山石油分公司
2023年2月3日

胡斯允	身份证号 4453811993100XXXXX	王诗奕	身份证号 4206241991081XXXXX
程秀娟	身份证号 4114811991101XXXXX	李颖华	身份证号 4223021981120XXXXX
梁家泚	身份证号 4406821999072XXXXX	蓝裕威	身份证号 4402291995020XXXXX
彭浩伦	身份证号 4406821994050XXXXX	梁楚	身份证号 4508812000032XXXXX
朱星童	身份证号 4412241997031XXXXX	林速华	身份证号 4452221998011XXXXX
龙前毅	身份证号 4509241998030XXXXX	何东柔	身份证号 4413231999071XXXXX
王军	身份证号 3208211973081XXXXX	吴昭昭	身份证号 4417811993122XXXXX
张家祺	身份证号 4414261999082XXXXX	付嘉丽	身份证号 4418821994062XXXXX
李鹏	身份证号 4526231998111XXXXX	覃爱华	身份证号 4507221998112XXXXX
梁好	身份证号 4504221987102XXXXX	谢一萍	身份证号 4417811994041XXXXX
黎庭信	身份证号 4524271996111XXXXX	欧国存	身份证号 4402211996103XXXXX
关建红	身份证号 4523301976022XXXXX	肖皓文	身份证号 4417811992071XXXXX
孔庆财	身份证号 4406811989090XXXXX	陈兵兵	身份证号 3604242002031XXXXX
冯尧钧	身份证号 4406811996111XXXXX	欧瑞琳	身份证号 4418822001102XXXXX

减资公告

▲广东力拓建设工程有限公司遗失2020年6月8日发放的道路运输经营许可证正、副本，证号：440600262576，现声明作废。
▲佛山市科金达不锈钢贸易有限公司(法定代表人：张延兵)遗失业务专用章一枚，现声明作废。
▲佛山市建聪化工有限公司(法定代表人：陶建聪)遗失行政章、财务专用章、发票专用章各一枚；佛山市建聪化工有限公司遗失营业执照正本、副本各一份，统一社会信用代码：914406047455349557，现声明作废。
▲股权户代表周浩彬遗失佛山市南海区大沥镇雅瑶社区中心股份经济合作社社内股权及成员证、土地经营权证，编号：060556007013-0016，现声明作废。

2023年2月3日



关注一个成长的心灵， 播种一个灿烂的明天。