

广东省中西医结合医院皮肤科主任林中方：

精雕细琢做好美肤事业



名医档案

姓名：林中方

职称荣誉：广东省中西医结合医院皮肤科主任医师、医学博士，学科带头人，中华医学会皮肤性病学会分会会员，广东省中西医结合皮肤激光美容学会委员。

技术特长：擅长各种疑难性皮肤病及性病的中西医结合诊疗，在激光美容、玻尿酸填充及肉毒素除皱、瘦脸、瘦小腿、溶脂瘦身、皮肤美白祛斑、面部整体提升及面部年轻化方面有丰富临床经验。

从医感言：但愿众生得离苦。



林中方(右二)在为患者做治疗。

爱美之心，人皆有之。在广东省中西医结合医院皮肤科主任林中方看来，医学美容不仅是一门严谨的学科，更是一门艺术，失之毫厘，谬以千里。

治病是技术，美容是艺术。20多年来，林中方孜孜不倦地研究美的艺术，将先进的医学美容理论及技术引入皮肤科领域，同时开展多种独具特色的中医治疗手段，极大地提高了临床疗效，带领皮肤科走出了一条独具特色的中西医结合之路。精雕细琢做好“美肤”事业，林中方赢得了众多爱美人士的青睐和信任，让众多患者找回了健康美丽的人生。

受家人影响 将从医作为一生追求

从医是林中方从小追求。“我父亲、爷爷、伯父都是中医，从小到我接触最多的就是医生，看家人怎么治病，怎么救人，这些场景深刻在我脑海里。家人说得最多的一句话就是，但愿众生得离苦。”

林中方回忆，考大学的时候，他的所有志愿都是医学，“做医生是一种喜欢、一种热爱，看到别人变健康变美丽了，我就开心了。”

最后为什么选择了皮肤科？林中方说，皮肤是人体最大面积的器官，很多内外科疾病都会反映在皮肤上，因此按病种来讲，皮肤科的病种是最多的，有1000多种。“病种多而复杂，我想潜心研究这方面的疾病，为老百姓解决更多疑难杂症。”

林中方介绍，社会上很多人有误解，以为皮肤病是小病，很多皮肤问题也不会找皮肤科诊治，反而找了其他科诊治，这会导致很多问题，例如玫瑰痤疮找非皮肤科医生诊治就容易误诊误治。

现如今满大街都是美容院，很多市民有皮肤美容问题都会去这些地方求治，但事实上，美容皮肤科是属于医疗专科范畴，外面很多美容院都是不合法规的。根据医疗美容分级管理目录全文(卫办医政发220号)，美容皮肤科项目包括无创治疗项目、有创治疗项目(微创治疗项目、手术项目)，这些都是专业性很强的医疗项目，需要有医疗资质的机构和医生才能实施。

从事皮肤美容行业20多年，林中方深刻感受到，皮肤科美容项目不像整形项目，效果不一定立竿见影，很多皮肤问题，个体差异性大，临床上往往需进行多种项目联合且持续的疗程治疗才能达到理想效果，而这个过程，需要医生丰富的经验作支撑。

皮肤问题不容忽视 应及时对症下药

在皮肤科，林中方遇到最多的皮肤病就是痤疮，也就是俗称的“痘痘”。这不仅在青春期容易爆发，即便到六七十岁也可能会出现。

近段时间，年到中年的丁女士由于脸上突然“爆痘”，来到了广东省中西医结合医院皮肤科看诊。为什么成年后还会长痘？林中方介绍，痤疮(痘痘)是一种常见的慢性炎症性皮肤病，的确是好发于青春期。但随着现代人生活节奏的加快，成年人长痘痘常常与饮食作息、身体状况等密切相关，“痤疮已经不是青春人群的数量明显增加。”

林中方表示，对于轻度痤疮，粉刺和丘疹数量较少，部分患者可以通过饮食、睡眠、洁面护肤等手段干预，皮损可能会有所改善甚至自行消退；但对于中、重度痤疮而言，需要到医院皮肤科就诊，对症下药。但是很多时候，当医生询问患者在痤疮出现时为什么没有来医院治疗时，他们经常都是一脸茫然地说：不了解呀，不知道长痘需要看医生，是因为痤疮实在太严重了，影响到容貌和生活才来医院就诊试试。

“皮肤问题真的需要引起重视，可能一个忽视就会引起其他大问题。”林中方认为，皮肤问题往往可以反映内脏的病症，如鼻部长痘，通常意味着肺燥，唇周长痘则意味着脾胃有恙等，这些问题都可以通过皮肤科医生的诊治得到有效解决。

林中方介绍，医生将会依据患者病情分级进行精准治疗，科学、优化地设计个性化治疗方案，从而有效地控制痤疮的发作和复发。如以粉刺为主者可外用维A酸类药物(如阿达帕林凝胶、维A酸乳膏等)或使用含乳酸、果酸、水杨酸等角质溶解或剥脱的抗粉刺类护肤品；以脓疱、结节、囊肿为主要表现者，宜选择药物、功效性护肤品、红蓝光治疗或光动力治疗及中医辨证论治等联合治疗。

皮肤问题上千种，复杂多变。在林中方看来，只有不断地学习，才能持续提高自己的技术，才能更好地服务于患者。

开展新技术新方法 走出中西医结合特色之路



林中方给患者看诊。

广东省中西医结合医院皮肤性病暨医学美容科经过二十多年的传承与发展，在广佛地区享有较高的社会声誉，目前拥有高级职称医师3人，主治医师1人，其中博士1人，硕士2人。日门诊量200多人次，设有皮肤病、性病、痤疮、医学美容等专科门诊。

“在南海，我们科室是最早开展祛斑这项业务的，从2011年开始至今也有十余年了，因此皮肤科领域我们医院是有丰富经验的。”林中方表示，佛山第一例无创激光去眼袋和妊娠纹修复都是他做的，眼袋和妊娠纹都可通过激光等技术手段实现很好的效果，收获了众多患者的满意和认可。

近年来，林中方带领皮肤科紧跟现代医疗新技术，挖掘中医特色治疗，不断开展新技术新方法，先后引进了超脉冲二氧化碳激光治疗仪、紫外线治疗仪、色斑治疗仪等先进仪器设备。

与此同时，皮肤科坚持以中

文/珠江时报记者 方婷 通讯员 梁健桃 图/珠江时报记者 许可可

“阳”后视力猛降 需及时到医院就诊

珠江时报记者(记者/许可可 通讯员/梁健桃)众所周知，感染新冠病毒后，患者最常见的症状有发热、乏力、咽喉疼痛、咳嗽、头疼、肌肉关节疼、腹泻等，也有部分人群可能会出现流泪、畏光、眼痛、结膜充血等眼部不适症状。

“随着最近感染人数的上升，一些罕见症状也陆续开始出现。”广东省中西医结合医院眼科主任、主任中医师金梅表示，其中有一种眼部罕见病也引起了眼科医生们的关注，即“一花障目”——急性黄斑神经视网膜病变(简称AMN)。

姑娘“阳”后视力明显下降

金梅介绍，不久前眼科接诊了一位25岁的女性AMN患者。该患者就诊前1周感染新冠病毒，3天后发热等症状明显好转，却开始出现双眼视力下降，伴随中央暗点遮挡等症状，“这姑娘当时害怕啊，她在没想到新冠还会影响视力。”

随后金梅给该患者进行了系列眼部检查。她的右眼视力仅有0.3(4.5)，左眼视力仅有0.08(不足4.0)。“左眼是接近失明的状态，情况也比较复杂。”金梅表示，好在患者及时到医院就诊了。

经广东省中西医结合医院眼科团队诊治，现该患者双眼

视力明显恢复。“近期我们已经收治了多位感染新冠肺炎后视力严重下降的患者，所以阳后出现类似情况，一定要及时到医院诊治。”金梅提醒。

AMN喜欢攻击年轻人

金梅介绍，急性黄斑神经视网膜病变，属于临床罕见疾病，多见于年轻女性，无明显诱因急性发病。表现为中心或旁中心暗点、闪光感及视力下降。

目前对AMN病因及发病机制尚不清楚，可能的诱因包括病毒感染、糖尿病、低血压、口服避孕药、咖啡、肾上腺素或麻黄碱治疗、偏头痛、外伤、视网膜裂孔手术等。

有关数据显示，54%的AMN患者视觉症状长期存在，而29%的患者有一些改善。及时的诊治，可明显提高视力恢复的可能性。“现在全球已有多例COVID-19相关AMN的报道，平均年龄为25岁，可以看到，就像病毒性心肌炎一样，它也会向年轻人发起攻击。”

金梅表示，新冠病毒主要攻击的还是呼吸系统，肺外病症则往往是乘虚而入。所以，一旦感染新冠病毒，建议放下工作，老老实实休息、睡好、吃好、喝好，不要过度用眼(熬夜刷剧、玩游戏等)，“心肌炎的常见诱因是积劳，AMN很可能也是。”

长期高血压 当心主动脉夹层

医生提醒：高血压的患者要合理应用药物控制血压

珠江时报记者(记者/许可可 通讯员/梁国梁 梁健桃)胸痛大家都听过，主动脉夹层引起的胸痛你知道吗？据了解，急性主动脉夹层24小时内的病死率为33%，48小时内病死率高达50%，凶险程度堪比心肌梗死和脑梗塞。

广东省中西医结合医院肿瘤血管介入科主任、主任医师张启周介绍，主动脉夹层是指主动脉壁内膜上出现一个撕裂口，血液由破口进入并将主动脉壁内膜、中膜及外膜分开，血液夹在这三层膜之间，或贯通，或不贯通，并沿着主动脉长轴方向逐渐扩展，形成主动脉壁真假两腔的分离状态，造成巨大“夹层血肿”，称为主动脉夹层。这个巨大血肿十分容易破裂。

主动脉夹层是高血压病人常见的并发症，如果不进行恰当和及时的治疗，破裂的机会非常大，死亡率也非常高。

张启周说，主动脉夹层隐匿性很强，临床上容易被误诊和漏诊，素有“伪装大师”的称号。

多数患者突感胸部疼痛，向胸前及背部放射，随夹层涉及范围而可以延至腹部、下肢及颈部。疼痛剧烈难以忍受，起病后即达高峰，呈刀割或撕裂样疼痛，疼痛是本病突出而有特征性的症状；可以引起呼吸困难、窒息感、咳粉红色泡沫

样痰等心力衰竭症状；累及颈动脉及肋间动脉可造成偏瘫、昏迷、神志模糊、肢体麻木、视力下降及大小便障碍等神经症状；同时腹腔动脉、肠系膜动脉受压时可引起恶心、呕吐、腹胀、腹泻、黑粪等消化道症状。

高血压是发生主动脉夹层最为重要的危险因素。有文献报道，50.1%-75.9%的主动脉夹层患者有高血压病史。此外，血压瞬间飙高，也是出现主动脉夹层的一个重大诱因。

张启周介绍，生活中有很多事情容易引起血压短时间飙升，如发怒、提重物、极度兴奋、甚至是便秘等。中国有3.3亿高血压人群，许多人不知道自己患有高血压，还有一些即便意识到自己有高血压也不规律地治疗，认为没症状就可以不吃药，“但是，血压高高低低地波动，最先受损的就是劳苦功高的主动脉。在各种难以控制的高血压患者人群中，主动脉夹层的发病率明显增高。”

对于如何预防主动脉夹层，张启周表示，高血压的控制对于主动脉夹层的预防、治疗、预后有全面影响，是最基本和最不能忽视的治疗和预防手段。因此，高血压的患者要每天至少两次监测血压的变化，采取健康的生活方式，合理的应用药物控制血压在正常的范围。

公告

佛山市湖北省通城县商会经佛山市民政局核准名称，同意开展申请成立登记工作。现向社会发布公告，接受相关企业的人申请。

联系人：湛勇
联系电话：13929998801
特此公告。

佛山市湖北省通城县商会筹备组
2023年1月6日

分类信息

刊登热线：86224851 13726677228
▲佛山市南海区里水镇鹤峰村高边股份经济合作社遗失农村集体经济组织登记证副本，统一社会信用代码：N14406057665574400N，现声明作废。
▲佛山市南海区里水镇鹤峰村鹤峰经济联合社遗失农村集体经济组织登记证副本，统一社会信用代码：N2440605C03932919D，现声明作废。
▲佛山化纤集团有限公司(法定代表人：金德运)遗失公章一枚，现声明作废。

寻死者家属

▲2022年6月9日，在广东省佛山市南海区狮山镇小塘新境盟下村龙船坑后山发现一具无名尸骨。死者为成年男性，年龄30-40岁，身高约160-170厘米。上身穿深色外套，下身穿牛仔长裤。知情者请与佛山市公安局南海分局刑侦大队联系。(联系电话：0757-86332391)

2023年1月6日