

# 南海入选全国首批全民运动健身模范区

## 全民健身成风 点亮幸福生活

12月27日,国家体育总局发布《关于命名第一批全民运动健身模范市(区)和全民运动健身模范县(市、区)的决定》,授予北京市东城区等12个地区“全民运动健身模范市(区)”称号,授予19个地区“全民运动健身模范县(市、区)”称号。其中,佛山市南海区入选全国首批全民运动健身模范区,成为广东省获得该称号的两个县区之一。

没有全民健康,就没有全面小康。如今,在快节奏的现代生活中,运动健身逐渐成为大家健康生活中不可或缺的元素。近年来,佛山市南海区全民健身公共服务水平显著提升,场地设施逐步增多,广大市民通过健身促进健康的热情也日益高涨,每个人都用自己喜欢的健身方式为幸福生活增添健康底色。

南海缘何能荣获全国首批全民运动健身模范区称号?究其原因,是因为南海有底气、有魄力、更有属于自己的城市活力,全民健身成为社会风尚,为人民群众的幸福生活增添健康和快乐。

### 有活力

#### 激发市民参与健身的热情

12月28日,南海区第十四届党代会第二次会议提出,必须锚定现代化活力新南海目标不动摇。“活力”,是高质量发展的综合体现,也是南海发展最鲜明的特质。而全民健身将极大地激发群众健身热情,让更多人参与其中,城市“活力”得到充分体现。

“自从有了这个社区体育公园,我再也不用大老远开车去找球场,朋友们都会不定期地在微信群约大家出来踢足球,从我们家到足球场,走路只需要10分钟,非常方便!”居住在桂城平西社区的张军浩很喜欢运动,而且健身场所就在家附近,这也是他保持长期健身的一个重要因素。

完善的体育设施、健身指导和丰富的全民健身活动,让城市幸福底色更足、人民群众的获得感更强,极大提升了南海群众参与健身的热情。据统计,2022年底,南海市民经常参加体育锻炼比例约44.5%,《国民体质测定标准》合格以上达标率98.2%,中小学生优良率48.64%,人口平均预期寿命83岁,高于广东省平均寿命78.4岁。全民健身进一步推动了全民健康。

与此同时,南海大力建设体育强区,加强全民健身与精神文明、卫生健康、社区服务、养老助残等相关制度建设的统筹协调,引导群众养成绿色低碳、文明健康的生活方式,发挥体育健身的多元社会功能,在全区形成人人讲诚信、守规则、重合作、争贡献、乐分享的良好社会风尚,推动基层善治。

南海体育中心等大型场馆和社区体育公园等“小精美特”空间,狮王争霸赛、西樵山超级马拉松、定向世界杯决赛等国际国内品牌赛事,功夫、醒狮、龙舟

等文化名片,进一步彰显了南海城市活力,塑造城市形象,营造了近悦远来的环境,集聚了人气,凝聚了人心,为现代化活力新南海建设提供了精神支撑。

不仅如此,南海还创新“体育+”发展模式,推进全民健身和体育产业融合发展。凭借丰富的体育旅游资源、富有特色的体育活动品牌、扎实的体育产业基础,南海区创新“体育+”发展模式,于2017年获国家体育总局颁发“南海国家体育产业基地”称号。

近年来,南海积极主办和承办各种高规格赛事活动,发展新兴体育产业项目,逐渐锻造出具有世界影响力的品牌赛事,如定向世界杯、南粤古驿道定向越野、西樵山国际超级马拉松、CBSA全国城市(斯诺克)俱乐部联赛、欧洲高尔夫球挑战赛巡回赛、英雄联盟全球冠军杯·邀请赛等,促进体育、旅游、文化产业融合发展,并通过本土传统文化与新兴产业的对接与碰撞,向全球宣传南海的城市形象和产业发展环境,吸引更多创新型人才和企业落户南海。

南海在注重保存岭南非物质文化遗产的同时,在坚实的制造业基础之上,大力推动智能制造、新能源、大数据、文创动漫、电子竞技等新兴产业发展,让传统文化与新兴产业碰撞出新的火花。例如,投资超20亿元的“粤港澳大湾区电竞文创中心”兴建,虎牙、欢聚直播落户南海,积极承办王者荣耀、英雄联盟等电竞赛事,逐步形成“俱乐部+赛事,内容+直播,产业园+电竞专业场馆”体系的电竞产业链集聚发展态势。

当前的南海,城市活力与文明风尚更胜从前。推动全民健身,南海有活力!

### 有展望

#### 为建设现代化活力新南海奠定基石

城市竞争比拼的是全方位的综合实力。对于南海而言,推动全民健身既是对群众健康的保障,也是奠定城市发展的基石。建设近悦远来的梦想之都、活力之城,是南海的担当与使命。

新的一年即将到来,面对人民群众日益增长的体育健身需求,全面建成小康社会的目标要求、推动健康中国建设的机遇挑战,南海区将持续贯彻落实《佛山市南海区全民健身实施计划(2021-2025年)》,广泛开展全民健身活动,督促指导各镇(街道)群众体育工作,推动全民健身事业发展,加快建设体育强区。

2023年,南海区将不断加大社区体育公园建设力度,对351个社区体育公园项目进行全面排查并整改提升,并推动大型体育场馆建设,力争在2023年底完成体育中心二标段(南海体育中心体育馆)建设。同时继

续开展富有南海特色的传统体育活动赛事,如南海狮团诞传统醒狮赛、南海区百村龙舟赛(超级龙舟联赛)、南海区百村(居)男子篮球赛、南海区武术大赛等。

2023年,南海区将持续深耕本地武术文化、功夫历史,着力打造“南海好功夫”的城市IP,建设“功夫之城”,继续承办“佛山功夫角”之南海专场活动,全年拟完成40场功夫角的任务,让更多市民参与习武健身,感受佛山浓厚的武术文化氛围。

全民健身利民利民。大众生活质量不断改善,对健康健身的要求也“水涨船高”。坚持全民健身和全民健康深度融合,全面提升国民身体素质,其意义和作用远超体育范畴。

建设现代化活力新南海,展现愿景蓝图之新,更呼唤精神状态之新。

文/珠江时报记者 方婷 通讯员 南宣 图为资料图片



家门口的体育公园,让市民享受全民健身的乐趣。

### 有底气

#### 悠久丰富的城市文化底蕴给予支撑

在南海,全民健身有条件、有基础、更有底气。

南海自秦设郡、隋置县,历史悠久,人文荟萃,有着六千年文明光华的西樵山文化被誉为“珠江文明的灯塔”,孕育出康有为、詹天佑、黄飞鸿等一批时贤俊杰,粤剧、南狮、桑基鱼塘等岭南文化精粹均发端于此、兴盛于此。

南海地处广佛都市圈、粤港澳大湾区腹地。作为改革开放的先行之地,从“六个轮子一起转”的南海模式,到全国土地改革试点地区、广东省唯一的城乡融合发展改革创新实验区,敢为人先、改革创新已成为南海城市特质,连续7年蝉联全国中小城市百强区第二,四度荣膺中国最具幸福城市。

作为中国龙狮之乡、中国龙舟运动之乡、中国民间文化艺术之乡(醒狮),南海传统武术、醒狮、龙舟历史悠久,有着雄厚的群众基础,全区有武术醒狮队2700多支,武术馆233家,武术人口已超过6万人,龙舟1047条(包括传统龙舟、五人龙舟、标准龙舟等)。2022年1月,粤港澳大湾区(广东)武术文化交流中心正式落户南海西樵。

南海龙舟运动硕果累累,诠释了“底气”的含义:以南海区运动员为主要班底的中国女子龙舟队在雅加达亚运会获得一金一银,南海龙舟队代表广东在第十三、十四届全国运动会共斩获12枚金牌,南海九江队代表国家在国际龙舟联合会第十三届世界龙舟锦标赛斩获4金2银2铜……

南海区还将传统体育项目与现代竞技体育、休闲体育创新融合,成功举办了世界华人狮王争霸赛、定向世界杯决赛、西樵山国际超级马拉松、CBSA全国城市(斯诺克)俱乐部联赛、欧洲高尔夫球挑战赛巡回赛等享誉海内外的南海特色品牌赛事活动,促进全民健身和体育产业发展,并于2017年成功获评国家体育产业示范基地。

千年古郡,有着令人艳羡的岭南文化。这些悠久丰富的历史文化,是南海的底气所在、魅力所在,更是这座城市厚积薄发、恒行致远的无穷力量。

当前的南海,比历史上任何时候都更具物质基础。推动全民健身,南海有底气!



南海龙舟运动历史悠久。

### 有魄力

#### 建成10分钟体育健身圈

“体育强则中国强,国运兴则体育兴”。党中央高度重视体育工作,将全民健身上升为国家战略,广泛开展全民健身运动,推动全民健身和全民健康深度融合。

自上而下,从党中央到区级层面,南海发挥敢为人先的精神,制定印发《佛山市南海区全民健身实施计划(2016—2020年)》《佛山市南海区体育事业发展“十三五”规划(2016—2020)》《南海区文体设施布局专项规划》《佛山市南海区足球场地设施实施意见(2016—2020年)》《佛山市南海区绿道体育设施规划》等一系列重磅文件,搭建起支撑全民健身发展的顶层设计,为推动南海全民健身事业提供有力指引和政策保障。

全民健身不是一蹴而就,南海有魄力持续推动这项工作。

场馆是全民健身的空间载体。南海区积极搭建区、镇(街道)、村(居)三级体育设施网络,大力建设南海区体育中心、区级健身体育公园、飞鸿馆等区全民健身设施,推进各镇(街道)“一馆两场”和社区“一馆三场”建设。目前全区有区级体育场馆4个,镇(街道)级体育公园8个,1766个村民小组分别配备至少一个篮球场、一个综合文体室、10件室外健身器材,实现村(居)公共体育设施全覆盖。

据统计,截至2022年底,南海区体育场地面积1008.18

万平方米,人均体育面积2.75平方米;全区足球场332个,篮球场2872个,排球场54个,合计3258个,每万人拥有三大场地数为8.88个。完善的公共体育设施,为建成10分钟体育健身圈奠定了坚实的硬件基础。

此外,南海区连续多年将社区体育公园建设列入政府民生实事,2020年印发了《佛山市南海区社区体育公园建设实施方案》,利用城乡金角银边地、桥下空间、滩涂地等空间建设社区体育公园,融入智能科技、趣味潮玩、亲子互动等元素,满足群众对公共体育服务的高品质多样化健身需求。截至2022年底,累计建设社区体育公园351个,总面积超146.91万平方米,全部全年免费对外开放,实现全区290个村(居)全覆盖。

因此,我们可以看到,南海社区体育公园频频“爆款”:滨江公园增设网红玻璃屋读书驿站和龙舟造型的网红栈桥;位于广东金融高新区的AI公园充满黑科技;平胜大桥桥底的极限运动公园成了“时尚范、年轻范、运动范”的代言。这些公园除了“标配”篮球场、足球场、健身器材等设施外,儿童游乐场、花海、智能科技、涂鸦等新元素也应有尽有,让市民“随手一拍就是大片”。

全民健身作为健康中国的“新标签”,已经成为踏石有印的幸福工程、民生工程。

健身跑、健步走、游泳、广场

舞、长跑、羽毛球、自行车、足球等群众基础好的运动项目,攀岩、轮滑等时尚休闲运动项目,扶持推广武术、龙舟、龙狮、太极拳、健身气功等民间传统体育项目……丰富的全民健身活动在南海百花齐放,全民健身这座“大花园”五彩缤纷。

此外,南海连续多年举办全国新年登高健身大会暨广东名山(西樵山)登山大赛、50公里徒步、南海区百村(居)男子篮球赛、南海区冠军足球锦标赛、新南海人自行车赛、新南海人羽毛球赛、广佛肇网球公开赛等全民参与程度高的活动赛事,全区平均每年举办群众体育赛事活动3000余场次。

其中素有“南海NBA”之称的南海区百村(居)男子级篮球赛,每年吸引超260支参赛队伍、3000名运动员参加,村(居)篮球队参赛率高达93%,掀起全民健身运动高潮。

南海多渠道增加健身场地供给,不断完善面向大众的全民健身公共服务体系,优化城区健身基础设施,实现了健身活动多样化、体育组织规范化,更好地满足群众的健身需求。市民通过不同方式参与全民健身,生活质量不断提升,城市的体魄和颜值也不断发生变化。

当前的南海,一如既往地具备敢为人先的精神。推动全民健身,南海有魄力!



社区公园内的体育设施完善。