

老年人感染如何居家治疗？ 孕产妇儿童如何做好防护？

国务院联防联控机制新闻发布会回应热点问题

疫情之下，重点人群的健康牵动着每个家庭的心。老年人感染后居家治疗该注意什么？孕产妇如何做好防护避免感染？儿童发热后什么情况下需要就医？心血管疾病患者如何平安度过冬天？国务院联防联控机制13日举行新闻发布会，就相关热点问题作出回应。

老年人如何应对新冠肺炎疫情？预防第一

“老年人一旦患病，较年轻人来说，重症发生率相对较高，是特别需要保护的人群，预防是第一位的。”北京医院呼吸与危重症医学科主任李燕明建议，老年人还是要接种全程疫苗和加强疫苗，可明显降低重症感染发生率。

“从目前监测情况看，60岁及以上老年人接种疫苗后，不良反应总体报告发生率略低于60岁以下人群，严重的不良反应发生率和他人基本类似，在百万分之一以下。”中国疾控中心免疫规划首席专家王华庆说。

王华庆说，一些特殊体质的人群接种疫苗之后，会出现与接种无关的反应，包括一般反应和异常反应。不良反应当中绝大多数

都属于一般反应，极少数的是异常反应。

针对接种新冠病毒疫苗之后多久能产生抗体的问题，王华庆表示，一般接种疫苗之后，人体在一周到两周的时间产生抗体。如果要产生比较高水平的抗体，大概在全程免疫之后4周左右。“加强免疫之后产生抗体的时间更快、更短，产生的抗体水平也更高。”王华庆说，这也进一步提示，没有完成疫苗接种的老年人要尽快接种疫苗，获得更好保护。

李燕明呼吁，老年人近期减少外出，特别是避免去人群比较聚集的密闭场所，尽可能减少接触外界环境。同时规律生活，不要太过紧张，保证营养，但也不要暴饮暴

食，尽可能减少烟酒接触。

老年人一旦感染，李燕明建议，少食多餐，避免出现呕吐，少量多次补充适量水分，保证睡眠。老年人要更加慎重使用退热药物，烧得越高用药越慎重，以防一次大量出汗造成虚脱甚至低血压，还要避免多种药物共同使用。

此外，对于合并基础疾病的老年人，要加强基础疾病的管理。李燕明提示，不能因为害怕去医院取药而停药。一些基础疾病本身不太稳定的，比如有严重呼吸系统疾病的，或有严重心脏基础疾病的，或80岁以上高龄老人没有接种过新冠疫苗的，这些人群是高危人群中的高危，需格外重视观察监测。

孕产妇感染新冠病毒会否传染给胎儿？几乎不会

“对于孕产妇来说，预防最重要。有可能的话，还是尽可能少到公共场所去，不聚会、不聚餐。”北京大学第三医院院长、中国工程院院士乔杰说，与此同时，还要确保均衡的营养、充足的睡眠、积极乐观的心态。

孕产妇万一感染新冠病毒会出现怎样的症状？如何居家治疗？

乔杰说，从全国产科质控专家组汇总的国内情况和国际报道看，孕产妇感染新冠病毒之后，发病率、症状、病程都和普通人接近，症状主要还是上呼吸道感染，病程也基本是5至7天。

当孕产妇出现发热、干咳等呼吸道症状时，可以多喝水，采用物理降温或者选择孕产妇可以用的中药。超过38.5摄氏度，可以选用对乙酰氨基酚治疗，这是对孕产妇相对安全的。要特别注意，退烧药要选用单一的药物，不要进行叠加，这样可以减少可能的肝肾损害。

“孕产妇要注意三个监测：体温、心率、血压，孕晚期的孕产妇还要做好胎动的监测。如果持续发热3天以上，用了退烧药没有好转，或者出现了胎动消失、胸痛、胸闷、腹痛等，要及时和助产机构联系，及时就诊。”乔杰说。

“因为母体有胎盘这个非常好的保护屏障，孕产妇感染新冠病毒之后，几乎是不传染给胎儿的。”乔杰说，但如果是产后，妈妈、宝宝在一起的话，还是要注意隔离，宝妈在空间上最好和新生儿有一定的隔离或者戴N95口罩，可以母乳喂养。

儿童发烧需要立马去医院吗？视情况而定

“冬季是儿童呼吸道感染高发季节。引起儿童呼吸道感染的病原体很多，以病毒为主，比如鼻病毒、副流感病毒、流感病毒等，新冠病毒也是引起发热、咳嗽等临床症状的病毒之一。”北京儿童医院主任医师钱素云说。

孩子发烧，是否应立即去医院？钱素云说，一定要看孩子的精神状态，如果孩子虽有发烧等症状，但精神挺好，特别是退烧以后能吃能喝能玩，这时候就没必要特别紧张，也不需要马上去医

院就诊，可以在家继续观察、对症处理。

钱素云表示，但如果发烧持续3天以上没有好转迹象，孩子精神不好，咳嗽进行性加重、影响到日常生活和睡眠，出现喘息、呼吸增快、甚至呼吸困难等情况时，要去医院就诊。另外，3个月以下的小孩一旦出现发热，还是建议及时就诊。

钱素云说，有孩子的家庭应该适当储备一些儿童常用的应急药物，但不推荐储备很多药物，如

防治奥密克戎问答清单

问：“阳”过一次还会再“阳”吗？

答：感染一次新冠病毒后，人体形成的免疫力会起到一定的保护作用。但奥密克戎可能快速变异出新的亚分支，出现较强的免疫逃逸能力，康复者不能完全避免二次感染。

国外有统计数据显示，感染过奥密克戎，不管有无症状，3至6个月内二次感染的概率相当低，多数人在相当长时间内不会重复感染奥密克戎。

问：重复感染会不会让症状更严重？

答：目前没有定论认为重复感染会出现更严重的临床结果。从目前病例来看，即便个别患者在重复感染时出现症状加重的倾向，这一比例也非常低。

奥密克戎病毒致病力在减弱，不论是第一次感染，还是再感染，发生重症的概率都很低。

问：感觉发热了就是感染新冠了吗？

答：发热是奥密克戎或者是新冠的一个重要的表现，但目前处于冬季流感高发期，有时候发热要注意是否患有流感。有少数人可能是双重感染。

发热的患者如果一两天还没有退烧，可以在家做新冠抗原检测。

如果是阴性，还可以等一等。如果新冠抗原阳性，但又没有什么其他感觉，也先不需要去医院，居家就行。

问：检测发现自己“阳”了就要去医院吗？

答：要区分情况：一是无症状感染者、轻型病例，采取居家隔离或居家自我照护；

二是普通型病例、高龄合并严重基础疾病（心脏病、肿瘤等）但病情稳定的无症状感染者和轻型病例，转诊至医联体对应的亚定点医院治疗；

三是以新冠肺炎为主要表现的重型、危重型病例和需要进行血液透析的病例，转诊至医联体对应的定点医院集中治疗；

四是以基础疾病为主的重型、危重型病例，以及基础疾病超出基层医疗卫生机构、亚定点医院医疗救治能力的，转诊至医联体牵头医院治疗，牵头医院一般为三级医院。

问：感染了奥密克戎后，多久能康复？

答：大多数人感染奥密克戎后大概一周左右就可以康复，症状一般第1至3天最厉害，第4、5天核酸检测结果如果转为阴性，那就是康复了。一般来说，绝大多数人若确诊（奥密克戎）新冠，会在7至10天康复。

问：居家治疗如何科学服用镇痛药？

答：对症用药、不必囤药。很多镇痛药虽然药名不同，但成分相同，不要混在一起服用，只服用一种即可。如果用多了、吃多了，会造成一系列不良反应。

有基础病的人群，要保障好基础病用药，不能断药。抗菌药物也要合理使用，不能滥用，一定要在医生指导下使用。

我国企业中长期贷款增长强劲

据新华社电 根据中国人民银行12月12日发布的最新数据，11月份我国人民币贷款增加1.21万亿元，较10月6152亿元的新增规模显著增加。11月末，广义货币(M2)余额264.7万亿元，同比增长12.4%，增速分别比上月末和上年同期高0.6个和3.9个百分点。11月社会融资规模增量为1.99万亿元，同比少增6109亿元。

从信贷结构看，企业中长期贷款增长强劲，占到11月新增人民币贷款六成。“企业中长期信贷需求连续多增意味着企业对未来经济预期在稳步回暖，对经济增长支撑作用将持续显现。”中国银行研究院研究员梁斯表示。

东方金诚首席宏观分析师王青认为，11月企业中长期贷款表现强劲，主要原因是政策面对基建、制造业、房地产等领域的信贷支持力度较大。一方面，11月抵押补充贷款(PSL)显著放量，直接推动银行对基建投资的信贷投放规模。另一方面，两批基础设施建设基金投放完毕后，会带动后续配套贷款需求跟进。此外，设备更新改造再贷款支持工具继续推动制造业中长期贷款保持高增势头。

中国民生银行首席经济学家温彬分析，11月以来随着疫情防控政策不断优化、各项重要会议积极定调，以及稳增长政策加快落地，市场预期快速扭转，有助于在外需回落背景下支撑内需有效修复。后续，在提振市场信心、激发全社会活力等方面或仍有诸多政策出台，继续推动基建、制造业、房地产、结构性政策支持领域的信用扩张，助力经济运行保持在合理区间。

邮政快递业加快复苏

据新华社电 进入12月以来，邮政快递业加快复苏，迎来新一轮业务高峰。国家邮政局监测数据显示，“双12”当天，全国邮政、快递企业共揽收邮(快)件4.53亿件，与2021年“双12”基本持平。1日至12日，全网揽收量约43.03亿件，同比上升5.6%。

国家邮政局表示，目前全国大部分地区堵点卡点已有效疏通，行业正在快速恢复有序运行。截至12月11日，全国关停邮政快递分拨中心已经清零，全国仅有400余个网点因涉疫处于关停状态，各地邮政管理部门正在积极推动解封。

目前有部分地区存在快递不快、发货较慢、派送不及时等问题。国家邮政局回应称，这主要是前期一些地区由于疫情防控等原因，积累了大量线上订单，快递企业需要根据商家发货节奏进行揽收和处理。同时，受疫情影响，快递企业也存在一定的用工缺口，运力尚未完全恢复，造成末端派送压力较大。

燃气安全进万家 关乎生命你我他

家用燃气管注意事项

家用的燃气管一般有两种，一是软管，这种管子容易老化并出现断裂、漏气等危险因素，**不建议使用**；二是金属波纹管，这种管子使用6-8年是可以的。

使用燃气管要注意：

1. 燃气管的长度，不能超过2米。
2. 燃气管不要靠近炉面，以免被火焰烧烤。
3. 不要穿越墙体、门窗。
4. 不要压、折管道，以免造成堵塞，影响连续供气。
5. 燃气管与燃具、管道的接口处，请用管卡扎紧，防止脱落漏气。
6. 更换金属波纹管须由专业人员进行操作。

佛山市南海燃气发展有限公司
燃气客服电话：81234111
燃气抢险电话：86227019

瀚蓝 grandblue 精诚服务 情润万家

南海供水水质公告

(2022年12月3日至2022年12月9日)

项目	国标要求(%)	统计结果(%)	检测次数(次)
出厂水9项合格率	≥95	100	135
管网水7项合格率	≥95	100	182
综合合格率	≥95	100	/

备注：1. 出厂水九大指标是指浑浊度、色度、臭和味、肉眼可见物、余氯、细菌总数、总大肠菌群、耐热大肠菌群、CODMn九个检测项目。
2. 管网水七大指标是指浑浊度、色度、臭和味、余氯、细菌总数、总大肠菌群、CODMn七个检测项目。
3. 具体水质检测数据请关注南海供水公众号查看。

南海供水公众号

瀚蓝南海供水客服热线：0757-86399222

心血管疾病患者感染会否导致原有病情加重？克服恐惧心理

“原有心血管基础疾病的患者感染了新冠病毒也不必太担心。”北京安贞医院常务副院长周玉杰说，在家里一定要坚持治疗原有的疾病，一般都是冠心病、高血压或者心衰这样的疾病。

多喝水可能对心衰症状产生影响，治疗新冠肺炎的药物，比如缓解肌肉酸痛的药物等，目前尚未发现和心血管治疗药物之间的不良作用。

“很多心脏病患者都是由于恐惧导致疾病加重，要克服这种心理。”周玉杰说，心血管病患者

要合理膳食、戒烟限酒、适量运动，并保持心态平衡。

“长期服用心血管疾病防控药物的不要停药，停药可能诱发或者加重疾病。如果有持续性胸痛，还是到医院进一步诊断和治疗。”周玉杰说。

(新华社)