

广东省中西医结合医院产科主任黎凤彩： 情系孕妈 让分娩变得温暖而美好



妇产科医生是神圣而伟大的，每一个生命的降临都离不开他们的付出。上世纪90年代初，一位叫黎凤彩的女孩走上了妇产科的岗位，30年后，她成为妇产科专家。这些年，她记不清迎接了多少名新生儿的到来，愈加明白了自己对于这份职业的爱。

2017年，黎凤彩加入广东省中西医结合医院，2019年成为医院产科的创始人，该院也成为全市首个开设产科的中医院。黎凤彩将产科定位为“精品产科”，致力将每一位孕妇精心照料好，陪伴她们走过10月妊娠期。一条龙服务、一站式孕产，让该院这一新设科室很快得到了社会的认可。



■黎凤彩抱着新生儿，满脸笑容。

名医档案

姓名:黎凤彩

职称荣誉:广东省中西医结合医院产科主任、妇产科主任医师,佛山市医学骨干人才,南海区学科带头人。

技术特长:擅长中西医结合围产保健、高危妊娠、复发性流产中西医结合诊治。

从医感言:敬畏生命,心系病患,让分娩变得温暖而美好。

精心服务孕妇 深受社会广泛认可

分娩,对于每一个女人来说是忐忑不安而又痛苦艰辛的人生经历,而产科医生始终陪伴着她们。产科医护人员用真挚的爱呵护母婴安全,她们用双手迎来无数新生命的降临,白天黑夜,产房里总有她们忙碌的身影。

“我一直从事妇产科工作,在不同岗位、不同医院工作过,深刻认识到随着社会的发展,人们对产科医疗资源的需求发生了巨大变化。现在,孕妈有了更高的需求,要求有更优化的产检流程、更舒适的分娩环境及产后休养环境。”黎凤彩表示,打造“精品产科”,就是在提供高质量医疗服务的同时,营造舒适的产科医疗环境。

“呀呀呀,小宝贝真漂亮。”每一次迎接新生命,黎凤彩总是情不自禁地这样哄着宝宝,还边给他穿衣服,温馨的场面充满了爱和幸福,点燃了一个家庭新的希望。

孕妇分娩的时候,黎凤彩及产科医护人员总是给予最大的鼓励,“太棒了!加油!”“没错,就是这样!”这些话语成为产房的高频词语。

黎凤彩说,在妇产科工作,有很多场景,让她们觉得仿佛是在战斗,充满惊险的同时,也饱含温馨。

一位姓姜的孕妈在生产的时候特别焦虑,进入产程后的阵痛,使她开始怀疑自己对疼痛的

耐受力,同时增大了对宝宝安全的焦虑,对分娩的恐惧陡然升级。为了促进自然分娩,黎凤彩准备实施椎管内无痛分娩,但由于姜女士自身的特殊情况,经过充分评估后,不能实施椎管内无痛分娩。姜女士情绪失去控制,哭喊着要求手术。

针对孕妇的情况,产科团队拟定全方位的减痛分娩计划:对孕妇进行心理暗示,安抚、鼓励,医护及家人一起陪伴分娩,药物镇痛、穴位贴敷、穴位按摩、音乐疗法、拉玛泽呼吸法,一系列措施过后,孕妇疼痛明显减轻,情绪很快稳定。在医务人员悉心照顾及催眠下,姜女士竟然还能安祥地睡了一觉。最终,姜女士

顺利分娩一男婴。整夜守护着姜女士的产科团队,这才松了一口气。

黎凤彩至今还记得当时的场景,一夜未眠的产妇丈夫双眼布满了红丝,充盈着激动的泪花,他从口袋里取出几条红绸带,献给在场的医护人员,并亲自为她们系在手腕上,以表达感恩之情,说这是他们家乡的习俗,寓意大吉大利。

“当时接过这段红绸带,我们也被感动了,一夜的疲倦和紧张化作一股暖流。这是我们应该做的,能成功有效地帮助到产妇,减少不必要的分娩损伤,也是我们最幸福的工作体验。”黎凤彩说。

融入中医特色 更有利孕产妇健康



■黎凤彩带领团队查房。

新生儿按摩等也很受广大孕产妇欢迎。

黎凤彩介绍,“现在我院产科业务已逐步增加,以人文关怀为主导的优质助产服务得到群众的肯定及称赞。开科3年获得群众高度评价,共收到锦旗50余枚,表扬信8封,科室都快没地方挂锦旗了!”

从孤军一人,到如今的产科团队,黎凤彩深有感触。她介绍,产科现有主任医师1名,副主任医师2名,主治医师3名,主治中医师1名。产科还与其他科室紧密合作,开展更多医疗服务,以田宁主任中医师带领的

治未病中心提供孕前调理、产后调理服务;袁佳主任中医师带领康复团队,为产妇提供产后手法康复治疗服务。

“作为医生,要努力让患者感到遇到你是幸运的。”这是黎凤彩多年从医的感悟。她表示,今后将带领团队继续打造孕前调理-孕期保健-舒适分娩-产后手法康复的一体化中西医结合围产期保健体系,充分发挥中医药在围产期的保健作用,为广大孕产妇提供孕前生殖健康、孕期母婴养护、产期舒适分娩、产后手法康复、科学坐月子等一系列服务。

文/珠江时报记者 方婷 通讯员 梁健桃
图/珠江时报记者 许可可

“南海领读者·书香校园行”走进丹灶镇罗行小学

“领读者”教学生 如何写好作文

珠江时报讯(记者/陈时然 通讯员/麦伟焰 摄影报道)昨日,由南海区图书馆主办,丹灶镇图书馆承办的2022年南海领读者·书香校园行活动在丹灶镇罗行小学举行。活动通过浅显、生动的方式,培养小学生爱读书、善于积累的习惯,促进书香校园的建设,营造全民阅读良好氛围。

对于小学生来说,作文一直是个难题。本次活动主讲嘉宾王英是灯湖中学语文教师,她同时也是广东省信息化阅读“一起阅读”推广者和南海区“领读者”。本次活动中,王英以“随课微写”为主题,用浅显易懂的语言和生动幽默的方式,让知识活起来,激发学生阅读和写作兴趣。

“同学们,你们认为写作的目的是什么呢?”课堂上,王英以实际问题导入课程内容,调动学生的思维活动,打开学生的思维空间。“把学到的知识记下来。”“把生活中的事情记录下来。”“把写作基础打好,以后可以当作家。”罗行小学的学生争先恐后回答王英的提问。

王英以清代诗人龚自珍创作的诗集《己亥杂诗》为切入点,引导学生要注重积累,鼓励学生要结合书本知识和生活实际,学会运用平时的笔触表达情感,把所思所感及时记录下来,充实自己“积累的篓子”。

“‘南海领读者’项目启动于2019年,三年来,我们走进南海区的很多学校,得到良好的反响。”南海区图书馆阅读推广部主任麦伟焰表示,罗行小学是2022年“南海领读者·书香校园行”首站,接下来,活动还将走进狮山、九江、西樵、大沥等镇街,加强与各学校之间的交流,向广大中小学师生传播朗诵之美、语文之美,为镇街的文化建设、教育发展助力,为现代化活力新南海注入活力。

“南海领读者”品牌自2019年成立以来,邀请了社会各领域的“名家导师”担任“领读者”,通过开展一系列活动,培养市民,尤其是青少年一代的阅读兴趣和阅读习惯,在全区范围内形成全民阅读的良好氛围,并在阅读推广过程中提升全民文化素养。



■王英用浅显易懂的语言和生动幽默的方式,激发学生阅读和写作兴趣。

狮山镇中小学(幼儿园)食品安全培训会议举行

严格把控七道关卡 确保校园食品安全

珠江时报讯(记者/彭燕燕 通讯员/周秀娟)昨日,狮山镇中小学(幼儿园)食品安全培训会议举行,学习、强化食材及餐饮配送企业食品安全规范以及学校食堂安全管理知识。全镇60多所公、民办中小学、公办幼儿园以及镇中小学食材配送(配餐)单位相关负责人参会。

现场,小塘中心小学校长朱燕敏首先带来了学校食堂安全管理经验介绍。“校长是食品安全第一责任人!要压实责任和担当意识,织密一张责任网。”朱燕敏介绍,学校依照食品安全管理的各项法律法规制定一系列食品安全管理制度,通过“互联网+明厨亮灶”技术,让学校食堂透明可见、运行规范,同时严格把控晨检午检、食材验收等7道关卡。学校食堂获得了“市卫生局食品卫生等级A级单位”称号。

随后,狮山食材配送行业协会食品安全专家叶树平以及狮山市监所小塘执法中队餐饮服务监管组组长张志远也先后带来了食材及餐饮配送企业食品安全规范化培训和学校食堂安全管理培训,详细讲解了校园食品安全各个环节容易疏忽的重点、要点,要求各学校、幼儿园以及食材配送单位等要严格按照国家相关食品安全法律和规

定,强化责任意识和风险意识,切实落实各项管理措施,提高学校食品安全管理能力和水平,确保不发生校园食品安全事故,有效保障学校师生饮食安全。

当前,佛山市创建国家食品安全示范城市、南海区创建广东省食品安全示范区工作已全面铺开,南海区正在对区内学校及医疗机构食堂食材供应商进行全覆盖检查,要求各中小学幼儿园责任到人,精确到位,不折不扣推动食品安全落实到位,对发现的问题及时整改。

截至目前,狮山镇校园食堂数量为190家,占全区近三分之一。“我们需要动用一切资源形成合力,全力抓好食品安全。”狮山镇党委书记蒋开展表示,校园食品安全问题必须要市场监管部门、教育部门、中小学幼儿园三方共同发力。一定要严格抓好配送企业的主体责任,学校的管理责任以及政府部门的监管责任,配送企业要严格按照配送规范开展工作,构建流畅配送渠道,校方则要做好全力预防、全员跟进、全时关注、全程监管的“四全”管理责任,绝对不允许配送企业转包、分包等动作,政府也将持续压实多方责任,提高学校督学对校园食品安全保障的认识。