

@南海街坊

约起来! 中秋去赏月赏灯



中秋佳节将至,南海呈现喜庆氛围。景区、公园、街道都已准备好,为市民送上欢乐“礼包”。同时,月饼虽好吃,但不可贪多!花好月圆夜,希望市民玩得尽兴、赏得惬意、吃得健康!

玩得尽兴

中秋,来西樵“玩夜D”!

中秋假期,西樵山推出“西樵·玩夜D”露营市集玩剧剧本活动。全新的“露营+市集+桌剧”社交场景,玩法更时髦,也让游客拥有更丰富的旅游体验。

露营集市共赏月圆

结合“好吃好玩好逛”的出游趋势,西樵山以露营、市集、音乐为载体,在天湖公园生态停车场(主会场)及亦有亭集散广场(副会场)举办沉浸式体验露营集市,生活、亲子、潮流、传统、饮食等文创摊位,车队集市,将无限潮玩贯彻到底!

此外,还有极具广东音乐风格的“粤唱粤嗨”中秋回忆高歌夜。届时,市民游客不仅可以看到一个充满情怀的“中秋回忆杀”,更能在现场以合唱者的角色参与到表演里,跟随节奏尽情释放。

游玩时间

9月10日(周六)、9月11日(周日)
活动时间为11:00~22:00,9月12日(周一)活动时间为:11:00~17:00。

解锁原创剧本 争当“翰林将军”

以西樵山为背景,结合科举文化以及历史人物、故事等元素,倾心打造的桌剧原创娱乐剧本《翰林将军》,用“剧情游戏”的形式,让游客化身“戏中人”,深度还原“科举”现场,感受独一无二、沉浸式的社交场景。

玩家以家庭为单位,需要在“文韬”或者“武略”中选择一个方向,进行文武科举通关,依次通过学院试、童试、院试、乡试、会试、殿试等六个关卡,每通过一次科举关卡,将可以进阶到秀才、举人、进士等身份称号。故事剧情引人入胜,适合新手玩家尝新。

游玩攻略

场次:每天设置3场桌剧
时间:15:00~17:00,17:30~19:30,20:00~22:00
地点:天湖生态停车场
主题剧本:4个
购票详情:在携程、美团、同程等旅游APP搜索关键字“西樵山”,抢购“西樵·玩夜D”套票。

68元玩转“西樵山+渔耕粤韵”

9月9日起至10月8日,西樵山风景名胜与渔耕粤韵文化旅游园两大文旅IP重磅联动,仅需68元,即可体验1+1>2的无穷快乐!中秋假期,在西樵山上露营市集玩剧本,到西樵山下渔耕粤韵文化旅游园泛舟游船,一票打卡两大优质景区,快乐加倍!

游玩攻略

在携程、美团、同程等旅游APP搜索关键字“西樵山”,抢购“西樵山+渔耕粤韵”联合优惠套票,套票需在出游前提前一天抢购方可使用。



■映月湖灯饰与湖水相辉映。
珠江时报记者/ 戚伟雄 摄

赏得惬意

绝美花灯陪你共度佳节

望明月、赏花灯,一直是桂城欢度中秋的仪式。今年,映月湖公园、文翰湖公园以及佛平路新湖酒店对出人行天桥等地都有不同主题的节日装饰灯组,喜迎中秋佳节。

在映月湖公园主入口广场,《秋月春花》主题巨型灯饰装置映入眼帘,“蝶舞纷飞,百花灿烂绽放”。在上方,粉嫩的玉兔登上高处,仿佛是在细嗅那一抹沁人心脾的芬芳。置身于璀璨灯海中,人亦陶醉。

家住富景花园的陈秋丽经常来映月湖公园休闲散步,看到家门口的中秋灯饰已安装完毕,她早早地邀请了三五好友一起来先睹为快。“很漂亮,我们往年都有来这里看灯,感觉很有节日气氛。”陈秋丽和朋友们说。

文翰湖公园的灯饰则以《皓月当空》为主题,呈现锦鲤腾跃,皎洁月光照耀大地的景象,美好圆满的寓意跃然眼前。

前。这里还设计了一个小平台,方便市民留影。

佛平路新湖酒店对出人行天桥,则以《龙狮腾跃展风华》为主题,呈现岭南龙狮欢歌起舞的景象,展现桂城人积极向上、意气风发的精神风貌。而南港路平北小学对出人行天桥则以《皓月共舞》为主题,采用霓虹光雕的工艺,描绘出中秋佳节的团聚画面。桂平西路与简平路交界人行天桥的装饰灯组以充满赛博朋克气息的设计,寓意桂城科技快速发展,一座“未来之城”正在建设。

目前,两大公园的装饰灯组已加紧安装调试,而三座天桥的装饰灯组已经安装完成,9月9日晚将正式亮灯,一直持续到元宵佳节后。届时每晚18:30~22:30,市民可边逛公园,边赏灯饰,而天桥的亮灯时间则为19:00~22:00。

吃得健康

四类人群不宜食用月饼

每年中秋节前后,因过量进食月饼诱发急性胃肠炎、急性胆囊炎、急性胰腺炎的患者较多。为了不让这份“甜蜜”成为身体的负担,月饼怎么吃、吃多少、什么时间吃都大有讲究。

月饼是一种高热量、高糖、高脂肪的食品。市面上大部分月饼的主要成分都是糖、食用油和面粉。传统广式月饼的制作中,为了让月饼口感更好,还会加入大量猪油,部分咸味月饼含盐也比较多。

“月饼吃太多会给肠胃增加巨大压力,月饼中的高糖、高脂肪在体内代谢之后,对血糖及心脑血管的影响都是巨大的。”广东省中西医结合医院消化内科副主任中医师徐威介绍,对于健康成年人来说,一天一块普通大小的月饼没问题,但对于以下几类人群而言,则是少吃或不吃为妙。

1 糖尿病患者

月饼中含有大量的淀粉和糖分,因此糖尿病患者要谨慎食用。即便是市面上某些宣称“无糖”的月饼,也要少吃。糖尿病患者食用月饼后,对血糖的影响较大,严重者更有可能引起糖尿病酮症酸中毒或高渗性昏迷等急性并发症。

2 心血管病患者

有高血压、冠心病等心血管疾病的患者应少吃月饼。饱食月饼可使血液黏稠度增加,致血流减慢,并能加重

心脏缺血,甚至诱发心肌梗塞或脑梗死加重。

3 胃溃疡患者

有胃溃疡病史的患者应谨慎吃月饼。月饼进食过多会引起肠胃不适,出现泛酸、烧心、恶心、呕吐等,甚至出现肠道梗阻,有胃溃疡病史的患者可能诱发胃出血。

4 老人、小孩等消化功能不佳人群

老人、小孩等消化功能不好的人群也要尽量少吃月饼,因为月饼质地比较干硬且油腻,脂肪含量高,不容易消化,如果本身肠胃功能不好还去食用就容易出现消化不良,甚至腹泻呕吐等症状。

文/珠江时报记者 何泳谊 邹韵斯 许可可
通讯员 梁健桃 张嘉宜 王海伦 周月明

中国民企500强 大沥2家民企上榜

珠江时报讯(记者/黄晴雯 吴志恒 通讯员/刘成 朱少姬)日前,全国工商联发布“2022年中国民营企业500强”榜单,大沥共计2家企业上榜。

上榜企业分别是佛山市兴海铜铝业有限公司(以下简称“兴海铜铝业”)(216位)和广东正圣金属有限公司(以下简称“正圣金属”)(343位)。

从排名变化看,兴海铜铝业已是第六年登上榜单,今年企业排名较去年(第247位)有所上升。成立于2006年的正圣金属则属于首次入围。

“正圣金属今年上榜全国民企500强,是对我们综合服务能力的认可。未来我们要向着成为金属资源优化配置的综合大型供应链企业的目标奋斗。”兴奇集团执行董事、正圣金属总经理陈湛枝表示,在疫情防控常态化的背景下,要以谋发展、闯新路思路不断调整经营和风控要求,加强运营监管措施及精细管理,以更完整、更科学的思路驾驭复杂严峻

的形势。

兴海铜铝业则是广东兴海投资集团有限公司旗下重要产业板块,该公司主要从事铜、铝等有色金属的国内国际贸易。去年,兴海铜铝业获评佛山市南海区“2021年度制造业高质量发展标杆企业”。

“面对产业高质量发展的新趋势,兴海集团以产业链、供应链、金融链为核心,充分利用资源优势与平台优势,思考构建有色金属产业共融共生的产业生态平台。”广东兴海投资集团有限公司执行总裁陈浦枝说。

“大沥镇商贸流通行业的两家龙头企业上榜,这是很振奋人心的事情,也为大沥现代商贸业的发展,注射了一剂强心针。”大沥镇委委员、副镇长黄亮表示,接下来,大沥镇委、镇政府将一如既往地做好企业服务,全力打造一流营商环境,不断完善有色金属贸易产业链的强链工作,助力龙头企业做大做强。

流浪犬扰民 执法人员快速处置

桂城综合行政执法办将继续深入开展文明养犬系列活动



■犬只将被送往留检所。 通讯员供图

护航桂城蝶变 综合执法在行动

珠江时报讯(记者/丁当 通讯员/谈索斯)记者从桂城综合行政执法办了解到,9月7日,该办文翰中队执法人员及时处理了1宗流浪犬扰民隐患,并与佛山市伴侣动物保护协会联合对5只流浪犬实施救助,目前已安置至留检所。

当天,桂城综合行政执法办文翰中队接到市民求助,称其在桂城街道中区社区南村被流浪犬咬伤,希望执法人员帮助解决此安全隐患。执法人员立即赶到现场,在南村某工厂的杂物房内找到伤人犬只,同时在杂物堆放处还发现4只刚出生的小狗。

经执法人员询问了解,厂房附近时常有流浪犬出没。据悉,此次伤人的犬只前阵子怀孕了,

厂内工人好心给它提供一些吃的,它便在厂内杂物房安家。

为防止该犬只再次伤人,执法人员快速商讨解决方案。执法人员用木板封堵杂物房后门,便联合动物协会工作人员将其捉捕,和4只幼崽一起安置至留检所,有效消除了流浪犬扰民问题及其可能造成的安全隐患。

据了解,流浪犬被收容至留检所后,会有专业管理人员为其进行登记、建立犬只档案、进行初步体检,并实施15天隔离。隔离完成后,管理人员会为犬只注射狂犬疫苗和四联疫苗,观察无碍后送入普通犬舍。市民也可以通过关注“佛山领养日”公众号,对收容的犬只进行申请领养。

接下来,桂城综合行政执法办将继续深入开展文明养犬系列活动,并通过巡查积极开展捕捉流浪犬行动,逐步减少流浪犬伤人、扰民现象,积极营造文明、安全的生活环境。

佛山市乾阳铝业有限公司改扩建项目环境影响报告书(征求意见稿)第二次信息公开

1. 征求意见稿全文及公众意见表网络链接: <http://www.eiabbs.net/forum.php?mod=viewthread&tid=560779&fromuid=85064>。
2. 查阅纸质报告书的方式和途径:于项目佛山市乾阳铝业有限公司阅览室查阅,地址及联系方式见第4。
3. 征求意见的公众范围:拟建项目环境影响评价范围内的所有公众。
4. 公众提出意见的方式和途径:在规定时间内,将公众意见表以信函、电子邮件、信访等方式提交给建设单位。
地址:佛山市三水区乐平镇范湖蔷薇街3号
联系方式:许佐勇 18689309919
邮箱:369937265@qq.com
5. 公众提出意见的起止时间:自发布之日起10个工作日内。

佛山市乾阳铝业有限公司
2022年9月9日

分类信息

减资公告
▲智恒达科技发展(佛山)有限公司(统一社会信用代码:91440604MA53R5P336)经股东会决议决定减少注册资本,拟由原注册资本1000万元人民币减少至100万元人民币。请相关债权人自本公告见报之日起45天内,向本公司提出清偿债务或提供相应的担保请求。特此公告。
智恒达科技发展(佛山)有限公司
联系人:杨清赞
联系电话:17872467108