

广东省中西医结合医院普外科主任王贤柱：

每年完成手术1200余台 点亮患者生命绿灯



“王主任正在做手术，麻烦你们稍等一下。”8月4日上午9时30分，广东省中西医结合医院外科楼四楼，放眼望去，一排手术室都亮着红灯，每间手术室里，医生都在跟病魔抢时间。护士告诉记者，普外科主任王贤柱临时接到紧急手术任务，来不及告诉记者改了采访时间。

10时20分左右，刚从手术室出来的王贤柱摘下口罩，略显疲惫地说：“不好意思，今天手术比较多。”

健康所系，性命相托。这句誓词，从医21年的王贤柱一直铭记在心，深知作为一名手术医生更是承担着患者康复的希望，面对生命时永远应该冷静、积极、珍惜。他每年大约主刀完成1200台手术，用精湛医术和仁心善意点亮每位患者的心灯。

名医档案

姓名：王贤柱

职称荣誉：广东省中西医结合医院普外科主任、副主任医师。广东省中医药学会外科专业委员会委员。

技术特长：擅长胃肠、腹壁疝、甲状腺、肝胆脾胰等疾病的诊治及外科急危重症的救治，精于腹腔镜、胆道镜等微创诊疗技术。

从医感言：做一名逆行者，才能点亮生命的绿灯。



■王贤柱(左)带领团队为患者做手术。

(通讯员供图)

把家安在医院附近，方便随叫随到

“我的父亲是一名老师，但其实他的志愿是成为一名救死扶伤的医生。当时可能因为家里条件不好，他才选择了师范学校，所以他希望我学医，我自己也有这个意愿，因此就走上了从医之路。”王贤柱说。

大学毕业后，王贤柱就到了广东省中西医结合医院工作。从医以来，除了在手术室里做手术，每天早上他都早早来到办公室，换好白大褂，拿起病历本，开始全面了解病区患者的动态情况和所有患者的病情变化，接下来是术前讨论，查房，手术……

手术医生的工作繁重、精细，极具挑战性、高风险性，时常是一

种“如临深渊、如履薄冰”的感觉，加班加点是常事，特别是节假日及夜间急诊手术更是随叫随到。而普外科就是这样的科室。急诊手术多，忙的时候基本上每天都有急诊手术。“阑尾炎、肠梗阻、胃肠道穿孔、肠破裂、肝脾破裂”，一晚上来两三个急诊手术很常见，有时候一天要做七八台手术。

“来了急诊手术，不管你在吃晚饭，还是凌晨休息，都要迅速赶到医院。”王贤柱说，其实不止他一个，医院里很多医生都是这样。

有一次，一名75岁男性患者因“腹痛4天”入住医院消化内科，入院后完善相关检查提示降结肠肿物，考虑结肠癌。几天后，患者

告诉医生腹痛腹胀较之前明显加重，伴发热寒战。当时正在吃晚饭的王贤柱接到急诊电话后，马上放下碗筷，赶到医院会诊病人。

经抢救手术后，患者生命体征稳定，肿瘤获得根治性切除，随访至今无肿瘤复发转移。患者为此专门送来锦旗致谢。

或许因为紧急呼叫经常发生，王贤柱选择把家安居在医院附近。“这样一有紧急情况，我就可以在很短的时间内从家里赶到医院，随叫随到。”王贤柱说，生命高于天。病人把生命托付到他们手里，作为医生一定要尽自己最大的努力，为病人的健康保驾护航。

一双慧眼巧手，点亮生命绿灯

王贤柱深知作为一名合格的外科手术医生，不仅要有深厚的理论知识，更要有精湛的手术技巧，每一刀都关系到患者的生死存亡，每一刀都关系到手术的效果。

王贤柱记得，有一名男性患者因“外伤致伤全身多处疼痛并出血4小时”入住医院，入院时患者已神志昏迷。当时，医院普外科、胸外科、骨科、脊柱骨科、ICU等紧急会诊讨论。王贤柱阅看CT片及体查病人后，立即指出患者为创伤性膈疝，腹腔内脏器(胃、结肠及肠系膜等)疝入胸腔，占据胸腔容积，胸腔压力增高，影响呼吸。他决定马上为患者进行急诊手术探查。

经过近6小时的抢救，手术十分成功，患者转回ICU进一步监护治疗，生命体征稳定后再行骨科手术，最后患者痊愈出院。

王贤柱的眼睛就像一台精密仪器，在“望、闻、问、切”里基本锁定患者的病情变化，然后有针对性地制定治疗方案，再加上他的一双巧手，以精湛的技术完成手术。

在普外科医护办公室的墙上，层层叠叠挂满了患者送来的锦旗，其中不少是署名赠给王贤柱的。一名护士自豪地告诉记者，还有20多面锦旗没地方挂呢，给收起来

放在柜子里了。

从事临床工作以来，王贤柱共诊治各类患者2万余人次，每年主刀完成手术大约1200台，尤其擅长胃、结直肠、甲状腺等良恶性肿瘤的诊治以及外科急危重症的抢救。在科研方面，他承担多项市级科研立项课题，2014年、2015年分别获得佛山市、南海区科学技术进步奖二等奖，佛山市科学技术奖励三等奖，获得了同行及省内专家的认可。

担任普外科主任期间，王贤柱在技术上精益求精，带领团队不断完善微创诊疗技术，开展了腹腔镜胰十二指肠切除、腹腔镜结直肠癌根治、腔镜下甲状腺癌根治等疑难手术；还参与了中山大学肿瘤医院李力人教授肿瘤工作室建设，为市民带来了优质的诊疗服务。目前，普外科已成立胃肠疝、肝胆胰腺、甲状腺外科等多个科研临床小组，每年开展手术中微创手术占70%以上。

在长达21年的从医生涯中，王贤柱急患者之所急，想患者之所想。紧急手术时，他就像一颗“定心丸”及时出现在手术台上，用自己的生命之光点亮患者生命的绿灯，给患者和家属带去希望。

文/珠江时报记者 方婷 蓝志中
通讯员 梁健桃

泳池可能会传播某些皮肤病和“红眼病”，医生提醒：

熬夜后尽量不去游泳

近日，市民邝先生连续熬夜加班，为缓解压力去游泳馆游泳，第二天起床时便发现双眼眼屎增多、一度黏住上下眼皮睁不开，勉强睁眼后发现双眼通红，而且眼睛干结、痒，于是赶紧到医院就诊。经检查诊断为双眼病毒性结膜炎，即俗称的“红眼病”中的一种常见类型。

正值暑假，去游泳池游泳的人较多，细菌和病菌也难免会多，这是很多喜欢游泳的人都担忧的一件事。那么，游泳池会不会引起疾病的传播？最容易传播哪些疾病呢？一起来看看医生怎么说。

红眼病传染较为常见

沙眼衣原体(能引起包涵体结膜炎)在严格消毒的池水中可被杀死，但如果池水被污染，则有可能造成游泳者感染，引起游泳池结膜炎，尤其是红眼病经游泳池水传染很常见。

佛山爱尔眼科医院眼表科副主任医师罗汇慧表示，夏季人们喜欢游泳、熬夜、烧烤等，抵抗力不稳定，如果与一些患有传染

性疾病的病人同游的话，容易患上皮肤病、眼病。

罗汇慧介绍，“红眼病”主要由腺病毒感染或细菌引起的结膜急性炎症，症状多为眼红、有异物感、烧灼感，可伴发热、头痛，具有很强的传染性，一般通过接触或飞沫传播。所以，邝先生很有可能是在身体抵抗力下降的情况下去游泳时，接触了患有“红眼病”的病人，从而也染上了“红眼病”。

得了“红眼病”后，应该多休息，注意饮食，增强抵抗力，部分症状轻的患者可以自愈；在这期间要注意避免与他人接触，以免将病毒传染给其他人。症状较重的患者除了眼红、晨起大量眼屎之外，还可能会发展为伪膜、睑球粘连、结膜出血等，需要专业的治疗，包括抗病毒眼药、抗炎眼药、人工泪液等。

游泳感染性病可能性极小

“一般去正规的游泳池游泳相对来说是安全的，因为游泳池有大量的水，即使有病毒也会被稀释，而且游泳池正常会定期消毒，因此游泳不太可能传播性

病。”南海区妇幼保健院体检科科长、副主任医师王青山表示，性病主要经性行为、母婴和生活密切接触传播。极少数也可通过污染的生活用具传染，如在公共浴室或泳池共用毛巾、剃须刀等个人物品可能导致感染，但目前未见泳池中经池水感染的报告。

尽管大部分性病都不会经消毒过的泳池传播，但某些皮肤病却会，所以正规的游泳馆都会明确规定，患有皮肤病者不得进入泳池。

记者发现，在很多游泳场所入口处，都有严禁皮肤病、红眼病、肠道传染病、精神病、性病等患者和酗酒者进入的标志。

泳池里可能传染的比较少见的皮肤病有三大类：一是真菌性皮肤病，尤以足癣的传染病例最多；二是跖疣，因为游泳池附近地上的脚垫伤害脚底引起；三是传染性软疣，俗称水瘰子，一般通过直接接触传染，如使用了未经消毒的拖鞋、毛巾等共用物品。

“这个主要看游泳池有没有真菌，如果有真菌，而且共用了一些用品的时候，那么有可能会互

相感染。”王青山表示，就游泳池本身，如果消毒比较彻底，再加上水的稀释，那么皮肤病传染的可能性也不大。

医生提醒

免疫力低下时 尽量不去游泳

免疫力低下的时候，尽量不要去公共游泳池游泳。

为防止因游泳导致传染病发生，入游泳池前滴点眼药水，戴上游泳镜避免细菌对眼睛的伤害，游泳后用清水冲一冲眼睛，然后滴两滴眼药水，这样可以杀死对眼睛有伤害的病原体。一旦发现不适，应及时去医院就诊。

不要到无卫生许可证、无水质警示牌的游泳场所去游泳。

游泳者要懂得自我保护，自带泳衣、泳帽和毛巾等。

文/珠江时报记者 蓝志中

“秋天的第一杯奶茶”该怎么喝？

珠江时报讯(记者/方婷)近日，“秋天的第一杯奶茶”又上热搜。然而，在这炎热的天气，奶茶喝多了是有危害的，而且冰冷饮品易导致肠胃问题，千万不能贪杯。

广东省中西医结合医院消化内科主任中医师赵博提醒，奶茶是一种调制饮品，主要是一些食品添加剂和碳水化合物，含糖量比较高，对于糖尿病患者或者血糖水平偏高、胰岛素分泌不足的患者来讲，肯定是不能饮用的。

当下，无糖是很多奶茶品牌的营销口号。按照国家饮品标准，饮品中糖分低于0.5g/100g为无糖，低于2g/100g为低糖。据上海消保委发布的报道显示，在宣称“无糖”的24种奶茶样品中，平均含糖量达到12g/500ml，最高的无糖奶茶样品含糖量竟然高达31g/500ml。这个数据等于说，按照大部分奶茶的规格，一杯奶茶里面就有13颗方糖，热量相当于一个巨无霸汉堡包。

根据《中国居民膳食指南

2016》，普通成人每日糖摄入量不得超过50g，最好控制在25g以下。因为糖分摄入过多会导致肥胖、龋齿，增加动脉硬化、高血压、糖尿病等疾病的风险。

赵博还介绍，含糖量高的食物服用之后还会刺激胃酸分泌，尤其对一些胃病患者来讲，它可能会引起胃酸对胃的刺激，引起患者上腹痛、反酸、烧心等消化道不适症状。例如，有胃溃疡和十二指肠溃疡的患者，如果服用含糖量高的饮品时，可能就会刺激胃酸分泌，诱发溃疡，严重的可能导致消化道出血情况。

赵博提醒，冷饮还是要适量，因为冰冷的食物摄入到肠胃里，会刺激胃黏膜的血管收缩，不利于水分尽快吸收。而服用温水反而能尽快缓解身体干渴状态，更好更快地解渴。

而且，本来天气就非常热，从中医角度看，如果服用了冰冷的食物，会影响脾胃运化，导致脾胃功能障碍，容易出现腹痛、腹胀早饱，严重的患者可能会有呕吐和腹泻症状，不建议大量服用。

中国平安升级品牌标识突出“专业·价值”元素

近日，中国平安正式宣布焕新、升级公司品牌标识，主要将现有品牌标识中的标语“金融·科技”升级为“专业·价值”，品牌标识主体的中文和拼音“PINGAN”保持原版设计。平安集团及旗下主要成员公司相关传播均统一使用新的品牌标

识和“专业，让生活更简单”的品牌口号。

回望34年开拓进取，中国平安一共经历了5次品牌标识的演变。1992年，公司更名为“中国平安保险公司”，公司标识颜色由蓝色调整为绿、红两色，彰显生命朝气。2002年，为配

合平安成立集团公司的历史性突破，平安在品牌标识中首次使用“中国平安”，配以延续至今的橙红色元素，体现成熟和活力，并第一次在品牌标识中突出“专业·价值”。20载开拓进取、砥砺前行，变化的是战略格局、品牌元素，不变的是“专业·价值”

始终作为平安人的行动指南和不懈追求，成为公司战略创新和业务变革的强劲动力，“专业，让生活更简单”始终是平安人让客户享受简单而有品质生活的坚定品牌承诺。

“专业·价值”在品牌标识中的突出，看似一次回归、传承，更

是一种升级、焕新；是中国平安“综合金融+医疗健康”战略转型的必然选择，更是品牌发展历程的一个重要里程碑，是在文化重塑、战略升级、改革转型的关键之年，对品牌体系的一次完整清晰的梳理与表达。

(佛山平安人寿) ■中国平安品牌标识效果图。

中国平安
PINGAN
专业·价值