

身边好人

编者按

敬业奉献,护航青少年健康成长的“老黄牛”;孝老爱亲,用柔弱的肩膀撑起一家生计的单亲母亲;助人为乐,身残志坚的盲人推拿师……近日,2022年第一季度佛山好人名单正式揭晓,南海精诚推拿盲人颈腰椎间盘突出中心店长杨震、里水镇和顺社区居民邓崇玲、里水镇关工委常务副主任袁满生、西樵镇第一小学教师周惠贞上榜。本期起,珠江时报推出系列报道,为读者讲述他们的大爱故事。

杨震用双手“推”出光明人生

经常为长者义务推拿的同时免费传授推拿技术,帮助障碍人士实现就业

当生命抛来一颗酸柠檬,有人会望“酸”却步,有人却能勇敢接过,并勉力加勺糖把它榨成可口的柠檬汁。南海精诚推拿盲人颈腰椎间盘突出中心店长杨震正是后者。因为先天性眼疾,杨震的视力几近于无,但他不向命运低头,而是努力学习推拿,成为一名优秀的推拿师,服务客人不计其数,如今在佛山推拿界已是口口皆碑。



■杨震为客人做推拿康复治疗。(通讯员供图)

从小努力学习练就高超技艺

在家人支持、老师指导下,杨震从小学六年级就开始学习推拿特长课。为习得一项安身立命的本事,杨震冬练三九、夏练三伏,寒冷天气时手掌被冻出一道道口子,他缠上胶带继续练,鲜血顺着胶带渗出来也毫不在乎;他每天手不离书,光《黄帝内经》盲文书他就抄了1369页,还能熟练背诵300多首记载中药方剂的汤头歌。终于,凭借坚定的信念和勤劳的双手,杨震为自己推开了另一扇窗,也让光明撒满了自己的人生路。

成为一名合格的推拿师

后,杨震仍不忘持续学习精进技艺,无论是中国传统推拿门派,还是西方现代技术,他都努力学习研究,还常常在自己身上“试验”新的治疗方式。

至今,杨震服务过的客人不计其数,很多患有肩周炎、颈椎病、腰椎间盘突出等慢性疾病的患者,在他的医疗按摩技艺帮助下,症状得到缓解和控制。遇到病情较为严重的患者时,杨震也从不勉强,总是苦口婆心地劝他们抓紧时间到医院做手术。凭着负责任的从业态度和高超的技艺,杨震在佛山推拿界已是口口皆碑。

虽然视力弱,但杨震拥有乐观的生活态度,自信且爱笑。在南海精诚推拿盲人颈腰椎间盘突出中心,他总是认真地为每一位客人推拿,与他们友好交流。老顾客刘婆婆说:“杨师傅手艺好,人也爽朗,我们一帮老街坊都喜欢找他推拿。”

一路走来,杨震深知盲人生活的不易,因此希望能帮助像自己一样的视障人士学会自立自强,并早已付诸行动。他与一些推拿类院校合作带学生(多数为残疾人),免费提供食宿,向众多视力障碍人士传授推拿技术,让他们能通过自己质朴的双手与辛勤的汗水自立自足

快乐生活。在杨震的培训、鼓励和引导下,众多视力障碍人士成功就业,重拾生活信心,为健康事业发展贡献力量。

一直以来,杨震都十分热心助人。求学时期就经常利用节假日和寒暑假为村民义务推拿治疗,其中上大学时曾连续两年每天(节假日除外)义务给一位偏瘫的长者做推拿治疗;在某按摩医院担任推拿师时,他曾为一名贫困患者交过2600元住院押金。如今,他除了为长者义务推拿,也时常带着员工和学生开展健康讲座、义务诊疗及养生培训等活动。

文/珠江时报记者 黄梦灵 通讯员 林镜杰

邓崇玲10年家政服务收获“零投诉”

昔日“受助者”成为“助人者”,以志愿服务回馈社会

作为一名母亲,她用无私的爱撑起了一个家庭;作为一名家政人员,她用细心、真诚的服务获得雇主频频点赞;作为一名志愿者,她用行动回馈社会传递大爱。她就是2022年第一季度佛山好人邓崇玲,在逆境中如铿锵玫瑰般绽放,直面困境,笑迎生活。



■邓崇玲(中)参与志愿服务。

获评全国“最美家政人”

“那是一段黑暗的日子。”2011年,邓崇玲的丈夫不幸遭遇意外去世,给她留下一双年幼的女儿和年迈的公婆,当时的她只有36岁。自那以后,一家五口的生活重担全部落在她一人肩头。失去丈夫的悲痛和生活的重压,让邓崇玲有过一段不想笑也不想说话、甚至想起来就会落泪的日子。

然而,现实终究是残酷的,邓崇玲并没有太多时间沉溺于悲伤,肩上的担子迫使她不得不坚强地站起来。于是,从丈夫去世的那年夏天开始,没有学历和技能的邓崇玲从家政人员做起,买菜、煮饭、扫地、擦桌……最忙的时候,一个月要服务10户人家,但她工作再忙也从不马虎,该擦的地方会一丝不苟地擦干净,该拖的地一次也不曾落下。有时她还会免费帮雇主备

菜、做饭、关窗,雇主“零投诉”就是对她多年来家政服务的最大认可。

“开心是一天,不开心也是一天,要好好地爱自己。”十年如一日的忙碌工作,对邓崇玲来说却有着非同一般的意义,因为那不仅维持了家里的生计,雇主们的时时宽慰更是让她重新燃起了对生活的希望,找到自我价值,感受到人间温暖。其中,雇主梁女士曾提出要免费为邓崇玲及其家人提供住处,让她十分感动。

2012年,邓崇玲参加“中式烹调师”技能培训,希望通过学习为雇主做出更好吃的饭菜。怀着一颗真诚待人、用心服务的心,她与很多雇主都成为了好朋友。2022年,邓崇玲入选全国100位“最美家政人”,是佛山唯一入选的家政人员。

志愿服务时数近1000小时

“当身处逆境时,政府和许多非亲非故的人,都给了我很多帮助和温暖,现在我也想为他人做点事。”如今的邓崇玲拥有双重身份:既是一个曾接受社会热心帮助渡过难关的受助者,也是一个以志愿服务回馈社会的助人者。

从梦里水乡锦龙盛会、童心百合大赛,到南海义工文化节、贤鲁岛徒步活动,自2018年开始投身志愿服务的邓崇玲,在许多大型活动中都能看到她的身影,至今她的志愿服务时数已将近1000小时。

新冠肺炎疫情发生后,邓崇玲也第一时间站了出

来,在疫情防控一线不停奔走:为小区出入人员测量体温,对返工人员进行信息登记、分流引导、宣传防疫知识,为防疫一线人员熬煮爱心糖水;为了让其他志愿者能够吃上热饭,她主动将自己的志愿服务时间调整为中午时分,每天上午11时提前吃完午饭,并准时“上岗”。

这些年,邓崇玲先后获得2020年“南海好人”、“2020年佛山市妇联妇女儿童服务三星志愿者”等荣誉。在她的影响下,两个女儿也加入志愿服务行列,为公益事业贡献力量。

文/图 珠江时报记者 黄梦灵 通讯员 林镜杰

做师长助手 成同学榜样

石门实验学校学子成思彤获佛山“新时代好少年”称号



■成思彤(左三)参加学校文艺表演。(受访者供图)



珠江时报讯(记者/罗炽炯 通讯员/罗敏清 费军军 张文超)近日,2022年第一季度佛山“新时代好少年”名单出炉,3人入选,其中包括石门实验学校八年级学子成思彤。

“能获得这个荣誉,我非常高兴,也非常感谢学校的培养、老师的帮助,以及爸妈同学的支持。我认为荣誉从来都不只是一种赞赏,更重要的是我在其中收获的道理与承担的责任。”成思彤说。

一直以来,无论是在学习还是生活上,成思彤都以高标准要求自己,朝着品学兼优好少年的方向努力。在学校里,她是师长助手,同学榜样,做事尽职尽责,工作积极主动,有较强的组织协调管理能力,积极组织、参加学校及班级开展的各种活动。

同学有困难时,她总是乐于伸出援手,尽自己所能去帮助他们。由于其在学生工作中的出色表现,她在2019年被评为“2018-2019学年度佛山市优秀学生干部”,2020年荣获2019-2020年度“广东省优秀少先队员”称号,2021年被评为南海区“新时代好少年”。

作为一名学生,她深知学习的重要性,她树立正确的学习目标,并根据各个学科的特点,制订好自己的学习计划,培养良好的学习习惯,上课专心

听讲,用心思考,下课后积极与老师探讨问题。在课余时间,她还会大量阅读中外名著,增加自己的知识量。

除了在学习上格外努力,成思彤也对生活充满热情,有广泛的兴趣爱好。她在课余时间学习了舞蹈、钢琴、书法、绘画、朗诵等课程,在学校内也积极参加校内舞蹈社的团体活动。这些兴趣和爱好,既陶冶了情操,又让她在学习和生活中充满了热情和自信。

在完善自身的同时,成思彤以身作则,用自身的行动去感化周围的人,她从孝敬父母开始,从捡起脚下的垃圾、公交车上主动让座开始,要求自己能规范自身言行举止,用自己的实际行动弘扬中华传统美德。

“我个人认为,教育孩子关键是要教她学会做人。平时对待孩子,我都是敞开心扉,把她当成自己的朋友,以平等的方式去和孩子沟通,在学习上尽量以商量的口吻去引导孩子,给予她足够的发展空间。”成思彤妈妈说。她热心公益,时常为灾区募捐、慰问老人和为山区的孩子献爱心,在社会实践磨练自己的能力。

作为一名八年级学生,成思彤深知,自己目前的力量还是微小的,但她依然希望尽自己所能为社会贡献自己的力量。“我将更努力刻苦地学习,并周末及课余时间多做一些有意义的事情,展现新时代少年充满斗志的精神面貌。同时,我也希望更多地投身公益活动,给他人带来一点温暖。”

狮山扎实做好共青团和少先队工作



珠江时报讯(记者/杨世聪 通讯员/叶肖玲)7月13日上午,狮山镇“学研行”团(队)工作研讨会暨培训活动在狮城中学举行,全镇中小学大队辅导员、团委正副书记齐聚一堂,交流分享团(队)建设经验,做好新时代的共青团和少先队工作。活动表彰了一批先进,并为2022年狮山镇少先队鼓号仪仗队视频比赛暨检阅活动获奖单位颁奖。

活动回顾了本学期狮山镇中小学共青团及少先队的工作概况,为下一阶段团队协作筑牢基础。据介绍,本学年狮山镇的共青团、少先队组织荣获区级以上荣誉称号450个,其中省级奖8个、市级奖99个、区级奖343个。

活动上,官窑第二初级中学团委书记吴浩威以“初心,从未改变”为题,从梯队搭配、阵地建设、教学计划、团员素质、团籍管理、志愿服务等方面,向与会人员分享自己的团建工作心

得。“我们以培养有人文情怀的有为青年为目标,调动团干部积极性,不断增强团组织的凝聚力和和完善学校的社团建设。”吴浩威说。

狮山中心小学少先队大队辅导员徐玮瑶则从队伍组建、健全组织、阵地建设和特色活动四个方面为大家带来分享,活动还邀请了广东省何珏少先锋队名师工作室主持人、广东省少先队辅导员导师团中级导师何钰开展专题讲座,为辅导员队伍提升履职能力进行赋能。

活动还表彰了2021-2022年度的狮山镇德育团(队)兼职专干先进工作者、共青团和少先队先进工作者、优秀团委书记、优秀大队辅导员、广东省优秀少先队员和广东省少先队先进学校,并为2022年狮山镇少先队鼓号仪仗队视频比赛暨检阅活动获奖单位进行颁奖。

狮山镇教育发展中心主任徐润基表示,要坚持思想引领,旗帜鲜明培养共产主义接班人,还要深化组织建设,推进狮山共青团、少先队组织改革创新,同时突出实践育人,提升组织的社会化工作水平。