

盛夏来临 小心这几种高发疾病

昨日是二十四节气中的小暑。小暑至，盛夏始，今年的小暑，南海将开启高温多雨的“蒸煮模式”。受天气影响，流感、手足口病、疱疹性咽峡炎、细菌性痢疾、急性血性结膜炎等夏季常见疾病高发，不少人因此“中招”。

如何远离这些疾病，安心度夏，这份攻略请收好。

1 流感

流感患者和隐性感染者是季节性流感的主要传染源，流感的传播途径以飞沫传播为主，也可通过口腔、鼻腔、眼睛等黏膜直接或间接接触传播。广东省中西医结合医院发热门诊医生提醒，在学校、托幼机构和养老机构等人群密集的场所易发生聚集性疫情，因此更需注意预防流感的发生。

如何预防：

①**打疫苗**：接种流感疫苗是预防流感最有效的手段，可以显著降低接种者罹患流

感和发生严重并发症的风险。

②**勤洗手**。勤洗手是预防流感传播最简单、最重要的措施之一。外出回家后，接触公共物品后，打喷嚏、擤鼻涕后，触摸口腔、鼻、眼睛前后，饭前便后等都应该及时洗手。

③**避免接触有流感样症状的人**。流感患者是最主要的传染源，家里有人感染流感，建议尽可能隔离，尤其减少与孩子、老人接触。不得不接触时，可佩戴口罩，以降低感染风险。

2 手足口病、疱疹性咽峡炎

手足口病和疱疹性咽峡炎是由肠道病毒引起的疾病。以粪、口或呼吸道为主要传播途径，传染性很强，传播快。

如何预防：

①**勤洗手**：尤其是饭前便后以及外出游玩回家后，要用肥皂或洗手液洗手。

②**勤通风**：居室应经常开

窗通风，保持空气流通。

③**少聚集**：建议在疾病高发的季节，尽量少带孩子到人多拥挤处玩耍，如室内儿童游乐场等。

④**勤清洁**：经常清洗、消毒孩子使用的餐具、奶瓶、奶嘴、玩具等物品。

⑤**勤观察**：留意孩子口腔、

3 细菌性痢疾

伴有全身毒血症症状，严重者可引发感染性休克和（或）中毒性脑病。

如何预防：

①**养成良好的卫生习惯**。

4 急性血性结膜炎

物品，如毛巾、钱币、脸盆、键盘、钥匙或门把手等。一年四季都可能感染红眼病，特别是夏秋季（6-10月）要注意防范。

如何预防：

①**注意个人卫生**。不用脏手揉眼，家长要给小孩准备毛巾。

②**不要乱用“预防性眼药水”**，以免交叉感染。

文/珠江时报记者 许可可 通讯员 梁健桃

冬病夏治 要趁热打“贴”

“三伏天灸”有助于提高免疫力,增强体质,达到防病治病目的

中国传统医学讲究冬病夏治，即在夏日治疗冬季易发作的疾病。夏至之后，便迎来一年当中最热的三伏天，7月6日是“三伏天灸”首贴日，南海区各大医院都有提供三伏天灸服务，市民有意愿的可前往体验“冬病夏治”的魅力，提高免疫力、增强体质。

“三伏天灸”疗法是中医外治法中的一种，是以经络腧穴理论及时间治疗学为基础，选择辛温、逐痰、走窜、通经平喘、补益肺脾肾的药物，在特定的时间敷贴于穴位或患处，通过经络和药物的双重作用，以调整脏腑气血阴阳，增强抗病能力，达到防病治病目的。

为什么“天灸”要选择在“三伏天”？“三伏天是全年最炎热、阳气最盛的时候，此时人体腠理疏松，经络气血流通，有利于药物渗透与吸收。”南海区第八人民医院康复医学科主任龙喜说，夏季“三伏天”即初伏、中伏、末伏为三个庚日，在中医的角度来说，庚日属金，与肺相配，为驱散内伏寒邪的最好时机。“天灸”正是借助夏季人体阳气升发之势，应用温热养阳药物，选取有温经散寒、化痰平喘作用的膀胱经及督脉腧穴进行敷贴，补充阳气，温散寒邪，使之扶正祛邪，促进



■“三伏天灸”对儿童反复咳嗽等有良好治疗效果和预防作用。

和调整机体的免疫功能，从而达到内病外治的目的。

“三伏天灸”可治疗多种反复发作及过敏性病症，如慢性支气管炎、支气管哮喘、体虚感冒咳嗽、风湿与类风湿性关节炎、虚寒头痛、颈肩腰腿痛、痛经等疾病。此外，“三伏天灸”对儿童反复咳嗽，反复呼吸道感染、过敏性鼻炎、虚弱多病、体质偏寒等有良好的治疗效果和预防作

用。然而，孕妇、发烧、咯血、有咯黄稠痰的人都不适宜做“三伏天灸”，龙喜提醒，做“三伏天灸”之前，一定要找专业医生进行综合评估，看是否适合做这项治疗。

贴药后皮肤会有灼热感，为了减少药物对皮肤的刺激性，成人一般贴药时间控制在30分钟至1小时，小孩则为15至30分钟为宜，避免灼伤皮肤。揭开后见皮肤出现红晕属正常现象，可

外涂万花油以减轻刺激，如贴药时间过长引起水泡，应保护创面，避免抓感染，必要时应到医院处理。个别会出现皮肤过敏瘙痒情况，可擦抗过敏药膏或前往医院处理，并戒吃鱼、虾、生鸡等易致敏食物。同时，贴药当日要戒吃易化脓食物，如牛肉、烧鹅、鸭、花生、芋头等。

文图 珠江时报记者 陈时然 方婷 通讯员 黄燕芬

在社区就能看病 82岁老伯写信致谢

珠江时报讯(记者/邹韵斯 通讯员/叶韞)“她们对病人如亲人一样,处处为病人着想,深受群众欢迎……”近日,桂城街道社卫中心同德分站收到了一封退休老人伍伯伯的亲笔感谢信。信中,伍伯伯描述了自己看病时的见闻,字里行间流露出对医护人员的感恩。

伍伯伯是同德社区居民,今年已经82岁高龄,有高血压、心脏病等基础疾病,还有小肠疝气,需要经常到医院看病拿药。

“我住桂城近10年了,以前每周都要到广东省中西医结合医院看病拿药,挺不方便的。”伍伯伯说,以前每次看病都要提前一周预约挂号,而且现场看病的人多,排队等候时间久。腿脚不便的他往往需要儿女接送,十分不便。

2019年8月,桂城街道社卫中心在同德社区活动中心(同德幸福院)设置了同德分站。自那以后,伍伯伯从家里走到同德幸福院仅15分钟路程,平常散步就能走到卫生站门口,有不适可以拿点药或者找医生。

接下来,桂城街道社卫中心计划继续在夏东、翠颐、中汇幸福院设置社卫延伸点,并在平洲、石碁两个社卫站试点家庭病床业务。

巧治皮肤顽疾 患者赠送锦旗

珠江时报讯(记者/陈时然 通讯员/黄燕芬)“谢谢,真的很感谢您!”近日,住在丹灶联沙社区的梁先生将一面锦旗送到沙边社区卫生服务站医生吴静的手中,感谢她的贴心服务和精心诊治。

原来,梁先生患有慢性皮肤病,全身皮肤反复出现风团、潮红,引发阵发性剧痒,痛苦不堪。他曾用多种西药治疗,但一停药就复发。为此,梁先生走遍了附近的大医院小诊所,每天靠注射抗过敏药物来缓解症状。

经朋友介绍,梁先生来到沙边社区卫生服务站求医。吴静结合梁先生的情况,针对他的肺俞、膈俞、血海等三个穴位进行放血治疗,再结合艾灸、火针、刮痧等多种中医适宜技术,梁先生的病情逐渐有了明显好转。

坚持治疗近3个月,他的慢性皮肤病被治愈,无需药物注射,浮肿也消除了,生活质量和身体状况得到很大改善。

作为一家集中医特色诊疗、融合中医治未病与养生保健于一体的社区卫生服务站中医馆,沙边社区卫生服务站中医馆在治疗皮肤病方面独具特色。目前可开展针灸、中频脉冲治疗、拔罐、牵引、红外线灯等多项中医适宜技术。

道路交通违法扣留车辆公告

(2022年第七期) 总共90辆

1. 以下车辆在2022年5月31日前因涉及道路交通违法行为,被公安交通管理部门扣留,其驾驶人、所有人或管理人均未按法定期限到公安机关交通管理部门接受处理。根据《中华人民共和国道路交通安全法》第一百条第一款、第一百一十二条、《中华人民共和国道路交通安全法实施条例》第一百零七条等相关法律的规定,现予以公告。自本公告发布之日起,经公告三个月,当事人仍不前来接受处理的,公安机关交通管理部门将对扣留的车辆依法处理。

2. 请以下车辆的驾驶人、所有人或管理人在本公告发布之日起三个月内携带身份证、驾驶证、行驶证或车辆合法来历凭证到佛山市公安局禅城分局交通警察大队各中队和巡逻警察大队接受处理。

3. 此公告同时在佛山市公安局禅城分局的官方网站发布。

佛山市公安局禅城分局
2022年7月8日

请以下车辆的驾驶人、所有人或管理人到佛山市公安局禅城分局交通警察大队违法处理室接受处理。
地址:佛山市禅城区魁奇一路区行政服务中心三楼。 注:数字编号为被扣留车辆的入场临时号牌。

小型货车 (1辆)	粤E3111C 粤E474A9 粤E4M853	粤ERU784 粤FQP731 粤M800M5	0627626 0627656 0627947	0667121 0667124 0667206	粤A19H86 粤A26P92 粤A61S25	粤EDY990 粤EJE953 粤EK7256	粤Y6K520 粤YF0682 粤YH0819
小型客车 (27辆)	粤E750QU 粤E911HU 鄂HS06X1	粤M860P8 粤S1477U 粤ED8373	0628014 0628016 0628042	0667883 贵AR9577 桂HMW730	粤A83V03 粤AZA440 粤E277E2	粤EME236 粤J163G7 粤J490CL	粤YN8045 粤YH8045 0627887
苏MWB698	粤EEF737	粤YEN501	0628053	桂J708F7	粤E673D5	粤J92X66	0628131
湘CQ1989	粤EJ3U03	粤YSY230	0628062	桂LAV353	粤E6A488	粤JL204M	0628138
湘ML2622	粤EKN909	二轮摩托车	0628083	桂NU4899	粤E6T850	粤L35Z00	0666980
粤A6K15W	粤EM398F	(55辆)	0628134	桂R8499H	粤E869C4	粤WMG815	0667128
粤E0B922	粤EP7S39		0628135	湘H6CB81	粤E99R51	粤Y5U598	0667889
粤E2DR50	粤EQ5F79		0627296	渝B38506	粤EAB520	粤Y6E818	湘EBV018

佛山市南海区人民政府关于佛山市城市轨道交通四号线一期工程(南海狮山段)土地征收补偿安置公告

南府〔2022〕84号

为顺利实施佛山市城市轨道交通四号线一期工程项目(南海狮山段)的建设,根据《中华人民共和国土地管理法》《中华人民共和国土地管理法实施条例》等有关规定,现就拟征收项目用地红线范围内的所有土地相关事宜公告如下:

一、征收目的

征收项目用地红线范围内的所有土地用于佛山市城市轨道交通四号线一期工程项目(南海狮山段)建设。

二、征收依据

《中华人民共和国土地管理法》第四十五条、第四十七条和第四十八条的规定。

三、拟征收土地范围、权属及面积

拟征收土地位于南海区狮山镇辖区内,合计约6.0034公顷,折合约90.051亩(用地红线图见附件1;涉及土地权属人见附件2)。

四、拟征收土地现状

拟征收土地现状地类为:农用地3.7462公顷(其中耕地0.1047公顷、园地0.9536公顷、林地0.7643公顷、其他农用地1.9236公顷),建设用地1.7453公顷,未利用地0.5119公顷,具体见附件2(具体地类、面积以实际用地报批为准)。

五、实施单位

征收工作委托佛山市南海区狮山镇人民政府具体组织实施。

六、征地补偿安置方案

《佛山市城市轨道交通四号线一期工程(南海狮山段)土地和房屋(非住宅)征收补偿方案》的内容详见附件3。

七、公告期限

自2022年7月6日至2022年8月5日(共30日)。拟征收土地的所有权人、使用权人对补偿安置方案内容有异议的,请在公告期限内将意见以书面形式反馈至狮山镇人民政府(地址:狮山镇中心城区博爱路10号,联系人:林浩新,电话:86680739)。逾期未提出意见的,视为无异议。

八、补偿登记

拟征收土地的所有权人、使用权人请在2022年8月5日前,持身份证复印件和不动产权属证明材料到狮山镇人民政府(地址:狮山镇中心城区博爱路10号,联系人:林浩新,电话:86680739)索取土地征收相关资料以及咨询有关事项。

九、签订协议

拟征收土地的所有权人、使用权人可按照《征地补偿安置方案》规定的期限与征收实施单位签订协议,确定补偿方式、补偿金额等。未按期签订补偿安置协议,本府将依法作出征地补偿安置决定。

十、信息公开

拟征收土地的所有权人、使用权人可向狮山镇人民政府(地址:狮山镇中心城区博爱路10号,联系人:林浩新,电话:86680739)索取土地征收相关资料以及咨询有关事项。

本公告及附件内容同步在项目用地所属社区、经济社的公示栏公示以及在如下网站公示: <http://www.nanhai.gov.cn/>。

特此公告。

附件:

- 佛山市城市轨道交通四号线一期工程项目(南海狮山段)征地红线图
- 佛山市城市轨道交通四号线一期工程项目(南海狮山段)土地现状调查表
- 佛山市城市轨道交通四号线一期工程项目(南海狮山段)土地和房屋(非住宅)征收补偿方案(相关附件内容详见佛山市南海区人民政府网,网址如下: <http://www.nanhai.gov.cn/>)

佛山市南海区人民政府
2022年7月6日