

9 位南海优秀毕业生所体验的南海教育

搭建成长舞台 成就出彩人生

又到一年毕业季。当家长、学生为选择心仪的学校而感到焦头烂额时，是否认真考虑过一个问题：怎样的学校才适合自己？

在南海，多样化、特色化、优质化的高中教育发展格局，在错位发展中形成了学术、科技、艺术、体育、传媒、综合、民办和职业等特色各异的八大类型学校，凸显优质、均衡的特点，每位学子都可以找到最适合自己的成长发展的学校。

那么，如何选择适合自己的学校？接下来，9 位从南海高中或中职学成、奔赴远大前程的学子将讲述他们在南海的成长故事。看看他们心目中的南海教育，或许可为你的疑惑找到一个答案。

从名校到

名校

贯通培养 “接棒” 成长

“大学的学习生活，让我深刻认识到自学能力很重要，而这一点恰恰是石中带给我的最宝贵的财富。”如今，身处北京大学的石门中学 2021 届物理类有为班学生梁浩奋发现，当高考光环褪去后，成为大一新生的他，在强者如林的北大，依然面临着诸多挑战。他认为，在石中三年的奋斗岁月，除了助他考上名校，更培养了他坚韧不拔的精神，赋予了他自我成长的力量。

助力梁浩奋圆梦北大的，是南海多年来对信息学的普及推广，以及石门中学搭建的信息学竞赛团队。在朴素教育办学理念引导下，学校以“主教练负责制”作为拔尖创新人才培养的重要机制，十年间，有 22 位学子在这一培养机制下被清北录取，其中就包括梁浩奋，他在获得第 37 届全国信息学总决赛银牌的同时，得到了北京大学强基计划破格入围资格。

这是一支星光熠熠的团队，也是一支充分尊重学生发展规律的团队。老师们关爱学生，提供优秀学习资源。同时，他们又让这群本就优秀的学子，提早开展了一场自我管理

的修行。

大学这场“修行”，如同大浪淘沙，南海中学 2020 届物理樵山班学生李雅琴在其中“淘”到的，是高中母校的四字校训——任重致远。当年，李雅琴第一次来到西樵山黄旗峰下，走进这所“在琪花瑶草之间建教学楼”的“绿色学校”，在绿色教育理念熏陶下，树立了考取国防科技大学的目标。2020 年她被国防科技大学录取，选择了数学专业，就读钱学森创新拓展班。

这个更高层次的高校以及更高难度的专业，可能会让人望而却步。但李雅琴却说：“既然我身负保护祖国的重任，那我应该勇敢面对困难。”此时，她想起高中班主任陈老师常说的：“成绩是智慧的果实，善于质疑、勤于思考方能修成硕果。”因此，升上大学后，她保持着高中时的严谨认真，投入到学习中。2021 年，她入选国防科大国际大学生物理竞赛代表队，经历严格的物理建模培训后，与团队最终在 2021 年第十二届国际大学生物理竞赛中斩获 1 金、4 银、12 铜，获该赛事最高奖（全球获奖比例仅 1.9%）。



梁浩奋



李雅琴



朱明慧



刘明霏

从名校到

未来

坚定目标 个性张扬

大学新生们充满蓬勃

朝气和对高校的向往，而大四学长们则已有了更进一步的蓝图构想。今年，桂城中学 2018 届毕业生朱明慧即将结束在香港中文大学（深圳）的学习，进入求学的新阶段；攻读新加坡国立大学市场分析与洞察理学硕士研究生学位。而与她同届的石门高级中学毕业生刘明霏，现就读于清华大学美术学院，毕业后将到伦敦大学学院继续深造。

回顾大学四年，朱明慧收获满满。她曾走出国门，与来自不同国家的志愿者一起开展志愿服务；在校加入粤语社，为社员提供粤语教学，协助社团开展社团大型活动；担任欧莱雅校园创新策划大赛队长，参加香港中文大学（深圳）2019 霍特杯创新挑战大赛，在一次次实战中锻炼了自己，充实了简历，坚实而笃定地走向未来。

从按部就班升学到确定自己的发展方向，朱明慧思想的转变发生在一场活动中，那是桂城中学最有名的校园活动之一——香凝女生节。“学校会邀请知名校友、行业大咖来开讲座，当时我正好听了一位学姐的演讲，她大学期间参加了很多活动，为出国深造做准备，当时我就觉得，这是我想走的

路。”

刘明霏的目标确立则更为曲折一些。刚进入石门高级中学时，她因文化成绩不理想而感到迷惘、不自信。班主任老师发觉了她在绘画方面的才能，决心帮助她确立目标，重拾自信。找家长沟通、向初中班主任了解情况、请来高中学长出谋划策、鼓励她参与学校各类活动……一系列“组合拳”下，刘明霏重新审视了自己应该走的路，定下了考上清华的目标。

多彩的校园生活让南海学子们看到了美好未来的模样，也让他们明白：人生，有无限的可能。石门高级中学以“兴趣是最好的老师”激励学子们相信人生并非只有一种选择。而南海一中以“让每一位学生以最棒的方式幸福成长”的教育理念，帮助每一位学子成长、成才。

南海一中 2020 届传媒毕业生赵容，正是在高中三年的学习中，找到了自己的“不可替代性”。传媒班的全方位培养，让学子不需要校外补课，在校便可完成专业课和文化课的全程学习。同时，丰富多彩的社团和活动，如广播站、电视台，以及全校乃至全区举办的朗诵、演讲比赛，让想在传媒领域绽放光彩的她有了实践的充分条件。



赵容



温俊基

不止于

名校

发挥特长 笃志报国

十八而志，大任始承。在南海各高中学校，每年都会为高三学子举办隆重的“成人礼”，一批批年轻学子走过“成长之门”，奔赴美好的未来。南海培养出来的学子，没有“独善其身”的狭隘，在享受品质教育的同时，磨砺出“兼济天下”的心志。

从进入狮山高中田径队开始，温俊基就决心要挑战全国的高手。2019 年，他夺得世界中学生田径锦标赛一金一银、第二届青运会一金一银、全国田径锦标赛一金一银、全国传统校总决赛两金。2021 年，他在北京大学高水平现场测试破历史纪录，最终成功进入北京大学。在个人取得长足进步的同时，他也是狮山高中发展成全国体育强校的有力见证者。

高中期间，不管是训练、备赛还是备考，每当温俊基觉得自己撑不下去时，如父如母的教练、师娘，以及亲如兄弟的队友们，都会默默给他力量。在外比赛时，温俊基也察觉到了作为南海学子的“不一样”，“有些省份的学校，学生需要自费参赛，而在南海，政府投入和学校支持让我们没有后顾之忧，也鼓励更多人发展自己的特长。”

进入北京大学后，温俊基的目标从挑战全国高手，变成了以自己的特长为国争光。他加入学校四百米短跑队伍，在 2021 年全运会上夺得了男子四百米栏的金牌。今年年初，他随队伍到河南省省队闭关集训，备战今年的亚运会。

特长生的路子是艰苦的，通往高校的“天梯”上

洒满汗水，比普通学子多了一道台阶。当温俊基凭借自己的努力“跑”进北大、“跑”向亚运会时，与他同年参加高考的南海艺术高中毕业生张欣睿怀着远大理想，走进中央美术学院。

进入大学后，她的眼界更为开阔，对于中国和世界的美学文化也有了更深的接触。立足央美这个平台，她紧跟学校脚步，积极参与各项比赛，如青年摄影比赛、全国艺术专业大学生产业命题创新创业大赛等，成绩斐然。

从小喜欢博物馆、痴迷于艺术品陈设的张欣睿，希望自己学成后，可以到前线的艺术馆、博物馆实习和就业，将自己的专业能力发挥在展馆的文字展示、画品陈列、专业性布置等方面，弘扬中国传统文化艺术。

中职生

逆袭

千锤百炼 玉汝于成

2017 年，当吴龙辉刚考进南海信息技术学校机电技术应用专业时，他不会想到，五年后的自己将荣膺满身，走上“大城工匠一朝成”的道路。

2018 到 2019 年，他一路从市赛“杀”进国赛，代表南信参加 2019 年全国职业院校技能大赛机器人应用（中职组）赛项获得全国一等奖；2020 年，升读高职的他代表广东省参加全国首届职业技能大赛，一举获得机器人系统集成项目金牌，获得“广东青年五四奖章”，晋升为高级技师，获得省、市、校各级先进奖励 80 万元。目前，他正在积极准备参加世界技能大赛的选拔，将有望代表中国出战。

在这条看似平坦的奋斗路上，吴龙辉也有过沮丧

和迷茫。“很多优秀新生因为放弃了高中，刚入学的时候心里是没底的。”在适应了职校生活后，他开始积极参与各种校园活动，在学习方面有了自己的想法，“加码”思考，参与竞赛队选拔。老师在众多选手中看中了吴龙辉能够独立思考、不骄不躁的性格和强烈的求知欲，因此全力帮助他走上技能竞赛之路。

五年前报考中职学校的毅然“换道”，三年里技能为王的坚定前行，吴龙辉终成大器早成的“领跑”佳话。南海的职业教育，让学子成才的前景更为辽阔，让更多学子充满信心报读中职学校。“读初三时，南海各中职学校会到学校演讲，当时我就对南海理工介绍的专业和升学就业前景有了详细

的了解。”南海区理工职业技术学校 2019 届毕业生麦金健，正是看中了模具制造技术专业广阔的升学和就业前景，并了解了中高职衔接合作办学模式，才在中考后做出了明确而坚定的选择。

在校期间，麦金健没有浪费大好时光，接连考取了“计算机辅助绘图员”“电工维修”“钳工中级”等证书，又在 2019 年通过“三二对接”升读广东科学技术职业学院，如今已有了稳定的就业，对自己未来的职业发展充满信心。

“莫要和人比，只做最好的自己！”这是麦金健珍之重之的箴言。在他背后，更多学子满怀信心地进入中职学校，南海职业教育“托举”起了他们的求学及就业生涯。



张欣睿



吴龙辉



麦金健

记者观察

南海教育：润泽心灵 丰盈人生

一所高等学府，或是一片区域教育高地，在这样的地方学习，学生能得到什么？从我们所处的南海区来看，“品质教育 学在南海”这句话令人耳熟能详，而其背后的意义，可能只有深度体验过它的人，才能为之“代言”。

9 位南海学子的高中、中职时代，恰是南海高中教育从“十三五”到“十四五”跨越式发展的时代。在下好教育“先手棋”方面，处于大湾区腹地、广佛同城前沿的南海，始终彰显着改革开放前沿的时代站位和敏锐的创新意识。

在南海，高中和中职教育的育人变革早已开始。2016 年，南海正式发布《佛山市南海区深化教育综合改革工作方案（2016—2020 年）》，扛起“品质教育 学在南海”的大旗。2018 年，南海又

出台《佛山市南海区品牌教育创新行动计划（2018—2020 年）》，建设十大教育品牌，打造教育新生态。2022 年的南海教育人，面向未来，正着力构建“美好教育”高质量发展体系，扬帆奔赴新的征程。

在政府的有力推动下，南海的普通高中学校呈现高品质、多样化发展，而不是“千校一面”的教育“大工厂”；职业教育以赛促教、产教融合成果显著，每位学子在这里都可以找到出路。

好的教育就像磁场，在你向着未来乘风破浪的时候，冥冥之中总会牵引着你走上正确道路，防止你误入歧途。南海教育就是这样一个磁场，在学子学成离去，奔赴远大前程时，依然用她的独特魅力润泽学子的心灵，丰盈生命的美好。

—— 南海八大类品牌高中集群 ——

学术型高中

石门中学、南海中学、桂城中学等

科技特色高中

石门高级中学、罗村高级中学等

艺术特色高中

南海艺术高级中学等

体育特色高中

狮山高级中学等

传媒特色高中

南海区第一中学、南海执信中学等

综合类高中

九江中学、桂华中学、西樵高级中学、大沥高级中学、里水高级中学等

优秀民办高中

华南师范大学附属中学南海实验高级中学、南海中学分校、英广实验学校、金石实验中学、超盈实验中学、听音湖实验中学、南山湖实验中学等

职业类高中

南海区信息技术学校、南海区理工职业技术学校、南海区第一职业技术学校、九江职业技术学校、南海区卫生职业技术学校



文 / 珠江时报记者 罗炽炯 通讯员 陈善扬 图片由受访者提供