天使在南海 温情在涌动

5·12国际护士节特别报道

致敬新时代最可爱的人

南海区第四人民医院护理工作者用爱心守护健康，一起来听听他们的暖心故事

他们曾许下南丁格尔的誓言，他们用生命护佑生命，成为新时代最可爱的人。

2022年5月12日是第111个国际护士节。今年，我国护士节的主题是“关爱护士队伍，护佑人民健康”。这份诚挚的“关爱”，同样是属于健康南海护理工作者的荣光。

在这个没有放假的特殊节日里，南海区第四人民医院护理工作者依然坚守在岗位上，或迎接新生命的到来，或竭尽全力与死神作斗争，或逆行在防疫一线。

今天，珠江时报带你走近这群新时代最可爱的人，倾听他们的暖心故事。

妇科护士长 陈琴

坚守封控小区 半个月未回家

“我一直觉得护士和医生都是很神圣的职业，当年高考的时候，我就报了护理本科。”陈琴回忆，这些年她轮转过内科、外科、妇产科，在护理岗位的每一天，汗水伴着泪水，收获伴着喜悦，护理过的患者形形色色，往往被一些特别的细节所感动。

曾经遇到过一些肺癌晚期的病人，看到他们经常咳嗽、气喘，陈琴和同事就会主动帮他们翻身、清洁等，给予患者最好的临终关怀。对此，常有家属对她说：“你们很细心，谢谢对家人的照顾，你们的专业知识和真诚感动了我！”

16年坚守在护理一线，陈琴从一名护士成长为妇科护士长，一直用无微不至的服务，点燃患者康复的希望，用微笑铸就了和谐的护患关系。

选择了护士，意味着选择了奉献。对于陈琴来说，每天重复着打针、输液、查房，同时尽自己的努力抚慰和驱散患者身心的痛苦和忧伤。近两年来，她更是带领团队深入核酸采样一线，为防疫贡献力量。

2021年6月，接到支援桂城防疫的指令后，陈琴立刻带领10人小队赶赴桂城某封控小区，一去就是半个月。

当时，小区已被封控起来，陈琴和团队主要负责入户采样，她们逐家逐户去拍门，一层接着一层，由于当时天气炎热，穿着防护服的陈琴每天都是汗流浃背。“工作很辛苦，但有很多难忘回忆：有些家庭会画一些彩画贴在门上，告知家有几口人；有些居民还在阳台显眼位置悬挂起‘感谢所有逆行者，辛苦了，天热保重身体’的横幅……”陈琴说，他们在封控小区的14天都没有回过家，与居民的友好相处也建立了良好的默契，互相给予了坚持的动力。

“有时候一出去，小孩就会问‘妈妈你什么时候回来’，看到很多人都穿着厚重防护服，也会问‘妈妈您穿的衣服是不是好热’，每次都感觉心里酸酸的、暖暖的。”陈琴说。

作为一名坚守在临床一线工作的护士，陈琴更多地看到病人对自己投来信任的目光，所有辛苦在看到病人痊愈时温暖的笑脸和真诚的谢谢时，刹那间烟消云散。

“用心做好每一件事，认真对待每一天、每一个患者。”陈琴说，在未来的日子里，她会坚持用执着坚定的心和专业的护理服务，让更多的病患走出阴霾走向幸福时光。

男护士 姚靖斌

有尴尬更多是热爱 难事苦差抢着干

从事护理职业的男性，可称得上是“物以稀为贵”。作为南海区第四人民医院的一名90后男护士，姚靖斌已经从事护士行业9年了，从手术护士到伤口造口专科护士，他始终坚守着“希望能用自己的双手真正地帮助到人民群众”的追求和理想，用实际行动赢得了群众的点赞、同事的好评，让温情流淌在医患之间，让病房充满了欢声笑语。

“刚开始工作的时候，男护士可能会有点尴尬。”姚靖斌说，因为他在手术室工作，面对群众相对比较少一点，经历过几年的沉淀，自己的心态也慢慢转变。

期间，让他印象最深刻的是一位阿伯的鼓励。他是姚靖斌接触的第一批病人，阿伯虽然80多岁了，但很乐观。那时的姚靖斌刚从手术护士转为病房护士，需要有个适应期。“刚开始的时候，觉得这个老伯比较好玩，他常常逗得大家很开心。”姚靖斌说。

“你好，阿伯现在伤口怎样？需要回医院进行换药了……”出院后，姚靖斌仍一直惦记老人家的伤口愈合情况，便打电话叮嘱。得知阿伯行动不便后，姚靖斌决定上门继续做好阿伯的伤口延续护理。

那段时间，每隔两天，姚靖斌就会利用下班时间，驱车到阿伯家里，细心地为他进行伤口护理，还耐心地指导其家人各种饮食和日常照顾注意事项，后来阿伯家人特意来到医院感谢姚靖斌。

2020年，南海四院创伤修复科正式成立，已有多年伤口护理经验的他主动请缨到该科室，成为一名伤口造口专科护士。同年7月底，他还到广州进修，进一步提升伤口护理专业技能，成功获得《广东省伤口造口专科护士认证》。

姚靖斌的愿望一直是希望能用自己的双手真正地帮助到人民群众。2020年，在新冠肺炎疫情阻击战打响时，他与同是护士的妻子张丽云第一时间响应参与驰援湖北的号召。最后，妻子成功入选，他却未能如愿。虽有失落，但收到支援院内发热门诊的号令后，他又第一时间报名，“防疫不分地域与空间，哪里需要就去哪里，这也是和妻子并肩作战的另一种方式。”姚靖斌说。

“他是我们百花丛中的一棵树，难事苦差都抢着干，替我们冲在最前面，我们都挺感动的。”科室的女护士们这样评价姚靖斌。

如今的姚靖斌接触了很多病人，从一个害羞内向的男生成长为能够与病人谈笑的男护士，从一名手术护士转变为伤口造口专科护士，他体会到了帮助别人的幸福感和成就感。他说，未来会一直朝这条路走下去。

90后护士 区铭珠

急诊科里临危不乱的“慢性子”

从事临床一线护理工作8年，南海区第四人民医院90后护士区铭珠有6年时间都是在急诊科。无论是在院前抢救，还是院内大型抢救及突发事件中，经验丰富的她总能做到临危不乱、有条不紊地开展各项工作。正是她骨子里的耐心与温柔，收获了不少患者和家属的好评。

“有没有管事的人？大家都是看急诊的，怎么给别人插队呢！”一天上午，一名男子怒气冲冲地跑进急诊科治疗室，语气急躁。

“我是今天的护理组长。”一声温柔而坚定的声音从一旁传来，正在为患者护理伤口的区铭珠抬起头来问，“先生，您是有什么事吗？”

或许是被区铭珠冷静处事的气场冲击到了，男子悻悻地问了句：“怎么后面来的排我前面去了？”

“先生稍等一下啊，等我帮这位阿姨把伤口包扎好。”说着她熟练地完成手头上的活。随后，区铭珠向这位男子解释“被插队”的缘由。为了更好地处理危急重症患者的救治工作，急诊科会在分诊中将患者分为四级，第一级是最危险的濒危病人；第二级叫危重病；第三级叫急症病；第四级则是非急症病。“刚刚连续来了好几位一二级病人，我们都在紧急抢救。让您多等了一会，我们先跟您道个歉……”

在区铭珠的耐心解释下，男子很快为刚才激动的情绪感到羞愧，并向区铭珠和帮助了他的护士道谢，连连夸赞她们“很专业”。

“急诊科就是这样，病人和家属比较急，有些时候会不理解我们的工作和安排，情绪暴躁一些。”区铭珠说，这时候常常就要耐着性子跟病人及家属解释清楚。

与其他诊室不同，急诊科需要24小时值班，当夜晚医院其他科室关闭时，急诊科也开始了更为忙碌的工作。翻身拍背、检查液路、观察生命体征……深夜时分，区铭珠依然认真对待每一项护理工作。

一天夜里，一位病人突然生命体征直线下滑，区铭珠有条不紊地通知值班医生和护士，随后第一时间拿起抢救物品跑到病人床前，气管插管、人工胸外心脏按压、呼吸机辅助控制呼吸……在值班医生和护士的极力抢救下，病人的生命体征逐渐平稳。每一次上演生死时速时，区铭珠的“淡定”而有效的抢救都赢得了家属和同事的点赞。

“很多时候，越急则会越乱。”她说，其实她并非真正的“慢性子”，急诊急救的病人病情大不相同，所以她会选择花上几秒的时间在脑子里思考一下，怎么做才能最快、最好地救助到患者。多年的从业经历，使区铭珠更加明白生命的可贵。

■南海区第四人民医院白衣天使。

统筹/珠江时报记者 方婷 文/图 珠江时报记者 蓝志中 方婷 许可可 通讯员 黄春梅 李霞玉