

记者问卷调查发现,90后、00后妈妈带娃大有不同

不轻易打骂孩子 降低对孩子期望值

不知不觉间,90后已经进入而立之年。她们当中,不少人已经从孩子升级为孩子的妈。伴随时代、社会环境、家庭条件的变化,年轻一代的宝妈们在育儿这件事上,有了自己独到的认识和理解。90后、00后宝妈如何育儿?母亲节到来之际,珠江时报记者就此展开调查,457位妈妈通过问卷分享了她们的育儿观。记者发现,新一代的妈妈确实变了——她们不轻易打骂孩子了,对孩子的期望变“低”了,更注重培养孩子养成做家务、主动干活的好习惯……



记者
观察

做好自己 才能做好妈妈

相较于她们的妈妈,90后、00后妈妈最大的变化在于敢于打破“完美妈妈”的条框。过去,我们常常用这些词语来形容妈妈:坚强、伟大、隐忍。正如我们“完美”的妈妈、外婆,她们总是将目光放在孩子身上,还要操心家里的柴米油盐。但是,没有人是天生的妈妈,这种“完美妈妈”,其伟大是以牺牲自我为代价。

不过,新一代妈妈正在找回自我。有的宝妈,怀孕期间仍坚持健身锻炼,做精致的时尚辣妈;有的宝妈,休完产假后重返职场,勇于追求事业和梦想;有的宝妈,育儿的同时也没丢下自己的爱好和姐妹妹,聚会、美容、旅行、购物样样不落……

但这并不代表,她们对新生命的爱与付出减少了。精通互联网的90后、00后妈妈,总有办法“抄近道”寻找科学育儿方式,让孩子更健康、更快乐地成长。

记者曾看到这样的情形:在人潮汹涌的地铁站台上,一名约五六岁的小男孩躺在地上哭闹,惹来行人注目,90后宝妈也在一旁看着。眼看地铁进站,她朝着排队区走去,向后伸出一只手。这时,小男孩突然停止了哭闹,跑着牵上了妈妈的手。

如此洒脱的宝妈,与这个群体的成长环境有关。都说90后、00后的年轻人是在“蜜罐”里出生的一代,他们享受了中国改革开放和经济发展的红利。这种独特的成长环境,也造就了90后、00后妈妈独特的价值观,她们更有个性,更具独立人格和自我意识。

坚持做好自己,正是培养孩子独立人格的最好榜样。

依赖长辈 但要掌握孩子教育的主导权

因为工作或其他需要,麻烦家中长辈照顾孩子饮食起居的妈妈们接近6成。也就是说,有一半以上的夫妻无法独自承担孩子的所有事务。六成人中,有30%的妈妈对长辈依赖度较高,坦言大部分时间离不开长辈的帮忙。

但与之形成鲜明对比的是,超过8成的妈妈在教育孩子上要求掌握主导权。有14.88%的人会硬着来,就算和长辈发生冲突也会坚持自己的教育理念;有38.51%的人会通过说服长辈,让其接受自己的育儿理念并执行;有30.63%的人原则问题不让步,其他时候听长辈的。

“和家公家婆同住之前,我和老公就达成一致观点,就是我们中的一个在教育孩子时其他人都不能插手,也包括夫妻中的另一方。”贺鹏青认为,一堆人七嘴八舌围着孩子教训,孩子搞不清楚到底应该听谁的,反而起不到教育的作用。“所以哪怕教育方式不妥当,也要先私下商量再改进。”

贺鹏青也不否认,一开

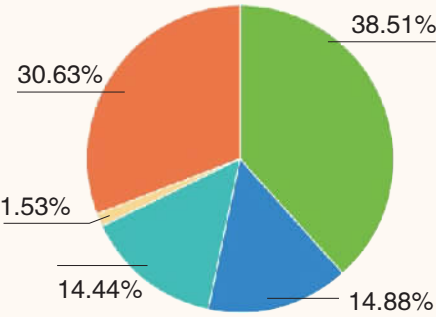
始执行起来很难。“别说老人家,最开始我老公都会忍不住插嘴。”贺鹏青说,为了避免家庭矛盾同时也是以表尊重,她会事后跟长辈解释为什么当下要制止别人插手以及她教育孩子背后的用意。经过半年的磨合,夫妻俩与长辈达成默契,当他们教育孩子时,长辈要么自行离开要么不出声。

“和长辈分歧是有的,因此吵架也是有的。”90后宝妈李婷婷坦言,因为无法全职带娃对长辈有所求,由此产生的冲突难以避免。比如孩子是怕热体质,相对成人不需要穿太多衣服。但长辈一直担心她着凉,一直给她加衣。“就这一点,我们就吵过无数次了。”后来,李婷婷也看开了。她认为,不涉及原则的问题,有时候就由长辈说了算。当然,长辈也不是不倾听,经过一次次的沟通,他们教育孩子的观念也在不断转变。



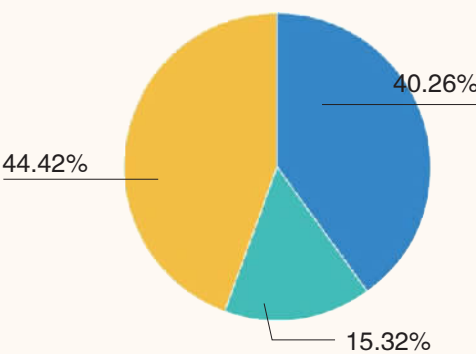
■李静仪陪着女儿玩游戏。

当您和长辈的育儿观出现冲突/不一致时,会怎么做?



- A. 就算发生冲突,也要坚持自己的想法
- B. 为避免冲突,采纳长辈的部分观点
- C. 没时间照顾孩子或其他原因,只能听从长辈的
- D. 原则问题不让步,其他时候听长辈的
- E. 说服长辈,让其接受自己的育儿理念并执行

谁带孩子?



- A. 就算再累再忙,也坚持夫妻俩自己带
- B. 没时间也没精力,大部分时间离不开长辈的帮忙
- C. 只让长辈帮忙接送小孩等基本事务,其他时候自己亲力亲为

制图/张韦奇

统筹/珠江时报记者 周钊洸
文/珠江时报记者 周钊洸 杨慧
受访者供图

减少说教 引导孩子建立规则意识

“哇,你把碗筷摆放得好整齐,你也太厉害了吧。”4岁的六六吃完晚饭帮大人整理洗碗机时,桂城的90后妈妈温清和丈夫赶紧奉上一波“彩虹屁”。温清说,育儿工具书说这叫正面激励,“我们还不能乱夸,得夸在点子上,孩子才会有下一次的尝试。”

时代的进步创造出日新月异的技术,也推动着家庭教育方式的转变。当90后女孩“晋级”为母亲,她们的育儿经很简单:一边佛系,敢于尝试“放养”“自助式育儿”,一边努力学习科学育儿的知识,用自己的方式走近孩子们的内心世界。

温清的做法,在90后宝妈群体中非常常见。在本报发起的调查中,有这样一道多选题:以下哪些育儿方式,是您在育儿过程中实践过的?调查显示,76.15%的受访者选择了“授人以渔,有意识培养孩子做家务、自主干活的习惯”。

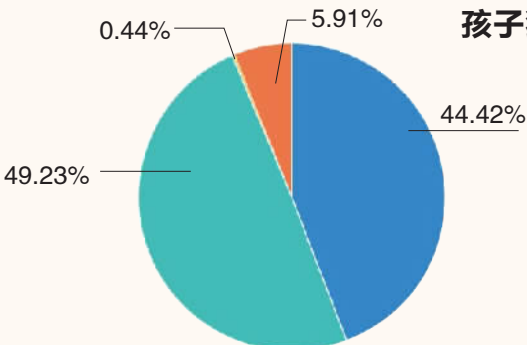
“我们不会说教,但是会在细节之处去引导孩子建立规则意识,培养行为习惯。”例如,在六六玩玩具时,温清会要求他自己收拾玩具;在吃饭时,也会告诉他要吃完碗里的饭菜,不能浪费粮食。

除了行为习惯,多数90后宝妈也会科学地培养孩子的兴趣爱好,而不是一味地给娃报班打鸡血。在上述同一道多选题中,“尊重孩子兴趣报班,若真心喜欢且能坚持再做决定”也是一个高频选项,占比达72.43%。相较而言,选择“不能输在起跑线,给孩子报补习班提升”的受访者只占8.75%。



■贺鹏青带着儿子学习,养成好习惯。

孩子犯错时,您会如何教育?



- A. 就算很生气,也会坚持讲道理。
- B. 先讲道理,讲不通才会骂甚至动手。
- C. 孩子不听话,打一顿就好了。
- D. 其他