

# 养老有“医”靠 托起健康夕阳红

南海探索分级诊疗构建分类医养体系建设,让老年人健康幸福地安享晚年

“让老年人健康幸福地安享晚年”一直是南海不断追求的目标,并为此努力探索具有南海特色的积极应对人口老龄化道路。

4月22日,南海区分级诊疗构建分类医养服务体系工作现场会在大沥召开,进一步深入推进民生实事落实,推动广大老年人医疗、养老、康复和护理等落到实处,构建老年友好社区,使“老有所养、老有所医、老有所为、老有所乐、老有所安”的目标真正实现。

会上,南海区区长王勇要求各镇街、各医疗机构积极构建完善的分级诊疗体系,做好老年医养事业。

## 南海模式

### 提供三种医养结合服务

2020年,国家卫生健康委和国家中医药管理局联合发布《关于开展医养结合机构服务质量提升行动的通知》,提出实施为期三年的医养结合机构服务质量提升行动,要求将医养结合机构医疗卫生服务质量管理纳入医疗卫生质量管理体系范畴,鼓励医护人员到医养结合机构执业。

南海人均预期寿命已达到82.84岁,意味着人口老龄化的趋势扩大。根据全国“七普”数据显示,南海常住人口有366.72万人,其中60岁以上的有35.68万人,占9.73%,比“六普”的19.64万人增加了16.04万人;65岁以上的有24.90万人,占6.79%,比“六普”的12.35万人增加12.55万人,十年间人数翻了一倍多;75岁以上的有7.91万人,占比约2.1%。由此可见,老年人对于医养结合服务的需求将不断增加,未来养老产业将有大发展。

创造美满幸福的老年生活,不仅是家庭的责任,也离不开高质量医养结合服务的供给。近年来,南海多家医疗机构不断探索医养结合新模式,力求为区域老年人打造一个舒适、安全、有保障的养老环境。

目前南海主要有三种医养结合服务模式:一是“嵌入式”医养结合,医疗服务嵌入养老机构

和家庭,提供家庭病床、医疗护理、疾病诊疗、康复护理、精神卫生等服务,例如桂城医院不仅在老年病综合治疗上有“建树”,2020年还新增家庭病床业务,率先在桂城敬老院驻点服务和桂城各社区全面推开,受到市民认可。数据显示,这一年多来就提供家庭病床服务200多床次。医养结合也将是桂城医院打造全科医院的一大特色,通过重点打造针对老年疾病的特色专科,以创建“老年友善医院”为抓手,大力推进老年医学学科基础研究。

二是“家门口”式医养结合,以社区卫生服务机构、社区幸福院为主要阵地,以家庭医生、家庭药师签约为依托,为老年人开展健康体检、护理、康复、中医药服务和用药指导等服务;例如沥东社区幸福院、沥东社区卫生服务站等可在家门口为社区老人提供优质医疗服务。

三是医院、敬老院“两院一体”医养结合模式,医疗、养老机构利用地理位置相近、法定代表人为同一人的优势,依托医养结合床位开展医疗服务。2021年底狮山启动“两院一体”的医养结合工作,逐步将辖区内5家公办敬老院托管给南海经济开发区人民医院,目前已托管了松岗、官窑两家敬老院。

## 发展方向

### 6个“化”提升服务品质

党的十九大报告提出,“积极应对人口老龄化,构建养老、孝老、敬老政策体系和社会环境,推进医养结合,加快老龄事业和产业发展。”然而,提升医养结合机构服务质量,让老年人都能老有所养、老有所医,需要机构、家庭、社会等有关方面更加重视老龄工作和养老服务,下大力气营造全社会尊老爱老的环境。

数据显示,截至2021年底,南海医养结合机构有4家,其中中国资机构2家、民营2家,共有各类医养结合床位764张;全区15家二级以上公立综合医院挂牌成立老年医学科,建有老年医学科床位1000多张,9家医疗机构建成老年友善医疗机构。全区15.67万名65岁以上的老年人签约家庭医生,接受健康管理服务,4万多名用药复杂的65岁以上老年人签约家庭药师。可见,推进医养结合,让养老有“医”靠,

南海迈出了坚实的步伐。

“医养结合”模式的核心是有专业的医疗资源进入养老领域,在基层养老、医疗机构、社区及家庭为广大老年人提供医、养、康、护“四位一体”的医养结合服务,实现有病治病、无病养老。

王勇以6个“化”指明了今后南海医养结合模式建设的发展方向,包括系统立体化、康养专业化、服务社区化、机构企业化、管理信息化、支撑产业化。

下一阶段,南海将不断深化完善“分级诊疗构建分类医养服务体系”建设,继续探索更高服务品质的南海医养服务方式。同时,打造“事业+产业”全生态链养老服务模式,积极应对人口老龄化,改善人民生活品质,不断提升群众的获得感、幸福感、安全感,满足日益增长的养老服务需求和美好生活需要,推动南海养老服务迈上新台阶。



■在南海区第七人民医院康养中心,几位老者正在休闲娱乐。

## 南海医养结合模式建设6个“化”

### 系统立体化

建立养老体系必然是立体化的,不能用点和线的思维,必须用立体网格化思维来考虑。例如,高层次的三甲医院能够解决大病的救治问题,社区卫生服务中心可以解决小病治疗和术后康复的问题。

### 康养专业化

针对不同老人是失能或失智,还是在慢慢康复阶段,要提高专业化水平,靠专业的队伍和服务保障。

### 服务社区化

社区最贴近老百姓日常生活,做好老龄工作,推动医养结合是社区社会服务功能的重要组成部分。

### 机构市场化

在整个养老体系,居家养老是基础,社区养老是依托,机构养老则是一个关键补充。政府要大力支持服务,充分利用市场力量,将经济要素配置到民生事业中去。

### 管理信息化

智慧南海建设一直是南海的优势和亮点。通过信息化建设,不仅能够广泛收集群众信息,反馈群众需求,解决群众反映的问题,更有利于提高政府管理和单位服务的效率。

### 支撑产业化

南海要打造制造强区,不断推动产业转型升级,尤其要以产业转型推动经济社会转型,因此,养老事业和医养结合工作,需要产业的强有力支撑。例如,一方制药、欧普曼迪等一批龙头企业,是支撑社会事业再上新台阶的重要基石,推动经济持续健康快速增长。

## 特写

### 软硬件齐全 确保长者舒适安全

4月22日9时,佛山市卫生健康局局长陈爱贞,南海区区长王勇等一行人先后到沥东社区幸福院、大沥镇社区卫生服务中心和南海区第七人民医院,分别参观了沥东社区幸福院日托中心及长者饭堂、大沥镇医养结合服务中心和南海区第七人民医院康养中心。

参观途中,王勇点赞了幸福院舒适的环境、齐全的配套设施,“细微之处最能体现我们的服务是否周到,日后要继续抓好细节。”

“我们以老年人分类医养需求为出发点,依托南海区内完善的分级诊疗体系,探索‘分级诊疗构建分类医养服务’新模式,以满足老年人多层次多样化的养老需求。”在大沥镇社区卫生服务中心,该中心主任刘晶对大沥镇分级诊疗构建分类医养服务体系的定位功能、流程、团队服务等作分享汇报。

在南海区第七人民医院康养中心,内部已进行全面适老化改造,色调以绿色及暖色为主,所有起角的部位都包边修圆。房间门、厕所门向外开并增加扶手、紧急呼叫、安全智能监测系统等,从硬件上确保长者的安全。

现场,长者在多功能活动室玩牌、读书、运动等情况都通过电视监控屏实时展现。“我们给每位长者佩戴了定位手环,通过手环及监控设备,我们可以实时看到长者们的活动行程、身体体征等状况。一方面是防走失,另一方面是身体一旦出现不适可及时通过手环报警,我们医务人员将立即赶到。”工作人员介绍。

王勇指出,老年人最重要的问题是“养”和“医”,其中“养”是核心,“医”是保障,“根据2022年度民生实事目标任务要求,2022年底要新增医养结合床位600个,在桂城街道、大沥镇和西樵镇建设3个新型社区医养结合型机构,这是沉甸甸的责任,是必须要完成的任务。”

惟其如此,方不负“老吾老以及人之老”的美好之托,让老年人健康幸福地安享晚年。

统筹/珠江时报记者 方婷  
文/珠江时报记者 方婷 许可可  
通讯员 杨晨 黎凤彩

## 大沥三级诊疗模式

大沥以老年人分类医养需求为出发点,依托南海区内完善的分级诊疗体系,探索“分级诊疗构建分类医养服务”新模式,满足老年人多层次多样化的养老需求。

### 居家医养

居家老人均可签约家庭医生,如符合家庭病床建床条件的,由社卫中心提供家庭病床服务;其他临时的上门护理需求,可网上预约镇内公立医院的“互联网+护理”服务。

### 社区医养

依托社区幸福院为阵地,社区卫生站的医务人员为老年人提供签约家庭医生、健康评估和日托服务等。

### 机构医养

由大沥镇社区卫生服务中心和盐步医院康养中心提供服务。社卫中心为大沥敬老院长者提供上门诊疗、家庭病床及全科住院服务,并与镇内二级医院建立绿色转诊通道。

制图/张韦奇



■大沥镇沥东幸福院长者饭堂。