



MBTI人格测试爆火 是科学还是玄学?

心理学家提醒,要警惕“贴标签”带来的自我固化和群体极化倾向,测试结果仅供参考

“本人INFP多年,最近变成了ISFP……”

近来,4个神秘字母已经代替星座,成为年轻人彰显自我的新标签、网络冲浪的新暗号。这是当下风靡社交网络的MBTI人格测试,将人分为16种不同人格类型。比如,ENFJ代表有领导力的主人公人格,INTJ代表理性果敢的建筑师人格……

从百余道题的详版到28道题的速测版,各种版本的题目“总有一款适合你”。有人测后大呼“好准”,有人称之为“科学算命”。16种人格真的能够定义我们吗?MBTI究竟是科学还是玄学?

MBTI是啥?为啥能这么流行?

目前,话题“MBTI”在新浪微博的阅读次数达16亿,抖音平台相关播放量超11亿。“你的MBTI是啥”已经成为年轻人社交热身的热门话题。突然大火的MBTI测试,到底是何方神圣?

MBTI全称“迈尔斯-布里格斯类型指标”,是美国作家伊莎贝尔·布里格斯·迈尔斯和她的母亲凯瑟琳·库克·布里格斯在20世纪40年代编制的一种人格测试。这一测试的基础来自著名心理学家荣格提出的心理类型理论。荣格将人的性格类型分为“内向(I)-外向(E)”两种基本心态和“感觉

(S)-直觉(N)”“思维(T)-情感(F)”四种功能。在这三组对立维度中,人的性格偏向可以组合成8种类型。

迈尔斯和布里格斯又在此基础上增加了一个维度:“判断(J)-知觉(P)”,构成了16种类型,每种类型都用4个字母表示,比如INTJ或ENFP。

北京师范大学心理学部教授王芳说,MBTI可以说是当前“世界上最流行的性格测试”,它的商业推广相当成功,大量应用于企业培训、职业咨询以及个人成长等领域。

MBTI为啥能这么流行?专家认为,除营销推动

外,它确实契合了人类大脑的加工规律和当下的某些社会心态。

“这类测试的核心是把人分类,而人类大脑最善于通过加工类别把复杂世界简化,从而快速理解一个人或事物。相反,现在更科学的用五个特质来描述人格的测验则没有那么好理解,所以难以流行。”王芳说。

而MBTI的直观,也让它依靠娱乐化“出圈”成风,从各种玩梗的MBTI表情包,到MBTI书单、MBTI穿搭、MBTI装修风格……这串字母已化身当下互联网的“流量密码”。

警惕“贴标签”带来的自我固化

有网友说:“一直以为不爱社交的自己是异类,但这个测试让我知道了自己是ISTJ,还发现有这么多和我一样的人,让我接受了本来的自己。”

MBTI在网络时代的流行,正从自我了解走向“抱团取暖”。各类网络社群中,同型人格的人彼此寻求人生问题的答案,谈论着包罗万象的话题。

对此,心理学家提醒,在快速找到社会归属感和群体认同的同时,也要警惕“贴标签”带来的自我固化和群体极化倾向,即让本来可能只有一点相似的人,在不断交换类似观点之后变得更相似,这反过来又会让个体把自己身上的标签贴得更紧。

王芳说,近年来心理学界提出了“中间性格优势”,也就是说,不极端的性格特征可以让人在不同情境下灵活地采取适宜的行为方式,更容易获得更优的结果。

“不论是曾经的九型人格、性格色彩还是现在的MBTI,在这个追求效率的时代,类似测试的流行总是‘你方唱罢我登场’。但所有的心理测验都只是参考工具,不必将其奉为真理甚至变成桎梏,人的变化和成长才是更值得期待的事情。”王芳说。

MBTI的大热也带动起各类心理咨询相关的商业营销。随机点开一个推广链接,做完93道题,还要付费几十元才能查看结果。一家注册于一一年前的微信公众号主页显示,已有近20万人购买了该公司的MBTI测试,并进一步推广不同价格的职业咨询和MBTI课程。

专家对此表示,测试结果仅供参考,而且所谓专业咨询师的资质较难分辨,咨询课程效果未知,相比之下,在专业上精进自己可能更加实在。

(新华社)

加强数字政府建设 推进省以下财政体制改革

(上接A01版)

会议指出,建立领导干部自然资源资产离任审计制度,从2015年开展试点,到2017年全面推开,在严格生态文明制度执行方面形成强有力的制度约束。要健全领导干部资源环境相关决策和监管履职情况的评价标准,把自然资源保护、生态保护红线、耕地保护红线、减污降碳、河湖长制等党中央重大部署贯彻落实情况融入相关评价指标。要科学设定评价指标权重和评分方法,强化自然资源资产实物量、生态环境质量等关键性指标的引导作用,突出国家规划设定的资源环境约束性指标。要统筹考虑各地自然资源禀赋特点和主体功能定位差异,在指标设置上努力做到科学精准。要规范审计范围和内容,以依法查证的事实为基础,确保审计评价结论经得起历史检验。要推进各项监督贯通协同,将审计结果作为考核、任免、奖惩的重要参考。要采取有效措施,确保相关资料和数据真实性、准确性、完整性,对资源环境数据造假行为要严肃追责问责。

会议强调,加快推进金融支持创新体系建设,要聚焦关键核心技术攻关,科技成果转化、科技型和创新型中小企业、高新技术企业等重点领域,深化金融供给侧结构性改革,推进科技信贷服务能力建设,强化开发性、政策性金融机构在职责范围内服务科技创新作

用,增强银行业金融机构为承担国家重大科技创新任务企业服务能力,提升多层次资本市场直接融资功能,发挥保险和融资担保机构风险分担作用,强化金融支持科技创新的外部支撑。要坚持底线思维、问题导向,立足保障产业链供应链安全稳定,统筹金融支持科技创新和防范金融风险,压实风险防控主体责任。

会议指出,科技激励是促进科技创新的重要保障,对释放科技创新潜力、激发创新活力具有重要作用。要激励科技人员坚定爱国之心,砥砺报国之志,自觉为加快建设科技强国、实现高水平科技自立自强担当作为、贡献力量。要坚持精神激励和物质激励相结合,重点奖励那些从国家急迫需要和长远需求出发,为科学技术进步、经济社会发展、国家战略安全等作出重大贡献的科技团队和人员。要创新科研项目组织管理机制,保障科技人员科研工作时间,心无旁骛创新创造。要加大对青年科技人员的激励,敢于给年轻人担纲大任的机会,创造有利于青年人才脱颖而出的环境。要健全科研经费稳定支持机制,持之以恒支持科研人员在基础性、公益性研究方向上“十年磨一剑”。要坚持激励和约束并重,建立有效的约束和监督机制。

中央全面深化改革委员会委员出席会议,中央和国家机关有关部门负责同志列席会议。

打通堵点 把保通保畅放在重要位置

据新华社电 3月以来,我国疫情多点散发,波及多个省份。如何解决物流畅通问题?国务院联防联控机制19日举行新闻发布会,回应公众重点关切。

由于近期全国本土聚集性疫情点多、面广、频发,部分地区疫情防控影响到交通通行,出现了车辆滞留、物流不畅等问题。国务院联防联控机制10日印发通知,要求切实做好货运物流保通保畅工作;国务院18日召开会议,决定成立国务院物流保障工作机制……

“始终把保通保畅放在全局工作的重要位置。”交通运输部公路局局长吴春耕表示,交通运输部将围绕实现民生托底、货运畅通、产业循环着力抓好工作,包括加快推广使用全国统一互认通行证、加快筹备设置和用好物流中转场地、强化监测预警等。

国家邮政局市场监管司副司长边作栋表示,在疫情严重地区,依托快递园区等设施设立分拨场地,切实保障邮政、快递车辆通行,对遭遇突发性、临时性和紧迫性基本生活困难的干线运输司机和快递员,要及时采取措施,帮助渡过难关。

针对当前部分地区“买菜难、买菜贵”问题,农业农村部农村合作经济指导司司长毛德智说,全国“菜篮子”产品生产总量可以满足群众消费需求。有关部门将督促各地把粮油蔬果等农产品纳入常态化疫情防控重点保障物资范围,对重点物资运输车辆优先发放全国统一的通行证。对司乘人员通信行程卡绿色带*号且跨省份进出涉疫地区的农产品运输车辆,在持有通行证并符合防疫要求的情况下,不随意限制通行或擅自劝返。

16种人格科学吗?能够定义我们吗?

文字工作者小齐从小对数字敏感、擅长统计归纳,她的MBTI测试指向“精算师”。她惊讶于结果高度吻合的同时,开始怀疑起自己的职业选择:“也许我真的更适合去做精算师或会计,不会比现在更出色?”

王芳说,选择一类职业其实是在选择一种生活方式,人格只是考量因素之一,它重要,但也没那么重要。

“你的兴趣、能力和价值观与这份工作是否适配,以及从业者的生活状态、工作自主性和灵活度等都是重要的考虑因素。何况,人格并不是一成不变的。所以,人格测试不应该成为职业选择的主要指导或阻碍。”王芳说。

有研究发现,MBTI类型与各种工作表现之间的关

联非常微弱,它测量的是偏好而不是能力,就像一个人偏好思考并不等于善于思考。中科院心理所研究员、心理学家张侃说,这类测试的结果可能是一个理想中或美化过的自己,放平心态,“知之、好之、乐之”。

虽然有着心理学理论背景,但MBTI测试的科学性一直在争议。

一方面,荣格的“心理类型说”并没有经过实证检验,基于此编制的心理测验,自然“根基不稳”;另一方面,科学的人格测试需要通过信度和效度的质量检验,而MBTI在这两项指标上的表现都不够有说服力。

研究生小孙对测验颇有微词:“我测了三遍,结果都不一样,到现在也没记住自己到底是哪4个字母。”

王芳介绍,一般人格测验的题目通常是给出一句描述行为或感受的话,让测试者从“非常不同意”到“非常同意”中选择符合的程度。这种方式允许测试者比较精细地表达出自己的状态。

而MBTI测试题目虽然也区分了程度,但在计分出结果步骤上,每一个维度依然是“非此即彼”的归类。而题目精简的速测版更是将选项简化为二选一,使结果更加绝对。实际上,大多数人处于中间状态,对他们来说,一两道题目改动了答案都可能导致重测结果不一致。

“人类的相似性远大于差异性,彼此之间不会那么壁垒分明,全世界的人也不可能只分为16类。这也是这类测试不够科学的地方。”王芳说。



精诚服务 情润万家

南海供水水质公告

(2022年4月9日至2022年4月15日)

项目	国标要求(%)	统计结果(%)	检测次数(次)
出厂水9项合格率	≥95	100	135
管网水7项合格率	≥95	100	308
综合合格率	≥95	100	/
备注	1. 出厂水九大指标是指浑浊度、色度、臭和味、肉眼可见物、余氯、细菌总数、总大肠菌群、耐热大肠菌群、CODMn九个检测项目。		
	2. 管网水七大指标是指浑浊度、色度、臭和味、余氯、细菌总数、总大肠菌群、CODMn七个检测项目。		
注	3. 具体水质检测数据请关注南海供水公众号查看。		
	 南海供水 微信公众号		
瀚蓝南海供水客服热线:0757-86399222			

涉案扣留车辆、无主车辆处理公告

佛山市公安局禅城分局普君派出所执法过程中,查扣了一批涉案或无主的机动车和非机动车。根据《公安机关办理刑事案件程序规定》第二百二十八条、《公安机关办理行政案件程序规定》第一百九十七条相关规定,请当事人自公告之日起六个月内,携带有效证件(身份证、车辆购买发票)和相关法律文书到我所接受处理,逾期不接受处理的,我所将按照相关法律法规规定对车辆进行处理。

佛山市公安局禅城分局普君派出所
2022年4月20日

注:和车代号为被扣留车辆的入场临时代号。

电动车(12辆)	
电机号 ANA2JBC18A2600774	车架号 20180406148
车架号 12221700011833	电机号 YB2019030356
电机号 CC48V160428561	电机号 GY48V350W2190900189
车架号 LAEF6CC86JM054228	电机号 YC48V350W19035056
电机号 14NG48V350W1910153735	扣车代号 0667779
电机号 HK48V1707220225 GX-2	扣车代号 0667778

分类信息

刊登热线: 86224851 13726677228

- ▲佛山市浩骏物流有限公司(法定代表人:宋梓铭)遗失财务专用章一枚,现声明作废。
- ▲佛山市镁冠贸易有限公司(法定代表人:李有中)遗失公章一枚,现声明作废。
- ▲佛山市禅城区大别山餐饮店(经营者:周伟)遗失发票专用章一枚,现声明作废。
- ▲佛山市炜能智能科技有限公司(法定代表人:李杰华)遗失公章一枚,现声明作废。
- ▲佛山市壁虎汇金企业管理有限公司(法定代表人:吴嘉和)遗失公章一枚,现声明作废。

燃气安全进万家 关乎生命你我他

每年入户安检都检查哪些内容?

- 1.检查燃气管道。燃气立管、支管是否有漏气、锈蚀,是否有重物搭挂,管口连接是否紧密,用户是否私自改动管道。
- 2.检查燃气阀门。燃气阀门是否松动,阀门本身是否锈蚀、漏气,阀门原件是否齐全、开关是否正常运行。
- 3.检查燃气表。燃气表外观是否完好,是否漏气、锈蚀,安装位置是否合理,计数是否正常显示,使用是否超过年限。
- 4.检查燃气软管。是否使用更耐腐蚀、抗鼠咬的金属软管,连接软管是否锈蚀、破损或漏气,材质是否符合国家标准、长度是否超标,两端连接处是否用喉码固定。
- 5.检查燃气具。燃气具质量是否合格、是否超期服役,热水器排烟管道是否安装合理,燃气具与燃气管道端口连接是否紧密、有无漏气。

佛山市南海燃气发展有限公司
燃气客服电话:81234111
燃气抢险电话:86227019

