

根据需求点菜 吃不完打包走

南海市民以实际行动拒绝“舌尖上的浪费”，文明用餐蔚然成风



珠江时报讯(记者/薛紫琪 摄影报道)今年4月是第34个爱国卫生月,主题是“文明健康 绿色环保”。昨日,记者走访桂城多家餐厅发现,提供公筷公勺、鼓励顾客按需点餐成为不少餐厅的“标准动作”;践行“光盘”行动、使用公筷公勺成为了南海市民的用餐习惯,文明用餐蔚然成风。

昨日中午,记者来到桂城万科金色领域广场走访。此外餐饮食肆众多,每家餐厅都在店门口张贴了“使用公筷公勺”“节俭养德”等倡导文明用餐的公益宣传海报。此外,“请出示粤康码”“场所通行打卡”等防疫提醒也被规范地贴在门前。以其中一家麻辣烫店为例,记者数了数,不到70平方米的店面内,收银台、饭桌、小料台等醒目位置张贴了超过6处公益提示。

正值饭点,顾客陆续多了起来。记者注意到,食客们以一到两人一桌居多,在点餐时大多都



■餐饮店在门口贴上倡导文明用餐的公益宣传海报。

能做到荤素搭配,分量适中。该店店长孟女士介绍,顾客基本都会根据需求适量选菜,用餐结束后,就只剩下清汤了,“越符合口味,就越容易‘光盘’。因此每次顾客点餐,我们一定会问清楚其口味,按照他们的需求制作,做到从源头上避免浪费。”

“你们三个人,可以点这个牛扒套餐。”在千灯湖寰宇城内的一家西餐厅店门前,记者看到,服务员在招揽客人时也不忘提出用餐

建议。该餐厅服务员表示,餐厅会根据每桌就餐人数,在顾客点菜时主动提醒其合理点单,并提前将公筷公勺摆上桌。

随后,记者来到一家中餐厅,见到前来打包肠粉作为午饭的朱小姐。朱小姐是附近一家出口贸易公司的业务员,她告诉记者,为避免浪费,一般会根据经验去餐食分量较为适合自己的店,因此经常能做到“光盘”。而自己和朋友外出吃饭时,都会主动把吃不

完的食物打包回家。“我们真的是‘吃不了兜着走’。”朱小姐打趣道。

据了解,《佛山市文明行为促进条例》于3月1日正式实施。条例明确提出“践行绿色发展理念,培养低碳生活方式”“推行移风易俗,培养文明健康的生活方式”。如今条例落地已有一个多月,“践行光盘行动”“推行分餐制、使用公筷公勺”“不过度饮酒、不强行劝酒”等观念更深入人心,成为市民用餐的新风尚。

健康

广东省中西医结合医院院长魏成功：

斗过“非典”又战“新冠”“疫线”展现医者担当



熟悉魏成功的人都知道,他热爱运动、痴迷跑步,每天早上5时30分起床跑步10公里,风雨无阻。在魏成功看来,“做医生,就像跑步一样,只有起点,要一路坚持,没有止境。”

在专业领域,魏成功坚持精益求精。从事医学临床工作34载,他秉承着“以人为本,病人至上”的服务理念,一心一意为患者服务,朝着“做一个好医生”的目标坚持、努力着。

刻在骨子里的“坚持”二字,也成就了一个“不凡”的他。从主任到副院长再到院长,从抗击非典先进个人到抗击新冠先进个人,魏成功在广东省中西医结合医院的21年里,完成了人生中许多个重要的转变。



■魏成功(左二)在为患者看诊。

从医生到院长 一路延续从医初心

在广东省中西医结合医院门诊大楼四楼,古朴典雅的“国医堂”就是魏成功平时开诊的地方。还没到上班时间,等候区的长椅上已经坐满了前来看诊的病患。

“看着精气神不太好啊,是怎么样一个情况?”刚刚坐定下来,魏成功便开始了看诊。望、闻、问、切,他一边细心地给患者检查,一边耐心地给身旁两个带教研究生讲起了知识要点。

正在看诊的患者李女士告诉记者,她与魏成功“颇有渊源”。几年前,李女士久咳数月,“白天没事,一到晚上就咳得睡不着,看了很多医生,药也吃了很多,都没什么用。”后来在朋友的介绍下,她抱着试试

看的心态挂了魏成功的号。

“魏院长医术高明啊,我是真的很佩服。那次吃了三剂药之后,咳嗽几乎断根了。”李女士说,后来她身体有什么不舒服都会找魏成功看诊。

魏成功在广东省中西医结合医院的21年里,像李女士这样的“回头客”一直不断。2001年,他作为呼吸内科专家被引进医院,2003年医院呼吸内科成立,他担起了科主任的重担。在他的主持和带领下,呼吸内科从病种较为单一的科室成功转型为综合实力强、技术水平全面的一流专业科室。

如今,广东省中西医结合医院呼吸内科已成为国家中医药管理局十二五重点专科建

设单位、卫生部国家临床重点专科(中医专业)、广东省中医名科、广东省高水平重点专科、广东省重点中西医结合专科一咳嗽专科、广东省中医哮喘联盟挂靠单位。魏成功所主持的十余项省级科研项目,已达到了国内领先水平,应用于呼吸病防治领域,实现了临床经验科研转化并进一步服务于临床,创造了显著的社会效益。

获得这些荣誉之后,魏成功仍未停止探索。他积极使用现代医学先进手段,广泛运用中医药方法诊治患者。曾跟随全国名老中医学习继承学术经验,学成后回院开展“冬病夏治”和“冬令膏方”等治疗项目,取得了良好的疗效。

以身作则上“疫线” 逆风而行见担当

2020年初,新冠肺炎疫情暴发,魏成功带领医院各部门立即响应,主动请缨成为南海区定点筛查医院及集中医学观察点。从重启发热门诊24小时接诊,开辟隔离区、改造感染楼,到疑似病人甄别筛查、确诊转运,以及南海区新冠肺炎高度疑似危重病例会诊,再到集中医学观察点工作部署及开展,他始终都是精力满满地冲在前头。

那年10月,魏成功荣获广东省委省政府颁发的“抗击新冠肺炎疫情先进个人”称号。

事实上,这是他第二次获得广东省“先进个人”荣誉称号了。2003年,也就是魏成功到南海工作的第三年,当时“非典”暴发。面对突如其来的疫情,他二话不说穿上隔离衣,申请进入

专家诊治组,奔波在防治一线,直至抗击“非典”疫情胜利。在不久后广东省举行的表彰中,魏成功荣获了“广东省抗击非典先进个人”称号。

“一定要到门诊、到基层去,这样才知道患者、医护人员需要什么,才知道我们的工作有哪些需要改进的地方。”作为医院院长,魏成功的工作非常繁忙,但他仍然坚持每周至少开诊两次,还经常参与疑难病例的会诊。

作为广州中医药大学研究生导师,魏成功每年带教1到2名学生,师生间关系和谐、有爱。2021年,广东省中西医结合医院成为国家第三批住院医师规范化培训基地,每年接收上百名规培学员,为医院的持续发展提供强有力的人才保障。

用好“三驾马车” 推动医院高质量发展

2021年岁末,南海区举行了一场围绕“打造全国中医药强区”的头脑风暴——魁星阁论坛,提出要充分发挥广东省中西医结合医院的作用,助力南海打造中医药强区。这是南海区委区政府赋予广东省中西医结合医院的新使命。

“我们充满信心!”接受记者采访时,魏成功表示,在助力南海打造中医药强区的道路上,广东省中西医结合医院将全力以赴,发挥主心骨的作用。同时,医院将围绕成为区域中西医结合医学中心、中西医协同旗舰医院和全国百强中医院的目标齐头并进。

目前,广东省中西医结合医院已建成多个本地区、省内乃至国内有影响力的中医及中西医结合重点专科。推动“名医、名科、名院”工程向纵深发展,以名医带动名科、名院发展是该院高质量发展的重要实施路径。魏成功表示,医院将继续实施“引进来”战略,加强与省级高水平医院的合作,从而满足本地群众就医需求,提升医院医疗技术水平,吸引人才到南海发展。2021年以来,中山大学肿瘤医院李力人教授工作室、广州医科大学附属第一医院徐鑫教授工作室等国家级、省级名医团队相继落户该院。

魏成功表示,未来,医院将建设南海区制剂中心,建造医学实验室,培养研究型人才,打造岭南免疫医学中心。做强队伍、做精医技、做大品牌,“三驾马车”推动医院高质量发展。

策划/邓纯 蓝志中
统筹/许可可 梁健桃
文/图 珠江时报记者 许可可
蓝志中 通讯员 吴桐

推广

全新启航！中行私人银行品牌升级

日前,中国银行私人银行全面升级服务体系,焕新品牌视觉形象,打造“企业家的银行”。更高的战略定位——秉承“集团办私行”。

更大的服务格局——首倡“财富价值管理”。在帮助客户做好创富、守富和妥善传富的基础上,实现财富价值的最大化。四维度财富认知——从“数

字”“空间”“时间”“价值”四个维度关注如何分布和持有,实现财富的长久稳定成长,造福社会,赋能未来。四维度价值创造——围绕

客户个人、家庭、企业、社会的四维价值创造需求,打造高度专业化的一站式财富价值管理服务平

台,支持客户从创新创业到家业长青,从守护小家到服务社会。四维度能力融合——形成多轮驱动的“企业家办公室”综合服务。更深的品格共鸣——成就“企业家的银行”。(招卓臻)