

# 未病先防中医养生的践行者

记南海区治未病学科带头人、主任中医师田宁



“我现在恢复得挺好，每天都可以走上六七公里了。”3月30日，在广东省中西医结合医院治未病中心二楼的中医治疗区，患者黄先生正在病床上做着针灸，和相熟的医生田宁聊天，“想到那次突发脑出血都觉得可怕，还好有中医院的医生们……”

田宁静静地听着患者的讲述，随后给他检查了一下四肢和头部的情况。“别怕，你现在恢复得很好。”田宁笑着说。

“有时去治愈，常常去帮助，总是去安慰。”这是田宁经常挂在嘴边的一句话。作为广东省中西医结合医院副院长、南海区治未病中心主任及学科带头人，他总是以亲和的形象出现在患者面前，去安慰、倾听、治愈患者。



■在治未病中心门诊，田宁为患者看诊。

珠江时报记者/许可可 摄

## 圆梦 创建治未病中心 推广大健康理念

“很多人第一次听到治未病，有可能会听成‘治胃病’，又可能会读成‘治末病’。”田宁解释，相较于亚健康，治未病的概念对大众而言比较陌生，可以说治未病包含了亚健康领域，亚健康也是治未病的前端，“而未病先防、既病防变与愈后防复三个重点则是治未病的主要范畴。”

像黄先生这样的患者，属于愈后防复。“此前患者脑出血送院抢救后，虽然脱离了生命危险，但为了预防脑出血之后的肌肉萎缩等后遗症，需要定期到治未病中心接受针灸等中医疗法的治疗干预。”田宁说。

随着健康中国上升为国家战略，“大健康、大卫生”的理念逐渐推广开来。人们健康观念

的变化和医学模式的转变，对中医预防保健的服务需求进一步增加。中医药(中医调理)治未病的独特优势逐步应用于预防保健、医疗救治的全过程。看着治未病学科日新月异的发展，田宁感慨自己的坚持是正确的。

2007年，正在读医学博士的田宁到广东省中医院参观学习，发现这里居然有独立的治未病科室，“治未病的这个概念比较超前，在当时来说属于比较新的一个学科，省中医院在这方面做得很好。”田宁从中受到启发，从此埋下了传播普及治未病理念的想法。

毕业后，田宁来到了广东省中西医结合医院针灸门诊工作。2018年，医院提出将现有的治未病科整合的想法时，他主

动请缨揽下这个重担。2019年7月，全新的治未病中心出现在人们的视野中。

行走在干净整洁、分区明显的治未病中心，古朴的中医特色装修让人觉得无比舒心。三层楼的治未病中心涵盖了中医调理区、中医疗法区及健康管理区，患者包括老人、年轻人、幼童等人群。

治未病中心的成立，不仅让田宁圆了自己学生时期的梦，也为健康南海增添了一道有效的防护墙。

“现在，治未病成为了国家的重点医疗项目。从学生时期开始，我一直都参与到相关的创新科研项目中，很庆幸如今我成为了一名真正的医生，也终于让治未病的科室创建和推广发展成为了现实。”田宁说。

## 实践 线上线下齐发力 科普治未病知识

治未病中心成立之初，也曾有过一段“鲜有人问津”的日子，“群众对于治未病的知晓程度太低了！”田宁说。

之后的几年里，田宁带领团队成员走基层、进村居，做宣讲、开义诊，“除了线下渠道，线上我们也费尽心思做科普，每次到了节气，我们还会购买食材请厨师教大家怎么做药膳。”田宁说，目的就是让更多人了解什么是治未病。

为方便患者挂号就诊，田宁把门诊名称改为中医调理专科(门诊)，新开设了中医疗法区和健康管理区，让患者真正能有疑可解、有医可寻。调整之后，前

来就诊的患者数量明显提升。

“望闻问切标本兼治，手到病除身心自在。”走进田宁的办公室，第一眼看见的就是这面锦旗，“并不是这个病例的病情有多复杂，相反，送锦旗的江女士就是我的患者中最普遍的代表。”

此前，江女士因经常肠胃胀痛、失眠等原因四处求医，长时间不见起色。后来经朋友介绍挂了田宁的号，“田医生给我开了三周的中药和艾灸调理，做完之后身体就完全好了。”江女士说。

正是良好的服务和显著的疗效，让患者口口相传，治未病的理念也逐步深入人心。

## 布局 推广中医养生 促进全民健康

“从小病做起，从未病做起，做到未病先防、既病防变与愈后防复，切断亚健康，这是我们医院提出中西医结合、防治并重，打造全国百强中医医院的目标。”田宁表示。

“目前，我们制定了13个治未病服务方案，除了亚健康体质偏颇的人群是主要的服务对象，像糖尿病、脂肪肝等慢性疾病，我们还通过中西医结合的方式制定全方位、全周期的健康管理。”田宁介绍，科室目前开展应用了针刺、灸法、拔罐、推拿等10类中医特色干预技术，其中热敏灸为科室的特色治疗项目之一，从灸条选材到手法的操作，他都会亲自把关。

策划/邓纯 蓝志中 统筹/许可可 梁健桃  
文/珠江时报记者 许可可 蓝志中 实习生 施玥卓 通讯员 吴桐

### 名医档案

姓名:田宁

职称荣誉:广东省中西医结合医院副院长、主任中医师;广东省杰出青年医学人才,博士研究生导师;治未病学科带头人、南海区治未病中心主任。

技术特长:主要从事治未病、灸法、穴位敏化等领域的临床与机制研究。熟练运用临床“中医调理”理念,针对中医体质偏颇人群、亚健康人群开展治未病服务;擅长热敏灸灸法及各种特色灸法。

从医感言:医为仁术,必具仁心;医生之本,德术并举。

# 一救一防 谱写健康“心”篇章

南海区第四人民医院心血管内科全力打造南海西部区域心血管救治医疗高地



—南海四院新蓝图系列

“医生，我相信你们医院的实力，你们放心大胆地去做，我和家属都会全力配合。”这是一名急诊胸痛心梗患者在手术前对南海区第四人民医院(以下简称“南海四院”)心血管内科主任韩亚岩说的话。

“那一刻，我深深地感受到了被信任的力量。”韩亚岩说，作为守护群众“心”跳的健康卫士，没有理由辜负患者的信任和期待。在团队的共同努力下，患者的介入手术十分成功。

作为院内重点专科，心血管内科以“两个中心，一救一防”为定位，经过3年发展，成功创建了国家基层版胸痛中心，具备心血管常见病、多发病及急危重症病人的救治能力，成为南海四院的一张新名片。近日该科室又获评佛山市“十四五”培育医学重点专科，未来将努力打造佛山市高血压诊治中心。



■医护人员对病人开展冠状动脉造影检查术。

珠江时报记者/刘贝娜 摄

## 使命在肩

### 致力打造南海西部医疗高地

2016年以前，南海西部区域的心梗病人大多都要跑到半小时车程以上的上级医院进行救治，往往错过了最佳的黄金救治时间。

南海四院秉持初心、践行使命，以建设南海西部区域医疗中心和创建三甲综合医院为契机，决定建设心血管内科特色专科，提高医院整体医疗业务水平，造福更多群众。通过人才引进，心血管内科的力量迅速得到壮大，诊疗水平也有了质的提升。韩亚岩就是2016年通过高端人才引进到南海四院。在她的带领下，团队先后开展了冠状动脉球囊扩张及支架术、冠脉内旋磨术等高难度手术，还与周边15家网络医院形成区域协同救治，为心梗病人提供了短时间的有效救治，大大地提高了心梗病人的救治成功率，提升了南海四院在区域内的服务辐射能力。

目前，该院心血管内科拥有专业技术人员30人。其中，高级职称5人、中级职称8人、初级职称17人，具备冠脉介入技术资质人员2人，介入护士3名。

初心如磐，使命在肩。南海四院正在用坚守与奋斗，践行使命，全力打造南海西部区域心血管救治医疗高地，谱写健康南海的“心”篇章。

文/珠江时报记者 蓝志中  
实习生 施玥卓  
通讯员 黄春梅 李霞玉

## 精准定位

### 铸造多个国字号中心

南海四院心血管内科的走廊上挂满了患者送来的锦旗，每一面锦旗背后都有一个故事。

“送这面锦旗的余先生发病突然，吃饭的时候就觉得胸痛，于是马上到九江医院就诊，心电图提示急性广泛前壁ST段抬高型心肌梗死，同时出现了严重的恶性心律失常，命悬一线，九江医院医生立即进行了4次电除颤并给予溶栓治疗，同时联系我们医院胸痛中心立即开通绿色通道，由主治医师高盛富医生出车接患者，直送导管室，采取紧急手术的方式让病人转危为安。”韩亚岩走到一面锦旗前回忆称，患者治愈出院一个月后，在家属的陪同下

专程送来锦旗以示谢意。

“经过这3年时间的发展，我们目前有45张住院床位，其中包含6张CCU，年住院量约2000人次，还开设了心血管内科专科门诊、高血压专科门诊和体外反搏中心，年门诊量近3万人次。”韩亚岩说，心血管内科作为南海四院的重点专科，一直以“两个中心，一救一防”为定位，成功创建了国家基层版胸痛中心、全国心血管疾病管理能力评估与提升工程(CDQI)国家标准化房颤中心建设单位、全国心血管疾病管理能力评估与提升工程(CDQI)国家标准化心脏康复中心建设单位等多个国字号名片。

南海四院心血管内科坚持党建引领，精心服务群众。

“我们携手西樵13个社区卫生服务站为辖区高血压患者建立了健康档案，目前已建档1万多份，并签约家庭医生，建立双向转诊制度，为高血压病人提供全方位的精准治疗。”韩亚岩表示，近年来南海四院逐步创建高血压防治中心，通过引进智慧化高血压诊疗系统，为区域内百姓提供高血压信息化远程管理，让高血压病人诊室及家庭血压双达标。

科室团队还积极深入社区

## 医心为民

### 用责任诠释大医真诚

开展科普巡讲活动，打造高血压日健康宣教品牌，让防治高血压的理念深入人心。

“我知道心梗这个疾病的危害，因为我参加过医院的科普讲座，当医生跟我沟通介入手术时，我二话不说就同意了。”一名胸痛心梗患者说，他和家属全力配合医生，手术进行得十分顺利，很快就出院了。韩亚岩感叹健康科普进社区大有可为，科室将持续开展下去。

与此同时，医院还派出骨干医生赴南海对口帮扶单位新

疆喀什伽师开展医疗帮扶工作，把先进的医疗理念和技术带到帮扶地区。

“援疆时期，我治疗了3000多名病人，平时积极参与科室会诊及义诊工作，院内会诊约1000次，远程会诊20余次，义诊25余次。”心血管内科副主任医师谢佰华说，帮扶期间，通过加强管理、开展新技术新项目等举措，为当地培养了一支带不走的医疗队伍，并带领新疆伽师县人民医院心血管内科团队成功通过了国家胸痛中心现场考核认证。