

社区医护乐当百姓健康“守门人”

西樵镇社区卫生服务中心医护人员扎根基层,为居民提供贴心的健康服务



为辖区居民提供基本医疗和基本公共卫生服务,是西樵镇社区卫生服务中心(以下简称“社卫中心”)全体医务人员日常的工作,他们是一支为广大居民提供零距离、全方位、全周期管理的队伍。

面对新冠肺炎疫情,社卫中心全体医护人员坚守在防疫一线。其中,公共卫生科和第九社区卫生服务站抗击疫情和基本公共卫生服务方面表现出色,被居民亲切地称为健康“守门人”。



■医护人员为小学生进行核酸采样。

(通讯员供图)

公共卫生科 迅速响应,奋战防控一线

“叮铃铃……”清脆的铃声在寂静的夜晚响起。2月17日晚,公共卫生科接到通知称,辖区内某纺织厂内有一名货运司机初筛为阳性。公共卫生科科长钟秋雄马上通知各班采样的同事前往该纺织厂,作为公共卫生科科员之一的陆海燕义不容辞,准备好防疫物资后火速奔赴现场。从重点人员采样、环境消杀到最后的标本运送,公共卫生科完成了当晚的核酸采样工作。在返程途中,钟秋雄再次接到要处理密切接触者现场的通知,他二话不说,立即掉转头,调动离现场较近的同事火速奔赴,开展第二轮“激战”,待完成后已是早上6点多了。

疫情期间,公共卫生科随时处于备战状态,无论何时,他们都

会第一时间响应,积极投入到工作中。是什么使这个团队具备如此高效的应急处理能力?时间回到2020年,由于新冠肺炎疫情形势逐渐严峻,全镇的核酸采样工作逐渐交由社卫中心负责,钟秋雄主动挑下这个“重担”,带领社卫中心12名医护人员从采样人员的助手学起,通过不断的学习、培训、总结和优化,采样队伍在极短时间内就从12人发展成拥有155人的队伍。

“我们是一群小蜜蜂,哪个村居需要我们就飞到哪里去。”为了提高疫苗接种率,同时方便市民实现在“家门口”接种疫苗,自2021年6月起,公共卫生科就深入村居开展新冠疫苗接种服务。“遇到高峰时期,医护人员需要一

天往返6个临时接种点,完成一个村居的接种工作后又要立刻奔赴到下一个村居进行场所布置等工作。”钟秋雄说。

每逢节假日,公共卫生科都要提前做好详细的准备工作。新冠疫苗接种和核酸采样是工作的基本内容,准备工作主要包括对场地的选址、布置以及物资的安排,同时还要准备人员配置的统筹,并对医护人员进行各类重点人员不同应急措施等相关培训。

据了解,在公共卫生科的带领下,社卫中心的全体医护人员坚守防疫一线,两年多来不断深入村居、厂企、学校、养老机构等场所,为居民提供新冠疫苗接种和核酸采样服务,共接种新冠疫苗约35万剂次,参与核酸采样26万多人次。

荣誉一览

- 2017~2021年
连续五年被南海区卫生健康局评为“社区卫生服务工作先进单位”。
- 2018~2020年
连续三年取得南海区基本公共卫生工作考核第一名。
- 2018年
被国家卫计委评定为国家优质服务示范社区卫生服务中心。
- 2020年12月
被授予“佛山市先进基层党组织”称号以及“佛山市抗击新冠肺炎疫情先进集体”。

第九社区卫生服务站

细致入微,切实保障居民健康

“有了你们的帮助,身体恢复得更快,生活也更加踏实!”家住西樵河岗社区的长者苏伯,近年来出现气促气喘加重、乏力、头晕等现象,经常需要住院治疗。在上级医院呼吸科指导下,第九社区卫生服务站(以下简称“九站”)组织团队成员讨论研究病情,判断得出苏伯患有慢性阻塞性肺病且长期缺氧症状明显,应借助制氧机及家用呼吸机对他实施家庭氧疗并配合专科药物进行治疗。由于苏伯及其家属不懂得如何购买,在取得苏伯的同意后,九站医生立即帮他在网上购置相关设备,同时帮忙调整好设备参数并细致指导。期间,医患双方保持密切的信息沟通。经过半年多的观察和治疗,苏伯的病情明显好转,能自行出门运动,住院频次明显减少,苏伯及其家属纷纷对九站的贴心诊疗服务点赞。

自3月起,西樵镇开展红色星期六党员志愿服务活动,九站站长陈伟杨经常带着颜丽贤、李凤梅等党员深入村居,向长者分享疫苗接种感受,帮助长者打消接种顾虑。“作为基层医务人员,对长者的基本身体情况了解得较详

细,自己也能发挥医务人员的作用为他们进行健康评估。”九站护士长颜丽贤说。

河岗社区72岁长者区伯,去年出现中风现象,九站的医务人员在前通过上门服务为他做了康复治疗,区伯的身体很快得到康复。区伯不愿意接种疫苗,社区人员多次动员未果。3月29日,陈伟杨知晓此事后,主动前往区伯家中,仔细聆听了他的想法并为其解答疑惑。经过耐心的劝导,区伯欣然接受了建议,并在志愿者的帮助下,乘上爱心专车前往接种点接种疫苗。70岁的长者区婆婆,始终克服不了心理障碍。经过九站医务人员的耐心讲解后,也于近日前往接种点进行接种。长者陆续同意接种,在村内起到了一个很好的宣传效果。

“心中有信仰,脚下有力量,我们是居民的健康‘守门人’!”正是这句话引领着九站全体医务人员满怀热情,扎根基层,全心全意为辖区居民服务。据悉,九站积极参加各项疫情防控工作任务,全年派出约800人次参与,均能高质量地完成相关工作。



■医护人员学习新设备的使用和日常维护。

文/珠江时报记者 练梦婕 通讯员 彭飞

健康常识

无痛分娩、无痛胃肠镜,真的无痛吗?有没副作用?

关于无痛诊疗 你要了解这些

“麻醉有副作用吗?”“无痛胃肠镜、无痛分娩,真的无痛吗?”4月2日下午,广东省中西医结合医院在门诊大厅举办“2022中国麻醉周”科普宣教活动。

活动现场,该院麻醉手术科组织科内专家,在门诊大厅一楼开展义诊宣教,为前来咨询的市民答疑解惑,科普麻醉知识并发放科普手册。

“麻醉无小事,麻醉是医院外科诊疗水平的重要体现,但很多人对麻醉工作了解甚少。”广东省中西医结合医院麻醉科主任、副主任医师高泉介绍,希望通过举办更多的科普宣教活动,让麻醉走向社会,走近群众,“让市民认识到什么是麻醉,进而增进医患间的信任度,提升人民群众就医获得感。”



■广东省中西医结合医院麻醉手术科医生向市民科普麻醉知识并发放宣传册。

术前为什么要禁食禁饮?

在麻醉的状态下,食道括约肌会变得松弛。胃里的食物残渣、胃酸等特别容易返流到口咽部,误吸入肺部,造成呼吸道梗阻或者发生严重的炎症,危及生命。

无痛分娩真的不痛吗?

无痛分娩指用不同方法

使孕妇分娩时疼痛减轻,最常用的是椎管内分娩镇痛技术。在第一产程开始后,麻醉医师在产妇腰部做穿刺,放入一根导管,外接镇痛泵。当产妇觉得比较痛的时候,可以操作镇痛泵将低浓度小剂量的镇痛药通过导管注入产妇椎管,起到镇痛作用,是目前国内外麻醉界公认的镇痛效果

最可靠、使用最广泛、最可行的镇痛方法,镇痛有效率达95%以上。

无痛胃肠镜有副作用吗?

麻醉医生通过麻醉药物让病人迅速入睡,在短暂的检查过后又醒过来。这种药物起效时间很短,代谢速度也很快,基本无副作用。

麻醉会影响小孩智力发育吗?

目前研究认为,幼儿时接受过大手术的患儿认知能力相对下降,但认知能力下降与麻醉、手术相关性不大,与患儿由于疾病导致的术前认知能力偏低有关。简单来说就是,孩子智商下降和疾病有关,和麻醉手术无关。

4月这些传染病易发 及时做好预防

进入4月,南海区疾控专家提醒,市民需重点预防以下几类疾病:重点关注的传染病是新型冠状病毒肺炎,需要关注的传染病有人感染禽流感、诺如病毒感染性腹泻和手足口病。

1 新型冠状病毒肺炎

当前,新冠肺炎疫情防控形势依然复杂严峻,病毒传播方式趋于多样化,结合目前新冠肺炎疫情发展态势,南海区新冠肺炎疫情防控仍面临国外、省外、市外、港澳输入的四重压力,需严防境外输入引起的本土关联疫情,关注境内中高风险地区重点疫情进展,特别关注存在较高外溢风险的疫情、警惕疫情输入风险。市民应自觉遵守疫情防控相关规定,非必要不远行,尽量减少跨省、市流动,尽量不举行聚餐聚会等聚集性活动。

2 人感染禽流感

冬春季是人感染禽流感的流行季节,活禽的销售场所是病毒混合、放大和传播的地方,污染的活禽市场及感染病毒的禽是人感染的主要来源。

重点场所:活禽批发和有活禽销售的农贸市场。
重点人群:应重点关注暴露于活禽或活禽市场中的人群,有基础性病患的年长者 of 高风险人群。
预防措施:坚持“三要三不要”。接触禽鸟后、饭前便后要洗手,禽肉蛋类要充分煮熟后再食

用,出现发热、咳嗽、咽喉痛及全身不适等症状后要及时到正规医疗机构就诊;不要吃病死禽类,不要购买来源不明的禽鸟食品,不要直接接触活禽或在活禽档口食宿。

3 诺如病毒感染性腹泻

诺如病毒感染性腹泻具有明显的季节特征,发病主要集中在每年的10月至次年3月,容易引起学校及托幼机构等集体单位的聚集性疫情。

重点场所:学校、医院、养老院等人员密集的场所。

重点人群:学生、教职工。
预防措施:保持良好的饮食和卫生习惯,勤洗手,注意通风,避免前往人群密集的场所。如有不适,及时就诊。

4 手足口病

4月随着气温的不断回升,手足口病的发病数将逐渐升高,托幼机构为主的集体单位是发生聚集性疫情的高风险场所。

重点场所:托幼机构、学校等集体场所
重点人群:儿童,特别是5岁以下婴幼儿
预防措施:培养良好的卫生习惯,勤洗手;保持环境清洁,加强居室通风换气。一旦诊断为手足口病,做好隔离措施。

文/珠江时报记者 蓝志中
通讯员 盘玮 温彩钊

文/图 珠江时报记者 许可可 通讯员 梁健桃