

# 体育科目12选1,今年初三学子会选哪一科冲关? 游泳成实验类学校热门项目 男篮女足受公办学校青睐

进入新学期的第二周,南海初三学子们积极备战中考体育,争取拿满分。在12选1的体育选考科目上,自去年游泳科目评分标准提升后,今年总体选报人数呈下降趋势,在公办初中学校,初三学子大部分首选男子篮球和女子足球,而民办实验类学校由于有硬件设施和传统项目的优势,游泳挤进选项里的前三名。

## 南实报考游泳人数超五成

12选1的中考体育选考科目包括投掷实心球、三级连续蛙跳、立定跳远、一分钟跳绳、推铅球、一分钟仰卧起坐、篮球半场来回运球上篮、一分钟篮球投篮、一分钟排球对墙传球、一分钟踢毽子、足球25米绕竿运球、100米游泳等12个项目,学生选择其中一个项目进行考试。

自去年开始游泳科目评分标准有了大幅度提升,满分标准为男子2分30秒,女子2分40秒。加之大部分公办学校游泳池欠缺,今年敢报游泳的学生寥寥无几。

桂城映月中学体育科组长、初一年级级长崔伟德介绍说,今年报考游泳的学生人数较少,主要是基础薄弱的同学缺乏信心,再加上初三学业压力较大,从零基础学习游泳需要付出更多时间精力。

中考人数居南海前列的西樵中学,以及九江镇儒林中学、

华光中学和狮山罗村二中,报考游泳的同学也不多。

对于南海实验中学、南海外国语学校等实验类学校而言,游泳项目一直是强项学科。南海实验中学初三体育备课组组长谢艳平表示,尽管去年起提高了游泳的考试标准,但是今年选择游泳的同学还是相对较多,超过50%。其他同学中,男同学选择篮球的居多,女同学则多数选择足球绕杆。

今年首届参加中考的听音湖实验学校,游泳馆去年才基本建成,学校德育助理冯广栩老师表示,之前由于少了游泳馆锻炼的机会,大部分同学未能达到游泳的满分标准,所以今年报考游泳的学生并不多。不过也有提前学习过游泳的同学,在这次考试中成了学校第一批“吃螃蟹”的学生,“基本学过游泳的同学,都能轻松接近中考体育满分标准。”



■映月中学女生练习足球25米绕杆运球。

## 学校基础设施影响学生选考

在体育选考科目上,南海多数学校初三学子选择了男子篮球运球上篮和女子足球绕杆,在公办学校该比例最高。

“本届初三体育考试的选项,还是以男生的篮球半场运球上篮和女生的足球25米绕杆运球为主,主要是这两个项目训练的时间相对较长,基础较好,加上训练方法和模式的改进,学生在这两个项目上的成绩比较稳

定。”西樵中学体育科组长陈承坚老师说。同样优先选择了这两个科目的,还有儒林中学、华光中学、罗村二中等学校。

“需要综合来考量,比如有些自选项目的标准可能相对较高,同学们尽管通过不断地训练,可能离达到满分状态还是有些难度,所以我们还是建议同学们选择一些比较‘保险’的项目,比如说一些可以通过大课间训

练和晚间练习,日积月累,能达到满意的效果,拿到理想的成绩。”谢艳平说。

冯广栩认为,通常来说,选择哪一个选考项目,这和学校基础设施建设密切相关,由于该校体育基础设施相对来说比较完善,设有标准的跑道和足球场,多个室内外篮球场,因此,这次体育中考女生在选考上基本都选择了足球,男生选择了篮球。

文/图 珠江时报记者 区辉成 实习生 卢筱滢 通讯员 吕嘉欣 陈惠珊 潘思炫

## 南海班主任教学案例获教育部推广

珠江时报讯(记者/罗炽娴 通讯员/陈善扬)2月23日,记者从南海区教育局了解到,在教育部组织开展的2021年全国中小学班主任基本功和思政课教师教学基本功展示交流活动中,南海2名班主任的活动案例被作为典型经验向全国推广,佛山仅2人入选。这2名南海班主任同时也是2021年第八届广东省中小学班主任专业能力大赛一等奖得主。

据介绍,在省级遴选推荐的基础上,经专家评审、综合评定和网上公示,确定200名班主任和200名思政课教师的展示交流活动案例为典型经验。广东推荐的7位班主任和7名思政课教师案例全部入选,其中包括佛山市的2位班主任,分别是南海区石小实验学校(南海区石门实验小学)王婕和南海区石门中学丁黎敏。

班主任基本功展示交流内容以弘扬师德师风、展现专业素养、彰显人格魅力为重点,分为育人故事、带班育人方略和主题班会三部分。佛山共有7位教师在省级展示交流活动中获奖,最终王婕和丁黎敏经过层层遴选上榜教育部典型经验名单。

“当班主任,我最大的感受是‘心专才能绣得花,心静才能织得麻。’”王婕说。

听到教学案例获得教育部推广的消息,丁黎敏直言,自己内心是欢喜的,但这个欢喜少关于个人的得失,更多的是因为“班主任”这三个字。“这三个字对国家教育真的太重要了。除了日常的教学工作外,每一个班主任都还关注着学生的衣食住行、思想精神、学业前程、家庭教育……我为自己是他们中的一员而感到无比畅快!”

## 石门中学香港校友会向在港校友送温暖

珠江时报讯(记者/罗炽娴 通讯员/沈培浩)2月23日,记者从石门中学获知,近期,石门中学香港校友会时刻关注着香港的疫情发展,心系广大在港校友的健康安全。会长邵亮标发出倡议,发挥校友会守望相助的大爱精神,帮助和照顾确诊的师弟师妹们,也为留港校友们送上问候与关心。

据介绍,石门中学香港校友会为在香港读书的校友会员免费提供爱心抗疫包,包括自测包、医用手套、医用口罩、药品、水果、零食等,并派送至各校友家中。

在了解到有同学确诊后只能入住酒店自我隔离时,校友会师兄师姐纷纷伸出援手,提供力所能及的帮助。



好的家庭教育,到底是怎么样的?“家促法”时代到来,家长如何“依法带娃”?2月24日,大沥镇家庭教育促进共同体成立仪式暨大沥家庭教育面对面活动在大沥镇中心小学举行。现场,

大沥镇家庭教育促进共同体成立。活动还邀请了专家学者为家长们上了“开学第一课”《让爱“育”见未来》,解答家庭教育中的“疑难杂症”。

## 家校社多方联动促进家庭教育发展

2022年1月1日,《中华人民共和国家庭教育促进法》(以下简称《家庭教育促进法》)开始正式实施,这是我国首次就家庭教育进行专门立法。大沥镇积极响应,迅速组织、行动,在2022年颁布新法的第一个开学季,成立大沥镇家庭教育促进共同体。

大沥镇家庭教育促进共同体由宣文、教育、妇联、工会、卫健、公安、法院、民政、关工委、团委等部门组成,活动当天,部门代表共同启动成立家庭教育促进共同体。

“家庭教育涉及社会的方方面面,需要社会各界的参与和支持,与政府职能部门、学校、家庭及家长都相关。”大沥镇党委书记、妇联主席关艳娟介绍,大沥镇家庭教育促进共

同体通过联动多个部门、单位以及社会各界的资源,形成合力,推动家庭教育在大沥的发展,让大沥的小朋友能享受到家庭教育带来的成长。

作为“广东省教育强镇”,大沥多年来一直坚持以优质均衡的理念,打造人民满意的教育。此外,大沥一直坚持开展家庭教育培训工作,通过举办家庭教育面对面系列活动、设立家长学校、成立镇学校家促会等多措并举,促进大沥镇家庭教育水平提升。

关艳娟表示,共同体成立后,将在家庭教育宣讲、交流、推动等方面提供基层实践的平台,为营造良好的家庭环境发挥实际作用,“希望在大沥,家庭教育能创出沥城的特色。”



■大沥镇家庭教育促进共同体成立仪式。



■与会嘉宾讨论如何做好家庭教育。

## 专家面对面为家长答疑解惑

随后,大沥家庭教育面对面——家长开学第一课:让爱“育”见未来开课。活动邀请法律权威、教育心理专家、班主任代表和家長代表就解读《家庭教育促进法》法条、普及相关法律法规常识,为家庭教育促进提供更多方法和可能。

“我家有两个小孩,姐姐有时会觉得长辈偏向弟弟,就会有吃醋的行为,请问这种情况我可以怎么处理呢?”家长李巾英向专家潘燕华向李巾英分享她的经验:“我会‘护大不护小’,把哥哥或姐姐引导成我教育的盟友,

赋予他们教育弟弟妹妹的权力,这样老大不会觉得被忽略了,同时又能照顾好小的孩子。”

资深律师郑宇佳为家长和學生进行法条解读,指引家长按照科学的方法、科学的理念去教育孩子。家长遇到困难和问题的时候,可以向公共体系获取相应的帮助。

潘燕华表示,《家庭教育促进法》是第一次关于家庭教育立法,更多是一个希望帮助家长的法律,能够帮助我们的家长成为更好的教育者来赋能的法律。她认为,教育主要涉及为谁培养人,培养什么样的人,怎么培养

人三个方面。

班主任以及家长代表也结合自身实际,提出了自己的看法。“家长是孩子的第一任老师,老师是孩子的第二任家长。”来自黄岐二小的大沥名班主任工作室主持人黄洁霞认为,《家庭教育促进法》从“法”的角度帮助孩子扣好第一粒扣子,让家长更深刻地认识到教育不只是学校的责任。家长代表、南海家促会大沥办事处主任李泽文则表示,家促会有责任也有义务,在家长群体中推广《家庭教育促进法》,让每个家庭都有懂教育的人。

文/图 珠江时报记者 罗炽娴 何燕慧 通讯员 梁景萍 戴琼林

### 减资公告

▲广东天地和拍卖有限公司(统一社会信用代码:91440600768430251G)经股东会决议决定减少注册资本,拟由原注册资本1550万元人民币减少至550万元人民币。请相关债权人自本公告见报之日起四十五日内,向本公司提出清偿债务或提供相应的担保请求。特此公告。

广东天地和拍卖有限公司  
联系人:陈炳棠  
联系电话:13802623003

### 遗失声明

▲本人李亚弟不慎遗失百西社区大地股份经济合作社于2015年2月1日开出手工的按金收据,单号:0144314,金额:6000元,大写:陆仟元整。特此声明作废。

声明人:李亚弟  
2022年2月24日

### 旺铺招租

▲禅城区江湾一路华庆体育馆左侧商铺,面积约30方,询83399315叶小姐

▲南海市和顺星河贸易有限公司(法人:谢成芬)遗失公章一枚;南海市和顺星河贸易有限公司遗失营业执照正本,注册号:4406821507594,现声明作废。

▲佛山市齐欢庆装修工程有限公司(法人:刘达庆)遗失公章、财务专用章各一枚,现声明作废。