解锁南海“夕阳红”的幸福密码

聚焦老年人“急难愁盼”，不断健全养老服务体系满足多层次多样化需求

我为群众办实事

1月5日，南海区十七届人大二次会议胜利闭幕，南海区2022年民生实事票决结果出炉。以家庭病床服务工作为切入点，构建立体化的老年人居家及社区养老健康服务体系，被列为本年度区十大民生实事之一。

民生实事，重在力行，贵在力行！

南海区老龄委工作办公室作为实施全区新时代老龄工作的统筹单位，近年来，在区委区政府的领导下，聚焦老年人“急难愁盼”问题，突出“健康南海”“银龄安康行动”“活力金秋 幸福南海”“我与党同行”和“我为群众办实事”等主题及品牌建设，不断满足老年群众多层次多样化的服务需求。在全区范围内营造“老有所养、老有所乐、老有所学、老有所为”的助老、爱老和敬老等社会氛围，不断丰富“孝德南海”“恒善南海·乐善之城”的人文关怀建设内涵，使广大老年人享受到改革开放成果，不断提升时代幸福感、获得感和安全感。

■南海区开展形式多样的活动，让老年人老有所乐、老有所为。 珠江时报记者/梁凤兴 摄

开展丰富活动 让老年人老有所为

近日，在南海区卫生健康局、区老龄工作委员会办公室主办的老年书画作品展上，一身休闲服，脚踩运动鞋，手拿单反相机的退休干部黄奔与其他参加者互相交流、切磋技艺，并拍下好的作品留念。

本次展览是南海区“敬老月”系列活动之一，面向各镇街的老年人征集优秀书法、绘画作品。征集作品多达192幅，充分展现出南海老年群众的幸福生活和老有所为的精神风貌。

“离开了工作岗位，属于自己兴趣的事业才开始！”黄奔说，除了书法、绘画，他对摄影、网球、PS都感兴趣。此外，他和其余20名“老朋友”还一起学习相机构造、摄影史、构图技巧等，逐步从“门外汉”成长为行家。

桑榆虽晚霞满天，但看南海敬老情。

2021年是南海区开展“敬老月”系列活动的第11个年头。这一年，老年人“数字融入”困境成为疫情防控常态化下社会治理关注的痛点和难点。在区老龄委工作办公室的支持下，中国人寿、太平洋保险公司和村（社区）干部等组成的“数字助老队”，深入各社区指导近1.1万名老年人使用智能手机，切实帮助老年人克服“数字鸿沟”；这一年，区卫健、民政、住建、规划、公安分局等相关部门、单位，通过设施适老化改造、普及旧楼加装电梯知识、向老年人宣传防诈骗知识、“老龄健康你我行”等专题活动，把积极老龄观、健康老龄化理念融入经济社会发展全过程……

11年来，南海区致力打造“活力金秋 幸福南海”老年人文化品牌，引导社会增强接纳、尊重、帮助老年人的关爱意识和老年人自尊、自立、自强的自爱意识。据统计，2021年，区老龄委成员单位、镇（街道）和村（社区）利用元旦、春节和重阳节等节假日，共开展线上线下活动达72场次，吸引近15.7万人次参与，派出老年人慰问金、慰问品合计约650万元。

“老龄阶段是生命旅途最后一站，在这个站台，广大老年朋友仍然可展现自己的兴趣、爱好和专长，实现‘老有所为、老有所乐、老有作为’。”南海区红十字会副会长周雪茵表示，敬老爱老活动是一项延续性的民生福祉工程，是家风家教优良传统的传承和延续，更是孝德文化的南海体现。

■南海区第七人民医院把专业康复服务送进社区。图为长者在体验康复仪器。 通讯员供图

■在南海区卫生健康局、区老龄工作委员会办公室主办的老年书画作品展上，长者在欣赏优秀作品。珠江时报记者/梁凤兴 摄

数读

南海区新时代老龄工作成效

2021年，区、镇（街道）和村（社区）利用节假日开展相关线上线下活动共**72**场次，吸引近**15.7**万人次参与，派发老年人慰问金、慰问品合计约**650**万元。

区、镇（街道）投入**525.76**万元，为**26.28**万名老年人购买意外伤害保险，覆盖率达**100%**。

村（社区）、家庭投入**2241.6**万元，为**11.29**万名老年人加强保险份额，加保覆盖率达**42.95%**。

全区**13**万多名65岁及以上老年人实现规范化健康管理服务，健康服务管理率达到**71.46%**。

南海区为**2621**多名五保、“三无”和低保等特困老人赠送加保意外险；南海计生协会为**504**名计生特殊人员购买住院护理保险。

全区**15**家公立医院共配置**35**台健康码核验一体机，长者实现“零接触”刷身份证核验通行。

全区医养结合床位从2020年的**120**张增加到**764**张。

全区**9**家医疗机构成功创建省级友善医疗机构。

全区共有**7**个村（社区）成功创建市级以上老年友好型社区，其中，大沥镇沥东社区被评定为“全国老年友好型示范单位”。

加大兜底性保障力度 完善老年人健康体系建设

近日，家住桂城街道某社区的黄姨意外受伤，想起由政府统一购买和自己自付费加大保障的“银龄安康”老年人意外伤害保险，便联系保险驻点服务人员申请保险理赔。“当天申请，第二天就到账了，共报销了8890元。”黄姨说，因意外伤害去门诊看病，一般医保报销得不多，这份保险正好及时补充。

2021年，南海区完成“银龄安康行动”全面提标工作，即政府出资统保提标，从原来的每份10元提升至每份20元。截至2021年底，南海区实现了全区60周岁及以上的户籍老年人全部完成提标工作，相关老年人将享受较往年双倍的保障。

除政府统保外，南海区还通过村（社区）或个人加保方式，提供增加意外保障的组合方案。目前全区加保人数为112915人，覆盖率达42.95%，确保南海区广大老年人健康福利得到保障、延续和提升。此外，还依托“南海区银龄安康关爱慈善基金”，为2000多名五保、“三无”和低保等特困老人赠送加保意外险；南海计生协会为504名计生特殊家庭人员购买了住院护理保险，进一步提升了特殊老年群体抵御各种意外风险的能力。

有了兜底保障，健康成为老人安享幸福晚年的基础。为尽量减少出现老年人“长寿不健康”问题，2021年，南海区卫健系统通过国家基本公共卫生服务项目的开展，为全区65岁及以上老年人开展免费健康体检项目，共为13万多名65岁以上的老年人进行了免费体检，在基层村（社区）实现规范化健康管理服务，健康服务管理率达73.1%。

南海区卫健系统工作人员认为，应继续利用好国家基本公共卫生服务平台，做好广大老年人和慢性病患者的健康管理服务工作，大力开展专业性、针对性、持续性、多样性的健康宣传和促进活动，加强老年人群重点慢性病的早期筛查、干预及分类指导，进一步引导老年人、家庭、社区主动参与慢性病服务管理活动。

目前，南海已建成国家慢性病综合防控示范区、全国基层中医药工作先进单位。2021年6月，南海成功创建广东省健康促进区，“共谋健康、共建健康、共管健康、共享健康”的健康新生态雏形已现，健康脉络延伸至全区每个角落。

健全养老服务体系 家门口可享医养康养服务

今年76岁的狮山群岗社区长者谢翠英，2021年初因二次中风导致右半身肌肉无力。每到中午时分，针对谢翠英这样失能或半失能的患者，南海经济开发区人民医院康复治疗师潘秋红都会联同康养驿站、幸福院社工们走进患者家中，为他们进行入户康复理疗、提供切实可行的治疗方案。经过7次入户物理治疗，一系列评估显示，谢翠英由原本的右侧上、下肢肌力0级，恢复至右侧上肢肌力3级，下肢肌力1+级。

■南海区医疗机构主动介入养老机构、社区和家庭，为有需要的老年人提供医疗、护理和康复等服务。 通讯员供图

谢翠英的逐步康复，得益于“嵌入式”医养结合服务模式的深入发展。在南海，老年人在家门口就能享受到医养康养服务。医疗机构以家庭医生签约、“互联网+护理服务”和家庭病床等服务主动介入养老机构、社区和家庭，为有需要的老年人提供医疗、护理和康复等服务。目前，南海已有桂城医院、南海区第七人民医院、南海经济开发区人民医院等10家医疗机构获批开展家庭病床业务服务。

不仅如此，南海医养结合工作在体系建设方面还有新突破。2021年，南海区深入探索“两院合一”的医养结合工作模式，进一步优化医养资源配置。通过推动南海区桃苑康复医院、九江桃苑颐养院、德润综合医院等14家医疗养老机构增设医养结合床位，2021年全区医养结合床位从2020年的120张增加至764张。

南海还通过建章立制，有序推进区级老年友好型社会建设。据悉，2021年全区共有7个村（社区）成功创建市级以上老年友好型社区，其中，大沥镇沥东社区被评定为“全国老年友好型示范单位”，为南海区老年友好型社区创建提供最直接的榜样，起到了标杆作用。

岁月回眸，老龄工作的进展、成效令人感慨。以老年人需求为导向，不仅是建设老年友好型社会的必然要求，也体现着老龄政策的科学性、合理性、可行性，凸显着老龄服务的力度、厚度、温度。

踏入2022年，在“十四五”规划承上启下之年，南海区继往开来，提出将“以家庭病床服务工作为切入点，构建立体化的老年人居家及社区养老健康服务体系”作为年度区十大民生实事之一。这是南海区委对366万南海市民许下的庄严承诺，更是进一步提升南海市民归属感、安全感、幸福感的一项重要举措。

将健康融入所有政策，是南海的最强信念。将个人、家庭、社会与政府的责任有机结合，是让每一位市民都成为健康南海的生力军和获益者。

文/珠江时报记者 梁凤兴 通讯员 陆金雀 邱婕妤