遇到这种"好心" 请特别小心

警惕医保电子凭证"村推"新骗局

11月1日,《中华人民共和 国个人信息保护法》正式施行, 我国个人信息保护法治化程度 达到新水平。

新华社记者发现,在多地偏 远农村,有不法分子以"推广医 保电子凭证"为名,骗取村民重 要个人信息牟利,需要引起警

警惕医保电子凭证 "村推"新骗局

医保电子凭证由全国统一 的医保信息平台签发,是参保群 众和相关机构的身份标识。据 国家医保局相关工作负责人介 绍,通过医保电子凭证,参保群 众不需要携带实体卡证,就可以 完成挂号就诊、医保结算、检查 取药等相关医疗服务,有效改善 群众的就医购药体验。我国31 个省份和新疆生产建设兵团均 已支持使用医保电子凭证。

依据国务院发布的《"十四 五"全民医疗保障规划》,我国将 加快构建医保电子凭证等智能 化医保公共服务平台,国家医保 局将继续推广应用医保电子凭

记者了解到,当前为了便利 农村居民,特别是边远地区农村 居民注册、激活、使用医保电子 凭证,部分获得医保电子凭证接 入授权资格的第三方渠道平台 会聘用服务团队下沉到农村地 区,以"村推"形式帮助当地群众 激活医保电子凭证。

记者从广西贵港市公安局 网安支队了解到,不久前,当地 警方成功打掉一个借"村推"医 保电子凭证名义非法获取村民 重要个人信息的不法团伙。在 3个月的时间里,该团伙先后用 1.88万名群众的手机号和相 关个人信息注册各类网络账号 10多万个,出售牟利。此外, 他们售卖的公民个人信息多达 数万条。



贵港市公安局刑侦支队四 大队教导员蔡华告诉记者,此类 非法"村推"活动已成为网络诈 骗、赌博等不法活动中"黑账号" 的重要来源,不仅涉嫌严重违法 犯罪,还导致个人信息被骗走的 村民"'罪'从天降"。

打击为啥难:需求直、 演技好、利益大

记者调查发现,不法分子往 往挑选边远农村下手,团伙层级 分明、分工明确,具有隐蔽性强、 欺骗性强等特点,增加了打击难

——非法"村推"瞄准真实 需求,增强欺骗性。截至今年7 月,我国医保电子凭证全渠道 激活用户已超7.2亿。但当前 农村地区,特别是边远地区农 村注册、激活医保电子凭证的 参保人员与城市相比仍较少, 受具体条件限制,广大村民特 别是中老年村民对"面对面" "进村"推广、指导使用医保电 子凭证有迫切需求。

——不法分子打着"政策推 广"幌子,伪造身份,欺骗村干部 和村民。"他们会身着仿制的正 规团队制服,带着假工作证件、 假医保局文件,使用医保局官方 标语。"贵港市公安局网安支队 副队长张迩迈告诉记者,非法 "村推"人员大都将办事场所设 在村委会办公楼,部分不明真相 的村干部还会热心帮忙介绍和 组织人员,更令村民真假难辨。

办案民警称,为增强迷惑 性,此类不法团伙对其成员的言 谈举止都有专门的"话术"模板。

——团伙流动性强,作案方 式可简单复制。记者了解到,非 法"村推"通常以县市区一级为 单位,不法分子驻村推广。他们 "打一枪换一个地方",流动作 案,得手后会马上销毁相关证据 并流窜到别处继续作案。另外, 非法"村推"作案手法简单,人员 只要稍经培训就能立刻"上手"。

——非法"村推"背后有完 整"黑产链条",利益诱惑巨大。 "被我们打掉的这个团伙,通过

非法'村推'每天约能骗取200 名村民的手机号码等重要个人 信息。"张迩迈告诉记者,团伙的 上家非法"号商"分布在广东、福 建、安徽、四川等地,他们出高价 收购各地不法分子非法获取的 个人信息和"黑账号",再将其用 于网络诈骗、赌博等不法活动, 形成明显的黑产链条。

警方还提醒,农村地区中老 年人的手机号多数未注册网络 账号,且他们对智能手机又缺乏 了解,警惕性差,是不法分子的

强化"警、企、医"联动 打击力度与深度

公安部网站日前发布消息 称,全国公安机关网安部门结合 开展"净网2021"专项行动,严 厉打击以"推广医保电子凭证" 等为幌子,非法收集农村中老年 群众手机号等个人信息并恶意 注册贩卖网络账号的非法"地 推"团伙,目前已侦破相关案件 90起,打掉团伙60余个,抓获

违法犯罪嫌疑人550余人,查 获被非法获取的公民个人信息 60余万条、网络黑号4万余个。

专家建议相关部门多措并 举,建立健全打击整治联动机 制,保护群众信息安全。

—提高群众防范意识,增 强"适老"智能化服务。当前,宣 传防范电信网络诈骗以及公民 信息领域犯罪是平安乡村建设 的重要内容。警方提醒,广大群 众应提高维护个人信息安全的 警惕性和自觉性,切勿将手机等 物品交给陌生人独自操作,切勿 扫描来历不明的二维码,避免给 不法分子可乘之机。

广西社科院研究员姚华表 示,类似案件中,大部分受害者 是农村老人,有关部门应特别注 意在提升智能化服务水平,改善 就医服务体验的同时,保障老年 人特别是欠发达农村地区老年 人同等享受技术红利的权利。

——加大正规渠道推广激 活医保电子凭证的力度。贵港 市医保局办公室主任卢钰建议, 一方面应加大在定点药店、定点 医院等两定机构的医保电子凭 证激活应用推广力度;另一方 面,村干部应与政府有关机构加 强联系,积极掌握相关政策与信 息,对"村推"团队加强甄别,避 免村民被骗风险。

——完善"警、企、医"联动 机制。蔡华建议,监管机构应对 第三方平台渠道在本地区开展 的运营推广活动进行严格复核, 有关机构应冻结或注销被恶意 注册的虚拟账号。

黑龙江大学信息管理学院 副教授杨志和建议,应尽快建立 常态化的联动和通报机制。警 方、医保部门与科技企业之间要 加强沟通,在清查非法注册账 号、查清犯罪关联信息时形成合 力,及时制止侵害群众信息安全 的行为。

(新华社)

减轻"甜蜜的负担":糖尿病健康管理这样做

管住嘴, 迈开腿

每年11月14日是联合国 糖尿病日,今年的主题是"人人 享有糖尿病健康管理"。来自国 际糖尿病联盟(IDF)的数据显 示,目前我国糖尿病患者人数超 1.4亿,这意味着我国大约每10 个人中就有1个糖尿病患者。

我国糖尿病患者人数为何 增多?患者健康管理该从何入 手? 血糖正常人群如何做好预 防? 围绕这些问题,记者采访了 业内专家。

我国糖尿病患者人数 为何增多?

糖尿病是由于胰岛素分泌 及(或)作用缺陷引起的以血糖 升高为特征的代谢病,其典型症 状是"三多一少",即多饮、多食、 多尿、体重减轻。糖尿病患者常 伴有脂肪、蛋白质代谢异常,长 期高血糖可引起多种器官,尤其 是眼、心、血管、肾、神经损害或 器官功能不全或衰竭,导致残废 或者过早死亡。

来自国际糖尿病联盟的数 据显示,我国20岁至79岁人群 中,糖尿病的患病人数从2000 年的 2000 多万增长到 2021 年的1.4亿多。

糖尿病患者增多的原因是 什么?中日友好医院内分泌科 主任张波认为,一是饮食习惯、 肥胖、环境等因素导致新发病人 数量增加;二是治疗水平提高延 长了患者的生存时间,使存量患 者数量增加。

张波介绍,近年来,我国新 发糖尿病患者呈现两大特点,一 是"两头"(老年人和年轻人)突 出,糖尿病也"盯"上了年轻人; 二是农村糖尿病患者增多,城乡 差别比过去缩小。

调查数据显示,我国超半数 糖尿病患者并不知道自己患病, 而确诊的糖尿病患者血糖控制 达标率也比较低,糖尿病并发症 管理有所欠缺。

不过,通过远程管理进行生 活方式干预等新手段,患者可以 节省就诊时间,提高就诊频次, 大大提高管理效率和效果。而 一些新仪器和药物的使用也促 讲了糖尿病健康管理水平提高。

糖尿病患者健康管理 该从何入手?

"血糖监测需要精细化管 理。"北京协和医院临床博士后刘 艺文说,指尖血血糖的基本监测 点为空腹、三餐前和餐后2小时, 如存在夜间低血糖风险,可酌情 加测睡前和夜间血糖;糖化血红 蛋白建议每3个月监测一次。

此外,糖尿病慢性并发症 及合并症监测需要综合管理。 刘艺文介绍,眼底、肾脏、心血 管、神经系统因长期"泡"在"糖 分超标"的血液中,会逐渐出现 病变。这被称为糖尿病慢性并 发症,是影响"糖友"生活质量 和寿命的罪魁祸首。因此,每 年应进行一次评估,通过尿白 蛋白肌酐比值、肾功能、肾脏超

声评估糖尿病肾病,通过眼底 检查评估糖尿病视网膜病变 ……还应定期复查血压、血脂 和尿酸。

控糖食谱什么样? 北京协 和医院内分泌科主任医师肖新 华说,主食可选择升血糖较慢的 碳水化合物,少吃粥等流质主 食,适当多吃非淀粉类蔬菜、粗 粮等高纤维食物,减少精加工谷 类摄入,尽量少油少盐。"无糖食 品""0糖饮料"并非不含糖,大 量食用仍可能导致血糖升高且

控糖除了"管住嘴",还要 "迈开腿"。北京协和医院内分 泌科主任医师李玉秀建议,糖尿 病患者每周至少保持150分钟 中等强度有氧运动,如健步走、 太极拳、骑车等。存在严重低血

糖、糖尿病酮症酸中毒等急性并 发症、严重心脑血管疾病等情况 的患者禁止运动,待病情稳定、 专科医师评估无禁忌后,才可逐 步恢复运动。

新华社发

患者

此外,患者应在专科医师指 导下规范使用降糖药物,切勿自 行盲目减药或停药。

血糖正常人群如何 做好预防?

除了糖尿病患者要做好健 康管理,血糖正常人群也要注重 早期预防,防止变成糖尿病前 期。

张波介绍,有一个概念与糖 尿病密切相关,叫做代谢综合 征。代谢综合征有5条诊断标 准,即高血压、中心性肥胖、甘油 三酯高、高密度脂蛋白低、血糖 异常,其中3条达标就可诊断为

"没有血糖异常的人如果其 他4条达标,就可看成是糖尿病 前期的高危个体,需提高警惕。" 张波提醒,其实只要有1条达 标,就要引起注意。

代谢综合征。

专家介绍,如果某人直系亲 属或兄弟姐妹患有糖尿病,那么 自己也存在患上糖尿病的可能 性。这部分人群如果已经是糖 尿病前期,就要积极预防和保持 良好生活习惯,维持健康的体 重、血压等指标,这样,患病的可 能性就可以大幅下降。

如今,许多年轻人热衷干奶 茶等含糖饮料。张波说,大量饮 用含糖饮料,会诱发并加重体内 的胰岛素抵抗,导致血糖难以控 制,持续增高,使人逐步发展为 糖尿病前期甚至糖尿病。

控糖不应等于"恐糖"。糖 分是人体获取能量的最主要来 源,如果完全不摄取糖分,则会 导致免疫力下降,容易引起脱 发、产生皱纹以及情绪低落,甚 至伤害到神经系统。一些人控 糖过度,可能导致营养不良,走 向极端会发生低血糖。甚至有 的人为了变瘦拼命控制饮食,最 后导致厌食症。

专家提醒,科学控糖是健康 生活的一部分,同时也需要控制 总能量摄入,加强身体锻炼,如 此才能消耗多余脂肪,提高基础 代谢率。

(新华社)

以更加昂扬的 姿态迈向新征 程建功新时代

(上接A01版)

"时代是出卷人,我们是答卷 人,人民是阅卷人。"黑龙江省五常 市委书记杜平说,我们要坚决贯彻 落实全会精神,始终坚守为人民谋 幸福、为民族谋复兴的初心使命,让 我们的家乡山更秀、水更清、米更 香、人更和、经济更强。

不畏艰难险阻 迈向伟大复兴

过去我们为什么能够成功、未 来我们怎样才能继续成功。全会以 "十个坚持"总结了党百年奋斗的宝 贵历史经验,深刻回答了这一重大

"'十个坚持'给我们未来工作 指明了方向。"安徽省淮北市委书记 张永表示,在扎实推进资源型城市 更高质量转型发展,全心全意解决 老百姓的"急难愁盼"问题上,更需 要把十个方面坚持好,在新时代实 践中不断丰富和发展。

受世界百年未有之大变局和新 冠肺炎疫情全球大流行交织影响, 我国经济社会发展外部环境更趋复 杂严峻,各项任务极为繁重艰巨。

"全会提出,要以咬定青山不放 松的执着奋力实现既定目标。"广东 省广州市科技局局长王桂林表示, 面对新的挑战和任务,我们要始终 坚持党的全面领导,加强科技创新, 埋头苦干、勇毅前行。

"全会的召开增强了党员干部 面对新形势新挑战、应对变局的勇 气和担当。"辽宁省鞍山市委书记余 功斌说,要深入贯彻全会精神,进一 步增强应对各方面风险挑战、扎实 开展各领域工作的政治自觉和行动 自觉,为新征程上党和国家各项事 业发展,尤其是东北振兴发展作出

行百里者半九十。向第二个百 年奋斗目标进军的新征程上,更需 要全党不为任何风险所惧,不为任 何干扰所或。

"新的赶考路上,有以习近平同 志为核心的党中央领航掌舵,有全 国各族人民团结一致,任何艰难险 阻都阻挡不了我们前进的步伐。"云 南省红河州委书记赵瑞君说。

"坚定拥护和维护习近平总书 记的核心地位,中华'复兴'号巨轮 就有掌舵者,面对惊涛骇浪我们就 能够做到'任凭风浪起、稳坐钓鱼 船'。"山西省长治市委常委、组织部 部长杨保春表示,新征程上将进一 步引导激励广大党员干部赓续红色 血脉、传承红色基因,为实现第二个 百年奋斗目标、实现中华民族伟大 复兴的中国梦而不懈奋斗。

(新华社)

减资公告

▲广东管博管道技术科技有限公 司 (统一社会信用代码: 91440605MA511HB09P) 经股东会 决议决定减少注册资本, 拟由原 注册资本 1000 万元人民币减少 至 511 万元人民币。请相关债权人 自本公告见报之日起四十五天 内, 向本公司提出清偿债务或提 供相应的担保请求。特此公告。本 公司联系人: 李龙, 联系电话: 15111340649,联系地址:佛山市南 海区狮山镇松岗万石工业区自编 15号。

广东管博管道技术科技有限公司 2021年 11 月 15 日

▲佛山市南海区嘉宜五金建材店 (经营者:魏苑宜)遗失公章及财 务专用章各一枚,现声明作废。

▲佛山市禅城区沃达针织厂(投 资人:张泽会)遗失发票专用章-枚, 印章编码:4406041024107,现 声明作废。

▲佛山市禅城区酷元素理发店 遗失国地税税务登记证正副 本 , 纳 税 人 识 别 号 : 44122419840703233X,现声明作废。