

“铅衣战士”的“介入”人生

南海区学科带头人、南海四院神经内科主任医师谭泽梁带领团队不断创新创造生命奇迹

名 医 档 案



姓名:谭泽梁

职称荣誉:南海区神经内科学科带头人、主任医师,南海区第四人民医院神经内科副主任。

技术特长:擅长神经血管介入诊疗手术、危重症患者救治,脑梗死、脑出血、颅内感染等神经内科疾病的治疗。

从医感言:从医二十余载,没有获得巨额的财富,也没有取得高不可攀的社会地位,但患者重获新生的喜悦,却成为支撑我继续努力的最大动力。



神经内科被誉为最具挑战、最高难度的医学领域之一。而神经介入手术更是对主刀医生的要求极高,手术刀下的战场只在毫厘之间……

尽管这个战场难度高、时间长、风险大,但南海区神经内科学科带头人、南海区第四人民医院(原西樵医院,简称“南海四院”)神经内科副主任谭泽梁,偏偏是个喜欢挑战难度的医者。

他从医22年,不断探究神经密码,带领团队用精湛的医术创造一个又一个生命奇迹,是患者的“强心剂”,更是医院的“定海针”,被誉为守护人民生命中枢安全的“铅衣战士”。



■谭泽梁(中)与患者的合影。

争分夺秒

从死神手中抢回生命

外面套着熨烫好的白大褂,亮明身份;胸前戴着闪闪发亮的党徽,映照初心。也许是日常工作要求必须认真严谨、分秒必争,在与记者的交谈中,谭泽梁的回答字字精炼,言简意深。

“谭主任,急诊科这边送来一位昏厥的老人,病人情况危急,但暂时联系不到家属,怎么办?”晚上9时许,接到护士打来的电话时,谭泽梁没有片刻迟疑,火急火燎地往急诊科赶,“救人要紧!你那边再继续派人联系家属。”

初步诊断患者的情况后,谭泽梁紧急制定一套手术方案,并通知医院介入室做好手术准备。此时,老人的家属刚好来到医院,在与家属交代完病情后,21:38,谭泽梁进入手术室。拔除股动脉鞘,血管封堵器封堵止血,加压纱布包扎,历经两个多小时,手术顺利结束。

23:45,谭泽梁走出手术室,告诉一旁焦急等待结果的家属:“手术很成功,老人家生命体征平稳,等会送往重症监护室进一步监测治疗。”

又一次从死神手中抢回一条生命!当谭泽梁脱去身上重达30多斤的铅衣时,里面的衣服已被汗水浸湿。谭泽梁说:“对于脑血管患者来说,一分一秒都不能耽误,这种紧急情况容不得我丝毫犹豫,患者的生命安全永远是最重要的。”

“父亲是我医学生涯的启蒙人,从他身上我学会了不求回报。”谭泽梁说,他从医22年,每当看到患者重获新生的喜悦,就有了支撑他继续努力工作的动力。

精益求精

“一根导丝系着生死,越过黑暗的险滩,任射线侵袭,永远不说放弃……你伸出双手紧握那一线生机,你一身铅衣让生命不再游离,透过厚厚的玻璃,清晰可见你晶莹的汗滴,无影灯下用生命守护生命……”

这首《铅衣战士》是绝望病人的希望之歌,是甘于奉献的医者之歌。歌词中提及的“铅衣”,谭泽梁一穿就是22年。

他穿着30多斤重的“铅衣铠甲”,手拿精细锋利的手术刀,在神经内科介入手术的战场里,与死神抢速度、夺生命,挽救了一个又一个的家庭,创造了一个又一个的奇迹。

介入手术需要借助X光照射显像,医护必须承受射线的辐射,而厚重的铅衣可以挡住三分之二的辐射。对于谭泽梁来说,他的肩上有着比铅衣更重的托付,那就是生命的重量。

“其实刚开始我也不能把握好一台神经介入手术。”谭泽梁说,身体的沉重、手术的细微,都曾让他产生很大的心理压力,“虽说有老师和前辈带着,但是当自己独当一面的时候,就会害怕出差错。”

手抖怎么办?那就对着标本多练习,练到刀刀手稳为止;

专攻神经介入治疗手术

害怕出错怎么办?那就多跟着前辈上手术台学习经验……谭泽梁把学习到的知识记满了整本笔记本,再深深地印在脑子里,一步一步放在实操中检验,让自己在一次次手术的实践中成熟。

患者冼叔是禅城区南庄镇居民,因突发脑中风被送入南海四院,当时他的半边身体不能动弹,且无行为意识。在谭泽梁与团队为其开通血管两天后,冼叔恢复清醒意识,并可以下床活动。

“这只手之前手指都不能动,是谭医生帮我治好的。”冼叔向记者展示着他可以灵活转动的右手,言语中对谭泽梁充满了感激。

“神经科介入医师就像救火队员,哪里有险情,就会出现在哪里。能救病人一命,再苦再累也值得。”这些年,谭泽梁手机总是24小时开机,下班或休息时如果接到医院急诊电话,就立马出发,风雨无阻。

他在南海四院工作的一年多时间,主刀100多台神经介入诊疗手术,无一人投诉、无一人术中发生严重并发症死亡,救治了无数脑中风、脑出血、脑梗死等神经性疾病患者。

每一次脱去沉重的铅衣,湿透的手术衣无声地诉说着过程的艰辛与风险,谭泽梁露出疲惫而淡定的微笑,这是给患者的“强心剂”,更是医院的“定海针”。

术前,根据患者的具体情况制定严谨的手术方案;术后,对每一例病人的影像资料进行手术复盘。“我们科室的学习氛围很浓厚,大家经常坐在一起探讨交流。”谭泽梁说,“很感谢同事们,让我能够在这样的环境下不断成长。”

“下一步,我将继续钻研多种神经血管介入诊治手术,带领团队将医院卒中中心早日打造成为‘国家卒中综合防治中心’。”虽已年近五十,但谭泽梁喜欢挑战,喜欢创新,“人无我有,人有我优,人优我特”是他对自己的要求。

目前,南海四院神经内科正以脑卒中中心建设为抓手,多措并举优化区域神经疾病救治工作。缩短脑卒中患者发病到治疗的时间,确保患者能得到最有效、最及时的诊疗,逐步形成一条“社区发现病患-四院溶栓治疗、血管内介入一体化治疗”的卒中防线,为南海西部及周边居民的健康保驾护航。

有些头痛可能是大病前兆

医生提醒:患有基础疾病人群出现反复头痛,应及时进行全面检查



生活中难免会遇到个“头疼脑热”。头痛,俨然是大多数人都经历过的症状,感冒、感染等疾病会引发头痛,就连情绪激动、周围太吵……都会头痛。

我们邀请到南海区神经内科学科带头人、主任医师,南海区第四人民医院神经内科副主任谭泽梁为市民的“头痛”支招。

头痛分两种类型

① 功能性头痛

功能性的头疼指患者虽然具有一系列的神经精神症状,但是没有器质性的病变,常是因为患者长期的劳累或者紧张,使大脑皮层的兴奋和抑制功能失调而引起的。

功能性头疼一般没有很明显的规律,疼痛的部位也不固定,可以发生在头部任何一个位置,比较常见的感觉是头顶部的重压感,头周的紧箍感等。

② 器质性头痛

这是由于器质性疾病引起的头疼。第一是常见的颅脑肿瘤;第二是脑炎、脑膜炎等;第三是脑血管疾病,比如大面积的脑出血、蛛网膜下腔出血、脑梗死等。

这类头疼往往疼痛的程度比较重,如果原发性的器质性疾病治愈了之后,头疼就能够得到缓解。

经常性头痛的原因

① 遗传因素

生活中很多疾病和遗传有着密切关系,神经性头痛就具有一定的遗传规律,具体取决于患者的病情和类型。

② 生活习惯

平时工作压力太大,精神高度紧张,导致睡眠不足,身体长期处于疲劳状态,就容易引起头痛。

③ 自身患有脑部疾病

比如脑神经衰弱,脑神经性痉挛脑部供血不足、颈椎压迫性疼痛、贫血、高血压、血糖低等,都可引起头痛。

④ 五官性的疾病

比如鼻窦炎、青光眼、屈光

不正等,也可能会引发头痛。

快速缓解头痛的方法

① 冰袋冷敷

冰敷能够使血管收缩,从而缓解头疼。头疼突然发作时,可以用毛巾包裹几个冰块,然后放在头疼的部位,能够缓解头疼。冷敷法比较适合感冒发烧或者大量饮酒引起的头疼,冷敷的时间不可太长,避免着凉。如果头疼是风寒感冒引起的,不可用冷敷法,可选择热敷法。

② 按摩头部

头疼发作时,患者可一边休息一边按摩头部。如果是偏头痛,可以按摩太阳穴,食指以适中的力度按压,或者用拳头在太阳穴到发际处轻轻来回按摩,能够有效缓解疼痛。

③ 梳头发

长期头疼的人平时可反复梳头,用木梳齿轻轻地叩击头皮,每次3分钟到5分钟,能够有效缓解血管神经性头痛和偏头痛。

有些头痛可能是“大病”前兆

① 进行性加重的头痛,需警惕脑瘤。许多脑瘤一开始并不一定有头痛。在肿瘤初起时,脑组织受压较轻,头痛为间歇性,表现为或长或短的缓解期,疼痛程度较轻,多为钝痛。

随着肿瘤逐渐增大,肿瘤直接牵引、伸展和挤压脑血管,对脑组织的压迫加大,导致大脑的血液和脑脊液循环出现障碍,颅内压力增高,刺激对痛觉敏感的神经、脑膜,头痛也日渐加重并呈持续性。

② 急性头痛+体温升高,感染发炎。出现这类症状的常见疾病有脑炎、脑膜炎、脑脓肿等。

③ 突发性头痛+呕吐。小心脑出血、颅内动脉瘤破裂、主动脉夹层等脑部疾病。

名医提醒:持续时间长、疼痛程度重的头痛,建议及时就医。尤其是本身患有基础疾病的人群,更要进行全面检查,避免酿成更多严重的疾病。

策划/统筹 珠江时报记者 蓝志中 文/图 珠江时报记者 许可可 蓝志中 通讯员 黄春梅 李霞玉

文/珠江时报记者 许可可 通讯员 黄春梅

道路交通事故扣留车辆公告									
(2021年第三期)									
1. 以下车辆在2021年7月1日至2021年9月30日期间,因涉及道路交通事故,被公安交通管理部门依法扣留,其驾驶人、车辆所有人、车辆管理人均未在法定期限内到公安机关交通管理部门接受处理。根据《道路交通事故处理程序规定》(公安部第146号令)第五十八条规定,现予以公告。									
2. 请悬挂以下号牌车辆的驾驶人、所有人、管理人在本公告发布之日起三个月内,携带公安交通管理行政强制措施凭证、身份证、驾驶证、行驶证或其它车辆合法来历凭证,前往佛山市公安局禅城分局交通警察大队各中队接受处理。自公告发布之日起,经公告三个月,相关当事人仍不前来接受处理或者领取车辆的,公安交通管理部门将对扣留的车辆依法处理。									
3. 此公告同时在佛山市公安局禅城分局的官方网站发布。									
佛山市公安局禅城分局 2021年11月15日									
注:数字编号为被扣留车辆的入场临时号牌。									
挂车(1辆)	0631007	0631742	0657562	0658012	0658739	0631645	三轮摩托车(20辆)	0658783	0657682
赣C6880挂	0631080	0631773	0657611	0658034	0658740	0631683		0658900	0657703
大型货车(2辆)	0631082	0631818	0657634	0658045	0658757	0631909	0631650	佛快德-0024	0657709
	0631115	0631853	0657637	0658133	0658764	0657733		自行车(32辆)	0657938
赣C8617W	0631124	0631854	0657711	0658254	0658852	0657761	0631858		0657831
粤E41293	0631143	0631856	0657732	0658263	0658910	0657865	0656074	0630796	0657998
小型客车(6辆)	0631193	0631877	0657738	0658283	0658912	0658264	0656102	0630939	0658139
	0631194	0631930	0657747	0658370	0658919		0656164	0631070	0658403
桂DM9137	0631209	0656096	0657748	0658379	0658921	桂K7107E	0656849	0631428	0658304
桂JDU211	0631232	0656103	0657781	0658420	佛山552720		0657656	0631557	0658409
粤E379NV	0631248	0656127	0657810	0658427	佛山600212	桂N57J79	0657687	0631633	0658546
粤EU626V	0631360	0656158	0657839	0658461	佛山915166	粤A16F91	0657970	0631653	0658582
粤EV964E	0631485	0656805	0657842	0658496	佛山988677	粤EPQ256	0657999	0631884	0658605
粤YGP011	0631486	0656814	0657860	0658647	佛山临43950	粤JA2A26	0658280	0631950	0658606
电动三轮车(94辆)	0631489	0656851	0657882	0658648	佛山临B368G	粤WGF858	0658441	0656101	
	0631550	0656937	0657888	0658669	二轮摩托车(17辆)	粤Y28305	0658544	0656157	0658762
0630938	0631556	0656941	0657905	0658675	人力三轮车(1辆)		0658573	0657599	0658791
0630946	0631567	0656968	0657949	0658692	0631033		0658610	0657620	0658827
0630999	0631665	0657524	0657978	0658699	0631555	0631570	0658688	0657659	0658913

道路交通违法扣留车辆公告									
(2021年第十三期)									
1. 以下车辆在2021年4月1日至2021年9月30日期间,因涉及道路交通违法行为,被公安交通管理部门依法扣留,其驾驶人、所有人或管理人均未按法定期限到公安机关交通管理部门接受处理。根据《中华人民共和国道路交通安全法》第一百条第一款、第一百一十二条、《中华人民共和国道路交通安全法实施条例》第一百零七条等相关法律法规的规定,现予以公告。自本公告发布之日起,经公告三个月,相关当事人仍不前来接受处理的,公安机关交通管理部门将对扣留的车辆依法处理。									
2. 请悬挂以下号牌车辆的驾驶人、所有人或管理人在本公告发布之日起三个月内,携带公安交通管理行政强制措施凭证、身份证、驾驶证、行驶证或其它车辆合法来历凭证,到佛山市公安局禅城分局交通警察大队各中队和巡逻警察大队接受处理。									
3. 此公告同时在佛山市公安局禅城分局的官方网站发布。									
佛山市公安局禅城分局 2021年11月15日									
请以下车辆的驾驶人、所有人或管理人到佛山市公安局禅城分局交通警察大队违法处理室接受处理。地址:佛山市禅城区魁奇一路区行政服务中心三楼。注:数字编号为被扣留车辆的入场临时号牌。									
小型货车(10辆)	代号0629318,皇冠车架:MS132-006736	代号0631210,铃木车架:LS5G3CAF43B051842	苏FM3590	粤EB3292	粤Y40S69	0629579	小型货车(10辆)	代号0629318,皇冠车架:MS132-006736	0629579
神龙代号0630162		代号0630417,五菱车架:LZWCAAGA0EA156777	湘CL3581	粤EB3371	粤Y582C9	二轮摩托车(6辆)	代号0630417,五菱车架:LZWCAAGA0EA156777		
代号0630520,长安车架:LSCBB13D69G049964	三菱代号0630045	代号0630084,三菱车架:AF656D	粤E128C	粤EB3375	粤Y63490		代号0630520,长安车架:LSCBB13D69G049964	WBDEA26D6HA447901	0630421
代号0630775,长安车架:LSCAF20X61E007475	代号0630418,比亚迪车架:LGXC14AF390192065	代号0631459,哈飞车架:LKHCH1AH74AK16542	粤AF656D	粤EB5596	粤Y64A61	0631216	代号0630775,长安车架:LSCAF20X61E007475	LGXC14AF390192065	0631216
		代号0630432,奇瑞车架:LN3331C283A300387	粤AFE180	粤EC6498	粤Y65Y40				
		代号0630789,日产车架:LGBK22E54AY073211	粤AG1M03	粤ECC219	粤Y809Y6	粤A70W95			
		代号0630898,北京现代车架:LBE11CACAB6X024434	粤E01945	粤ED1358	粤YJ0809	粤E0P992			
		代号0630953,哈飞车架:LKHGF1AG1CAC06234	粤E435B8	粤EED7277	粤YRD121	粤EW7560			
		代号0629159,五菱车架:LZWACAGA081152301	粤E4Q996	粤EEJ162	粤YRR745	粤EY8644			
		代号0629159,五菱车架:LZWACAGA081152301	粤E5A230	粤EGB598	粤Y37374	三轮摩托车(1辆)			
		代号0658327,长安车架:LS4ASB3R8AG222350	粤E64008	粤EJR753	粤Z9374	自行车(158辆)			
		代号0658464,大众车架:LSVG49F544415425	粤E6R769	粤EP933W	粤Z9374	电动自行车(10辆)			
			粤E73268	粤ET205C	粤Z9374				
			粤E75K92	粤ETC531	粤Z9374				
			粤E7L539	粤HF0278	粤Z9374				
			粤E88106	粤JY2318	粤Z9374				
			粤E8M560	粤R07213	粤Z9374				
			粤E95Q23	粤RYX651	粤Z9374				
			粤EA9473	粤XF6319	粤Z9374				
				粤XLF319	粤Z9374				
				粤Y033U7	粤Z9374				
				粤Y31H16	粤Z9374				
				粤Y40B06	粤Z9374				