

南海四院产科医生黄利川被誉为“拼命三娘” 把产房当家 守护新生命健康降临

名医领航
医心为民
——南海四院新蓝图系列 7

“哇……哇……”清晨的第一缕阳光柔柔地洒在温馨的新生儿房间，此起彼伏的婴儿啼哭声如同生命的乐章，带给大家幸福的味道，这或许是黄利川始终愿意坚守在产科的原因之一。

南海区第四人民医院（原西樵医院，简称“南海四院”）产科主任兼妇产科主任黄利川，自进院选择产科以来，35年如一日坚守在岗位上，每天至少工作12个小时，每个月至少20天睡在产房，以精湛的医术为母婴服务，以满腔热情迎接超10万个新生命健康降临；她带领产科团队不断发展壮大，将小产科打造成大团队。

名医档案



姓名：黄利川

职称荣誉：南海区学科带头人、主任医师，南海区第四人民医院产科主任兼妇产科主任。

技术特长：擅长妊娠期高血压疾病、妊娠期糖尿病等高危孕妇妊娠诊治、优生优育、孕期营养等。

从医感言：胎心就像生命的乐章，我爱这生命开始的地方。



■黄利川在为孕妇做检查。

（通讯员供图）

坚守 35年迎接超10万新生命

“你想去哪个科？”“产科。”从入院第一次选择产科开始，黄利川就笃定自己这一生都不会离开这里了。“我热爱产房，热爱每一次迎接新生命时的喜悦，为什么要离开呢？相比其他科，我觉得这里更能让我感受到温暖。”黄利川说。

而一次重要的工作抉择也印证了她追求的最大梦想。黄利川业务好、水平高，综合能力强。几年的成长，让她脱颖而出，很快担任院级领导职务。在任期内，她主管的部门的工作月月进步，年年先进，很快成为院长的热门人选。

然而，黄利川在当时却做了一个令人意想不到的决定——主动提出辞去副院长的职务，回到产科，做回一名临床医生。

“是不是傻？有官不做，非要回到一线当个临床医生？”面对各种议论，她的理由是：“产房就是我的岗位。我愿意把我的全

部智慧与能力献给孕育生命的母亲和可爱的下一代。”

就这样，黄利川重新回到了她难以割舍的产科，回到了孕妇、产妇和新生儿身边。“还有什么比看到新生命健康出生更令人高兴的事情呢？”从她的言行可见，她对产科是打心眼里热爱。

黄利川整天泡在产科里，从早上7点半到晚上7点半，12个小时在产房里工作，一个月至少有20天睡在这里。为此，同事们送给她一个外号“拼命三娘”。

妇产科不止有温情，更有惊险。每当面对孕妇及女性特有的疾病，黄利川的内心就感受到沉甸甸的压力：产妇的紧张焦虑需要安慰和纾解，胎心的变化需要随时监测、及时处理，更可怕的是：大出血、羊水栓塞等疾病随时都有夺去孕妇生命的危险，必须时刻警惕危险信号的征象，并快速果断化险为夷。

黄利川回忆，今年3月，有一

名30岁怀孕35周的孕妇，因下腹胀痛，阴道有少量血性分泌物，到南海四院急诊就诊，经检查发现，孕妇胎监异常，变异消失，胎心心动过速。入院测血压为120/93mmHg，脉搏118次/分，胎心音162次/分，综合预警评估结果极严重，随后床边B超提示宫内妊娠（LOA），单活胎，约34周，胎盘早剥，胎儿命悬一线。

情况危急，黄利川当即启动产房急诊剖宫产应急预案，产科、麻醉科、儿科等抢救小组迅速到位协助抢救；经过紧张的抢救，分娩出的女婴仅有微弱心跳，团队立即给予气管插管、心肺复苏、抗休克等处理，经过8分钟抢救，生命体征恢复到正常，看到婴儿大声啼哭，在场医护人员终于松了一口气。

看到一个个新生儿健康出生，那一刻就是黄利川最大的快乐。坚守产科35年，黄利川已守护超10万个新生命健康降临。

收获 将小产科做成大团队

30多年的产科生涯，让黄利川拥有精湛的技术。她熟练掌握胎头吸引、产钳助产、臀位牵引、胎儿肩难产助产、复杂剖宫产术、子宫动脉结扎术等重大疑难的产科手术。

2013年，南海四院开始做大做强特色专科。当时产科只有6个医生，算上护理人员才十多人，满足不了西樵群众的就医需求，影响医院的发展壮大。经过多次多方面沟通，2014年3月，黄利川正式加入南海四院产科团队，勇挑大梁成为领头人，带领团队不断发展壮大。

“我们虽然是个小产科，但要做大团队的事情，传递医护人员的大爱。”黄利川说，从孕前咨询、孕期保健，到临盆生产、产后恢复，南海四院全程用热心、耐心

指导和陪护，分享快乐也共担隐忧。顺利助产——科学孕育宝宝，守护陪产——无痛自然分娩，用心调养——产后更快恢复，极致呵护——宝宝健康成长，这一系列措施，给广大产妇提供了人性化的护理与帮助。

随着生活水平的提高和人们健康观念的改变，原有的设备设施已不能满足需求。南海四院产科与时俱进，筹建了“一体化分娩”项目——以孕产妇为中心，以家庭为主体，确保母婴安全，建立温馨家园。

走进产科，温暖的色调给人舒适、幸福的感觉，每个病房都很安静和安全，门锁是电子锁，配有专用门卡开关，还有会客厅，配有沙发、茶几和椅子，与病床间有屏风相隔，家属可以在此休息聊天，

不会影响宝妈休息。

付出就有收获，南海四院产科赢得了广大产妇与家属的认可，许多人慕名前来就医。如今，产科开放床位96张；产床7张，独立产房2间；医疗技术人员70人，其中高级职称9人、中级20人。

在黄利川的带领下，小产科已经成长为兵强马壮的大团队。近五年来，黄利川主持及参与科研立项8项，发表医学论文多篇、专著1本，承办省市级医学继续教育项目4项，获得专利2项。同时，该院产科被评为南海区“十三五”医学重点专科、中国县市级医院品牌专科前20强，该院还获得“全国母婴友好示范医院”等称号。以“促进自然分娩”为特色的专科发展优势，年分娩量达4000人，在区域内有较高的服务辐射能力。

孕期摄入糖分超标 当心妊娠期糖尿病

预防妊娠期糖尿病，需“健康教育、饮食指导、运动指导、血糖监测、药物治疗”五举并施

“近年来，患妊娠期糖尿病的孕妇越来越多。妊娠期糖尿病如不及时控制，容易引发孕妇感染，甚至导致流产、早产等严重后果，给孕妇及宝宝带来不可逆转的危害。”南海区产科学科带头人、南海区第四人民医院产科主任兼妇产科主任黄利川表示，怀孕期间要注意科学饮食及适量运动，积极预防妊娠期糖尿病的发生。

妊娠期糖尿病是怎么引起的？

妊娠期糖尿病是指怀孕之前没有发现血糖高，怀孕之后发现的血糖高，并确诊为糖尿病的一种疾病。主要原因有以下几点：

1. 摄入过多高糖食物

孕期摄入大量的高糖食物，比如蛋糕、糖果以及各种糕点，都会导致体内血糖水平升高，从而引发妊娠期糖尿病。而且很多孕妇为了补充人体所需维生素，过量食用水果，但有些水果中的含糖量较高，比如葡萄、西瓜等，大量食用也会导致血糖含量增加。

2. 胰岛素抵抗增加

当体内的胰岛素抵抗相对增多，就会导致怀孕中的孕妇对胰岛素表现出敏感性降低，此时

胰岛素分泌量相对不足。只有增加胰岛素分泌量，才能维持机体正常的糖代谢水平，这可以通过向孕妇体内注射胰岛素的方式，进一步控制体内血糖升高，缓解和治疗妊娠期糖尿病带给孕妇、胎儿的危害。

3. 葡萄糖需求增多

随着胎儿的不断发育，需要获取更多的营养物质，而胎儿只能从母体中获取所需营养，其中葡萄糖能提供胎儿能量，这就导致孕妇体内的葡萄糖含量减少。而且由于怀孕期分泌的孕激素，以及雌性激素会增加对葡萄糖的利用率，因此容易导致孕妇体内的血糖含量上升，从而出现妊娠期糖尿病的症状。

妊娠期糖尿病危害有多大？

●对孕妇的影响

①高血糖可使胚胎发育异常甚至死亡，流产发生率达15%~30%；

②发生妊娠期高血压疾病的可能性较非糖尿病孕妇高2~4倍；

③血糖控制不好，孕妇易发生感染，甚至诱发酮症酸中毒等急性并发症；

④羊水过多发生率较非糖尿病孕妇高10倍；

⑤难产、产道损伤、手术产

概率增高，产程延长易发生产后出血；

⑥随着年龄增加，妊娠期糖尿病的孕妇，有63%会转成2型糖尿病。

●对宝宝的影响

①新生儿体重过重；

②新生儿呼吸窘迫综合征；

③新生儿低血糖。

名医提示：新生儿的低血糖会造成宝宝脑细胞不可逆转的损伤，所以刚出生的宝宝要及时补充母乳和能量。

如何防治妊娠期糖尿病？

预防妊娠期糖尿病，需要“健康教育、饮食指导、运动指导、血糖监测、药物治疗”五举并施。

1. 饮食结构

定时定量、均衡营养。

定量是根据孕妇自身的体质数，算出每天所需摄入的热量，来定出孕妇需要摄入多少食物；

均衡营养是指脂肪、蛋白质、碳水化合物的比例一定要是最合适的。同时要保障摄入食物的多样化，建议每天摄入的食物超过12种，每个星期摄入的食物超过25种。

名医提示：

门诊中，有些孕妇经常问，为什么晚上睡觉时宝宝经常动？其实是因为你不加餐引起宝宝饥饿，他才会乱动。

我们正常是每晚7点左右进食晚饭，到第二天早上7点才进食早餐，中间12个小时都没有能量摄入，宝宝会饿坏的。

所以，建议睡觉前1~2个小时一定要有一餐加餐。有些妈妈说，不吃，因为不饿，但是你不饿，宝宝可能饿了。

2. 生活方式

孕妇在怀孕期间需要保持一定的运动量，建议每天运动30分钟以上。比如，散步，稍微走得快一点，让心跳有点加快、微微出汗即可。

名医提示：“管好自己的嘴，迈开你的腿”。80%的“糖妈妈”都可以通过科学的饮食调整及健康的生活方法将血糖控制到理想范围。

策划/统筹 珠江时报记者 蓝志中 通讯员 黄春梅 文/珠江时报记者 方婷 蓝志中 通讯员 李霞玉

文/珠江时报记者 许可可 通讯员 黄春梅

推广

友邦佛山丘仕龙：追逐梦想，永不止步

他，曾经是一位有十多年临床经验的医生，医者仁心，他用爱和专业救治无数患者。一次偶然的机会，他加入保险行业，成为友邦佛山早期的一批“拓荒者”。从一名保险营销员到保险企业家，从一个人到200多人的团队，20多年来，他不断提升个人专业素养，为上千个家庭送去爱与保障；他培养了一批又一批保险人才，为行业带来活力与滋养；他带领团队践行初心使命，追逐梦想，不断创造优异成绩。他就是友邦佛山的业务总监丘仕龙，一位出色的保险企业家。

20年，追梦不止步

从业20多年，丘仕龙见证着保险业的飞速发展，消费者保险需求的不断变化，保险人才结构的升级换代。而他也与时俱进，不断拓宽个人的专业宽度和深度，成功考取了GAMA ELM认证导师、LIMRA CIAM（保险博士）、国际注册财务规划师（RFP）等多个专业认证，努力提升个人的综合实力。随着行业的发展，保险行业已经从“人口红利”转变成为“人才红利”，团队建设也从“人才战术”转变为“高质量发展”，所以，近年

来，友邦也为保险营销员的培养目标升级，要求营销员成为陪伴客户一生的“健康及财富管理伙伴”和“保险企业家”。据悉，通过多年的发展，友邦已形成一套先进行业的营销员渠道建设的理论和实践体系，通过优增系统、新人发展系统、主管培育系统、总监经营系统等，在增员、培训、晋级、展业等各个环节充分帮助渠道人才实现高质量发展。

借力友邦强大的培训平台，丘仕龙团队发展形势良好，人才综合素质不断提升，屡创佳绩，连续6年获得友邦星河大奖。

传承，一份责任

在儿子丘子为的眼里，父亲是他的良师益友、学习的榜样。在父亲的潜移默化，在他的心里，早早地埋下了保险的种子。从英国伦敦大学卡斯商学院毕业，并取得保险与风险管理硕士学位的丘子为，选择了回国创业，2014年，加入友邦佛山，传承父辈精神。通过不懈的努力，他迅速组建了一支高学历、高素质、高颜值的“三高”保险团队，成为业界的一颗闪亮之星。

“儿子回来，给了我很大的支持，也为我的团队注入了很多新

鲜血液和生命力。期望他把我的创业初心、对客户的承诺和责任传承，代代相传，实现基业长青。”丘仕龙说。

身为业务总监的丘仕龙用20多年的坚守与经历，激励着新一代保险人不断进步，同时，吸引了不少外企高管、律师、企业主等各职场精英的关注，从而加入其团队，携手创业。作为保险企业家，他将坚守初心与使命，紧跟时代的步伐，锐意进取，为更多家庭送去爱与保障，开创事业的新蓝图。

（陈慧炜）



■友邦佛山丘仕龙。