

南方医科大学第七附属医院：

消化医学中心挂牌成立 守护周边群众“胃”健康

珠江时报讯(记者/陈志健 通讯员/王斯浪)10月16日,由广东省医药质量管理协会主办的“第一届湾区消化筛查与内镜培训论坛”在南方医科大学第七附属医院(下称“南方七院”)召开,云集国内外消化疾病领域的专家,带来最前沿的学术成果。这是一场消化疾病领域的学术盛会,现场及线上参会人数超1000人。除了有最前沿的学术报告及手术演示外,活动还组织消化内科、消化内镜、胃肠外科、肝胆胰外科、甲乳外科、护理等多学科联合论坛,围绕消化系统相关疾病问题进行深入探讨。会上,广东省医药质量管理协会消化和消化内镜分会及南方七院消化医学中心正式挂牌成立,此举将有效提高区域内消化系统疾病诊治的水平。

南方七院党委书记杜庆锋表示,论坛的顺利举行及消化医学中心的成立,将为健康中国战略在基层落地生根提供可复制的有效经验。

消化医学中心是南方七院“1+5+X”学科发展规划中重点建设的学科之一,中心包括消化内科、胃肠外科、肛肠外科病等科室,是佛山地区唯一的“国家消化道早癌防治中心联盟成员单位”,创建了基于全科医学+医共体平台上早期胃癌筛查的“南海模式”,胃癌筛查数量和检出率均列全国第三、广东省内第一。

中心挂牌成立后,将搭建“学术委员会+学科中心+专科”的发展路径,围绕“防、诊、治、管”四个方面,打造中心十大专病的特色诊疗,为区域内提供优质的医疗服务。

佛山市第五人民医院：

创新推出园艺治疗技术 患者在种花种菜中获得康复

珠江时报讯(记者/马一右 通讯员/李文洁 洗佩玲)连日来,天渐凉,佛山市第五人民医院(下称“市五医院”)的康复花园依然生机盎然,一些康复病友正在精心打理着当季花草。

康复花园是市五医院康复治疗特色治疗项目“园艺治疗”的重要实践载体。该院园艺治疗技术至今已有20多个年头,不仅让康复病友身体功能障碍得到明显改善,更从中获得压力舒缓,促进社会交往,使身心得到极大康复。

园艺治疗作为一项专业的治疗技术,被广泛应用于医学、心理、社会服务等诸多领域。市五医院是全市首家开展园艺治疗特色康复疗法的医院。从育种、分栽、扦插,到除草、修剪、培土、施肥,再到采摘蔬果,在治疗团队的指导下,康复病友自主管

理园艺种植区。观察植物的生长,探讨种植的心得,享受收获的乐趣,在康复花园里,病友们忘记了伤痛,让心灵归于宁静。

“园艺治疗结合手功能康复综合训练,是对现代康复技术的一个有效补充。”市五医院副院长黄文柱介绍,园艺疗法能训练关节活动度和手部运动功能,有效改善手部感觉、肌力、握力、捏力,有针对性地实施治疗方案,实现治疗目的。如患者李先生左手手指实施创伤性切断术后,通过手功能综合康复和园艺治疗,手指功能达到预期康复目标。在这过程中,他的焦虑状态获得缓解,成就感大大增强。

市五医院的园艺康复治疗创新成果得到同行的肯定,先后获得中国康复医学会科学技术奖、广东省康复医学会科学技术奖。

南海区第八人民医院：

下乡送医送药送知识 街坊点赞服务便民

珠江时报讯(见习记者/陈时然 通讯员/何德标)10月16日,南海区第八人民医院在丹灶镇西城社区党群服务中心开展大型义诊活动,让社区居民在家门口就能免费享受到优质的医疗资源。

本次义诊是佛山市2021年卫生“三下乡”活动(南海分场)系列之一,现场设有康复理疗科、中医科、内科、五官科等多个义诊摊位,为街坊提供疾病初步筛查、诊断、一般治疗等服务项目,同时向社区居民普及医学常识和健康知识。

当天一早,义诊队伍到达西

城社区时,就已有不少居民在现场等候。“听说今天有医生过来这边义诊,我就过来排队啦。平时去医院比较远又太麻烦,这次在家门口就能看病,真的很方便。”社区居民王姨说。

义诊中,医务人员耐心地为居民检查身体并提供专业的就医意见。“最近总是流眼泪,医生帮我看了眼睛,给我科普了相关的护眼知识,打消了我的顾虑。”接受义诊服务后,社区居民陈姨说,“希望以后能多开展这类义诊活动。”

据了解,此次义诊活动为超过200名社区居民提供了义诊服务,免费发放药品30余种。

佛山市南海区诚辉货物装卸服务部码头新建项目 环境影响评价信息公告(征求意见稿公示)

为保障公众环境保护知情权、参与权、表达权和监督权,依据《环境影响评价公众参与办法》(生态环境部令第4号),现公开下列信息,征求与该建设项目环境影响有关的意见。

一、环境影响报告书征求意见稿全文的网络链接及查阅纸质报告书的方式和途径

(一)环境影响报告书征求意见稿全文网络链接
链接:https://pan.baidu.com/s/1v4emgDCevgDu5-G0hEWQAQ
提取码:vfs7

(二)查阅纸质报告书的方式和途径
公众可前往如下单位查阅:
佛山市南海区诚辉货物装卸服务部(地址:佛山港西樵港区诚辉码头1泊位;联系电话:0757-81896795)

二、征求意见的公众范围
征求意见的公众范围为环境影响评价范围内的公民、法人和其他组织,环境影响评价范围之外的公民、法人和其他组织也可提出宝贵意见。

三、公众意见表的网络链接
链接:https://pan.baidu.com/s/1yjPiPmNbpe8Kx5kcJRQtzQ
提取码:sbpt

四、公众提出意见的方式和途径
公众若有与本项目环境影响和环境保护措施有关的建议和意见,请在上述网络链接下载填写《建设项目环境影响评价公众意见表》,将填写好的表格通过信函、电子邮件或现场提交等方式提交至建设单位。

建设单位:佛山市南海区诚辉货物装卸服务部
联系人:梁先生 联系电话:0757-81896795
邮编:528200 电子邮箱:309167981@qq.com
通讯地址:佛山港西樵港区诚辉码头1泊位

五、公众提出意见的起止时间
自本公告发布之日起十个工作日内,即自2021年10月15日-2021年10月29日。

佛山市南海区诚辉货物装卸服务部
2021年10月15日

男性也可能患乳腺癌

有家族病史的人群要警惕,定期筛查可有效预防乳腺癌



如何预防乳腺癌？

1、保持良好的心情

良好的心情能够减少乳腺癌的发生。精神上的压力也会导致乳腺癌的发生,一些女性压力过大,经常处于紧张的状态,这样很不利于身体健康,还有一些女性过于内向,什么事情都放在心里,也不利于健康。

2、少食用辛辣刺激性食物

有研究发现,地中海饮食与乳腺癌风险降低有关。因为地中海饮食中富含鱼类、蔬菜、全谷物和优质脂肪,而红肉和加工食品的含量较低。因此,研究人员建议,日常饮食中应增加植物性食物食用量,限制糖、精制谷物、酒精、反式脂肪酸、红肉和加工肉类等动物食物。

3、提倡母乳喂养

女性生育后身体会产生泌乳素,这种激素需要及时通过哺乳得到释放,如果人为干预,抑制它的发展,容易造成内分泌紊乱。母乳喂养时间的长短,也

关系着乳腺癌发病率的高低。哺乳时间短,或只用一侧乳房哺乳,都可能诱发乳腺癌。通常来讲,哺乳的最佳时间为一年。

4、尽量少接触放射线

放射线剂量越大,接触放射线时的年龄越小,尤其是乳房迅速发育的十多岁女孩,患乳癌的可能性越大,放射线导致乳癌的潜伏期可长达35-40年。

医用X线检查诊断一般因照射剂量小而致乳癌的危险性不大,但反复胸透、放射线照射,则危险性增高。经过分析,彩色电视机和计算机荧光屏上所产生的辐射,是不会使人患乳腺癌的。

5、定期检查乳腺

无论是成年后的女性或者男性,都应该定期检查乳腺。通过乳腺癌筛查可以尽早地识别和发现具有进展潜能的乳腺癌前病变,从而有效预防乳腺癌的发生,降低乳腺癌死亡率。

文/珠江时报记者 许可可 通讯员 黄春梅

“不痛”的结石 可能很严重

医生提醒,多喝水对预防肾结石非常重要,建议每天饮水2000ml~3000ml

肾结石是较为常见的一种疾病,虽然不会直接危及生命,但有些肾结石患者直呼“疼起来真要命!”

患肾结石后,一定会有腰痛现象吗?是不是所有的肾结石都需要手术治疗呢?

南海区学科带头人、主任医师,南海第四人民医院泌尿外科主任苏寒锦,带你全面了解结石的症状及防治。

肾结石有哪些显性症状？

1、腰痛。肾结石常常伴随着不同程度的腰痛,剧烈的绞痛、胀痛或者闷痛,虽然疼痛程度不一、类型不同,但实际上它反映的问题都一样。

2、血尿。血尿的表现一般比较轻,与其他癌症所引发的血尿不一样,多表现为镜下血尿,或者说运动后,一些轻微的

肉眼血尿。

医生提醒:得了肾结石不一定会腰痛,但没有腰痛并不代表肾结石没有影响到你的肾功能。往往有些时候结石太大了,它不能移动和活动,所以就没有引发剧烈的腰痛症状,但它可能已经产生严重梗阻导致肾脏严重积水,损害肾功能。

哪些因素容易引发肾结石？

1、尿酸过高
尿酸过高时尿酸盐结晶沉积聚集在肾脏,就形成了肾结石。尿酸过高除了会引发肾结石之外,还可能会出现急性尿酸性肾病或其他的一些疾病,影响肾功能。

2、摄入草酸过多
人们在摄入草酸以后,草酸会通过肾脏来进行排泄,如果摄入过多或者肾本身就有问题,会导致尿液里的草酸含量增加,时间久了就容易形成肾

结石。很多蔬菜中都有草酸,比如菠菜、芹菜、猕猴桃等,肾病患者要慎吃。

3、摄入蛋白质过多

人体所需的蛋白质是有限的,如果摄入过多的蛋白质,会增加尿钙、尿酸和尿草酸,且动物蛋白属于酸性食物,可导致尿酸碱度下降,会加重尿酸的沉淀形成肾结石。平日里要注重营养均衡,不能过度的补充营养,但也不能让营养缺乏。

文/珠江时报记者 许可可 通讯员 黄春梅