

小小讲解员 大方讲故事

里水旗峰小学培养学生讲解员,在红色基地讲解红色革命故事



■旗峰小学学生曾子涵为中共南三花工委史迹展览馆访客讲解红色革命故事。

“大家好！我是中共南三花工委的小小讲解员。接下来，由我带领大家开启一段红色之旅……”近日，中共南三花工委史迹展览馆迎来一批新讲解员，他们是来自里水镇旗峰小学的学生。该批讲解员“上岗”只有一个多月，却已获得大量掌声与赞赏。

近年来，越来越多人走进里水红色基地，铭记革命历史，传承革命传统。从历史事件到英雄人物，从讲述故事到传递精神，红色基地里的小小讲解员们用实力与活力向游客诠释了“小身躯大能量”。

小小讲解员“上岗”

今年暑假，一个炎热的早晨，旗峰小学学生曾子涵早早起床洗漱，穿上整洁的校服，朝气蓬勃地迎接新一天。

“这里陈列着历史实物与艺术造型雕塑，让我们可以重温革命英雄的艰苦奋斗事迹。”在中共南三花工委史迹展览馆，曾子涵熟练地打开扩音器，面带微笑地向前来参观的游客介绍展览。

“大胆自信，还讲解得这么好，值得点赞！”“能记得并说出这么多历史知识，一定下了不少功夫。”……响亮流利的话语、大方得体的手势，让曾子涵赢得阵阵掌声与连声赞叹。

夸赞与掌声的背后，是艰辛的汗水与不懈努力：同学们课后休息时，她会抓起讲解稿熟读；在家里，她还请父母当听众，听取他们的意见和建议……

“参观展览馆的过程中，我了解到革命先辈的英勇事迹，

更感受到他们身上坚忍不拔的精神，这都让我明白了今天幸福生活的来之不易。”在曾子涵看来，红色故事与精神值得被传承和弘扬，现在她如愿担任讲解员，感到开心自豪之余，还深感自己作为少先队员的使命与担当。

如今，不仅是曾子涵，旗峰小学五（1）班还有11名学生参与到讲解员行列中。

学生“师徒结对”

优秀的学生离不开老师的

指导。除了学校老师的谆谆教诲，小小讲解员们还得到了一帮“师父”的言传身教。

此前，学校组织了一场“师徒结对”活动，让具有丰富讲解经验的师兄师姐向师弟师妹们传授讲解技巧。

“师徒结对”的方式取得了成效。“以前我总是紧张得忘词，后来‘师父’教我深呼吸，并结合现场介绍展板联想关键词，帮助自己尽快想起讲解词。”说起师兄师姐，学生梁诺谦充满了敬佩。

职工亲子家庭 参观红色基地

珠江时报讯(记者/李福云 通讯员/彭静仪)10月15日，狮山镇南园产业社区服务中心组织企业职工亲子家庭，来到中共南海县委旧址和狮山镇狮中陈洞村，开展党史学习教育。

一行人首先来到中共南海县委旧址，在讲解员的带领下，亲子家庭近距离了解南海革命的斗争史，透过珍贵的文物实物、生动的图片视频，汲取革命力量。

随后，亲子家庭来到狮山镇狮中陈洞村参观学习，在参观学习后一起通过绘画描绘心目中的义民纪念碑。职工谭先生表示：“今天的幸福生活来之不易，是革命先辈用鲜血换来的，我们一定会好好珍惜。今后也会多带孩子去红色基地参观学习，培养爱党爱国情怀。”

参加活动的职工家长黄先生说，“以前教孩子爱国，都是以视频学习、书籍阅读为主，今天走进中共南海县委旧址和狮中村，沉浸式学习党史，和孩子一起感受红色文化和爱国精神，让孩子从百年党史中汲取奋进的智慧和力量，让红色基因薪火相传！”

里水组织亲子家庭开展曼陀罗彩绘活动

以绘画为媒建立 亲子沟通桥梁

珠江时报讯(记者/刘伟鹏 通讯员/吴希莱)10月16日，里水镇河村社区15对亲子家庭参加了一场曼陀罗彩绘沙龙活动。

亲子曼陀罗，即帮助家长和孩子通过绘画建立沟通桥梁，自由表达情绪，进一步解彼此内心世界，拉近亲子距离。活动邀请荣格曼陀罗绘画心理训练分析师、广州华佑医院心理科主管黄薇老师，通过介绍曼陀罗定义、曼陀罗绘画心理作用、曼陀罗绘画功能等，为亲子关系上了一堂情感课。

在曼陀罗绘画环节，亲子家庭在老师和社工的指引下，跟随舒缓的音乐进行放松。随后，他们根据所选的曼陀罗图案绘画纸，绘制曼陀罗作品。绘画体验后，亲子家庭还分享所绘作品的含义，导师一一对其点评，并为他们就亲子关系进行答疑。

活动还为家长提供交流平台，分享关于孩子成长的经验，并邀请导师提供情绪辅导。参与活动的赵小姐认为，活动不仅进一步拉近了与孩子的距离，还学会通过曼陀罗绘画的方式，重新了解孩子的内心世界。以后，她会主动多倾听孩子的想法，陪伴孩子更好地成长。

里水组织妇女 开展兰花组盆培训

珠江时报讯(记者/刘伟鹏 通讯员/郭敏仪)为加强女性专业技能和技能人才队伍建设，里水镇妇联近日连接区、镇农业部门资源，组织里水镇妇女开展兰花组盆培训班，为乡村振兴贡献巾帼力量。

当日，培训邀请了佛山科学技术学院园艺专家团队，以及从事园艺二十多年的行业能人，通过视频教学、现场授课、组盆实操、老师点评等环节，提升妇女们的兰花组盆技能。

参与活动的汤女士表示，通过培训，她不仅提高了兰花组盆的技能，也进一步认识了里水现代观光农业及乡村振兴建设。她认为，活动鼓励了乡村妇女自强不息、勤劳致富，为乡村振兴贡献巾帼力量，也为里水镇蝴蝶兰产业发展输送技术能手，促进里水花卉产业的发展。

里水镇妇联相关负责人表示，本次活动作为里水妇联“美好家庭养成计划”系列活动之一，是“爱、和、勤、俭、善”当中“勤”的体现，帮助广大妇女提升了技能，引导她们带动家庭养成“勤”的思想。

桂城举行防灾减灾知识宣传活动

玩有趣游戏 学防灾减灾知识

珠江时报讯(记者/丁当 通讯员/刘格 摄影报道)10月16日，两场“生命至上·安全第一”2021年桂城防灾减灾知识宣传活动在蟠岗公园及三山森林公园举行。

在蟠岗公园，活动设置防灾减灾知识宣传摊位和游戏摊位。宣传摊位主要通过展画和宣传片，向市民介绍如何应对台风、地震等自然灾害，如何防火及自救等。而游戏摊位有3个，包括“防灾减灾手抄报”“防灾自救飞行棋”等。

其中，“防灾自救飞行棋”最受孩子们欢迎。8岁小朋友李博涵把火灾、水灾、地震和突发事件四部分都玩了一遍，他说：“飞行棋游戏通过棋盘上的自救指示通关，不仅简单易懂，还十分有趣。”

而另一侧，专为儿童设置的“防灾减灾手抄报”也很受孩子



■“防灾自救飞行棋”受到小朋友喜欢。

们的喜爱。主办方提供森林防火等多种款式的防灾减灾手抄报模板，现场让儿童自由涂画，提高儿童预防自然灾害的自我保护意识，提高对危险的识别能力。小女孩乐乐在奶奶的引导下完成了手抄报，她说，自己平

时很喜欢画画，这次的主题十分新颖，她想把画好的手抄报送给父母，好好保存起来。

“首场活动反响十分好，小朋友们都乐在其中，希望接下来会有更多市民参加，在游戏中学习科学防灾减灾知识，增强防范

居民在游戏中学习科学防灾减灾知识，学习自救互救能力。

趁着周末，桂城市民李女士带两个孩子出来玩，刚好遇上在蟠岗公园举办的首场桂城防灾减灾知识宣传活动。活动让她受益最大的是防灾减灾知识宣传展板。“这些防灾减灾知识宣传展板的内容都十分实用。”李女士说，防灾减灾知识宣传活动特别好，寓教于乐，不少家长借此对小孩进行引导，自己也能够学习和巩固防灾减灾知识，通过“小手拉大手”的形式，让家庭中的每个人都能关注到各类灾害，并能有效应对，增强防范意识。

10月16日下午，第二场桂城防灾减灾知识宣传活动在三山森林公园举行。下周六(10月23日)，桂城防灾减灾知识宣传活动将分别在两个公园举办，有兴趣的市民可以前往参加。

桂城举办第七期安全知识进社区活动

安全知识送到居民家门口

珠江时报讯(记者/邹韵斯 通讯员/杨溢烽 摄影报道)10月16日，2021年桂城街道安全知识进社区活动在怡海社区举行。活动设有宣传摊位、趣味游戏、健康义诊、急救培训等环节，丰富的活动让居民在趣味体验中进一步提高安全意识和自我保护能力，营造“人人懂防范、人人会防范”的良好氛围。

当天活动现场设置了很多摊位，有儿童喜爱的安全知识拼图、安全主题手抄报绘制等游戏，也有长者关注的现场义诊摊位、急救培训等。桂城应急办、禁毒办、桂城交警中队、桂城街道社区卫生服务中心等部门和单位也设置宣传咨询摊位，方便

居民咨询。活动开始后，桂城街道社区卫生服务中心医务人员进行现场心肺复苏急救培训，居民纷纷排队尝试心肺复苏操作。“手肘不能弯曲”“身体要垂直”“按压要有一定深度”……医务人员对每个动作都悉心指导。黄先生对每一个动作都表示了心肺复苏全过程操作，他表示：“这次活动让我们有机会向专业医生学习，所以我觉得应该把握机会鼓励全家人都学一遍，把急救技巧掌握到位。”

现场另一个“吸睛”的摊位要数桂城街道禁毒办带来的仿真毒品样本和吸毒前后身体器官对比模型的展示。“这是吸毒后的肺、膀胱、胎儿，都有很明显



■怡海社区一家三口学习心肺复苏技巧。

的变化，例如吸毒后，膀胱会缩小、有害物质会聚集到膀胱内，会让人尿失禁……”禁毒办工作

人员告诫现场每一位居民，日常要警惕和拒绝陌生人给的食物和饮料，并提高辨别毒品的意识

和能力。

一直以来，桂城都非常重视城市安全发展，2019年12月通过国际安全社区现场评审，获得“国际安全社区”称号。2021年是桂城街道安全社区建设进入持续改进阶段的第二年，桂城建安办通过消防通道修缮、道路交通护畅、中小学防撞安全等多项促进项目和线上线下的宣传项目结合，推进桂城安全社区建设持续改善。

桂城建安办相关负责人表示，举办“安全知识进社区”活动，就是为了更好地与居民近距离互动交流，希望以更接地气、更有趣的方式引导居民树立安全意识，营造“人人懂防范、人人会防范”的良好氛围。