

登高赏秋最诗意 爱老敬老欢乐多

金秋送爽丹桂香，果熟菊黄步重阳。10月14日是农历九月初九重阳节。南海各镇街都有不少重阳例牌节目，有游园会、干叟宴，有慰问老人、赠送礼物，还有趣味运动比赛、诗会等，活动丰富、精彩纷呈，让南海老人喜气洋洋过重阳。

经过前一天台风送清凉，昨天重阳节秋风习习，南海更显凉爽。错过了前天登高，市民昨日将赏秋安排上；各村（社区）延长领取重阳节礼物时间，不少长者拉着小车前去装货；干叟宴上长者聊天话家常……一起来感受下浓浓的节日氛围。



■大沥凤池社区为长者准备的文艺汇演。
通讯员供图



■桂城举办茶话会，长者一起品茶吃果话家常。
通讯员供图



■狮山镇狮南村沙一经济社举办“爱老敬老千叟宴”。
珠江时报记者/李福云 摄



■西樵镇党员代表前往长者家中慰问。
通讯员供图

聚餐慰问 让长者感受温暖

千叟宴是重阳的例牌节目。狮山镇狮南村沙一经济社在做好疫情防控的前提下，举办“爱老敬老千叟宴”，老人们欢聚一堂，喜气洋洋。

“每年老年人聚在一起，吃美味聊家常，很开心，就像回到年轻时代。”今年94岁高龄的陈灿贤表示，在这个特殊的日子聚餐，其乐融融，大家都觉得非常吉利，很有意义。

狮南村沙一经济社千叟宴至今已连续举办20年，不少老人每年最期待的就是这一餐饭，其中陈灿贤已经连续吃了20年。

除了千叟宴，南海长者们都在重阳节期间收到了重阳大礼包。在九江，九江镇佬友记有限公司到下东村开展重阳节慰问活动，向当地部分困难、残疾群众及部分60岁以上老人送上节日关怀，并送上米、油、面等慰问品。

“大娘，近期身体状况如何呀？”正值重阳节，西樵镇渡

滘村区阿姨的家中传来阵阵欢笑声，渡滘村的党员代表前来慰问，并为她送来米、油等生活用品。而村内65岁以上长者均可前往各经济社领取米、油等慰问品，而行动不便的长者由代表们前往家中派发。

事实上，早在重阳节前，已有不少镇街探访慰问老人、派送礼品。10月13日上午，丹灶镇党委书记陆文勇带队前往丹灶社区、良登村等地，入户慰问多位长者，向他们送去党和政府的关心和问候。

在百岁老人刘环家中，陆文勇为她送上慰问金和慰问礼品。现年102岁的刘环是丹灶社区人，日常生活由大儿子夫妻共同照顾，老人平日里喜欢“叹早茶”，虽年纪大，仍每天在儿孙陪伴下前往公园散步。陆文勇说，百岁老人是家庭的福气，也是社会的财富，要坚持弘扬孝老爱亲的传统美德，让全镇老人都能安享幸福晚年。

活动精彩纷呈 陪伴老人过重阳

茶话会、文艺汇演、便民服务等一系列精彩活动，营造浓浓的节日氛围，让老人喜气洋洋过重阳。

桂城街道党群服务中心、同成社区党总支支部举办“畅享重阳话秋色”长者茶话会活动，邀请社区15位75岁以上的高龄长者参与。这些平时不怎么出门的长者，边品茶吃果，边看义演节目，一起话家常。

其中，长者张树芬带头唱响经典歌曲《东方红》《大海航行靠舵手》，鼓励在座的年轻人继续努力奋斗，不忘初心、牢记使命、砥砺前行，靠双手创造美好生活。

10月14日上午，丹灶镇金宁社区举办重阳节联欢会，不仅有丰富多彩的文艺表演，还穿插有奖问答以及各类小游戏。除了文艺表演，本次金宁社区的重阳节联欢会还有包饺子活动。在志愿者的带领下，幸福院的长者志愿者们纷纷动起手来，剁肉、和饺子

馅、包饺子，大家边做饺子边聊天，其乐融融。

狮山镇罗村第十五届孝德文化嘉年华于10月14日重阳节开幕，传承十五载的孝德文化嘉年华也由此启动。开幕式后，孝德嘉年华、孝德我践行、孝德长流芳、闭幕式等五大板块以及6大系列活动，将贯穿全年开展。

舞蹈《祖国的好江南》、太极表演《健身气功易筋经》、舞韵瑜伽《我和我的祖国》、太极棍表演《杨式双架太极棍》、粤曲对唱《花好月圆》……重阳节当天上午，大沥镇凤池社区举行“长者联谊暨敬老感恩文艺汇演”重阳敬老活动，社区长者齐聚一堂，欣赏社区带来的舞蹈、太极、声乐等节目表演，其乐融融。

统筹/珠江时报记者 李福云
文/珠江时报记者 李福云 邹韵斯 沈之强 练梦婕 吴泳何燕慧 刘伟鹏
见习记者 陈时然
通讯员/陈艳婷 陈宇兴 潘韵健 梁小英