

狮山高级中学致力于打造体育特色名校,培养文体双全人才

# 高考和体育竞技双赛道均获“金牌”

今年7月,狮山高级中学(以下简称狮高)2020届毕业生李贺入选2020年东京奥运会中国体育代表团田径(项目)名单。

狮高学子跑进奥运赛场,李贺是历史第一人。但跑进世界竞技赛场,李贺绝非狮高的个例。从“百米女飞人”、获100米及200米“双料世界冠军”的李贺,到“文体双全”考入清华大学的李力,再到考入北京大学的温俊基……狮高一路培养出5位世界冠军。

体育特色教育如火如荼的同时,狮高在文化成绩上也再创新高。2021年高考,狮高特控线上线率达24.4%、本科上线率达72.5%、综合上线率达100%,中国矿业大学、华南理工大学、北京科技大学……狮高学子不断刷新着高考佳绩,文化、体育、艺术各类考生全面开花。

在打造人民满意的体育特色高中的路上,狮高高举“培养最具体育素养的普通文化生,培养最具人文底蕴的体育特长生”旗帜前行。从一所镇属普通高中蜕变成全省知名的特色重点高中,狮高可以自豪地说:在高考和体育竞技的双赛道上均取得“金牌”!



■狮高学生去博爱湖开展徒步活动。



■狮山高级中学校门。

## 文体双全

### 学子连续两年考进清华北大

踏入“清北”校门,对于狮高学子来说不再是梦。

2020年,李力被清华大学录取,成为建校51年来首位考入清华大学的学生,创造了狮高奇迹。2021年,狮高再次实现历史性突破:温俊基被北京大学录取!

“再一次的突破,也是再一次地证明,我们狮山高中具有把学生送到顶级名校的实力!”校长赵骥在9月1日的新学年开学讲话中自豪地说。同时,他以争做“文体双全,内外兼修,德才兼备”的高素质人才勉励广大狮高学子。

今年,狮高再次经受住高考“考验”,取得喜人成绩。特控线上线率达24.4%;本科上线率达72.5%;美术、音乐类本科总上线率突破90%;综合上线率实现100%。普通文化类学生中,历史

类考生朱思婷取得598分、全省排名3650名的好成绩,物理类考生杨裕鑫取得598分、全省排名25075名的好成绩。狮高在2021年高考中“多项数据位列同类型学校前两名”,为南海人民交出一份满意答卷。

除北京大学外,狮高还有众多学子被国内双一流、985、211工程重点大学录取:梁茗杰考取华南理工大学、朱思婷考取华南师范大学、张晓琳考取中国矿业大学……一大批狮高学子圆梦名校。

值得一提的是,在这一批被国内重点高校录取的学生名单中,尖子生群体厚实,涉及文化、体育、美术、音乐、传媒全类考生。这同时也意味着学校的“文体双全,内外兼修,德才兼备”育人目标硕果喜人。

## 特色引领

### 加速跑进世界竞技赛场

“加油加油!保持速度,还有最后一圈,准备冲刺!”下午放学后的狮高田径场非常热闹。讲话声、呐喊声、哨声,不绝于耳;要是再细听,还能听见运动鞋高速运动时摩擦地面的咯吱声、按下计时器的滴答声、运动后呼呼的喘息声……这个激情无限的田径场,是无数狮高体育特长生梦想起航的地方。

从一所普通镇属高中,到被市民誉为“广东中学阶段的北京体育大学”的体育特色教育名校,狮山高中实现“质的飞跃”绝非偶然。

“以体育人,自强不息”的体育精神正扩大为整个学校的精神,渗透到学生的日常学习、生活中,鼓舞着狮高人加速跑进世界竞技赛场,创造一个又一个狮高奇迹。

继2018年李贺在世界中学生运动会夺得女子100米、200米“双料世界冠军”后,2019年的世界中学生田径锦标赛上,狮高7名学生代表(李贺、李力、李泳聪、郭桐、温俊基、梁岳轩、梁文政),再次

获得3金3银2铜的好成绩。

近年来,狮高体育特色的“三驾马车”(田径、游泳、篮球)不断进步,屡创佳绩。田径队蝉联广东省中学生田径锦标赛团体冠军,实现“五连冠”;同时获得广东省中学生田径冠军赛团体总分冠军。游泳队获广东省中学生游泳锦标赛团体总分八强,广东省中小学春季游泳锦标赛团体总分第二名。篮球队获广东省中学生三人篮球锦标赛第七名,佛山市青少年体育全赛季篮球锦标赛冠军,南海区高中篮球联赛冠军……狮高在各类体育专业竞赛中取得大丰收,将一块块奖牌收入囊中,“赚”得益钵满。

在狮高,体育精神影响着校园的方方面面,自信自强、拼搏超越的品质写在师生脸上、刻在心间。目前,学校已培养出健将级学生5名,国家一级运动员学生近30名,国家二级运动员学生200多名。

## 今年高考成绩

### “一突破” 圆梦北大,再创奇迹



温俊基  
北京大学

2021年温俊基同学被北京大学录取,再次实现历史性突破。

### “五创历史” 五育并举,硕果累累

- 1 特控线上线率达**24.4%**,再创历史新高!
- 2 本科上线率达**72.5%**,再创历史新高!
- 3 美术、音乐类本科总上线率突破**90%**,再创历史新高!
- 4 大专以上总上线率实现**100%**,再创历史新高!
- 5 普通文化类学生最高分再创历史新高!

## 体坛新星

国家健将运动员,2019年入选国家队,2018年世界中学生运动会女子100米、200米冠军,2019年世界中学生田径锦标赛女子100米冠军。2020年被华中科技大学录取。2021年入选东京奥运会中国体育代表团田径(项目)名单。

李贺

国家健将运动员,2019年世界中学生田径锦标赛男子200米、异程接力冠军。2020年被清华大学录取。

李力

2019年世界中学生田径锦标赛异程接力冠军,2021年被北京大学录取。

温俊基

2019年世界中学生田径锦标赛异程接力冠军,2020年被华中科技大学录取。

郭桐

2019年世界中学生田径锦标赛异程接力冠军,2021年被武汉体育学院录取。

李泳聪

国家健将运动员,2018年入选国家橄榄球队,备战2021年东京奥运会,2018年全国中学生田径锦标赛4×400米冠军,2020年被北京体育大学录取。

张悦怡

## 素质教育

### 培养体格人格双优学子

“同学,我是狮高志愿者,行李让我来拿吧。”8月31日,是新学期狮高学生返校的日子,沉寂许久的校园再次迎来勃勃生机。

为高一新生指引线路、解答疑问,为返校同学搬运、整理行李,指挥车辆有序停放或驶离……穿着红色马甲的狮高学生志愿者用实际行动为学校贡献自己的青春力量,用自己的热情、耐心和细心帮助有需要的同学。

温馨友爱,同学和睦。实际上,这样的温暖和谐在狮高是常态。“体育与文化并举,体格与人格并重”的素质教育,让整个校园充满激情活力与人文气息。

狮高为普通文化生开设“第二课堂冠军课程”,聘请专业冠军教练传授精品体育兴趣课程,课程内容多元,涉及射击、击剑、拳击、空手道、跆拳道、摔跤、武术等,供学

生选择。同时还组织国家二级以上运动员成立了“冠军梦想合唱团”,邀请著名指挥指导,定期组织合唱训练和展演,让体育生陶冶情操,遨游艺术海洋。“文化好,身体好,身心健康”,成为狮高学生的鲜明标签。

除此之外,学校还会定期开展博爱湖文化考察徒步活动、校园吉尼斯活动、社团文化巡演、语言文化艺术节、体育艺术节、校园十大歌手比赛、主持人风采大赛、美术作品展评、班旗班徽设计比赛等丰富多彩的课外活动,让学生在欢声笑语中展现才华,不断进步。

在此前举办的首届南海区高中生电视辩论大赛中,狮高辩论队更是凭借优秀的综合素质,在全区19所高中中脱颖而出,获得首届南海区高中生电视辩论大赛总冠军。

## 扩容提质

### 建设现代化书香校园

狮山高级中学地处佛山市副中心城区、佛山市国家级高新区核心区狮山镇的中心位置,是区域重点公办直属高中,是南海区“大城名校”特色品牌学校。近年来,已逐渐发展为全国闻名的体育特色高中。

狮高取得的突出成绩,离不开背后精干的行政团队和强大的师资力量。学校拥有区级名师16人,为同类学校最多。在南海区青年教师能力大赛中,狮高获奖老师有12人。学校相继获得全国班主任专业化实验学校、广东省教学水平优秀学校、2017年和2020年佛山市普通高中教学质量综合评价优秀奖、南海区高考优胜奖等荣誉。这些雄厚的软实力,汇聚成狮高的强大底气。

“学校变得好漂亮啊!”走过高大雄伟、儒雅厚重的新校门,走在面积将近160

亩的狮高校园中,时不时可以听到老师同学们在谈论着学校的新变化。再往校园深处走去,一栋栋崭新的、极具现代艺术气息的楼宇赫然出现在眼前。

“新宿舍楼国庆投入使用,新教学楼、新食堂大楼一年内建成,狮高学子将在‘高大上’的环境里学习和生活。”据赵骥透露,学校将全力推进扩容提质项目的实施,届时,狮高学生总人数将由以往的1600多人增加到3000多人,成为真正充满现代化气息与书香气质的“大狮高”。

今年,由狮高牵头成立的“狮山高级中学体育特色教育集团”,被评定为佛山市基础教育优质集团校,正参加全省100所基础教育优质集团遴选。未来,集团化办学将成为狮高加速发展的有力翅膀,带动学校全面发展、全面进步。