



### 学生档案

**姓名:**温俊基  
**高中毕业学校:**狮山高级中学  
**录取大学及专业:**北京大学新闻与传播专业



### 学生档案

**姓名:**朱晓盈  
**高中毕业学校:**南海中学  
**高考成绩:**595分  
**录取院校及专业:**中央戏剧学院戏剧影视文学(戏剧创作)



### 学生档案

**姓名:**许晓彤  
**高中毕业学校:**南海中学  
**高考成绩:**历史类630分  
**录取大学:**南开大学工商管理专业



### 学生档案

**姓名:**何梓颖  
**高中毕业学校:**九江中学  
**高考成绩:**619分  
**录取大学及专业:**中山大学历史学类(新文科实验班)

## 录取通知书是给妈妈最好的生日礼物

“打开北京大学的录取通知书,心情非常激动,这是对我几年来练体育最好的回报。”7月31日,狮山高级中学高三毕业生温俊基在家人的见证下,打开了北京大学录取通知书。他动情地说,“这是对我最大的肯定,让我有在这条路继续走下去的动力。”

### 参加北大单招考试 一举打破400米纪录

温俊基在7月28日已经收到了北京大学的录取通知书,为何要等到7月31日才打开呢?温俊基说,7月31日恰好是妈妈的生日,因此选择推迟几天才打开,作为送给妈妈最好的生日礼物。正因为一路上有妈妈的支持和鼓励,他才收获了今天的成绩。

温俊基早在2019年世界中学生田径锦标赛上已经初露锋芒。当时来自狮山高级中学的7名学生代表中国队出征,获得3金3银2铜的好成绩,团体总分位列第五。由李泳聪、李力、郭桐、温俊基4名学生组成的国家接力队获得男子异程接力赛冠军。

今年年初,温俊基参加了北京大学单招专项考试,其中在400米高水测试中跑出了47秒45,一举打破了北大清华多年来保持的400米纪录,现场成绩达到健将运动员标准。在今年5月中旬的高水平运动文化考试中,温俊基取得265.5分的好成绩,超出单招线高达85.5分,顺利拿到了北京大学预录取资格。

### 怀揣奥运会梦想 向更高水平发起冲击

对温俊基而言,参加北大运动队自主招生的道路并非一帆风顺。从高一开始,他就开始接受专业和系统的训练,在那一刻起温俊基已经做好了打艰苦战的准备。

高三开始,温俊基就全力以赴备考北大运动队的自主招生。他感慨地说,那段时间总感觉很累,一对一的文化课补习,训练的强度和计划的变化让他一下子无从下手,睡醒了就学习,一下课就去田径场训练,训练完又是吃饭、学习、睡觉,如此循环了大半年。

温俊基向师弟师妹支招说,其实学习并没有大家想象中那么难,前提是你试着喜欢它,那么这一切就变得非常简单,任何事都一样,只有先喜欢上才有后续。即将迈入大学生活,温俊基既期待又紧张,“期待是因为这将是全新的开始,紧张是因为怕自己不够优秀,被埋没了。”

东京奥运会在如火如荼进行中,温俊基说,希望自己可以不忘初心继续向前,既然是体育生,肯定少不了奥运梦,希望自己到了北大更广阔的平台后,向更高水平发起冲击,为中国体育贡献自己的力量。



扫码看温俊基谈被录取感受视频

## 不可思议考上中戏 梦想成为主持人

“自己竟然被第一志愿专业录取了,很惊讶,真不可思议!毕竟这是中戏的四大王牌院系之一。”近日,南海中学高三毕业生朱晓盈收到了中央戏剧学院的录取通知书,拿到快递之后就迫不及待地拆开。她说,当初痴人说梦的想法统统都实现了,还真是应了那句话——念念不忘,必有回响。

### 找到适合自己的学习方法

2020年11月末,距离高考报名已经过去将近半个月,但那时,朱晓盈心里总有些东西放不下,那就是想成为一名传媒生,去参加艺考,上中戏。在又一次月考失利后,朱晓盈将自己的想法付诸了行动。

“那时候父母拗不过我,只得带我去传媒机构面试,可最终因为高考已经报名完成,考生属性不能再改,我只得作罢。”朱晓盈表示,只能将上中戏这个愿望埋在心底,但一直都没有放弃过。班主任跟她谈心,给予她无微不至的关怀和必胜的信心,让她抛开杂念,静下心来好好学习,让她明白“上到大学还会有更多的机会”。

到了高三后半程,朱晓盈完全适应了高三节奏。“找到适合自己的学习方法,遵从自己的内心,这样一来,心里那道坎迈过去了,状态自然跟了上来,成绩也回到了应有的水准。”朱晓盈认为,高三苦不苦,累不累,一半取决于心态。

### 一心想成为一名主持人

“真的没想到,中戏的部分艺考专业居然可以文化科招生!”高考成绩公布,朱晓盈准备填报志愿时,才知道中戏的部分艺考专业可以用文化科成绩招生,这让她在填报志愿时喜出望外,果断地把中戏戏剧影视文学专业作为第一志愿来填报。

从小学开始加入学校英语话剧队,初中参加辩论比赛更是领略到了语言的魅力……朱晓盈经历过大大小小的主持比赛,对于站在台前用话筒传递观点、表达自我有深深的热爱。她说,一颗传媒梦如同种子扎根心底十多年,虽然过程与旁人不同,但终能到达梦想的彼岸。

董卿在《朗读者》中所展示的诗书底蕴和共情能力,杨澜在申奥会上的大国胸怀和如兰气质,都成为朱晓盈学习的榜样。

“虽然本科学习戏剧,但我一心想成为一名主持人。我相信,‘非科班’不一定是我的劣势,反倒是我的与众不同。”对于未来的求学之路,朱晓盈表示,除了学好本专业以外,希望能多看多学,多看话剧演出等,感受艺术的熏陶。从书本上获取看世界的底气,从氛围中培养自身的气质。



扫码看朱晓盈谈被录取感受视频

## 被南开录取 未来脚踏实地「打怪升级」

“虽然没有被我最向往的经济学专业录取,但被南开大学工商管理专业录取已经是十八年来收到的最好的礼物。”当南海中学高三毕业生许晓彤收到录取通知书的那一刻,她表示,与其说是喜悦、兴奋,还不如说是安心、欣慰。对于未来的大学规划,许晓彤为自己定下了各种目标:争取大一就通过英语四级,争取入党,及时考各种必须证书,争取奖学金与考研究生……

### 接受普通但不甘于普通

“我深知自己不是勤奋型的选手,不适合早起背书刷题,因为早起会毁坏我一整天的精神与学习效率;在压力环境下我反而无法高效率学习。”回望高中的奋斗历程,许晓彤认为,正确地认识自己是养成学习习惯、寻找学习方法的第一步。

许晓彤初中毕业于大沥镇许海中学,中考时以全校第三名的成绩进入南海中学,但踏入南中后的第一次月考结果出来,让她认识到自己在全年级的排名还有不少落差。为了保持乐观的心态,许晓彤坦言,自己接受了当一个普通学生的命运。

接受普通不代表甘于普通,许晓彤一直把“希望放小,坚持放大”作为自己的座右铭,因此她没有给自己制定过高的目标,更不会给自己过大的压力,但会尽己所能努力追赶,认真完成老师的任务之余,也适当地“刷题”,向老师同学请教。

考场上一切皆有可能,第一届新高考很多事情都始料未及,因此许晓彤更加认同“高考就是考你整个人的状态”。

### 订下了大学奋斗目标

高考成绩出来后,许晓彤马上参考去年南开大学在广东省的录取排名情况,对于历史类630分,她判断很大概率能够被南开大学录取。

“可能是因为填报志愿时做好了充分准备,也可能是对高考成绩的自信,或者是我性格的豁达平和,等待录取结果的我少了一份焦虑与担忧,更多的是坦然和乐观。”许晓彤认为,经过深思熟虑后按下志愿的确认键后,无论录取结果如何,都应无怨无悔,在大学中努力拼搏,为青春的画卷添下浓墨重彩的一笔。

“山外有山,我知道自己并不是站在金字塔顶端的人,南开大学人才济济,我会以尽力学好每一科为前提,再小心翼翼地探索大学这个‘小型社会’。”许晓彤已暗暗为自己订下了一系列的奋斗目标。

“这是个‘海阔凭鱼跃,天高任鸟飞’的时代,为我们创造了更多可能。”许晓彤表示,相信考上心仪大学只是个起点,理想的计划方向也只是一张图纸,未来也可能会另辟一条意外惊喜之路。不忘初心,脚踏实地一步步“打怪升级”,是漂亮地完成学业、创造美好人生、回报服务社会的必由之路。



扫码看许晓彤谈被录取感受视频

## 被中大录取 没想到自己能创造奇迹

“还没收到录取通知书时,我每天都去中山大学官网查看有没有快递单号,内心充满了期待。”当收到等待已久的录取通知书时,九江中学高三毕业生何梓颖十分兴奋和激动,因为中山大学一直是她的理想大学和高中三年的奋斗目标。

### 注重总结反思 利用好零碎时间

回想高中三年,何梓颖认为,注重总结反思是学习过程的最大收获。每次考试成绩出来后,她总会静下心来一题一题地反思,然后查漏补缺。

“因为我明白,高考前所有考试不是为了分数,不是为了排名,而是为了查漏补缺。同时,我也清楚地知道高考不仅仅考察我们书本上的知识,还考察我们的应试技巧和心态。所以我还会根据考试成绩不断地调整自己的做题速度、做题顺序。”何梓颖说。

除此之外,何梓颖也十分珍惜零碎时间。她说,自己是一个有写周计划习惯的人,高考前把所有可以用的时间都安排上特定的学习任务。清晨5:20-5:40重做数学错题,6:05-6:20做英语阅读;傍晚17:15-17:30去走廊背书,课间背英语四级词汇,自习课刷数学和英语套卷,中午睡觉前刷数学题型……

何梓颖一直很喜欢这样一句话:Each day is a step forward and none of it is wasted(每一天向前迈出一小步,没有一天会被浪费掉了)。就这样坚持下去,每天比别人多做一点,何梓颖的学习状态和成绩都有了显著的提高,这些点点滴滴的积累,终于在高考那一刻结出了果实。

### 期待在大学多交朋友

高考考完最后一科时,何梓颖觉得自己考得还不错,但是成绩出来那一刻还是让她有点意外:没想到自己可以创造奇迹!拿到录取通知书后,何梓颖心情久久不能平复,有一种梦想成真的感觉,“十二年的寒窗苦读,终于让我踏入了中山大学的校门。”

对于大学的规划,何梓颖表示,由于今年中山大学采取的是大类招生的录取方式,大二才开始专业分流,所以现在还不能确定自己未来的专业会是什么,“苏轼曾说过‘腹有诗书气自华’,我觉得文学可以让自己变得更加自信,更加落落大方。”

暑假期间,何梓颖已经在准备英语的开学考试,为自己的大学生活开个好头,也为英语四六级考试奠定基础。与此同时,她还期待在大学里多参与集体活动,走出舒适圈,提高自己的实践能力并且多交朋友。



扫码看何梓颖谈被录取感受视频