

一线党旗飘

南海区人民医院林晓燕：

明知道辛苦都争着上
这是医护人员的担当

提前准备随时待命

在得知南海区出现首例确诊病例的消息后，林晓燕就收拾好生活用品放在科室里，“我预料到情况紧急，随时待命。”5月27日下午，南海区第一个大规模核酸采样点——桂城万科金域中央采样点建成，林晓燕与组员们的第一场硬仗在此打响。

作为小组组长，她一直带队奔跑在核酸采样点的路上，全力负责整个核酸采样检测点的管控工作，减少人们的等待时间，使采样工作高效地进行。收样、消毒、保障采样台手套、消毒液、采样管等的供应……林晓燕一刻也没有停歇。在最忙的那几天，林晓燕甚至通宵工作。凌晨一两点采样结束，但身为组长的她仍要完成最后的消杀和收尾工作：背着沉重的消毒器，穿着厚重

的防护服，一步一步，在每一个可能遗留病毒的犄角旮旯喷洒消毒药剂……当完成所有任务可以休息的时候，天空已露出了鱼肚白。

当时的万科金域名都曾出现确诊病例，后来也被划分为中风险地区。得知工作的风险性，林晓燕丝毫没有畏惧，反倒担心起了群众和其他医护人员，“我是从手术室出来的护士，有较强的感控知识，也能扛，但是在中风险地区，我更担心的是采样群众和医护人员的人身安全。”万科金域名都的采样任务刚结束，林晓燕又主动向医院报名参加同样被列为中风险地区的桂城中海锦城核酸采样任务，她说：“我有在中风险地区工作经验，能更好地服务好群众，保护好我们的医务人员。”



南海区人民医院核酸采样小组组长林晓燕。（通讯员供图）

见证感动勇担责任

“这些天的核酸采样工作，我见证了许多的感动。”林晓燕回忆，六月的第一个星期，因为“龙舟水”的影响，天气异常闷热，即使采样现场设有一些降温设施，但是在高温天气及防护服的层层包围下，采样人员仍然是汗流浹背。“大家都像是泡在水里几个小时出来的一样。特别是中午12时到下午4时的班次，接连晕倒了多个同事，大家都努力坚持工作。晕倒的那个女生却对我说‘真的对不起，我不但没有完成好

工作，还给大家添麻烦了’。”听到组员的这句话，林晓燕当时没忍住哭了出来，“大家明知道会很辛苦，但都是争着上的，我想，这就是医护人员的担当。”

2003年毕业后，林晓燕一直在南海区人民医院手术室工作，与手术团队共同完成各类大手术、疑难危重手术。同时，她还担任南海区手术室医疗质量控制中心秘书，致力推动区域内专科水平同质化的发展，服务患者。去年抗疫期间，她主动报名参加医院援

鄂医疗队并成为后备队员，进入社区入户排查疑似病人。今年，她又主动走在医院防疫前线，党员与医护的身份交织，把“为人民服务”奉为自己的天职。

从晨曦微露到夜深人静，从护士的日常工作到抗疫一线，林晓燕一袭白衣，一顶蓝帽，一句“我是手术室出来的护士，我能扛！”，充分展示了党员冲锋向前的使命与担当。

文/珠江时报记者 方婷
实习生 许可可
通讯员 梁筠仪

广东省人民医院南海医院邓自华：

为管控区域居民
守护“心理防线”

从轮班上阵到日夜待命

邓自华是广东省人民医院南海医院（下称“省医南海医院”）行政党支部书记、纪检监察室主任、副主任医师、心理治疗师。从5月27日开始，他便与医院的支援队伍一起前往各大社区、街道，开展大规模核酸检测。6月7日，南海区卫生健康局牵头成立两支心理危机干预队伍，在桂城街道和大沥镇相关片区管控期间开展现场心理干预工作，邓自华被紧急召集，进入心理危机干预队伍桂城4人小组。从之前支援社区大规模核酸检测到现在的心理危机干预，他的工作仿佛从“撩”喉咙转到了“撩”心，从有形到无形，从轮班上阵到日夜待命。

心理危机干预队伍成立的第二天，桂城4人小组便入驻到邓自华所在的省医南海医院。当天，他们接到一例从封控管理区域送

到发热门诊的疑似自伤自杀患者需要紧急处理，心理危机干预队伍紧急介入后，暂时稳定了患者的情绪。第二天，邓自华又与同事穿着防护服一起到该名患者的家中回访，对其进行心理疏导。同时，邓自华还嘱咐患者所在的社区对其多加照顾，有任何情况再上报给心理危机干预队伍，通过心理危机干预队伍的多次上门回访及心理疏导，该名患者的情绪一直处于稳定的状态。

邓自华谈到，心理危机干预队伍上门后，需要与其建立信任后再开始介入治疗，“我们首先要与他熟悉起来、拉近心理距离，询问是否存在物资缺乏或其他现实需求，再通过了解他的睡眠、情绪、想法、行为等方面来评估心理问题的严重程度，选择心理疏导或进一步药物治疗。”



邓自华（左）在社区开展公益问诊。（通讯员供图）

身为党员义无反顾

“被纳入管控区域的居民，每天只能在家中范围内活动，心中不免会产生一些负面情绪，随着封闭时间的延长，被隔离的居民心理承受能力可能会逐渐降低，产生一些心理问题。”邓自华透露，他们收到的求助中，主要有焦虑、消极、冲动行为等方面的心理

问题，“如果发现自己心理、情绪出现反常，一定要寻求社区、心理危机干预队伍等各方面的帮助。”

“不要怕麻烦我们，我只怕我能力太小，可以帮助到大家的不多。”邓自华说，疫情期间，大家都各司其职冲在前头，医务人员、疾控人员、公安、社区工作人员、志

愿者，在疫情之中感受到南海的感动，看见了南海的力量。“身为党员、身为医生，我也是在做我自己的本职工作，在危难时刻冲在前头，为人民服务，我义无反顾。”

文/珠江时报记者 方婷
实习生 许可可
通讯员 陈倩莹

南海区第七人民医院丘秀丽：

穿上了这身衣服
我就要穿一辈子

提早谋划确保采样顺利

“凡事预则立，不预则废”是丘秀丽的工作信条。因为有了2020年的抗疫经验，丘秀丽对疫情有着更为敏感的预见性。当广州发现首例确诊病例后，她就开始盘算医院的防疫部署工作，在南海区疫情防控指挥部发出开展大规模核酸检测公告之前，就制订了《南海区第七人民医院大规模核酸筛查操作指引》，建立人员梯队、防控物资清单以及场地布置清单。

5月26日，南海区确诊一例新冠肺炎病例。5月27日，盐步医院按照她建立的指引及清单，在短短一个半小时内集结116名医务人员奔赴9个核酸检测采样点，迅速开展工作，仅当天下午就

完成了2万名市民的采样工作。每逢设置采样点，丘秀丽必定到现场，指导采样点建设及人员配置。截至目前，盐步医院先后开设了23个采样点，调派475名医护人员进行大规模核酸检测，培训200多名信息员，完成了超50万多人份样本采集工作。

在大沥镇某社区进行核酸采样时，居民排成的队伍一度长达数百米。丘秀丽意识到人群过于聚集可能存在风险，也不可能让所有人都排得上号。“大家都这么晚了还在排队，不能让大家白跑一趟。”在丘秀丽与社区沟通之后，大家一起派车将排队的市民们接到附近人流较少的核酸采样点，成功化解了此次难题。



丘秀丽（左）指导医护人员穿防护服。（通讯员供图）

穿上防护服的我们是光荣的

疫情形势最严峻的那几天，为了更快地响应随时可能出现的突发情况，丘秀丽更是住在了办公室。

“我并不觉得工作很累，相反，有着这群可爱的同事在，一切工作都是快乐的。”丘秀丽的护理团队中，有位今年年底就可以退休的老护士红姐，考虑到她的年龄比较大，而核酸采样工作又比较辛苦，丘秀丽就没安排她上。谁知，红姐主动找到丘秀丽，

“为什么不派我上，我也是我们护理团队的骨干分子，不要瞧不起我们这些‘老人’。”丘秀丽感动之余也安排了红姐一起参与核酸采样，而红姐也出色地完成了采样任务。在工作结束后，红姐告诉丘秀丽自己坚持要上的原因：“做了这么多年，我想在我退休之前为我的职业生涯画上一个圆满的句号。”

“就像红姐说的那样，穿上防护服的我们是光荣的。”穿上

防护服或是工作服，丘秀丽就是一个刚强的白衣战士，脱下防护服回到家中时，她变成了女儿的温柔妈妈。女儿不喜欢妈妈穿着“大白”的衣服，那样妈妈就不能陪她了。但丘秀丽总是会耐心地告诉年龄尚小的女儿，“这身衣服，我就要穿一辈子，这是妈妈的初心，也是妈妈的责任。”

文/珠江时报记者 方婷
实习生 许可可
通讯员 黄煊宇