

“龙舟水”来了 这些应急避险知识要知道

昨日傍晚，大雨又一次打乱市民的归家步伐。
昨日17时佛山气象台发布，预计3日白天有雷阵雨，3日夜间到4日又有一次大范围的暴雨过程，并伴有雷暴、短时强降水和8到10级大风。
目前南海进入“龙舟水”降雨集中期。预计未来10日，南海降水仍频繁，易发持续性、极端性强降雨和强对流天气。面对龙卷风、雷电等极端天气时，市民更要熟悉应急避险知识，提高自我防护意识和能力。

什么是『龙舟水』？

广东濒临南海，南海夏季风到了5月末一般会暴发，从海面给广东源源不断带来富含水分的暖湿气流，与从北方南下的冷空气在华南地区交汇，就会出现持续大范围的强降雨。

降水过程具有短时雨强大，强降雨持续时间长、范围广、过程累计雨量大的特点，是一年中降雨最集中的时段，并可能伴有雷雨大风等强对流天气。

这个时候一般正值端午节龙舟竞渡之时，江河水位迅速上涨，为扒龙舟提供了良好的场地条件，华南民间称之为“龙舟水”。

由于不同年份夏季风的暴发有早有迟，为了对“龙舟水”的历年情况进行比较，需要有一个固定的时间段，根据历史上“龙舟水”暴发时间的平均值，气象部门经统计计算后，确定将5月21日至6月20日的降水记录为“龙舟水”。

什么是极端天气？

极端天气气候事件是指一定地区在一定时间内出现的历史上罕见的气象事件，发生概率通常小于5%或10%。极端天气分为极端高温、极端低温、极端干旱、极端降水等几类。

夏季雷电、暴雨、台风等极端恶劣天气频发，容易引发突发事件及次生灾害，市民要做好安全防范，做到恶劣天气不外出，不在外逗留，合理躲避，保持警惕。



学会区分暴雨预警信号

暴雨来临之前，气象部门会向社会发布预警信号，按照由弱到强的顺序，将暴雨预警信号分为四级，分别以蓝色、黄色、橙色、红色表示。



蓝色预警

表示12小时内降雨量将达50毫米以上，或者已达50毫米以上且降雨可能持续。

当发布蓝色预警时，最好待在屋里，远离窗户；在室外，不要在大树底下避雨，不要拿着金属物品，不要接打手机，以防雷击。



黄色预警

表示6小时内降雨量将达50毫米以上，或者已达50毫米以上且降雨可能持续。

当发布黄色预警时，应尽量避免车辆在积水中行驶；应检查城市、农田、鱼塘排水系统，采取必要的排涝措施。



橙色预警

表示3小时内降雨量将达50毫米以上，或者已达50毫米以上且降雨可能持续。



红色预警

表示3小时内降雨量将达100毫米以上，或者已达100毫米以上且降雨可能持续。

当发布橙色预警及红色预警时，暴雨可能已经或即将导致江河湖泊水位上涨、地面交通中断、输电线路中断等灾害发生。应立即寻找安全建筑躲避，等待降雨停止。



从容应对“暴雨模式”

近日，南海降水频频，市民遇到暴雨时，该如何防御？

开车



- 1 驾驶人若发觉雨太大，应立即开启示宽灯或防雾灯。降低车速，谨慎变道。
- 2 行车时尽量不要靠近人行道。遇到行人时，应提前减速慢行，多鸣笛，耐心避让。
- 3 发现路面积水要留意水位，一是积水是否漫到车厢内的地板或排气管，二是积水是否超过轮胎中线，若积水较深，超过以上两个标准，则不可强行通过。
- 4 停车时提前减速、轻点刹车、开启停车灯，避免因急刹车造成追尾。此外，切勿将车停入地下停车场；切勿将车驶入立交桥的底层或下沉式隧道中。

居家



- 1 检查房屋，如果是危旧房屋或处于地势低洼的地方，应及时转移。
- 2 检查电路、炉火等是否安全，关闭电源总开关。
- 3 室外积水漫入室内时，应立即切断电源，防止积水带电伤人。
- 4 提前收盖露天晾晒物品，收拾家中贵重物品放到高处。
- 5 预防居民住房发生小内涝，可因地制宜，在家门口放置挡水板或堆置沙袋。
- 6 注意夜间的暴雨，提防旧房屋倒塌伤人。
- 7 打雷时，要关好门窗，离开进户的金属水管和与屋顶相连的下水管等。
- 8 尽量不要拨打、接听电话，或使用电话上网，应拔掉电源和电话线及电视天线等可能将雷击引入的金属导线。稳妥科学的办法是在电源线上安装避雷器并做好接地。
- 9 在雷雨天气不要使用太阳能热水器洗澡。

走路



- 1 小心“吃人”的井盖。在积水中行走要注意观察，如果发现路面有漩涡、突泉时要远远绕行。
- 2 留意周围是否有电线，要远离路灯杆，以防出现电路浸泡后漏电。如果发现电线断落在水中，千万不要自行处理，应当立即在周围做好标记，及时拨打报警电话报警。一旦电线恰巧断落在离自己很近的地面上，先不要惊慌，更不能撒腿就跑，此时应单腿跳跃离开现场。
- 3 远离不牢固围墙、老旧建筑物。暴雨会使部分被连日雨水浸泡的边坡和建筑变得不牢固导致塌方事故，千万别在大型物体下躲雨，特别是老旧的建筑物，远离建筑工地的临时围墙，也不要站在不牢固的临时建筑物旁边，比如广告牌。

整理/珠江时报记者 黎国栋
制图/徐文霞



遇到内涝不用慌

身处低洼地区危旧房如何自救？

在危旧平房的居民，下雨不要在屋内停留，要迅速撤离，寻找安全坚固处所，避免落入水中。社区等基层组织也会第一时间组织危旧平房内的居民进行安全转移，居民要听组织部门的安排，要求撤离的话要立即撤离，确保人身安全。

避险场所最好选择就近的高地、楼顶，如果来不及转移，也不必惊慌，可向高处转移，等候救援人员营救。在郊区，如果找不到较高的建筑物，也要尽量向高处移动。

在危旧房的居民，平时要注意观察房屋的质量情况，出现漏雨、渗水情况要及时维修。

室外积水漫入屋内怎么办？

住在低洼住宅的居民，在收到暴雨预警后，需要提前因地制宜地采取围挡措施。可以采取“小包围”措施，如砌围墙、大门口放置挡水板、堆砌土坎、配置小型抽水泵等。最好在门槛外侧放上沙袋，沙袋可用麻袋、草袋或布袋、塑料袋，里面塞满沙子、泥土、碎石。如果预料洪水还会上涨，那么底层窗槛外也要堆上沙袋。

一旦室外积水漫入屋内，需要及时切断屋内电源与气源，把容易浸泡损坏的物品放至高处，尽量采取各种措施排水。

如屋内积水加深，要及时转移，不要在屋内停留，以免有生命危险。



雷电天气预防措施

A

雷电天气，尽量不要待在户外。如果从事户外工作应立即停止，尤其不要到河流湖泊边钓鱼、游泳、划船，要尽可能撤离到安全地带，但不要奔跑或快速骑行。

B

遇雷电天气，如果正在室外，应保持情绪稳定。

- 1 立即寻找庇护场所，如装有避雷针、钢架或钢盘的混凝土建筑物。
- 2 如果找不到合适的避雷场所，可双脚并拢蹲下，手放膝上，身体前屈，千万不要躺在地上、壕沟或土坑里。
- 3 披上雨衣，防雷效果更好。
- 4 不要待在山顶、楼顶等制高点上；不要在孤立的高大建筑物和大树下避雨。
- 5 不要携带金属物体露天行走，要远离铁栏铁桥等金属物体及电线杆，要小心绕开电线头以免触电。
- 6 最好不要骑自行车和摩托车。
- 7 雷雨天气出门最好穿胶鞋，可以起到绝缘作用。
- 8 在室外最好不要接听或拨打手机，因为手机天线有极佳的导电性，手机的电磁波也会引雷。
- 9 乘车遭遇打雷时，千万不要将头、手伸出窗外。
- 10 在野外的人群应拉开几米的距离，不要挤在一起。

C

雷电期间，如果你正巧在家，若无特殊需要，不要冒险外出。

1

不要站在灯泡下，应将家用电器的电源切断，以免损坏电器。

2

不要看电视或使用电脑、电话、电吹风机。

3

不要收晒衣绳（尤其是铁丝）上的衣物。

4

不宜使用淋浴器，不要触摸金属管道。

D

当你头发竖起或皮肤发生颤动时，预示将要发生雷击，应立即倒在地上。受到雷击的人可能被烧伤或严重休克，但身上并不带电，可以安全地加以处理。



预防龙卷风袭击的4条建议

- 1 在家时，务必远离门、窗和房屋的外围墙壁，躲到与龙卷风方向相反的墙壁或小房间内抱头蹲下。躲避龙卷风最安全的地方是地下室或半地下室。
- 2 在电杆倒、房屋塌的紧急情况下，应及时切断电源，以防止电击人体或引起火灾。
- 3 在野外遇龙卷风时，应就近寻找低洼地伏于地面，但要远离大树、电杆，以免被砸、被压和触电。
- 4 汽车外出遇到龙卷风时，千万不能开车躲避，也不要汽车中躲避，因为汽车对龙卷风几乎没有防御能力，应立即离开汽车，到低洼地躲避。