

南海卫健局上线南海电台《我为群众办实事 南海民生微访谈》节目

疫苗接种有疑问 专家上线解疑惑

4月28日,南海区卫生健康局副局长邱宇翔带队上线南海电台《我为群众办实事 南海民生微访谈》节目,就新冠肺炎疫情防控、新冠疫苗接种等话题与听众互动,解答相关疑问。

南海接种总量位列五区之首

“我们从各个医疗机构培训了8000多人、每天派出约2000名医务人员到各接种点为群众提供新冠疫苗的接种服务。”节目直播开始,邱宇翔介绍了目前南海区疫苗接种总体情况,大约有10万人完成了两针全程免疫接种。

目前南海的接种进度如何?下一步工作重点是什么?邱宇翔表示,目前南海接种总量在佛山五区中排在第一位,群众的接种热情很高,基本上疫苗来到南海后1~2天就打完了。“据统计,4月27日南海区共接种新冠疫苗10万剂次以上。接下来,我们会继续确保疫苗接种规范安全有序开展,尽快满足群众接种新冠疫苗的需求,特别是第一针的接种需求。同时会加强现有接种点的人性化服务,提高群众接种疫苗的舒适度。”

从目前南海疫苗接种情况来看,市民群众普遍还是希望可以尽快接种疫苗。对此,邱宇翔表示,由于目前疫苗是分批由国家逐级配送到南海区,而群众接种的需求很旺盛,会出现这批苗接种完后下批苗又没到的情况。目前南海也一直在跟上上级积极沟通协调,希望疫苗配送频次可以更多一些。



■节目现场,专家部门在线解答市民疑惑。(通讯员供图)

接种疫苗安全性有保障

为什么要打疫苗?为什么有些群众还在观望或暂不打算接种?

南海区疾病预防控制中心主任曾鸿表示,接种疫苗后,一方面对个人来说,绝大部分接种者可以获得免疫力,从而有效降低发病、重症和死亡的风险;另一方面,对于群体来说,通过有序接种,可以在人群中逐步建立起免疫屏障,阻断新冠肺炎的流行,尽快恢复社会经济、居民生活的正常运转。

“有些群众不打疫苗主要原因还是对疫苗的安全性有所顾虑。”曾鸿表示,安全性这方面群众大可不用担心。目前南海区接种的疫苗均是新冠病毒灭活疫苗,在各种疫苗制作工艺中,

灭活疫苗的安全性最高,且技术是最成熟的。目前全国接种新冠疫苗已超过2亿剂次,国际上也有多个国家使用我国的新冠疫苗,说明这个疫苗的安全性是有保障的。

第二针最好在28至56天内接种

还有市民疑问,接种疫苗2针之间间隔为什么是最好28天?超过56天才打第二针会影响效果吗?

曾鸿介绍,通常灭活疫苗需多次接种才能达到较好的免疫效果。在28天至56天内接种第二针新冠疫苗免疫效果是最好的。根据临床试验数据,新冠灭活疫苗第1剂次接种后可刺激机体产生部分免疫应答,第2剂次接种后能够产生较好的免

疫效果。剂次之间的间隔,一般需要根据临床试验研究结果确定剂次之间的最小间隔。如未能在程序间隔要求的时间完成两剂接种的,应尽早补种,但无需重新开始。

及时识别处理异常反应

有些市民提出,感觉接种后出现些许不适?出现疑似异常反应后如何处理?广东省中西医结合医院公卫科科长彭学博表示,接种留观30分钟很重要。接种新冠病毒疫苗后,可能出现接种部位疼痛、酸胀、红肿、瘙痒,极少数人因个体差异可能出现乏力、发热、恶心、肌肉酸痛、头疼,这些都是正常现象,一般2~3天即可恢复。如果接种后回家,出现持续不适,比如高热不退等,应及时就医,并报告接种点。

南海区卫生健康局医政医管股股长张仕庆表示,疑似预防接种异常反应病例的调查处理遵循“及时识别以及有效处理”原则。

第一种情况是受种人接种后,在现场观察期间出现异常反应的,由现场医疗保障医护人员进行处置;第二种情况是受种人接种后,现场观察期间无异常,返回家中后出现异常反应的,受种人到社区卫生服务站/门诊部/诊所等基层医疗机构就诊。

两种情况出现病情较重的,接诊机构应联系就近的二级以上综合医院进行转诊,患者收入二级或二级以上综合医院必须于6小时内启动院内多学科会诊,经会诊判断需转上级医院治疗的,由医院安排救护车转运到南海区人民医院进一步治疗。

科学调配保障疫苗供应

南海区卫生健康局疾病预防控制股负责人曹池新介绍,目前南海使用新冠疫苗都是省疾控中心逐级分发的,一方面,随着南海各接种点接种疫苗效率提高,南海疾控中心和各医疗机构都是24小时待命做好疫苗接种配送,加班加点提供疫苗接种服务。另一方面,南海疾控中心也积极采取科学组织、精准调配、加快周转、对接需求等方式,根据接种计划安排做好疫苗分发与辖区内调配,依法依规灵活组织开展新冠疫苗配送,尽量减少配送环节,提高配送效率,保障疫苗供应。

文/珠江时报记者 方婷
通讯员 杨晨 黎凤彩

从“要我接种”到“我要接种”

截至4月27日,南海累计接种人数超676500人,接种疫苗达782111剂次

连日来,珠江时报记者走访了狮山镇罗村、大沥、桂城部分新冠疫苗接种点,发现市民接种热情高涨,医护人员服务细致,各功能区职责清晰、运行顺畅。南海区卫生健康局介绍,4月26日晚,最新一批科兴中维16万支新冠疫苗抵达南海。当晚,疫苗护送人员连夜将疫苗分批分发到全区38个接种点。27日、28日两天,各接种点有序为已预约的市民和单位统一安排接种,仅27日一天就接种了10万剂次。

提供暖心设施和服务 为市民接种保驾护航

4月27日下午,在狮山镇罗村新冠疫苗临时接种点,前来接种的市民有序通过限流区、登记区、接种区,整个流程高效顺畅。南海区公共卫生医院党委副书记、副院长余国廉介绍,该接种点当日、服务人次达6000余人。在桂城街道,为方便常住人口数量大的地区群众接种,桂城医院特地设立了桂城街道瀚天科技城临时接种点,开设时间

为4月27日至29日三天,让市民在家门口便可接种。

在大沥镇新冠疫苗接种中心,考虑到春天多雨水等天气的情况,所有的接种流程均设置在室内,接种大楼内设立了中央空调,配备电视机、饮水机、售卖机、充电宝、WIFI等便民设施及服务。在狮山镇罗村新冠疫苗临时接种点,为避免接种人员因饥饿、低血糖等原因导致不适,特地增加了能量补给点,免费为接种人员提供面包、糖果等食物。优质的服务、舒适的环境、便捷的接种流程,让居民对南海的接种服务表示肯定。在狮山镇罗村,新冠疫苗接种还以“流动”接种的形式走进更多企事业单位。

各镇街开展宣传引导 全区接种人数破67万

自3月下旬启动新冠病毒疫苗接种服务以来,南海区各镇街居民反响热烈,预约及接种人数与日俱增。南海各镇街广泛开展宣传引导、精心做好接种服务、强化安全防护措施,确保疫苗接种工作安全有序高效进行。



■市民前来登记接种第二针。

截至4月27日,南海区共设立新冠疫苗接种点38个,常规接种卡位463个,每日可提供接种能力达9.1万~10万剂次,累计接种新冠疫苗达782111剂次,接种人数超676500人,其中105611人已完成两针次接种。

数据的背后,不仅是南海疫苗接种工作取得的积极成效,更是全区医务工作者、基层工作人员和群众的勠力同心。

当前,接种新冠疫苗是预防新冠病毒最直接最有效的方式,是构建免疫屏障的重要举措,不仅可以保护自己、保护家人,更是一种社会责任。

市民接种热情高涨 从“要我接种”到“我要接种”

今年52岁的陆阿姨是外来

务工人员,在狮山镇某工厂上班,对于接种疫苗,她表示非常支持国家和政府的工作,“很久之前听到宣传新冠疫苗的时候我就想打了,现在轮到我們厂打,当然要积极报名。我们厂九成以上的人过来接种了,感谢政府对我们那么好”。

在狮山镇罗村实验小学从事饭堂工作的赵阿姨,一开始对于新冠疫苗持怀疑和害怕的心态,后来是听说周围的人打完疫苗之后都没有不良反应,她向社区报了名,“现在自己打完了,才知道是什么感觉,不疼、也没有不舒服,回去我会告诉朋友可以放心接种”。

在派出所工作的廖警官当天是来接种第二针疫苗的。他说,身为年轻人,接受能力比较强,所以一直都支持着疫苗接种工作。他表示,有接种疫苗的条

件就要尽快接种,“我们国家为了国民的身体健康,让全民免费接种,真的让我很感动”。

“这个接种点就在我家附近,过来很方便。”在乐安社区租房的覃先生收到接种消息后,马上带着身份证过来。“工作人员指引清晰,医生耐心地解答我的疑问,义工还提醒我留意接种的短信通知。”接种完毕的覃先生点赞本次接种服务体验。

“作为狮山镇临时接种点之一,我们也加大宣传力度,调动人力提高接种效率,力求让周边的市民尽早接种,让市民少跑腿。”联盟社区党委委员、居委委员孙丽燕表示,通过广泛的宣传和贴心的服务,很多市民群众观念都发生了转变,主动前来接种疫苗。

文/珠江时报记者 方婷
实习生 许可可 通讯员 杨晨
图/珠江时报记者 方智恒

服务零距离
健康有保障
——南海区国家基本公共卫生项目专栏

南海区人民医院举行肿瘤防治宣传周系列活动

进社区义诊 送科普知识

珠江时报讯(记者/方婷 实习生/许可可 通讯员/梁筠仪)为了传播科学防癌抗癌理念、普及抗癌知识,引导患者正确认识病情、积极参与抗癌治疗,4月17日、20日,佛山市南海区人民医院举办了“点亮抗癌之路,助力健康中国”肿瘤防治宣传周系列活动,医生走进社区开展义诊,送健康科普知识。

4月17日,南海区人民医院专家医生来到灯湖社区保利花园,与市民面对面问诊,解答健康问题。早上9时,附近居民听闻有专家义诊活动早就过来等待。南海区人民医院医护人员分为几组,一组负责量血压、测血糖,一组帮居民抽血,另一组则向前来咨询的居民科普肿瘤防治健康知识。

今年72岁的江伯伯住在灯湖社区,觉得这次义诊活动“太方便了”,走几步路就可以直接与专家面对面问诊,平时还要到医院挂号排队,今天直接在家门口。通过义诊,江伯发现身体还是挺多毛病的,例如患有高血压、甲亢、肾结石、痛风等。南海区人民医院专家张松平现场建议:“希望江伯能保持健康的饮食习惯,清淡进食,少吃咸菜、烟酒、海鲜等,每天测两次血压,并坚持走1万步,还要定期到医院检查。”手上拿着医生列出的建议单,江伯表示:“收获很多,会记住医生的叮嘱。”

像江伯一样到现场问诊的居民很多,本次活动给居民带来了实质性的服务,还有许多居民表示对“抗癌”有了更深的认识。

南海区人民医院主任医师、肿瘤科兼肿瘤一区主任杨文介绍,癌症不等于不治之症。其实,三分之一的癌症可以预防,三分之一的癌症可以通过早期发现得到根治,三分之一的癌症可以运用现有的医疗措施延长生命、减轻痛苦、改善生活质量。因此,不光要关注肿瘤的诊治,更要关心肿瘤的预防和早期筛查工作。

“希望通过活动宣传让人们重视防癌。目前,社会上亚健康人群较多,建议还是要定期到医院体检,及时发现一些早期症状。其次,对于特定人群可以做特定的检查,例如女性注重乳腺检查等。关键还是保持良好的心态,早发现早治疗。”杨文说。

防癌抗癌知多点

肿瘤和癌症是一回事吗?

肿瘤,是指人体的部分细胞在致癌物质、化学品、辐射等因素的影响下,失去正常细胞基因的调节控制而异常增生,在局部形成肿块的一种疾病。通常,肿瘤可以分为良性肿瘤和恶性肿瘤。癌症,则属于恶性肿瘤,具有生长迅速、易发生转移以及治疗后易复发等特点。

癌症会遗传或传染吗?

疾病传染的三个基本条件是:传染源、传播途径以及易感人群。然而,癌症患者并不是传染源,癌症也没有传染途径,所以癌症并不是传染性疾病,不会传染给他人。但一些癌症的确有较高的遗传率,常见的有乳腺癌、胃癌、肠癌、肝癌以及鼻咽癌等。

癌症可以治愈吗?

肿瘤并不可怕,关键是要科学地进行肿瘤早期筛查,及时发现、及早治疗。如果确诊癌症,除了严格遵守医生的方案积极治疗,同时也要竭尽全力尽快走出疾病的阴霾,保持乐观的心态、健康的饮食、科学的作息等,通过综合治疗和管理获得最长的生存期、最优的生活质量,直到痊愈。



■医务人员为市民接种。