

# 告别“疫苗犹豫” 这些问题提前了解



## 讨论“哪种疫苗好” 目前为时尚早

据国家卫健委的信息显示,我国已有5个生产企业的新冠病毒疫苗批准附条件上市或紧急使用。其中,附条件批准上市的有3个灭活疫苗和1个腺病毒载体疫苗;此外,还有1个重组新冠病毒疫苗(CHO细胞)获批紧急使用。

目前,新冠病毒灭活疫苗需要接种两剂,首剂与第2剂之间的接种间隔要在3周及以上,第2剂在首剂接种后8周内尽早完成。腺病毒载体疫苗需要接种1剂。重组亚单位疫苗需要接种3剂,首剂和第2剂的间隔、第2剂和第3剂的间隔建议要在4周及以上,第2剂尽量在接种首剂后8周内完成,第3剂尽量在接种首剂后6个月内完成。

中国工程院院士、复旦大学上海医学院教授闻玉梅表示,不要听信周围人说“哪个疫苗好,哪个疫苗不好”,新冠病毒是新事物,疫苗也是新事物,到底哪个好需要时间来检验。人体接种疫苗后,免疫系统是有记忆的,抗体是比较容易检测的一个指标,有的人有6个月或更长时间,但不等于免疫也就只有这段时长,要看整体情况。

而且各个病毒特性不一,比如麻疹疫苗接种后十几年无须再接种;而流感疫苗由于病毒毒株变异频繁,每年都需要重新接种;新冠疫苗接种后有需要进行随访和进一步了解,但不需要大规模开展抗体检测。“中和抗体一般是实验室检测的,这种方法并不容易推广,如果每个人都要检测,工作量太大了。”

《新冠病毒疫苗接种技术指南(第一版)》也提出,在疫苗接种前无需开展新冠病毒核酸及抗体检测;接种后也不建议常规检测抗体作为免疫成功与否的依据。

## 形成免疫屏障 至少需70%的人接种

“病毒变异是正常现象,已经打过疫苗的人,需要看抗体能不能中和新发现的病毒。”闻玉梅说,虽然个体情况不同,但是不能就此对疫苗失去信心。

她指出,现在是接种新冠疫苗比较好的时期。因为中国尚未疫情流行,而且大多数人身体健康,接种能对大家起到很好的保护。“我们要防患于未然,先把自己保护起来。”

针对有些人认为“等别人都打了疫苗,我就可以不用打了”的心态,闻玉梅表示,这是一种误区。人群形成免疫屏障(按照新冠病毒传播系数计算,一般需要约70%至80%的人接种疫苗)可以有效控制疫情传播,但不代表个体不会感染。“他人打疫苗是他人有了保护,你没打疫苗,依然有被感染的风险。”

## 备孕期能否接种疫苗?

在《新冠病毒疫苗接种技术指南(第一版)》中正式公布了接种禁忌人群中包含妊娠期妇女,那么问题来了,备孕人群不能接种疫苗的说法有道理吗?

中国疾控中心免疫规划首席专家王华庆表示:“我们在对疫苗开展接种的经验基础上,对疫苗的安全性也有了理解,实际上进入备孕期的时候,不需考虑疫苗对备孕的影响,男女双方都可以接种疫苗。”

如果接种疫苗后发现怀孕了怎么办?王华庆表示:“按照我们了解到的信息和前期应用疫苗的一些基础,接种疫苗的人怀孕了,不需要采取特殊的医学措施,包括终止妊娠,这是国际上也达成的共识。”

妊娠期妇女不建议接种,但接种疫苗后怀孕却无需采取特殊措施,两者存在矛盾吗?

“有的疫苗是不给孕妇接种,是从慎重的角度考虑,但是因为疫苗引起孕妇或胎儿的一些异常情况,目前还没有,但后续我们还要做好加强监测的工作。”王华庆说。

## 过敏体质能否接种疫苗?

很多人都关心过敏体质能不能打新冠病毒疫苗?

《新冠病毒疫苗接种技术指南(第一版)》中,接种禁忌里有两条都和“过敏”有关。一个是对疫苗的活性成分、非活性成分、生产工艺中使用的物质过敏者,或以前接种同类疫苗时出现过敏者;第二个是既往发生过疫苗严重过敏反应者。

那么问题来了,春天花粉过敏、抗生素过敏的人群不在少数,他们到底能不能接种新冠病毒疫苗?

中国疾控中心免疫规划中心副主任安志杰表示,目前的疫苗成分里不含抗生素,所以抗生素过敏是不作为接种禁忌的。换句话说,对青霉素、头孢等抗生素过敏人群是可以接种新冠疫苗的。

“对于一般的过敏,比如有些可能是花粉过敏,因为花粉跟疫苗成分没有任何关系,所谓的过敏体质,不是一个疫苗的接种禁忌。”安志杰表示。



全民免费接种疫苗、建立人群免疫屏障,是阻断新冠病毒传播最有力的防控手段之一。当前,我国新冠病毒疫苗接种正有序推进,截至2021年4月4日,各地累计报告接种新冠病毒疫苗13997.0万剂次。

越来越多的人积极接种疫苗,但也不乏一些担忧和疑虑:育龄期和哺乳期女性能否接种?面对变异的病毒,疫苗能否起到保护作用?如何看清新冠疫苗的种种谣言?这些问题需要我们提前了解!

## 击破 新冠疫苗的9个谣言

谣言1

打新冠疫苗前吃饭喝水能避免不良反应

真相

疫苗的不良反应与体质、年龄、基础疾病等密切相关,与是否吃饭喝水基本无关。

无论接种疫苗前有没有吃饭或喝水,都不影响不良反应的出现与否。不过接种疫苗前吃点东西,为身体补充足够的能量,免疫系统也能更好地发挥作用产生抗体。

接种疫苗后一周内不要接触自己容易过敏的食物,不饮酒,不进食辛辣刺激或海鲜类食物,建议清淡饮食、多喝水,适当休息。

谣言2

第二针2~3周必须打了就前功尽弃

真相

3周至8周内接种第二针即可。

新冠病毒灭活疫苗需要接种两剂;首剂与第2剂之间的接种间隔要在3周及以上,第2剂在首剂接种后8周内尽早完成。

谣言3

新冠疫苗保护期只有半年半年后还要再打

真相

目前只有半年的数据,不是只能保护半年。

国家卫健委近日公布:目前通过接种者抗体水平监测,大概是6个月以上。这是目前监测到的抗体水平时间,不代表免疫只有这些时间,且抗体也不是唯一衡量保护的指标。

人类接触新冠病毒才一年多,新冠疫苗问世的时间就更短了。所以,目前关于疫苗的免疫持久性研究仍在持续观察中。

针对率先接种过疫苗的“先锋队”研究发现,接种者目前已经获得了9个月的抗体监测数据。专家们也在继续加强监测,更长期的保护效果,需要进一步观察。

谣言4

新冠疫苗可能会致癌

真相

不存在。

目前研发的国产疫苗是RNA疫苗,致癌的病毒大多为DNA病毒,因此不存在致癌问题。

谣言5

打新冠疫苗会改变人体基因变成转基因人

真相

危言耸听,毫无科学依据。

mRNA疫苗不需要进入细胞核便可表达抗原蛋白,而且是靠人体内的免疫细胞主动富集(搜集)抗原蛋白而通过一系列分子机制,产生中和抗体。注射mRNA到人体内不会改变人体细胞的DNA。新冠病毒是RNA病毒,但不是“逆转录RNA病毒”,所以新冠病毒的基因不会整合到人体染色体中。

谣言6

打完新冠疫苗就能摘下口罩

真相

接种完疫苗后,仍然需要坚持戴口罩、勤洗手等防疫措施。

任何疫苗的保护率都并非百分百,口罩要不要摘,取决于打完疫苗会不会感染。目前研究显示,我国新冠疫苗保护率约70%,但对避免转成重症的保护率超过90%,对避免发生死亡的保护率接近100%。

为了防止感染,在全球疫情没有结束之前,建议打完疫苗继续戴口罩。

谣言7

打完疫苗当天不能洗澡

真相

可以洗澡。

但应尽量避免接触接种区域,主要是需注意不要有伤口、破损。喜欢大力搓澡的,就请先缓几天吧。

谣言8

新冠疫苗别人打了我可以不打了

真相

别人打完了保护了别人,你没打就保护不了你。

即便建立群体免疫屏障后疫情不会传播,也不代表个体不会被感染。假如发生了新的疫情,病毒一旦传播开来,如果你不打,那你就有被感染的风险。

世界上其他国家疫苗接种率覆盖得多了,他们要到中国来,我们开放了国门,这个情况下如果我们的人群免疫屏障低,就会对我们产生一定的危险性,所以我们要先把自己保护起来。

如果不打,世界重新开放的时候,我们是不会有免疫力的。如果全球其他国家没有很好进行疫情防控,中国始终会暴露在疫情风险之下,也始终会受到输入病例的影响,因此大家不要抱有侥幸心理。

谣言9

新冠病毒一直在变异疫苗没用了

真相

从全球对新冠病毒变异的监测情况看,目前尚无证据证明病毒变异会使现有疫苗失效。

虽然病毒一直在变异,但到目前为止,它的临床特性没有改变。目前科学家发现,国产疫苗对部分英国变异病毒仍有效果。病毒变异是正常现象,新冠病毒是个全新发现的病毒,不能因为病毒变异,就对疫苗没有信心。

(综合自新华社、人民日报、央视新闻、工人日报、南方+客户端)  
 整理/珠江时报记者 黎国栋