

时报
深度
工作室出品

人均预期寿命 83岁！ 南海人长寿的秘诀是什么？

比全国平均 77.3岁高出 5.7岁，比肩连续 20年人均寿命居全球第一的日本
健康长寿环境让南海成为近者悦、远者来、居者安的乐土

健康是幸福生活最重要的指标。

从古至今，人们对于“长寿”都十分执着。健康长寿不仅是幸福之基，也是社会进步发展的动力和红利。今年全国两会，政府工作报告在“十四五”规划目标任务概述中提出，人均预期寿命要在现有 77.3岁的基础上再提高 1岁。1岁，是至高的健康福祉，也引发了广大市民对自己所在城市人均寿命的高度关注。

3月30日，珠江时报记者从佛山市南海区卫健局获悉，南海人均预期寿命达到了 83岁！比“十三五”期间中国人均预期寿命 77.3岁，高出了 5.7岁；比肩连续 20年人均寿命居全球第一的日本。目前，南海户籍户口老人 80岁以上共 34001人，100岁以上 178人。

近者悦，远者来，居者安。长寿环境是最大的健康福祉，让南海成为越来越多人追逐梦想、寻觅幸福的一方热土。

幸福南海底色

“寿命受很多因素的影响，其中医疗条件、生活环境、城市发展水平最为关键。”南海区第六人民医院主任医师申海燕表示，香港是全球房价最高的城市，生活压力大，但却成为了全球最长寿的地区，其中重要因素就是城市经济发达、医疗条件先进。

南海作为最长寿的地区之一，也正是具备了这些条件。

南海连续 6年位居全国综合实力百强区第二，6镇全部入选全国千强镇；三度入选中国最具幸福感城市；2019年，南海区新增人口达 12万多，占全市的 48%，排名全国前列，且每年呈上升态势；2020年，南海区空气质量优良天数达 321天，同比增加 53天。目前，南海户籍户口 77岁及以上 51061人，80岁及以上的共 34001人，100岁以上 178人。

这些数据说明，南海具有雄厚的实力和条件营造宜居宜业的健康生活环境。

2020年 11月 18日，南海区区长顾耀辉在“2020中国幸福城市论坛”上，用“产业富民”“民生惠民”“文化润民”三个关键词，分享了南海的“幸福密码”。其中“民生惠民”就包括了医疗卫生水平、健康生活、老年人服务等。

在公共卫生服务方面，自 2011年开始，南海区政府每年投入约 400万元，为辖区妇女免费提供“宫颈癌、乳腺癌”检查，达到“早发现、早诊断、早治疗”的工作目标，有效提高妇女的健康水平。

在生活环境方面，自 2008年起开启“健康村”的建设，截至 2012年，南海 224个村（居）均通过了星级健康村评审验收。这项工作在国内属于首创，引起了国内外的普遍关注。南海还每年均开展国家卫生城市（镇）、省卫生村、市区两级健康村巩固提升工作，一直保持农村无害化厕所普及率 100%；自来水普及率 100%，生活饮用水水质卫生合格率 100%。

在养老方面，南海积极探索社区养老、医养结合、智慧养老等多元化养老体系，推出老人优待、长者饭堂、老年大学、高龄津贴等贴心服务，让“银发族”老有所乐、老有所养。

健康村改变的不仅仅是环境。借助健康村的建设，“健康城市”的理念延伸到农村，让农民逐步形成了良好的健康习惯，全区织就了一张健康管理和健康服务的大网。

这次应对新冠疫情就是对城市公共卫生体系建设成效的一次集中检阅，南海交上了让人民满意的答卷：实现了社区零传播、病例零死亡的目标，展现了扎实的公共卫生水平和先进的医疗条件。

去年，佛山印发了《“健康佛山 2030”规划》，提出到 2030年，佛山人均预期寿命 82.5岁，空气质量优良天数比率在 94%以上。

孔小燕表示，围绕“十四五”规划和《“健康佛山 2030”规划》提出的目标，南海卫健系统将进一步深化改革，创新医疗卫生服务供给模式，集中优势资源重点发展危急重症、疑难病症诊疗；全面建立分级诊疗制度，形成社区首诊、双向转诊、急慢分治、上下联动的就医新格局，并推进中医药与养生、养老融合发展，构建具有南海特色的大卫生格局，为南海人民当好健康的“守门人”。

营造宜居宜业健康生活环境



数看 人均预期寿命



南海户籍户口老人

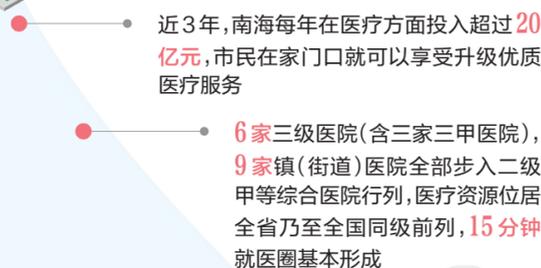


南海主要健康指标



主要健康指标达到发达国家水平

15分钟就医圈



健康生活环境

南海连续 **6年**位居全国综合实力百强区第二

- 6镇**全部入选全国千强镇
- 三度入选中国最具幸福感城市
- 2019年，南海区新增人口达 **12万多**，占全市的 **48%**，排名全国前列，且每年呈上升态势
- 2020年，南海区空气质量优良天数达 **321天**，同比增加 **53天**

公共卫生服务

自 2011年开始，南海区政府每年投入约 **400万元**，为辖区妇女免费提供“宫颈癌、乳腺癌”检查

生活环境

全区 **224个**村（居）在全国率先实现“村村都是健康村”。农村无害化厕所普及率 **100%**，自来水普及率 **100%**，生活饮用水水质卫生合格率 **100%**

居民养老

南海积极探索社区养老、医养结合、智慧养老等多元化养老体系，推出老人优待、长者饭堂、老年大学、高龄津贴等贴心服务，让“银发族”老有所乐、老有所养

打造 15分钟就医圈

建立优质医卫服务体系

健康是幸福的底色，而医疗卫生系统是守护人民健康的卫士。

南海人均预期寿命高于全国、高于广东，达到发达国家水平，离不开南海高质量发展的卫生事业。

南海区卫健系统主动谋变、推动创新，积极推进医疗卫生管理体制变革，立足于做强医院、做实社区、让群众满意的总要求，围绕“做实公共卫生服务，提高疾病防控水平、建设急危重症救治中心、构建中西医预防保健服务网络”等工作目标，初步探索出一条具有南海特色的医疗卫生高质量发展之路，进一步提高了出生人口素质、妇儿健康和急危重症救治水平。

近三年来，南海每年在医疗方面投入超过 20亿元，不断完善三级卫生服务网络，拥有 15家公立医院，9个社区卫生服务中心，137个社区卫生服务站，其中区直医院 3所、镇级医院 12所。6家三级医院（含 3家三甲医院），9家镇（街道）医院全部步入二级甲等综合医院行列，医疗资源位居全省乃至全国同级前列，建成了覆盖全区的社区卫生网络，15分钟就医圈基本形成，初步构建起优质医卫服务体系。

早在 2016年 6月，南海区就成立了“南海区重症孕产妇救治中心”及“南海区重症新生儿救治中心”，并配套制定了《佛山市南海区危重孕产妇救治工作方案》及《佛山市南海区危重新生儿救治工作方案》，建立起全区危重孕产妇及新生儿急救网络，完善和规范危重孕产妇、危重新生儿转诊、会诊、急救流程及救治绿色通道，提高孕产妇和新生儿医疗保健救治能力，保障母婴安全。

目前，全区胸痛中心建设保持高质量发展态势，12家二级及以上公立医院全部启动创建工作，9家通过了省级以上认证。

同时，引入了广东省人民医院、中山大学孙逸仙医院、南方医科大学、华南理工大学等省级高端医疗机构开展合作办医，加速推动南海卫生事业高质量发展，让南海人民在家门口就可享受升级优质医疗服务。

“卫生事业关系民生福祉。接下来，南海要充分用好省级医院的资源，加强五大救治中心建设，重点建设卒中中心、创伤中心救治网络。”南海区卫健局局长孔小燕表示，要加速推进“南海区重症孕产妇救治中心”及“南海区重症新生儿救治中心”两个“中心”建设速度，进一步提高南海区妇幼健康服务水平。



制图/徐文霞

人均预期寿命 83岁

主要健康指标达到发达国家水平

3月23日上午，习近平总书记在福建考察调研时指出，健康是幸福生活最重要的指标，健康是 1，其他是后面的 0，没有 1，再多的 0 也没有意义。

大家之所以会关心人均预期寿命，是因为这个数字能够相对客观地反映出—个国家或地区的发展现状和事关自己的幸福指数。

新中国成立—来，我国健康事业不断发展，人均预期寿命已与—些发达国家不相上下。特别值得一提的是孕妇的死亡率和婴儿的死亡率，因为这两个数字对于—个国家的人均预期寿命估算有着极为重要的影响。

今年全国两会，政府工作报告在“十四五”规划目标任务概述中提出，人均预期寿命再提高 1岁。“十三五”期间，中国人均预期寿命从 76.3岁提高到 77.3岁，比“十二五”期间提高了 1岁。从 2015年到 2019年，孕产妇死亡率、婴儿死亡率、5岁以下儿童死亡率分别 从 20.1/10万、8.1‰、10.7‰降至 17.8/10万、5.6‰、7.8‰，主要健康指标总体上优于中高收入国家平均水平，个人卫生支出占卫生总费用的比重降至 28.4%，健康中国建设取得良好开局。

说起全球人均寿命最长的地方，许多人都会想到日本，曾经连续 20年人均寿命位居全球第一，其平均寿命达 83岁。不过如今日本丢掉了这个位置，现在全球人均寿命最长的地区已经变成了我国香港了。

根据联合国开发计划署（UNDP）公布的《2019年人类发展报告》显示，香港以平均 84.7岁的寿命超过日本，成为全球最长寿的地区。相比之下中国内地的平均寿命却只有 77.3岁，足足相差了 7.4岁。这主要是因为内地发展还很不平衡造成的。

而 2017年发布的中国大陆各省人均寿命排行榜中，上海、北京、天津、浙江、江苏、广东等六大发达省份位居前茅。

2020年 12月 3日，广东省“十三五”期间卫生健康工作进展成效新闻发布会公布，广东人均期望寿命由 2015年的 77.1岁提高到 78.4岁，居民主要健康指标基本达到发达国家水平。

2021年 3月 30日，珠江时报记者从佛山市南海区卫健局获悉，南海人均预期寿命达到了 83岁！比“十三五”期间中国人均预期寿命 77.3岁高出了 5.7岁；比广东省人均期望寿命 78.4岁高出了 4.6岁；达到日本等发达国家水平，紧追香港。

南海从 2015年到 2019年，孕产妇死亡率、婴儿死亡率、5岁以下儿童死亡率分别从 15.14/10万、3.33‰、4.13‰降至 10.8/10万、2.17‰、3.39‰，主要健康指标达到发达国家水平。

