

节日气氛浓 热闹过元旦

南海市民昨日以各种形式庆祝2021年



去商场购物、到公园健身、玩游戏庆元旦、为长者送温暖、国风秀场……2021年的第一天，寒冬腊月、寒气逼人，但再冷也挡不南海市民的热情，纷纷以各自的方式庆祝新的一年。

买买买

商家优惠多 市民采购忙

元旦假期，市民外出过节热情不减，万科广场、印象汇以及保利MALL等商场人气十足。1月1日，记者实地走访了南海大道核心商圈，即使是在下午1点，南海大道节点和桂澜路节点道路仍旧比较拥堵。

每逢节假日，各大商业体打折促销必不可少。其中，桂城天河城首届欢乐嘉年华的大幅宣传海报放在了商场出入口等多个醒目位置。该商场负责人介绍，元旦假

期恰逢商场一周周年庆，就推出了多项优惠促销活动，收获了不少新老顾客的好评和点赞。

元旦期间，各大商家还瞄准年货市场，推出各项优惠。如好好多、天虹等超市加大生鲜、奶制品、日化用品等促销力度，供市民采购。在佛山益田假日天地举行的第二届南海(桂城)国际美食节上，数十个摊位传统、网红美食一应俱全，吸引大量市民前往品尝和选购。



■身着汉服的美女为小朋友发礼品。 珠江时报记者/马一右 摄

勤锻炼

亲子健身正当时

1月1日上午十点，记者在南海全民健身公园看到，公园的欢乐儿童小乐园区域人头涌动，十分热闹。攀爬爬山、无动力自旋椅、平衡冲浪板、深海大蓝鲸、索纳数跑彩虹……很多家长带着孩子参加玩各类游玩和健身项目。

从欢乐儿童小乐园走出来，则是宽阔的运动场。在元旦假期第一天，这里比以往日热闹，很多附近居民纷纷来这里打卡运动，形式丰富多样，跑步、踢球、打羽毛球、骑行……还有带上精心准

备的坐垫，一家人或三五知己坐在草地上享受冬日的“阳光浴”。

足球场上聚集着踢足球的人，大家三五成群，轻松自在。42岁的侯先生打赤膊上阵踢球，尽显强健英姿。他告诉记者，自己就住在附近，今天早上八点多就来到全民健身公园运动了。“小朋友，一起来踢球吧。”作为二十多年的足球爱好者，江先生运动动作标准，矫健有力，很热心地教感兴趣的小朋友踢足球。“一起运动，一起健康，一起快乐嘛！”



■家长将孩子抱起来悬挂红灯笼。 珠江时报记者/李福云 摄

同欢乐

趣味游园会居民欢乐多

正值元旦佳节，狮山镇兴贤社区举办“辞旧迎新庆元旦、共筑共建兴贤梦”游园活动，设置“欢度元旦”“灯笼高高挂起”“元旦智拼图”等摊位游戏，通过游戏互动增进孩子与家长之间的亲子感情，加深社区居民之间的沟通交流。

“欢度元旦”摊位游戏，吸引很多小朋友参与，以套圈的方式将地上摆放的牛公仔套中，便可获得盖章的机会。“宝贝，身体要低一点，抛的时候不要太用

力。”带孩子来参加活动的兴贤社区居民吴小姐在一旁指导，最终第五次飞出的圈圈稳稳将公仔套住，两人绽放出胜利的笑容。

“我们一起挂红灯笼吧！希望新的一年红红火火，家人团圆、吉祥如意！”最红火的当属“灯笼高高挂起”游戏摊位。现场，很多居民将桌子上摆放的红灯笼折叠成圆形，然后挂在灯笼墙额红绳上。兴贤社区居民刘先生家的孩子不够高，他便将孩子抱起，一起将灯笼挂上。



■市民在超市选购新年装饰物。 珠江时报记者/戚伟雄 摄

送温暖

义工为长者检查身体

2021年1月1日，气温最低骤降至个位数。考虑到独居长者可能会因衣物不足和气温骤降而引发身体不适，狮山镇同人社关义工服务总队深入狮山镇官窑社会管理处16个村(社区)慰问孤寡独居长者、困难家庭。

上午8时，义工们早早集中在官窑社会管理处同人善堂进行慰问分工，以小组为单位带着备有血压计、消毒液、绷带等物资的医疗箱，分别走入驿园、群岗、象

岭、石滘、大概等16个村(社区)，为孤寡独居长者和困难家庭送上真切的关怀。

“天冷了，您的衣物够不够穿？身体有没有出现不适？”每走入一户人家，义工们就对老人嘘寒问暖并检查身体状况，同时告诉他们在身体出现不适时的求助方法。对此，不少长者表示，没想到这么冷的天，义工们能够一大早前来，这让他们很感动，感觉心里暖暖的。

国风秀

乐游影城 潮玩国风

2021年第一天，中央电视台南海影视城推出了“国风新韵秀影城”元旦特别活动，为广大游客带来一场难忘的国风盛宴。

上午9时，佛山传仁世纪国际武术龙狮团带来的精彩节目《国粹醒狮》拉开了活动的序幕。在排山倒海般的阵阵鼓声中，三只雄壮威武的醒狮一跃而上舞台，通过惊险刺激的专业表演，为游客带来视觉享受的同时，更送上“风调雨顺国泰民安，

大展宏图事事如意”的元旦祝福。

紧接着是场表演，气势磅礴的《鼓韵传奇》击鼓表演、“仙气飘飘”的《国风大赏秀》汉风模特走秀，以及分别展现唐宋盛世风韵的《雅韵剑舞行》《霓裳绿腰舞》曼妙舞蹈。现场，演员们不仅在台上敬业地翩然起舞，还走到观众席前与游客亲密互动，让游客近距离感受国风雅韵。

文/珠江时报记者 马一右 李福云 彭美慈 见习记者 陈红 通讯员 邓颖仪 谭凤娟 何洁婷

桂城发布“惜食”倡议，助力新时代文明实践

“识食”又“惜食” 争当舌尖文明人



珠江时报讯(记者/邹韵斯 摄影报道)畅玩“粮食在诗里”填词游戏、首推“桂城饭盒”、发布“惜食桂城”倡议……在2021年1月1日启动的第二届南海(桂城)国际美食节上，更节约、更健康、更环保的文明用餐理念广为传播，倡议大家做舌尖上的新时代文明实践人。

从诗词里读懂粮食

“一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰。珍惜



■市民在“粮食在诗里”摊位玩游戏。

粮食，拒绝“剩”宴，争当惜食南海人！”第二届南海(桂城)国际美食节现场，一班小朋友齐声演绎“惜食桂城”倡议，用趣味童真的情景

演绎，传承中华民族尊重劳动、珍惜粮食、勤俭节约的传统美德，营造“厉行节约、反对浪费”的社会风尚，提醒市民在享受

美食时也别忘了“粒粒皆辛苦”，形成“端好中国饭碗”的良好氛围，身体力行做新时代文明实践人。“孩子们的表演很生动很有感染力，日常生活中剩饭剩菜的情况时有发生，所以很有共鸣，我们应该以身作则，教育孩子从小养成珍惜粮食的好习惯，懂得感恩。”市民郭健说。

为进一步动员社会各界推行文明餐桌，践行光盘行动，现场还设置了一个别具用心的新时代文明实践打卡点——“粮食在诗里”，市民通过互动游戏，深入了解古诗词里面关于爱惜粮食、勤俭节约等传统美德。在怡海三小上二年级的伦柏轩和妈妈冯女士抽到《咏史》的填词游

戏，虽然尚未学习过这首诗词，但母子俩通过结合勤俭节约的理念推敲诗句，终于完成填词“历览前贤国与家，成由勤俭破由奢。”冯女士表示：“游戏创新好玩，可以让小孩从诗中学习爱惜粮食的道理。日常生活我们也会带孩子去稻田看看，让他们明白粮食的来之不易。”

倡导市民文明用餐

传统美食节上需大量使用一次性餐具，既不够环保同时还造成许多卫生问题。本届美食节一大亮点，就是设计了美食节专属“桂城饭盒”，倡导大家少用一次性餐具，体现桂城美食节和桂城市民的环保“范儿”。

“这个‘桂城饭盒’造型漂亮，

携带方便，我会珍惜它重复利用，在外吃饭有剩饭剩菜时可以用它打包。”市民周芳华拿到这份美食节“伴手礼”后表示，“桂城饭盒”十分实用，应该积极推广。

据悉，2020年桂城向辖区内34个综合体派发了四千多份文明用餐公益广告KT板和餐贴，并要求张贴在餐饮店和餐桌的明显位置。此外也通过微信群、QQ群发动餐饮单位利用LED显示屏滚动播放“使用公筷公勺”“社会主义核心价值观”“讲文明树新风”等公益广告宣传海报和视频，在店内张贴“文明餐桌”“光盘行动”“禁烟”等宣传海报和提示牌，并配置公筷公勺，助力新时代文明实践。