

南海实验中学物理老师陈海锋深耕初中创客教育： 打造“名师IP”创新工坊 创客教育也要“立德树人”

智能水火箭疾速腾空，围观学子为其加油鼓劲；加特林空气机关枪展示“百步穿杨”的威力……在刚刚结束的南海实验中学科技运动会上，一组科技创意表演和展示，让同学们大开眼界，感受科技创新的魅力。

“这是我的科技梦和中国梦。”本次活动的策划者、南海实验中学物理教师陈海锋感慨道。作为中学物理高级教师、名师工作室主持人，陈海锋深耕物理教学及初中创客教育多年，带领工作室成员探索出了一条“以课外科技创新活动培养学生创新能力”的特色道路，学校师生在各级比赛中屡屡斩获殊荣。

无论是一根水管还是家中的废旧电器，在这位名师手中，都能被“拾掇”成创新必备的材料和工具。在他的感染下，学生们不仅学到了科创知识，还领悟了学习生活中的宝贵品质：坚持与专注。



■陈海锋指导学生做创新实验。

让科技创新之花在校园绽放

走进位于南海实验中学的陈海锋科技创新名师工作室，300平方米极具创意的功能室里，学生与老师共同创作的科技作品——空气大炮、智能水火箭等，整齐排放在展示柜上，让人眼前一亮。

“我的想法是，通过一系列的课外科技创新活动，揭开科技创新神秘的面纱，让同学们懂得，科技创新不是只有科学家、发明家才能做的事，科技创新就是身边小事，人人可为。”陈海锋说。为此，他在学校搭建平台，开设创客课程和讲座，在丰富多彩的校园活动中融入科技元素，让学子们有了展示的舞台。

2019年，在学校的大力支持下，陈海锋的工作室——海风创客空间修葺一新，按照他的设计，划分出了交流分享区、创客作品展示区、加工制作区等，十多位来

自物理、地理、生物、化学科组的创客导师提供指导，满足学生进行课程学习、赛前培训的需求。

在传统创客课程中，陈海锋也十分注重培养学生的动手能力和创新能力。他用微信公众号向学生发起收集废旧家用电器的号召，希望跟学生们一起在校内搭建一个“家电博物馆”。“佛山是制造业之都，应该有一座家电博物馆来见证佛山家电发展史，而且收集、拆装废弃家电，本身就是一门很好的创客课程，它可以弥补学生们学习物理知识时缺乏实操的遗憾。”在初现雏形的小小博物馆，陈海锋介绍了打造这一课程的目的：“学生在学习废旧电器的结构原理后，进行创新改造，通过拆—改—创，把它变成新的东西。我要教会学生，用科学家的思维去思考问题，像工程师一样解决问题。”



■陈海锋在科技运动会上介绍加特林空气机关枪。

将立德树人理念融入创客教育

相信“课堂打基础，课外出人才”的陈海锋，在以课外科技创新活动培养创新型学生的同时，又反过来，引导学生将科研热情倾注于日常的学习生活中，培养正确的学习态度和方

法。“我们通过具体的创客课程，让学生明白要学会观察细节，无论做什么事情都不是凭着一腔热情就能做好的，要注意方式方法。”说到这里，陈海锋随手拿起展示台的一个作品：“这个魔棒之音是一个证明物体振动产生声音的创新作品，在擦拭松香后，用两根手指捏住铝棒的中间部位，另一只手从中心点向外摩擦，就能听到铝棒震动发出的声音。”

很多学生在第一次尝试后都失败了，疑惑地向老师询问原因。此时，陈海锋就会耐心解答：“仔细观察你手捏的部位，是不是中心点？用的是不是两根手指？每一个动作和步骤的不同，都可能影响这个实验的结果。”学生在调整做法后终于试验成功。

对于工作室中的年轻老师们，陈海锋也是毫无保留，将自己多年来摸索出的经验方法倾囊相授，并鼓励老师们在一次科技作品展的筹备、创客课

堂的设计中，不断提升自己。在他的带领下，学生踏实奋进，多年来征战南海区詹天佑杯科技创新大赛、佛山市青少年科技创新大赛乃至国家级科创比赛，取得优异的成绩。老师们奋发有为，在课例展演、论文撰写、教具制作等方面的比拼中勇夺多项大奖，赢得专家和同行的肯定。

在上月举行的教育部重点课题南海区立项课题集体开题论证会上，陈海锋作了《以融合智能技术为特点的创客教育探索与实践》的课题报告，与会专家一致表示赞赏，并提出要抓住重点、亮点做大做强的建议，这让陈海锋对于工作室的未来有了更清晰的规划。

“结合南海实验中学创建未来学校项目，我们希望在机电博物馆中融入AI技术，让学生通过VR设备完成拆卸和拼装，提升课堂效率。其次，微信公众号上会持续推出一系列趣味性强的周末创新实验，学生在家即可进行动手实践。还有一个亮点就是工作室正在打造的智能苗圃，将劳动教育与综合实践、生物课程结合起来，成为立德树人理念融入创客教育的一次实践。”陈海锋表示。

文/珠江时报记者 罗炽娴 通讯员 黄莹莹 秦芳
图片由受访者提供

九江开展心理健康进校园活动 听讲座玩游戏 学心理健康知识

珠江时报讯(记者/朱明非 通讯员/何家仪)近日，九江市镇卫健办会同镇社卫中心、佛山市大同社会工作服务中心，在九江镇职业技术学校开展“一心向阳，飞扬青春”心理健康进校园活动。

活动邀请了九江镇社区卫生服务中心医生谢其津给大家带来心理健康讲座，他以抑郁症为例，从影响、感受等方面为大家介绍常见的心理疾病。

谢其津首先播放了一位抑郁症患者的演讲视频，该演讲者用低沉的语气诉说着感受，给学生们的心灵带来很大冲击。“回想一下，生活中有没有试过心情差、不开心？”谢其津说，“我们每个人都或多或少地有抑郁的情绪，而抑郁症患者则是长时间地无法摆脱这样的低落。”

在学生们对抑郁症有了大概的了解后，谢其津具体讲述了引起抑郁症的一些危险因素以及带来的影响。“压力大(人身伤害)、遭遇不良生活事件(如父母离异、

失去亲友、迁居等)、学习困难、焦虑障碍等因素，都比较容易引起抑郁。”谢其津说，抑郁会逐渐消耗患者的体能，削弱生活兴趣，可能会导致失眠，对身体带来很大伤害。

谢其津指出，在日常生活中理解解抑郁症患者的感受很有必要。他提醒学生要多关注身边的人，“抑郁症需要治疗，也可以治疗，当我们发现它的存在时，一定要积极做出行动——告诉自己可以走过去，并寻求专业人士的帮助。”

讲座结束后，社工还带领学生练习放松身心的健身操。

镇卫健办还在现场设置了一些有益身心的游戏摊位，让学生在玩游戏的过程中学到更多健康知识。通过这次活动，学生们对抑郁症有了基本的认识，对心理疾病也有了更深刻的理解。大家纷纷表示，在日常生活中会积极调整心态，遇到困难积极面对，努力实现健康快乐成长。

2020年广东省健美操锦标赛在南海落幕

南海中学健美操队 勇夺街舞项目冠军

珠江时报讯(记者/区辉成 通讯员/秦昭昭)日前，2020年广东省健美操锦标赛在南海体育馆落幕，南海中学健美操队夺得街舞项目全省第一名。

2020年广东省健美操锦标赛由广东省体育局主办，每年举行一次。根据疫情防控需要，今年赛事不对观众开放。参赛队伍来自广东省各市(县、区)150多个单位、机构和群体，超2000名运动员参加比赛。比赛设置竞技健美操、有氧健身操和街舞三个项目。

其中，南海中学健美操队发挥出色，将体育和舞蹈完美结合在一起，最终取得街舞项目全省第一名，竞技健美操和有氧健身操项目全省第五名的好成绩。

“这次取得优秀成绩，离不开孩子们的刻苦训练和体育老师的专业指导，而学校‘一队一师’工程搭建的优良平台则是最大助力。”南海中学教练组长刘显科和体育老师林玉珊介绍，南海中学在“绿色教育”理念的引领下，不断加大学生课外活动、体育兴趣指导方面的投入。

佛山市南海国有资产流转服务有限公司 拍卖公告 佛山市公联拍卖有限公司 拍卖公告

受委托，佛山市南海国有资产流转服务有限公司与佛山市公联拍卖有限公司定于2020年11月26日(星期四)上午9:00通过中拍平台举行拍卖会，现将有关事项公告如下：

一、拍卖房产类标的如下：			
2020年11月26日上午9:00开始			
公告号	标的名称	参考面积(㎡)	参考价(元) 保证金(元)
1	佛山市禅城区锦华路85号C座1411房	79.47	845100 170000
2	南海罗村镇乐安开发区“乐安花园”首层1119号铺	37.5	229860 46000
二、拍卖设备类标的如下：			
2020年11月26日上午9:00开始			
公告号	标的名称	参考价(元)	保证金(元)
3	南海某建设和水利局废旧资产一批	53540	11000
4	狮山某卫生服务中心废旧资产一批	8696	1700
5	九江某财政办公室废旧资产一批	7577	1500
6	桂城某派出所废旧资产一批	5160	1000
7	桂城某实验小学废旧资产一批	1400	280
8	某投资公司废旧箱式变电站等设备一批	211525	42000
9	某投资发展公司废旧资产一批	1788	360
10	某产业投资发展公司废旧资产一批	152	30

三、标的展示期：2020年11月19、20、23日。
四、缴纳保证金截止时间：2020年11月24日下午5时(以银行到账时间为准)；办理参拍手续截止时间：2020年11月25日下午5时，保证金交款账户及具体参拍手续详见网站。
五、办理参拍手续地点：佛山市南海区桂城街道桂澜北路8号佛山市公共资源交易中心南海分中心一楼大厅①、②号窗口。
联系电话：0757-81631275 网址：<http://www.nanhai.gov.cn/fsnh/wzjyh/ggzjyxx/jyxx/>

文明健康 有你有我

自我减压

培养兴趣 愉悦身心
释放情绪 放松自我

