

全球疫情扩散蔓延趋势依然严峻,南海区疾控中心医生提醒广大市民

三勤三主动 时刻记心上



服务零距离 健康有保障
——南海区国家基本公共卫生服务项目专栏

目前我国的新冠肺炎疫情防控形势总体向好,常态化防控毫不放松,但全球疫情扩散蔓延趋势依然严峻,境外输入疫情有所上升,坚决打好这场全民防疫持久战需要每一名公民的积极参与。南海区疾控中心医生提醒广大市民,要将新冠肺炎的防护措施时刻记在心上,养成良好的卫生习惯,时刻做好“三勤”“三主动”,守护自身健康。

做好“三勤”“三主动”

在日常预防过程中,市民要做好“三勤”“三主动”。其中“三勤”指的是勤洗手、勤通风、勤戴口罩;“三主动”包括主动防护、主动就医、主动监测。

“主动防护”要求市民不要接触、购买和食用野生动物(即野味);尽量避免前往售卖活体动物(禽类、海产品、野生

动物等)的市场,且家中肉蛋要充分煮熟。此外,尽量不要去疾病正在流行的地区,非去不可的要做好预防措施。人与人之间见面应至少保持1米距离,戴口罩,不建议握手、拥抱等身体接触行为,建议行拱手礼或抬手招呼。避免与呼吸道疾病患者密切接触。最主要的是要注意个人卫生,做到外出时双手减少接触眼、鼻及口;打喷嚏或咳嗽时应掩口鼻;不随地吐痰,口鼻分泌物用纸巾包好,弃置于有盖垃圾箱内。

“主动就医”是指如果怀疑自己感染新型冠状病毒,不要带病上班或上学,应主动戴上口罩到就近的定点救治医院发热门诊就诊。如果有相关疾病流行地区的旅游史,以及发病后接触过什么人,应主动告诉医生,配合医生开展相关调查。

“主动监测”要求市民主动做好个人及家庭成员的健康监测,自觉发热时要主动测量体温。家中有小孩的,要早晚摸小孩的额头,如有发热要为其测量体温。

秋冬季要预防 呼吸道传染病

秋冬季是呼吸道传染病的高发季节,医生提醒广大市民防范秋冬季新冠肺炎疫情反弹,保护身体健康。市民若出现发热、咳嗽等症状,应主动戴上口罩就医,并尽量避免乘坐地铁、公共汽车等交通工具,尽量减少到人群密集的场所(如商场等)。对内,家庭成员之间也应注意不共用毛巾,保持家具、餐具清洁,勤晒衣被。家庭备置体温计、一次性口罩、家庭用的消毒用品等物资。对外,市民应接受新的生活方式,朋友间可以通过微信群聊视频远距离沟通,同事间远程办公,无接触扫码、无现金支付等。且无论在家里还是在外面吃饭时建议使用公勺公筷。

若有家庭成员出现发热、乏力、干咳及胸闷等疑似新型冠状病毒感染的症状时,应主动戴上口罩,及时前往就近定点医院发热门诊就诊。尤其是小孩、老人、孕妇、有基础疾病的患者应尽早治疗。同



时,可疑患病的家庭成员应佩戴口罩,与无症状的其他家庭成员保持距离,避免近距离接触。

此外,若家庭中有人被诊断为新型冠状病毒感染的肺炎,其他家庭成员如果经判定

为密切接触者,应接受14天医学观察。市民尽量避免前往公共场所和参加集体活动,且家具表面、厕所要用消毒水消毒、抹洗。

文/珠江时报记者 方婷
通讯员 张佳惠

秋冬季节是诺如病毒感染高发季节,南海区疾控中心提醒

做好手卫生 不吃生冷食

十月过,秋风凉。秋冬季节是诺如病毒感染高发季节,据中国疾控中心统计,自9月份以来,全国已报告超30起诺如病毒疫情,涉及病例约1500例。南海区疾控中心提醒:请广大市民重视诺如病毒的防控,做好日常手卫生,不吃生冷食物等,发现胃肠道疾病症状要及时就医。

诺如病毒,又称诺瓦克病毒,是人类杯状病毒科中诺如病毒属的一种病毒。诺如病毒感染疾病属于自限性疾病,目前还没有有效的疫苗预防或者

特效药物能够抑制。诺如病毒在全世界的任何时间都有可能发生,但主要在寒冷的季节高发,从儿童到成人都有可能被感染。

感染诺如病毒会有哪些症状?南海区疾控中心医生介绍,诺如病毒感染发病以轻症为主,最常见症状是腹泻和呕吐,其次为恶心、腹痛、头痛、发热、畏寒和肌肉酸痛等。少数病例会发展成重症,可引起患者脱水致死。此外,诺如病毒传染性强,能通过被诺如病毒污染的食物、饮水、

生活用水、环境传播,甚至粪口途径(包括误吸粪便或呕吐物产生的气溶胶)或间接接触被排泄物污染的环境而传播。

如何预防诺如病毒?医生表示,市民要保持良好的手卫生,饭前便后用七步洗手法进行手部清洁。要注意食品安全,食物必须煮熟煮透,特别是贝类、生蚝之类的海产品;新鲜瓜果也应该彻底清洗干净才能入口;不吃变质、生冷、生腌食物;选择卫生合格的桶装水,自来水和桶装水最好烧开再喝。

重点注意的是,若发现胃肠道疾病症状要及时处理。例如发现腹泻、呕吐症状的患者应及时送医。此外,对于被呕吐物或粪便污染的衣物、生活用品、环境等,应及时用含氯漂白剂清洗,清洗时应戴上口罩和手套,并在清洗后认真洗手。若患者是学生或幼儿,应隔离至症状完全消失后72小时才可返校返园,从事食品操作岗位的病人则需连续2天粪便或肛拭子诺如病毒核酸检测阴性后方可上岗。

据了解,目前诺如病毒较多发生在饮食服务单位和集体食堂,表现为集体进食同一种或多种受污染或变质食物后,多人集中发病。因此,学校应对教室、食堂、宿舍等公共场所按照要求严格进行消毒,对全体师生员工加强健康教育、个人防护和症状监测,开展全校性的卫生清洁活动,在做好新冠肺炎疫情防控工作的同时,严防诺如病毒校内传播感染的发生。

文/珠江时报记者 方婷
通讯员 周梦茜

南海公安请你看电影

青少年防诈骗电影《侦探团》首映



珠江时报讯(记者/杨慧 通讯员/张玲)10月28日,佛山市公安局南海分局在南海映月湖环宇城举行南海公安青少年防诈骗电影《侦探团》首映礼。该影片将在微信公众号“南海公安”分集放送,旨在通过寓教于乐的微电影,让广大青少年了解和防范电信诈骗犯罪。

随着互联网的普及,电信网络诈骗犯罪呈现高发态势,涉青少年的电信诈骗警情时有发生。特别是在今年疫情期期间,青少年在学习和生活中使用手机、平板电脑等电子设备的频率增多,针对这类群体电信网络诈骗也随之增多。

把防诈骗作为青少年的安全教育显得非常重要,这也是南海公安拍摄创作《侦探团》的主要原因。在靠梵印象公园的大



《侦探团》主演和南海民警合影。

通讯员供图

力协助下,历经2个月,南海公安正式推出《侦探团》。

《侦探团》讲述了沉迷网络游戏的11岁女孩遭遇了游戏外挂的网络诈骗,心有不甘的女孩求助网络黑客,谁知游戏外挂骗

子和网络黑客竟是同一伙人,女孩钱没追回来反而被绑架。为寻回失踪的女孩,由女孩的小伙伴们组成的少年侦探团开始了“破案”之旅,最终在警察的帮助下,女孩被顺利解救回来,该网

络诈骗团伙也被一网打尽。

影片剧情跌宕起伏,结局走向引人关注,南海公安现职民警的鼎力出演,也让电影中的警察元素更加真实可信。

“希望通过影片让广大青少

120亿元金融活水 促西樵高质量发展

珠江时报讯(记者/陈肖玲 通讯员/张嘉宜)10月28日,西樵镇与南海农商银行“樵山通”战略合作项目签约仪式举行,南海农商银行“樵山通”综合金融方案提供高达120亿元的战略合作授信额度,为西樵转型升级和实体经济高质量发展注入“活水”。

现场,南海农商银行与南海区纺织行业协会、西樵陶瓷协会和西樵卫生用品行业协会签订战略合作协议,将依托各自优势,通过信息沟通、资源共享、合作互助、搭建平台等方式,为西樵企业财务管理提升、融资渠道拓宽等提供切实和系统的帮助。西樵镇委书记关海权、镇长杨明,南海农商银行董事长李宜心、行长肖光等见证签约仪式。

近年来,西樵镇围绕“空间赋能,聚力打造产业发展新西樵”工作目标,致力打造生态文明先行区、城市文化引领区、未来产业集聚区、创新服务宜居区,并在空间造能、产业聚能、创新赋能等方面取得重大突破,经济社会高质量发展成效显著。

在此过程中,西樵镇亦面临金融活水未能充分对接当地地产企各方面需求等问题。在此背景下,南海农商银行与西樵镇开展战略合作,通过发布“樵山通”综合金融方案,精准对接西樵镇的发展布局和产业规划,着力在纺织、卫生用品、陶瓷三大支柱产业,山北、听音湖、山南、三乡、西江等五大片区,村级工业园改造、乡村振兴建设、环西樵山片区建设、文旅产业、城乡基础设施建设、环保相关处理及整治、民生改善等七大城镇更新振兴工程方面提供120亿元授信额度,全力赋能西樵经济社会发展,实现与地方经济全面融合发展、创新互驱成长。

杨明表示,通过专业的综合金融服务,为西樵“城产人”综合发展提供源源不断的金融活水支持,有助于传统纺织、陶瓷和卫生用品这三大产业的增资扩产转型升级,以及加快新时代传统产业的更新换代。“特别是针对村级工业园改造、基础设施建设以及民生配套服务等方面积极落实服务措施,为西樵经济发展提供了优质的金融服务。”

南海区铝门窗五金装饰行业协会选出新一届理事 发布三项团体标准 助力产业优化升级

珠江时报讯(记者/李春妹 通讯员/曹巧玲)10月28日,南海区铝门窗五金装饰行业协会举行第三届理事会就职典礼,产生新一届理事,会上发布三项团体标准。

广东永信门窗五金科技有限公司董事长黎国敏连任南海区铝门窗五金装饰行业协会会长。他表示,有决心有信心履好职责,通过与理事会、秘书处的共同努力,带领全体会员,把协会建成具有组织竞争力、地区影响力、行业号召力的协会。

当晚,《集体商标使用管理规范》《建筑门窗五金件传动机构用执手》《建筑门窗五金件防坠装置》三项团体标准正式发布,助力产业优化升级。

大沥镇镇长游剑锋向在场的企业家推介大沥,介绍大沥正在落地的重大项目,希望企业家们能够选择大沥,到大沥投资发展。

区工商联党组成员、副主席丁健荣寄语,希望协会凝聚各方力量,群策群力,务实创新;与时俱进,跟上时代的发展脚步;希望协会的企业家们坚定信心,坚守实业。

当晚还颁发了门窗五金设计大赛奖项和热心慈善企业奖项。

年进一步解电信诈骗犯罪,从而更好地防范电信诈骗。”南海公安分局副局长谭新元表示。

首映仪式上,本色出演的南海公安网安大队民警邹敬铮表示,第一次参演电影,既紧张又激动。谈及涉青少年诈骗案件,邹敬铮警示广大家长,青少年对新事物充满新鲜感、好奇心,而自身心智发展未成熟,又缺乏社会经验等,容易陷入网络游戏、聊天交友等骗局。

骗可防、防有道。近年来,南海公安高度重视反诈工作,在保持严打的同时持续开展系列反诈宣传活动,做到线上线下立体化宣传,不断提高辖区群众反诈防骗意识和覆盖面。

目前,南海公安建立了平安南海大巡讲师团、平安南海大巡讲师团志愿者联盟等反诈宣传平台,发动平安讲师、志愿者深入企业、社区、学校、村居等,传播防范电信诈骗的知识。同时探索反诈短视频、微电影等模式,以通俗易懂、诙谐幽默的方式,提炼反诈技巧,让观众在欢笑之余记住反诈技巧。