



开栏语

勤俭节约是中华民族优良传统,为贯彻落实习近平总书记对制止餐饮浪费行为的重要指示精神,宣传倡导勤俭节约的优良传统和现代生活理念,进一步提高广大市民的文明素质,珠江时报即日起开设“浪费可耻 节约为荣”专栏,深入宣传健康文明的现代生活理念、生活方式,倡导良好的消费观念和习惯,引导公众增强节约意识,自觉抵制浪费行为,在全社会营造浪费可耻、节约为荣的浓厚氛围。

光盘换代金券、剩饭抄作业、提供“小碗菜”……狮山这样倡导节俭 花式促“光盘” 引领新“食尚”

“妈妈,这次我全部吃干净,一粒也没有浪费。”8月26日,狮山镇博爱社区的小朋友张佳铭(化名)把手中的空碗拿给妈妈游女士看,庆幸终于不用抄作业了。挑食的他,曾因多次浪费粮食而被“惩罚”做题。

在狮山,不少学校、企业、商家、社会组织“各出奇招”,花式促“光盘”,引领文明餐桌新风尚,推动大家养成节约意识。



■狮山湖景湾幼儿园的小朋友将盘中餐食吃得干干净净。 珠江时报记者/李福云 摄

规范用餐行为“光盘”换现金券

粥粉面饭粉样样都有、除常规饭菜外还有自选小炒提供……广东伟业铝厂集团有限公司(简称“伟业铝厂”)为了从源头上减少因员工口味带来的浪费,开设了两个餐厅,提供丰富多样的菜品供员工选择,并通过

报餐制度和人性化关怀规范员工用餐行为,员工用餐文明程度普遍提高。

“午餐和晚餐都是四菜一汤供员工自选,米饭由员工自己盛,吃多少打多少,除米饭外我们还提供粉、面、馄饨及粉条等,尽量满足员工的需求。”广东伟业铝厂集团有限公司党支部书记李燕兴介绍,伟业铝厂员工来源地前三名分别是广东、四川、湖南,为照顾员工口味,公司在餐厅放了辣椒圈,员工吃不惯还可以到旁边的餐厅点自选小炒,也可以回到宿舍的公用厨房自行烹饪。

下午5时许,已有不少员工携带餐具到餐厅用餐。记者注

意到,该公司员工用餐文明程度普遍较高,多数都能将食物“光盘”,摆在餐厅外的厨余垃圾桶仅装了少量剩饭剩菜。员工用完餐后还会到餐厅一侧的自助报餐机上,申报次日的用餐情况,供厨房准备饭菜参考。

记者在狮山穆天子山庄酒楼发现,该酒楼在醒目位置悬挂了“光盘行动 文明用餐”的标语,并推出就餐“光盘”送20元、50元现金券活动,提醒市民理性消费。“‘光盘’不只是一句口号,我们通过送现金券的方式,告诉消费者‘光盘’可以为自己省钱,同时提醒顾客合理点菜,实在吃不完就打包,‘舌尖上的浪费’情况减少了。”穆天子山庄酒楼经理何莉萍介绍,赠送的现金券不仅可以在酒楼使用,还可以到旁边的生活超市购买肉菜、生活用品,付款时直接减免金额,让消费者切实享受到“光盘行动文明用餐”的优惠福利,促进市民崇尚节俭,文明用餐。

提供“小碗菜” 避免食物浪费

“已经成了一种生活习惯,一般都会根据聚餐人数来点菜,实在吃不完就打包。”8月25日中午,在狮山嘉逸国际酒店就餐的王家燕介绍,这次她约两个好友一起吃饭,知道大家都喜欢吃八成饱,但为了尝试更多菜品,同时又不浪费食物,她便点了几样精致的“小碗菜”。

嘉逸国际酒店大堂经理张丽嫦介绍,酒店推出了适用不同

消费者食量的菜式,特别是针对三两好友或小家庭推出了量少而精致的“小碗菜”,倡导节约。“大部分顾客点餐还是比较理性的,如果顾客明显点多了,我们会提醒顾客按需点餐,并建议删减哪些菜式,或者换成小份的。”张丽嫦表示,针对前来就餐的顾客,工作人员首先会问清楚有几位,并说明哪些菜式分量较多,哪些分量较少,让顾客合理选择,做到不浪费。

节约意识从小培养 改掉挑食坏习惯

“自从前段时间开展‘光盘’行动以来,小朋友浪费粮食的现象减少了。”狮山湖景湾幼儿园后勤园长邹惠芳介绍,他们会向家长和孩子们灌输不浪费粮食的理念。

“细细嚼、慢慢咽,不挑食,不剩饭……”8月26日,记者在狮山湖景湾幼儿园看到,大班的老师在饭前先带领小朋友说唱学校自编的文明就餐口诀。随后,小朋友们自觉排队取餐,老师按照每个人的食量分配饭菜,并提醒孩子们要“吃光光”,不要浪费,吃完不够可以再加。小朋友接到餐盘后,回到座位乖乖用餐,一刻钟的时间,就有小朋友把饭菜吃完,做到不剩一粒米,不留一片菜。

“我们幼儿园在吃饭前,就教育小朋友以‘光盘’、节约为荣,教育小朋友不挑食、不偏食,吃多少盛多少。”狮山湖景湾幼儿园院长曾国英表示,幼儿园还

鼓励孩子们成为“光盘”行动的推动者、监督员,告诉父母、亲人、朋友要珍惜粮食,做到“节约从我做起”。

除了企业、商家、学校花式促“光盘”,狮山镇狮城中学爱心义工队也大力宣传文明用餐,推出“浪费饭菜做题套餐”,浪费一粒米多做一道选择题,浪费一道菜多做一道大题。

不少家长称,这个“套餐”实行起来效果不错,现在孩子不管在家还是到外面就餐,都不挑食、不浪费,生怕剩饭被布置作业。“妈妈,这次我全部吃干净,一粒也没有浪费。”8月26日,张佳铭把手中的空碗拿给妈妈游女士看,雀跃终于不用做题了。自从“浪费饭菜做题套餐”推出以来,但凡儿子有剩饭剩菜,游女士就布置作业。几天后,儿子生怕剩饭被加作业,终于将饭菜吃得干干净净,也不再挑食。

统筹/珠江时报记者 李福云
文/珠江时报记者 李福云 林一峰

桂城叠二社区举办“彩虹计划”微创投大赛

居民关注社区事 参与服务解难题

珠江时报讯(记者/丁当 通讯员/梁业瑶)昨日,桂城街道叠二社区举办首届“彩虹计划”微创投大赛,7支志愿服务队伍轮番进行答辩。最终,叠翠花园街坊志愿互助会夺冠,获得4000元资助金。现场还举行爱心单位结对签约仪式。

微创投大赛8月3日启动,叠二社区数十支志愿服务队伍积极申报。申报方向分为4类,包括关爱服务类、社区共融类、社区善治类及红色公益类。经主办方评审小组审核,共7支志愿服务队伍符合申报条件,昨日进行终审。

“希望通过这次大赛,推广拍打操,让社区居民关注健康问题。”“社区内频频出现共享自行车乱摆放乱象,我们团队希望招募青少年进行整治,改善社区环境。”现场,7支队伍依次进行项目介绍,由评审小组进行提问、建议及打分。

经审核,叠翠花园街坊志愿互助会的“‘关爱善治,义路同行’叠翠花园创熟大行动”项目获第一名,获得4000元项目资助金。其余6支队伍则获得2000元项目资助金。

终审环节结束后,还举行项目

与爱心单位结对签约仪式。春暖义工队共与6家爱心单位结对签约。春暖义工队队长李森莲介绍,春暖义工队从2008年开始一直参与社区服务,服务期间不少小朋友提出需求,义工队便策划了“‘奔向你’叠二社区亲子学堂之亲子运动”项目。“我们现在有亲子生日会、亲子运动会、美食分享会等,都很受居民欢迎。”李森莲说,接下来,春暖义工队将联系签约的爱心结对单位,按照之前的计划继续开展活动,促进亲子交流与邻里沟通。

“我们通过举办微创投大赛,让居民自主发现社区问题,通过调研、立项获得资金及社会资源,共同解决社区问题。”叠二社区党委副书记潘嫦娥表示,这些年来,居民都很关注社区大小事,积极参与志愿服务,解决社会治理、关爱服务等不同类型的大小难题,也形成了有特色的志愿服务团队品牌。“从社区发现问题引导居民解决,到现在居民自主发现问题并解决,不仅邻里关系越来越好,环境越来越美,更擦亮了叠二社区的多元志愿服务品牌。”潘嫦娥说。

狮山镇官窑第一小学开展赛前集训

“人工智能”竞赛 点燃孩子科技梦



■昨日,狮山镇官窑第一小学开展Python竞赛集训。(通讯员供图)

珠江时报讯(记者/林一峰 通讯员/俞铁海)昨日上午,狮山镇官窑第一小学多名学生及家长代表来到顺德区龙江外国语学校,观摩在该校举行的第21届顺德区中小学电脑制作活动,为接下来参加市中小学人工智能教学成果展示活动做准备。

当天上午,首先进行的是机器人制作项目,在狮山镇官窑第一小学教师的带领下,家长和学生现场观赛,观摩参赛学生现场制作跑道机器人、搬运机器人、投篮机器人、足球机器人等各式机器人的全过程。

“希望通过现场观赛,提升同学们对机器人的兴趣,感受大赛氛围。”狮山镇官窑第一小学教师谭嘉敏表示。

昨日起,狮山镇官窑第一小学开展Python竞赛集训,选拔优秀学生参加9月举行的佛山市中小学人工智能教学成果展示活动的图像

识别竞赛展示项目,以赛促学,提升该校“尚品教育”品牌人工智能特色教育水平。

8月26日,该校还举行了赛前交流会,邀请专家对竞赛集训及学校人工智能特色教育建设进行研讨。“人工智能特色教育要做出成绩,参赛是必不可少的过程,若能在赛事获奖可展现学校在创新示范中做出的成绩。”佛山科学技术学院教育技术系党支部书记、硕士生导师李新晖表示,学校可以通过创客教育提升学生成绩,通过教育创新促进学校综合发展,在产学研合作中推动创客教育的发展,实现学校、企业、研发机构、学生的多方共赢。

李新晖还建议,狮山镇官窑第一小学可尝试按照“小小科学家”中小学生学习科学实验示范(全国机器人创新示范)学校的创建方式打造人工智能特色教育。

“人工智能特色教育打造要取得成功,好校长、好技术(理念)、样板课(竞赛集训)、好家长、供应链、人才和资金这七大要素缺一不可。”佛山市华数信息技术有限公司总经理俞铁海表示,希望通过示范学校的创建,提升全校学生的观察能力、动手实践能力、创造性思维能力和团队合作能力,探索切实可行的活动辅导方法和人才培育方式,不断将科技前沿知识和最新技术成果融入科学实验教学,打造百花争鸣的校园特色。

“我国的人工智能产业水平将会以惊人的速度发展,我校也积极谋划推进人工智能特色教育,培育人工智能人才。”狮山镇官窑第一小学校长巫洪金表示,希望通过导入前沿技术,提升学校人工智能特色教育发展水平,擦亮学校的“尚品教育”品牌。

推广

乡村振兴,学子助力 佛山建行开展2020年暑期学子下乡活动



■建设银行开展“金智惠民——乡村振兴”学子暑期下乡活动。

下身子为土地除草,灌溉绿色田园,收获村民们的赞誉和情谊。

发现黄龙之“魅”。社区调研和长者探访小组的学子,深入

村庄人家,探寻黄龙祠堂文化,感受黄龙村的独特魅力。他们聆听长者们的人生故事,并集录成册,制作时光回忆录。

发现黄龙之“味”。睦邻冬瓜和筑魂工程小组的学子,为帮助黄龙村冬瓜种植文化推广,他们打开思路,利用直播带货等方式创新冬瓜销售渠道。他们还给村里的儿童普及反假小知识,和孩子们一起做出美味的冬瓜蛋挞。

据悉,在社工的陪伴下,建习生学子积极投入,认真参与,不仅了解、认识和融入了黄龙村,更对乡村振兴、对青年的社会属性有了更深刻的认识。祖国乡村振兴的时代使命,黄龙村的发展腾飞中,都有他们的青春身影和奋斗底色。

据了解,今年是建设银行在全国范围内启动万名学子暑期下乡活动的第二年。建行面向在读大学生招募实践队员,开展“金智

惠民—乡村振兴”学子暑期下乡活动,组织大学生奔赴乡村开展下乡实践,服务乡村振兴。

佛山建行负责人表示:“学子暑期下乡活动是佛山建行积极参与打赢脱贫攻坚战和实施乡村振兴战略的生动实践,有效的为广大在校大学生搭建了解社会、参与公益、服务社会的平台,助其在实践中了解国情、成长成才。”

(李晓婷 雷韵)

7月27日,中国建设银行佛山市分行(以下简称“佛山建行”)30名暑期实习生(以下简称“建习生”)来到北滘黄龙村,开启下乡实践之旅。30名学子分成5个小组,在当地社工的带领下,通过丰富多样的活动,挖掘黄龙之“美”、黄龙之“魅”、黄龙之“味”。

发现黄龙之“美”。参加田园共建小组的学子,走进田间地头,在村民和社工的指引下,蹲