

# 下田学插秧 体验农耕乐



■插秧节现场热火朝天,亲子家庭体验农耕之乐。



■父亲教孩子插秧的技巧。



■小朋友玩泥巴玩得很开心。



■小朋友之间在相互交流插秧心得。

“手把青秧插满田,低头便见水中天。心地清净方为道,退步原来是向前”。古人在插秧中感悟人生,今人在插秧中回归诗画田园,体验农耕文化。昨日,里水镇梦里花田第一届插秧节在里水镇宏岗村举行,20个亲子家庭体验传统的插秧。

青山绿水是演出背景,水田是舞台,流水声、观众的加油声、歌唱声是背景音乐,插秧者是最本色的演员……活动一开锣,20个亲子家庭纷纷拿起秧苗,步行下田。过惯了城市生活的孩子们看着绿油油的秧苗,一脸新奇,随着父母的脚步,深一步浅一步地往前走。

插秧是一门技术活,取秧量、插秧动作、力度、深浅度、株距行距都要合适,考验的是

目力、手法、体力,更是智慧。活动不止是比热情,更比劳动技巧。现场参加活动的大多是40多岁的中年家庭,孩子一般就读小学,父母一辈对童年时干的农活只有模糊的记忆,插起秧来略显生疏;孩子们可都是第一次,只有按着工作人员的指引,努力地模仿着。

“希望通过参与活动,让孩子们学会‘谁知盘中餐,粒粒皆辛苦’的道理。”家长李小姐说,随着城市发展,农村的农田越来越少,到处都盖起了高楼大厦,童年时跟随母亲到田里忙活的场景随着这次插秧节被重新唤醒,虽然孩子不会插秧,但希望借着这次活动,让他心里埋下一颗种子,让他学会追求、珍惜和热爱现在拥有的美好生活。

## 她教家长如何做智慧父母

西樵镇家庭教育指导中心负责人区才芳推广智慧家教,已惠及群众超30万人次



都说“家庭是孩子的第一所学校,父母是孩子的第一任老师”,良好家庭教育可为孩子未来的成长奠定坚实的基础。2017年3月,西樵镇启动“樵山父母学堂”,并在2018年9月挂牌成立西樵镇家庭教育指导中心,截至目前已惠及群众305840人次。而这都离不开一个人:西樵镇家庭教育指导中心负责人区才芳。

### 从家庭开始 解决教育根源问题

从1988年踏上讲坛的那一天起,区才芳见证了西樵教育事业的变迁。

2004年至2005年,为了将较分散的教师、校舍等教育资源



■区才芳组织家长在线下举行沙龙,互相交流分享经验。(受访者供图)

整合在一起,提高教学质量,西樵镇将部分中小学进行合并。其中,西樵镇民乐小学也在撤并名单中。

作为当时的民乐小学校长,区才芳察觉到,学生、家长和同事们情绪低迷,全校上下缺乏一股“精气神”。为了提振师生信心,她邀请黄飞鸿狮艺武术馆的师傅走进校园教学,“起码先让锣鼓声在学校响起来,鼓舞大家士气!”她说。

于是,该校从狮艺兴趣班开

始,将这项特色教育一步步推广至全校学生,还整理出校本课程《寻找黄飞鸿的足迹》,让学生不仅停留在学习舞狮技术,还学习黄飞鸿的精神品格。

这些年,民乐小学把这项特色教育打造成全国知名的教育品牌,并多次走上春晚大舞台。2016年区才芳离开民乐小学,她最欣慰的是看到一届又一届学生的精神面貌发生了很大变化:“很明显可以看到,经过飞鸿教育后的学生更加积极阳光,面对困难

表现更加坚毅。”

在学校教育和管理所取得的成绩并没有让区才芳停止脚步。多年来,她与成千上万的学生、家长进行面对面交流,曾见过学生厌学,与老师“唱反调”,家长无可奈何;也曾看到学生被贴上“无可救药”的标签而自暴自弃;还遇到家长给孩子输出错误的价值观……这些问题往往在学生入学前已经埋下伏笔。这让她越发感觉到,“与学校教育相比,家庭教育才是孩子们教育的起点,才是一个人成长的根源所在。”

2014年,她开始主动进修家庭教育课程,把心理学和教育学知识结合在一起,应用到家庭教育中。后来,她带着“樵山父母学堂”走进校园,向家长传授家庭教育的方法,给予遇到问题的家长和孩子“一对一”的帮助,从家庭开始,解决教育根源问题。

### 用智慧家教实现“三全育人”目标

走进西樵镇家庭教育指导中心的办公室,就能看到一行醒目的大字——“教育就是播种幸福

与希望”,这也是区才芳对教育最深层的理解。

出生于上金瓯松塘村的她,从小就受到传承好家风洗礼。“那时候的家风教育还是从老一辈口口相传的,但现在,我们要跟上时代,用智慧家教的方式来实现在家庭教育目标。”她说。

何谓智慧家教?区才芳介绍,就是通过“双线并进”推广家庭教育,即线上通过互联网平台发布音频、视频课,让家长们可以利用碎片时间学习;线下组织沙龙、讲座、工作坊活动,让重视家庭教育的家长相互交流。她还透露,今年教师节当天,西樵镇还将推出“樵山教育云平台”微信小程序,为家长提供多元主体参与、深度互联、游戏化的家庭教育学习模式。该平台可以根据家长的测试结果,为其推送量身定做的家庭教育学习内容,并记录家长学习的足迹,用学习积分的形式,使家长的学习成长可见、可量化。

在日常推广家庭教育的过程中,区才芳发现,90后家长学习意识和需求更强,但他们难以掌握严厉和放松的“度”。她认为,“所有的教育方法都要因人而异,不

能严厉或放松过度,我们要帮助家长掌握这个‘度’,对孩子进行温柔而坚定的教育,向家长输出孩子容易接受教育的方法。”

经过近3年的探索,中心在镇内所有中小学幼儿园落实市规范家长学校“3+1”课程,开展家庭教育讲座、亲子活动共计194场,家长互助成长小组工作坊7期,个案辅导跟进786人次,线上微悦读28期,微课、讲座114节,线上课程累计播放量达279826次,惠及群众305840人次。此外,中心还从全镇教师队伍中培育出48位义务的家庭教育指导师,并成立了家长家庭教育义工先锋队。

不仅如此,区才芳还联合组办、妇联等政府部门,把家庭教育带进村(社区)、厂企,让本地居民和新市民共同享受这一福利。未来,她将继续往“三全育人”(全域、全员、全程)的方向努力,让家庭教育涵盖社会生活的方方面面,让所有人成为家庭教育的受益者和践行者,随时随地都能学习并践行智慧家教。

文/珠江时报记者 钟泽诗

文/图 珠江时报记者 陈志健 通讯员 朱嘉禄