“头”等大事 切勿轻心

戴头盔有用吗? 请看时报与南海交警做的小实验

“一盔一带,安全常在”。随着公安部交通管理局“一盔一带”安全守护行动的开展,“安全头盔”成了不少人关注的话题。安全头盔如何保安全?如何选购头盔?使用头盔时要注意哪些事项?时报联合南海交警做了个关于安全头盔安全性能的小实验,并为您支招答疑关于“头”等大事的那些事……

案例

男子骑电动车摔倒 未戴头盔头部受伤

买菜、上班、接送娃……在南海,轻便灵活的电动自行车是不少人短距离出行的代步工具。不过,电动自行车+安全头盔这个“标配”可不能忘,否则可能会有“血的教训”。

7月21日凌晨3时许,罗村派出所民警黎绍辉带领辅警接处警完毕驾车返回派出所待命。途经锦绣香江酒店路段时,他发现一辆电动自行车倒在路边,旁边还躺着一名男子,头部有流血。

见此情形,黎绍辉立即停车上前查看。来到男子身边后,黎绍辉尝试轻声呼唤该男子,但男子没有应答。黎绍辉利用在派出所内培训的急救知识对其进行基本的救助,随后通知120救护车到场。

期间,经与现场群众了解,黎绍辉得知,当天晚上,因天黑路面能见度不高,驾驶电动自行车的男子在避让行人时,没注意到路面起伏。因此,电动自行车驶过时失去平衡,造成侧翻,男子也从电动自行车上摔了下来。过了不久,120救护车赶到现场,黎绍辉随即协助救护人员将受伤男子抬上救护车送院治疗。

医生介绍,这种程度的跌落、摔伤其实是很危险的。假如头部与路面的凹凸处发生撞击,后果不堪设想。如果戴了头盔,将极大缓冲撞击伤害。

实验

手起锤落之间 头盔西瓜都完好无损

安全头盔如何保安全?如果说案例还不够直观,那就用实践来证明。近日,时报联合南海交警做了个小实验。

为了检测安全头盔的保护作用,南海交警准备了一顶安全头盔和一个西瓜。在实验中,南海交警让一位“吃瓜群众”用力用锤砸向戴着头盔的西瓜。可以发现,在摘下头盔后,头盔和西瓜都没有受损。当其再用锤砸向未戴头盔的西瓜时,西瓜瞬间被砸碎。

“假设西瓜是我们的头部,在我们遭遇到交通事故时,这个头盔就起到了保护头部的作用。”南海公安交警大队桂城中队民警谭红春表示。

通常来说,行驶过程中的电动自行车平衡系数较低,且驾乘人员身体无遮挡。一旦发生交通事故,电动自行车非常容易侧翻,驾乘人员的头会首先着地。头部是人体最脆弱也是最致命的部位,此时,安全头盔的重要性就体现出来了。

头盔是骑行者遇到危险时的最后一道防线。这是因为,头盔光滑的半球形,可分散并吸收冲击力。头盔内部的缓冲材料,也可以起到缓冲作用,进而减少突如其来的外力对头部的冲击和伤害。

选购

认准“3C认证” 内缓冲层要有反弹感

目前,市面上的安全头盔种类繁杂,价格有高有低,材质、质量也不一样。在选购头盔时,可有不少讲究。

日常生活中常见的安全头盔主要有全包式、四分之三式、半包式头盔三大种类。其中全包式的头盔对头部的保护力度最强,但夏天佩戴相对闷热。四分之三式的头盔相对舒适透气,但保护性也相对减弱。“不过,对于骑电动自行车的人员来说,佩戴正确的话,这种头盔也足够保护了。”谭红春说。半包式的头盔比较常见,透气性强、舒适度高,但保护性也是最差的。

一个普通的安全头盔,价格在几十元到几百元不等。市民一定要挑选质量过硬的头盔,切不可贪小便宜。在选购头盔时,可以认准“3C认证”、头盔外观、内缓冲层几个指标。

“其实最重要的就是要认准‘3C认证’,安全头盔是要经过国家强制认证的。”谭红春表示。同时,最好选择标志齐全、印刷整齐、图案清晰、外观整洁、信誉高的名牌产品。

此外,要确保内缓冲层具有足够的防护能力。在选购头盔时,可以用拳头用力按压头盔的内缓冲层,选择那些内缓冲层有轻微反弹感,既不过于偏硬,也不会容易脱落的头盔。

使用

不系带或系不紧 相当于没戴头盔

在使用安全头盔过程中,也有不少注意事项。

谭红春强调,天气热;技术好;骑不远、骑很慢;影响发型;头盔太重、太贵、太丑……这些都不能成为不戴头盔的理由。尤其是夏季,千万不要因为天气炎热,头盔只带不戴。可以在戴头盔前戴头巾,起到吸汗的作用。但是,遮阳帽、草帽不等于安全头盔,不能起到保护头部的作用。

戴头盔时不系带、系不紧,就相当于没戴头盔。佩戴头盔前,要按说明书要求正确系上系带,扣上搭扣,用力拉一拉进行检查。此举可避免出现系带滑脱、撕裂、撕断、连接件脱落及搭扣松脱、断裂现象。

一般,安全头盔都配有护目镜,在使用头盔时,要注意对头盔护目镜的养护。定期清洁护目镜,避免积灰,也要避免裂纹、划伤等外观缺陷。此外,镜片本身不得带色,应为无色透明的聚碳酸酯(PC)镜片,决不能选用有机玻璃镜片。

头盔也有保质期,大部分安全头盔都能在3-5年内起到安全保护作用。目前的头盔多采用注塑工艺,会有老化现象,但只要定期更换头盔,就能避免保护作用失效的问题发生。

■选购安全头盔时,要认准“3C”标志且头盔内部要具有保护层。

■佩戴安全头盔时,一定要系好系带并紧贴下颚。

■交警提醒,要挑选印刷文字清晰整洁的安全头盔。

■没戴头盔的西瓜破损严重。

■头盔和西瓜都没有受损。

■交警请来市民分别用锤子砸向戴着头盔的西瓜和没戴头盔的西瓜。

文/珠江时报记者 杨慧 通讯员 伦建中 肖跃斌
图/珠江时报见习记者 廖明璨

知多D

Q 儿童乘坐电动自行车,要戴安全头盔吗?

A 需要。

自2020年8月1日起施行的《佛山市电动自行车管理规定》第三十三条规定,在道路上驾驶电动自行车,驾驶人和乘坐人应当佩戴安全头盔;目前市面上也有针对儿童设计的安全头盔,以起到良好的保护作用。

Q 安全头盔曾在事故中发生碰撞,但质量看上去没什么问题,还能用吗?

A 不推荐继续使用。

头盔经历过一次剧烈撞击后,即使外观各方面都完好无损,但是盔体和缓冲层已吸收过一次冲击而造成微变形,可能已经失去了一部分保护性能,不能确保再次发生碰撞时的安全性。