

### 读懂本土历史 讲好南海故事

珠江时报讯(记者/林应涛)要讲好南海故事,首先要读懂南海。8月7日下午,珠江时报社举行《南海改革开放的实践和探索——迈向新时代高质量发展之路》报告会。围绕南海在新中国成立,特别是改革开放后迈向高质量发展的历程,主讲人南海区人大常委会委员、南海讲师团副团长谢晓云给现场100多名采编人员上了一堂生动有趣的“区情课”。

“改革开放铸就了伟大的改革开放精神。”报告会上,谢晓云立足马克思主义历史观,结合历史资料、图片和视频等,讲述了全国改革开放的历程。随后,他紧紧结合南海区情,带领珠江时报采编人员一起重温了南海几千年来来的发展历程,特别是改革开放以来波澜壮阔的发展探索,并将近几年南海不断迈向高质量的战略部署娓娓道来。

谢晓云认为,历史最重要的要素是变化。在几千年的发展过程中,南海人形成了自己的生存发展哲学,那就是识变、应变、求变、改变,在不断的变化中,取得发展竞争优势。这在改革开放后的南海发展历程中体现得淋漓尽致。

40年来,南海从“一个主体,两个翅膀”(粮食为主体,种养业和工副业为两翼)的“鸟形经济结构”到“三匹马拉车”(区、乡、村办工业),再到“三大产业齐发展,五个层次一起上”,开拓出了一条具有南海特色的发展之路。近年来,通过构建“两高四新”现代产业体系过程中,南海也为佛山高质量发展贡献力量。

读懂南海,是每一个南海媒体人的必修课。谢晓云表示,要讲好南海故事,传播南海好声音,就要读懂本土历史。他在结束语中说道:“与其在别处仰望,不如从南海起航。”

“这节课生动有趣,有很多珍贵的历史照片和资料,全景再现了南海区改革开放以来的发展变化和辉煌成就。”现场多位采编人员表示,这节课“干货”满满,让他们对南海的高质量发展之路有了更加全面的了解,有利于日后创作出更加优质的新闻作品。

# “2020佛山市全民健身月”系列活动启动,2019年佛山市全民健身大数据公布

## 南海体育场地数量占全市超三成

珠江时报讯(记者/王方亚)8月8日上午,“2020年佛山市全民健身月”暨禅城区市民运动嘉年华启动仪式在岭南明珠体育馆举行。活动现场发布了《2019年佛山市全民健身大数据》,全面展现佛山市全民健身建设成果。

启动仪式上,200名市民代表通过啦啦操、篮球、足球、佛山功夫、太极、舞狮等表演形式,拉开了2020年佛山市全民健身月的序幕。当天,主办方发布了《2019年佛山市全民健身大数据》,公布了2019年全市体育场地设施建设、全民健身赛事活动、国民体质合格率等数据。

数据显示,佛山共有体育场地数量20688个,与2018年相比增幅7.5%。参与运动健身的活动中,健步走和篮球项目的人数比例最高,达37.8%。其中,南海区体育场地数量最多,达7004个,占全市的33.9%。南海区体育场地面积达764.5万平方米,占全市的34.2%,位于五区首位。

2020年8月8日是我国第12个“全民健身日”,为提高广大人民群众主动参与健身的意识,引导市民树立科学健康的生活方式,佛山市文化广电旅游体育局主办了本次活动。市文广旅体局相关负责人介绍,本次活动围绕“推动全民健身 助力全面小康”为主题,以市区联动,线

上线下结合,创新互动元素,扩大市民参与面,推动佛山市全民健身事业健康发展,加快健康佛山建设。

现场,来自佛山中医院的医师通过直播形式向市民进行科学健身指导,推广科学健身知识,讲解日常健身的重要性,大力普及推广居家科学健身的方式方法,推动“体医融合”。针对不同年龄段,市文广旅体局还通过佛山群体通微信公众号定期推送不同项目的科学健身知识,指导市民科学健康运动。

2020年佛山市全民健身月活动将从8月一直延续到10月,全市五区将同步联动开展全民健身月系列活动,期间将会进行全民健身月五区联播,以光影记录全民健身时代的良好风貌。同时,为方便市民健身运动,主办方还将设计出“全民健身佛山运动场馆地图”,标识佛山市各区的健身运动场馆,方便市民查询。结合发放抽取体育消费券形式,开展线上摄影和短视频打卡大赛,创新融合新媒体互动元素,推动全民健身。

“全民健身日消费券将通过‘佛山群体通’微信公众号平台发放,市民可以关注该公众号,抽中的用户可享受全市五区53家体育场馆免费订场1-2个小时的场地服务。”佛山市文广旅体局公共服务科相关负责人介绍。



## 佛山推出22条暑期研学游线路

线路涵括西樵山、南海影视城等7个省级研学体验基地

珠江时报讯(记者/洪晓诗 通讯员/饶锦涛 摄影报道)8月9日,智游佛山暨研学产品发布会活动在南风古灶景区举行。现场发布了佛山7个获评省级荣誉称号的研学基地和22条暑期研学线路,现场还迎来了首批跨省专列千人旅游团。

目前,佛山拥有西樵山、南风古灶、祖庙博物馆、南海影视城等7个省级研学体验基地。为充分挖掘佛山市的旅游和研学资源,佛山市文广旅体局联合本土旅行社围绕7个省级研学体验基地推出了“岭南少年·侠影追梦营”“‘陶’醉佛山·薪火相传”“精彩佛山·乐学畅游”等22条具有佛山特色的暑假研学游线路。路线各具特色,文武“相传”智研佛山线路,注重让孩子感受佛山的人文历史和非遗传承,深度研读佛山;“陶·非遗”暑期研学路线通过



智游佛山暨研学产品发布会活动启动,佛山迎来了首批跨省专列千人旅游团。

探访、体验,让孩子领略到佛山非遗魅力。

发布会上,市文广旅体局还与马蜂窝、携程平台达成了全年的智游佛山营销合作,为全市主要的旅游景点、酒店、民宿、旅行社等旅游企业在这两

个平台中开通专属页面。从构建佛山线上旅游内容中心、线上旅游官方指引、精品游玩线路推荐等方面来展示佛山吃、住、行、游、购、娱等多方面实用信息。搭建推出系列不同游玩主题的佛山旅游线上体验馆,

让全国的游客随时掌握了解佛山旅游的最新产品信息,实现一键购买的智游畅玩体验。

据了解,此次发布会也是继市文广旅体局联合南方航空公司在广州白云机场举行跨省游启航仪式和在携程举办云游佛山——“岭南味 佛山品”文旅复苏直播活动后的又一场重大文旅盛会,此前开展的“广东人游佛山”“佛游味劲·十大精品旅游线路”“我要去佛山的十大理由”评选和“佛游味劲”惠民旅游月活动等一系列营销推广正在产生叠加聚变效应。当天现场迎来的首批跨省专列千人旅游团,见证了佛山旅游市场的快速回血。

市文广旅体局局长陈新文表示,接下来,市文广旅体局将扎实做好“六稳”工作,全面落实“六保”任务,加强各旅行社在开展旅游经营活动中严格落

实好游客出团前后各项防疫安全保障的检查,规范旅游市场秩序,确保旅游安全。同时,继续推动旅游企业优化旅游产品,进一步提升服务品质和游客出游体验。“通过系列举措全面促进文旅消费回暖,推动文旅行业高质量发展。”陈新文说。

### 关于广珠西线高速石洲收费站封闭施工及车辆绕行的通告

因广珠西线高速石洲收费站提升改造工程建设需要,经行业主管部门批准同意,2020年8月12日0时起至2021年1月20日24:00时止,广珠西线高速石洲收费站将进行全封闭施工,请途经车辆选择附近的南丫收费站、碧江收费站或仙涌收费站绕行。

佛山市南海三山新城投资发展有限公司  
2020年8月10日

## 自我减压

培养兴趣 愉悦身心  
释放情绪 放松自我



文明健康 有你有我