

147米水泥跑道上 他为孩子们办了第一届校运会

南海外国语学校骨干教师朱喆赴凉山支教,把健体教育理念带到凉山



今年7月11日,南海外国语学校骨干教师朱喆带着四川省凉山彝族自治州会东县民族中学学生一封封饱含感激之情的手写信,回到了南海。

这所中学是一所公办民族中学。这里的孩子们有着大山赋予的淳朴、善良,但因为办学条件限制及历史遗留原因,承载他们青春热血的,只有学校破旧的水泥跑道、力不从心的老教师。这里的孩子们从未接触过课间操、校园足球,也从未上过一堂正式的体育课。

去年,一位90后体育支教老师的到来,让这所学校悄然起了变化。

2019年6月,教育部启动首批凉山教育帮扶行动。作为教育部国培计划第一期8位领航校长之一,南海外国语学校黄新古名校长工作室选派骨干教师朱喆赴凉山支教。支教期间,朱喆在会东县民族中学挂职担任副校长,承担学校体育教学兼德育工作。他把健体教育理念和佛山武术精神带到凉山,让大山里的孩子上了第一节专业体育课、拥有了“阳光大课间”、参加了第一届校运会。

现在,他还时常怀念起孩子们



■支教老师与校长合影,右一为朱喆。

参加体育活动时欣喜和快乐的神情,以及与当地人民结下的深厚友谊。他在朋友圈写道:“我和会东结下了缘,这不会因为我的离开就结束。后会有期,战友们!”

体育老师平均年龄51岁 体育课成“自由放风时间”

2019年9月3日,在经历过飞机、汽车的长途跋涉和颠簸后,朱喆跟随支教团抵达凉山州会东县,片刻不停,进入学校开展调研。当地教育局为支教老师们提供了青年人才公寓,设施一应俱全,伙食有补贴,每周召开的教研例会上,老师们可以提出自己的困惑,大家一起协商解决。

组织给予了足够的关怀,生

活方面没有后顾之忧,工作上的无力感却开始袭来。朱喆明白,学校感激和欢迎支教团到来,但对他的工作和将带来的改变却一无所知,并没有具体的期待。在这座学校里,所有跟“体育”两个字有关的元素,都是百废待兴。

首先是师资。学校体育科组仅有3个老师,“是从数学、化学、生物科组转来的,平均年龄51岁。”朱喆说,一周两节的体育课成了学生自由放风时间,回宿舍洗衣服、到操场打球是他们日常的“课程内容”。

其次是学校软硬件设施。学生的课余活动空间基本集中在一条147米的跑道上,如果要办校运会,有很多项目开展不了。体

育器材室倒是应有尽有,除了篮球消耗比较大,其他器材几乎是全新的,没有得到合理运用。

作为一所民族中学,民族舞是学校的特色,但学校三个年级中只有初二的学生学过民族舞,大课间的民族舞展示情况“惨不忍睹”,学生在操场上集体“划水”就可以蒙混过关,再加上没有统一的校服,既无法锻炼身体,也达不到提升凝聚力和向心力的作用。

一周18节课“一肩挑” 只为打造阳光大课间

面对如此困境,唯有主动出击。支教团临行前,南海外国语学校校长黄新古再三叮嘱:“要发

挥自己的特长,尽最大努力改变大凉山孩子的精神面貌。”

朱喆决定先从学校的大课间入手,把孩子们对体育活动的兴趣提上来。除了必备的民族舞,他还把自己在南海外国语学校践行的健体教育带到民族中学,教学生武术操,并增设了跑操环节,打造一个完整的“阳光大课间”。

民族中学初一、初二两个年级16个班,共有930余人,一周18节的武术操教学,朱喆“一肩挑”,3位体育科组老师前期只负责在旁观摩。为解决教师短缺问题,朱喆基本上每节课都将两个班的110多名学生集中在一起授课,且三节连堂。

炎炎烈日下,学生的每一个错误动作,朱喆都要一一纠正,跑操的时候,他抱着移动音响陪着学生一起跑。每晚回到公寓,用湿毛巾沾一沾手臂,灼痛感就传遍全身。

原本皮肤白皙的朱喆在这里晒成了黑小伙,但也收获了教学成果上的喜悦:到校一个多月后,民族中学的大课间面貌焕然一新,学生们穿上了整洁的校服,动作整齐划一、口令洪亮清晰。

改变是明显的,但朱喆想得长远。为了让“阳光大课间”延续下去,成为学校的传统,他将自己精心编排的12小节、96个动作组成的武术操传授给体育科组老师,在不间断的教学示范和课改研讨中,提升组内教师的专业水平。

学生行为有了量化标准 班级不再是一盘散沙

在朱喆的带领下,学生们体验到了体育活动的很多“第一次”。往日“吃灰”的体育器材有

了用武之地:朱喆为从没接触过足球的学生们开设了校园足球课以及相关的漫画展、手抄报比赛,让校园活动尽可能地丰富起来。

去年12月,朱喆牵头举办了该校的第一届校运会,从制定比赛项目、制作报名表到制作旗杆、横幅,事无巨细,他都亲力亲为。“这周累到四肢无力、喉咙沙哑。但是看到学生能在校运会里享受比赛,我又觉得这一切都值得,我还要鼓励学生把校运会为体育拼搏的劲儿用在学习上。”在2019年12月13日的工作汇报中,朱喆这样写道。

在民族中学支教期间,朱喆还兼管德育工作。针对民族中学的特殊情况,他对德育工作提出了具体要求,将中学生行为习惯、卫生习惯、学习习惯进行量化打分,纳入到星级班评比中。这一套标准实行下来,校园里的打架斗殴事件大大减少,班级也因奖惩分明的规则而变得更像一个集体。“学校的教职工都是德育工作者,在校期间开展的每一项活动,都是为学生营造一个积极向上、团结互助、干净整洁的校园学习生活环境。”朱喆说。

一年的支教已经结束,带着全校师生的好评,朱喆不舍地离开了凉山,回归自己在南海的工作岗位。每天一千字以上的工作日记、每周工作汇报总结、所有项目的亲身实践,为他留下了宝贵的经验。在教育这一被他视为“良心工程”的领域,他还将继续自己的征程。

文/珠江时报记者 罗炽娟
通讯员 陈秀娟
图由受访者提供



致富“敲门砖” “畅游”省内外

大力改善农村人居环境和耕作环境,西樵儒溪演绎绿水青山就是金山银山的致富故事



“鱼大了,可以出货了,今年净利润应该有20万元。”在南海西樵镇儒溪村,千亩鱼塘浮光跃金。养殖户关锦荣慢慢收起渔网,出水

的一刻,一条条金灿灿的黄骨鱼欢快地蹦跳,他捞起其中一条手掌般大的黄骨鱼,高兴地咧开了嘴,笑开了花。

儒溪村是养殖黄骨鱼品牌村。近年来,该村黄骨鱼平均每年产值超3亿元,为养殖户带来纯收入8000万元以上。

碧波荡漾的鱼塘,金灿灿的黄骨鱼,不仅让儒溪村村民走上致富路,更成为休闲农业旅游的一抹亮色。



■村民将黄骨鱼从渔网上解下。

找准致富“敲门砖”

时光倒流,在2001年以前,儒溪村却是另外一番模样。

当时,儒溪村以养殖四大家鱼为主。“家鱼不难养,可以糊口,但富不起来。”儒溪村新社长梁荣溢说。

2001年,一次偶然的机

会,梁荣溢去了一趟广州市场,意外地发现了黄骨鱼。这种鱼产自湖南,是野生鱼。由于肉质鲜嫩,黄骨鱼很受市场欢迎,每斤可以卖到30多元。

“广东当时几乎无人养殖,我们可以饮头啖汤!”大胆的梁荣溢发现了机遇,他说干就干,立即和其他3个村民着手从湖南引进黄骨鱼养殖。

次失败,怎么能轻言放弃?”

第二年,梁荣溢再次从湖南引进黄骨鱼。他起早贪黑,每天早上5时就去看塘,遇上下雨天,还得去塘头棚守着,寸步不移。“怕停电啊!增氧机一停,鱼就会死。”梁荣溢说。

那一年,梁荣溢养殖黄骨鱼成功,每亩鱼塘产量大概3000斤,卖出的塘头价是家鱼的5倍以上,他也赚了好几万元。

好事传千里。卖价高、利润高的黄骨鱼迅速成为“明星鱼”,村民纷纷养殖,从此打开致富路。

如今,儒溪村有5500亩鱼塘,其中超八成养殖黄骨鱼,养殖户约500多户,年产值超3亿元,为养殖户带来纯收入8000万元以上。

如今,随着市场需求的增大,周边黄骨鱼养殖户也越来越多,但出自儒溪的黄骨鱼,不管是塘头价还是亩产量,都高于周边。

“水质好,鱼易养,肉鲜甜,价就高!”养殖户关锦荣一语道破原因。

儒溪村位于西樵山南麓,有着800多年历史。该村以农业为主,村里唯一的500亩工业园也远离耕作区。村里还有一条清溪,是官山水道的一部分,蜿蜒迤逦,流经全村,滋养着万亩桑基鱼塘。

近年来,政府大力推进河涌整治、河道绿化、三清三拆三整治、基耕路硬底化、田(塘)头棚改造提升等工作,进一步改善提升农村人居环境和耕作环境,让村民受惠。此

提升环境促养殖

外,对进行清淤固基的鱼塘,政府还每亩补助500元。

“养殖环境越来越好,我们的生活越来越富。”关锦荣说,要养出鲜美的黄骨鱼,水质很重要,这几年河涌整治成效显著,从河涌引入活水养鱼,不仅鱼成活率高,肉质更是鲜嫩清甜。

除了水质,基耕路的硬底化也让关锦荣受益不浅。“前几年是泥路,又窄又多坑,一到下雨天,裤脚全是泥,大货车进不来,出货非常不方便。如今基耕路硬底化了,40吨大货车可以长驱直入。”关锦荣说,每到旺季,一辆辆大货车满载着黄骨鱼开往广州、湖南、湖北、重庆等地,再经由当地的批发市场卖到包括港澳在内的全国各地。

文旅融合谋发展

山清水秀,鱼鲜味甜,质价高,婉约的儒溪村,用最原生态的方式,演绎绿水青山就是金山银山的故事。

然而,故事演绎的方式不止一种。随着乡村振兴战略的实施,儒溪村迎来了新的发展机遇。

2019年底,佛山基塘农业系统入选第五批中国重要农业文化遗产公示名单。佛山基塘农业系统保护区包括西樵山西南侧的儒溪、七星、朝山、岭西村周边的基塘区域。这一片区和根植其上的基塘农业模式,被联合国教科文组织誉为“世间少有美景和良性循环典范”。

借助这一重要的历史和自然遗迹,西樵正在加快推进广东佛山国家生态公园建设。按照规划,这里将形成一条双向约

17公里长的水上观光线路。该线路将从渔耕粤韵文化旅游园出发,途经七星、儒溪、岭西等村落,最后到达西樵山下听音湖片区。可以预见,这条景色宜人的水道,将会成为南海文旅融合发展的一张名片。

儒溪村党委书记、村委会主任陈旺弟表示,下一阶段,儒溪村将重现儒村八景,着力打造“一坊、两街、三田、四园、五节点、六巷道”,助力“百里芳华”乡村振兴示范带建设。

扫码一下

了解南海七镇特色农产



文/珠江时报记者 黎小燕 通讯员/张嘉宜 图/珠江时报记者 廖明璨

分类信息

刊登热线: 86224851 13726677228

声 明

▲苏锐芬近亲属:
苏锐芬已死亡,其名下位于广东省佛山市南海区桂城街道南港路2号乐怡花园D3-402房屋,欠物业费1170598元,特请求承继该房屋权利的人,马上与声明人联系,联系电话0757-86776320,协商善后事宜,否则将承担相应法律后果。

声明人:佛山市南海鸿晖物业管理有限公司
2020年7月20日

▲李伟坚遗失警察证,警号:186704,现声明作废。
▲广东百德先生家居建材有限公司(法人:田堂)遗失公章一枚,现声明作废。
▲里水蝶谷服饰店不慎遗失佛山市联赢金卡网络有限公司开具的押金收据一张,收据号是2341765,特此声明作废。