

佛山中考今日下午开考

●考生要保持愉快自信的迎考心态
●家长做好孩子的“定心丸”和“减压阀”

佛山中考今日下午开考,至22日结束。今年,全市中考报名人数为69027人。中考期间,考生凭《准考证》提前30分钟接受安全检查,并进入指定考场,英语科开考前15分钟禁止考生进入考场,其它科目开考15分钟后不得进入考场。

大考在即,有哪些事项值得注意?考生如何把考试状态调整至最佳,家长如何助力孩子迎战中考?不妨听听教育部门的提醒,听听名师的建议。

考生心理

愉快自信 积极迎战

“中考当天,清晨起床后,一开始就要有一个愉快、自信的态度。”金沙中学教导处副主任曾毅燕建议考生,可以哼着歌走进洗手间,对着镜子笑一笑,说

一声:“准备好了,我能行。”再检查一下放入书包的证件、文具,从心理、行动上为一天的考试建立一个积极迎战的姿态。

进入考场,考生调整一下

姿势,舒适地坐在位子上;摆好文具,眼镜摘下擦一擦,尽快进入角色;此时心中想着的只是考试的注意事项,不要再多虑考试的结果,成败、得失。

走出考场 头脑“清场”

“接过考卷,写上姓名后,只须检查一下有没有漏页、空白页即可,无须把题目从头到底地看一遍。”曾毅燕支招说,考生最好先从容易的做起,因为一开始就觉顺利,可使自己心情放松,利用有利的感觉推向“下一题”,能引起“自信”的连锁反应,有利于情绪的稳定。

“若平时背得很熟的内容

突然记不起、头脑发生‘死机’的时候,大多是你焦虑情绪又悄悄涌起。首先你要深信知识一旦进入记忆是不容易丢失的,心理一放松、头脑一清醒,说不定再回过头看这道题时就有了灵感。”曾毅燕说。

曾毅燕提醒考生:当遇到解不开的难题,交卷的时间又逼近时,切不可盯着题不放,而

要保持不急不躁的心情,以平静的心态抓紧时间去解其他的考题。

走出考场,曾毅燕建议考生不要急于对答案,最好把考过的题目暂时忘掉。不必因考得满意或不如意产生兴奋或沮丧的情绪波动,此时重要的是你要为头脑“清场”,让自己的思绪赶快转向“下一门”。

家长助力

起“定心丸”和“减压阀”作用

南海实验中学资深心理老师陈怡华认为,大考当前,家长主要起到两个作用,一是定心丸,让孩子能静下心来,轻装上阵;二是减压阀,中考期间对孩子“忍气吞声”示弱,实际上是

为孩子减压。

那考生家长还可以做些什么来给孩子增加心理能量呢?陈怡华建议,家长首先要调整自己的心态,保持平常心。家长“平和”才能让孩子“平静”。

所以家长此时要反复提醒自己:中考只是孩子的人生一站,孩子的人生路还很长,不管结果如何我都要和他在一起,陪着他,鼓励他,给他注入信心和希望。

不要让家庭氛围有太大改变

有的家长为了孩子安心考试不开电视,不外出,不让弟弟妹妹靠近,反复提醒家人“孩子要考试,不要打扰”,以致家里所有人说话都轻声轻气,走路小心翼翼,把孩子当成“重点保护对象”。

陈怡华认为这样反而适得其反,无形中容易给孩子制造紧张气氛,加重考试压力。

所以,家长在保持平常心的基础上还要维持平常态,即不要让自己或家庭氛围有太大的改变,尽量和平时一样,饮食

上也不需要太大调整。可以像往常一样吃饭时聊聊天,有弟弟妹妹的在孩子学习时可以带开一点,休息时则可以让他们如常嬉戏,父母饭后有散步习惯或和孩子经常散步的也可以照常。

文/珠江时报记者 区辉成 通讯员 周秀丽

中考提醒

考生只有两种情况可离开考场

根据市教育局公布的中考《考生守则》,考生除必要的文具,如2B铅笔、钢笔、签字笔、直尺、圆规、三角板、橡皮外,禁止携带任何书籍、笔记、资料、报刊、草稿纸以及各种无线通讯工具、计算器、电子笔记本等与考试无关的物品进入考场。考场内不得相互借用文具。英语考试正式开始时,首先播放英语听力试题光盘(内含约2分钟的试音内容,然后才开始正式考试),听力考试光盘连续播放且只播放一次。

值得提醒的是,考试结束前30分钟起,考生方可交卷离开

考场。考试期间,考生除因突发疾病经主考同意或交卷两种情况可离开考场外,不得以其他理由离开考场(包括上厕所),强行离开考场者,按交卷离场处理。考生遇到试卷分发错误及试题字迹不清、缺页、空白等问题时可举手询问,监考员应当众予以答复;涉及试题内容的疑问,不得向监考人员询问。

考试终了信号发出后,考生应立即停止答卷,并把答题卡、试卷按页码顺序整理好,反放在桌面上,待监考员收卷点齐后,有序地离开考场。答题卡、试卷和草稿纸均不准带走。

中考预计在8月上旬公布成绩

中考结束后将在7月28日前完成试卷扫描、数据复核、整理,组织评卷工作将在7月29日-8月3日展开,预计在8月上旬公布考生成绩,下发考生成绩数据。

根据安排,全市初定在8月上旬至下旬组织各批次录取,其中,将在8月上旬同一天划定提前批和第一批各层次分数线,确定提前批和第一批各层次投档考生名单,并随后组织提前批、第一批学校网上录取;8月中旬,各区将划定第二批各类学校录取分数线和确定考生上线数据,公布录取分数

线、学校网上录取,今年录取通知方式,将由考生登录佛山招考网免费获取电子《录取通知书》。预计在8月15日前后,普通高中学生将报到注册、录取数据整理。

佛山市招生办特别提醒,根据今年公民办高中同步招生要求,严格按电子录取通知书等招生制度规范操作,已被录取的考生应准时到录取学校报到注册,佛山市中考招生不允许二次录取,逾期未报到注册的被录取考生,视为自动放弃录取资格,录取资格不保留,也不再安排录取入学。

南海家装专属页面天猫上线

近400南海商家获天猫产业带品牌扶持

珠江时报讯(记者/李年智 通讯员/李伟婵)天猫产业带品牌扶持计划,加速在南海落地。近日,专门为近400个佛山南海家装品牌打造的“天猫原厂直供”专属页面在天猫上线。

即日起,南海区政府将联动天猫,充分运用阿里巴巴经济体的数字化能力,联动天猫商城、聚划算、阿里妈妈等核心资源,通过系列线上和线下活动,为南海商家提供精准的免费流量支持,帮助商家找到精准的消费群体。与此同时,产业带直播基地将提供直播培训、代播运营等一条龙服务。

海量家装好物5折直降

7月17日,专门为近400个佛山南海家装品牌打造的“天

猫原厂直供”专属页面在天猫上线。“我们不仅希望能为南海家装品牌商家持续带来堪比天猫618的爆发,更希望南海品牌通过系列活动和培育后,商家能快速的找到定位和细分领域,完成品牌的数字化升级。”天猫小二星念介绍。

记者看到,在周末五折天和天猫原厂直供的专属页面中,南海家装为消费者带来了超高性价比的货品,海量家装好物为5折直降,部分商品的价格甚至低于去年双11。

可纳家居旗舰店是一家主打北欧风格的家居品牌,该店负责人表示,“品牌建设不在一朝一夕,品质把控、服务提升等内功需要持之以恒,政府联合平台共同扶持品牌,有助于品牌收获

更多好的口碑。可纳这次也是铆足了劲,不仅给消费者提供超性价比的产品和大量消费券,还将持续通过在展厅进行淘宝直播互动等方式,和消费者进行交流和沟通。”

南海家装商家脱颖而出

来自天猫的官方数据显示,6月1日至16日,天猫家装订单数累计同比增加61%,逆势大涨。其中,佛山产业带商家成交额在全国排名第一。在住宅家具类目中,今年新入驻的佛山产业带商家对比去年同期,增长超过八成,其中,南海区的新商家同比增长近九成,有近400家南海家装商家加入,有越来越多的“南海品牌”在天猫平台脱颖而出。

有家的地方,就有南海制

造。泛家居是南海的优势传统产业,涌现出林氏木业、维尚家具、联邦家私、蒙娜丽莎等一批知名企业。今年5月,南海联合天猫启动了“南海家·生活专场”活动,希望在商贸营销、品牌塑造和企业数字化能力等方面为品牌商家提供扶持,推动南海外贸企业和中小企业借助

电商打响品牌。

广州市社科院高级研究员彭澎博士认为,疫情加快了家具行业上线的步伐,南海区政府和天猫的联合,将提升家装品牌的整体实力和影响力,也有助于帮助南海商家找到精准的消费群体,形成产业带商家的转型升级的样板。

如何购买南海家装好物?

国潮链接

https://pages.tmall.com/wow/a/act/tmall/daily-group/1159/wupr?wh_pid=daily-204739

行业轻应用落地页

https://m.duanqu.com?ariver_appid=3000000010145105

南海分会场链接

https://pages.tmall.com/wow/a/act/tmall/tmc/27463/wupr?wh_pid=industry-204115

佛山科学技术学院今年招生计划出炉

本科招生5110人 新增两个本科专业

珠江时报讯(记者/区辉成)记者昨日从佛山科学技术学院获悉,该校2020年本科招生专业计划出炉,普通高考招生人数为5110人,新增两个本科专业:资源循环科学与工程、智能科学与技术;新增两个中外合作办学专业:环境工程、产品设计。

根据今年普高招生计划,佛山科学技术学院分别在南海仙溪和禅城江湾两大校区办学,在5110人的招生计划中,面向广东省招生计划4509人,省外招生计划550人,预留计划51人。

今年新增两个中外合作办学专业:环境工程和产品设计,将与德国高等院校合作办学,办学地点设在江湾校区,每学年学费为39800元,其中,环境工程专业将与德国特里尔应用大学合作办学,招生90人;产品设计专业则与德国埃森造型艺术学院联合培养,招生80人。

今年新增的资源循环科学与工程、智能科学与技术两个本科专业,均面向理科招生,其中智能科学与技术专业由去年在仙溪校区设立的粤台人工智能学院开办,采用2+1+1模式,开展本科生佛山科学技术学院-台湾两地联合培养。学生在大学三年级阶段前往台湾相关大学学习,自行担负期间的学费、生活费以及基本旅费。完成四年课程所有修学学分,并达到毕业要求的学生,可获颁佛山科学技术学院毕业证书和学位证书,并获得台湾相应大学的研修生证书。



南海启动禁毒宣传下企业系列活动

禁毒知识 直达企业

珠江时报讯(记者/杨慧 通讯员/梁晓诗)7月16日,南海区禁毒协会理事单位授牌仪式暨禁毒宣传下企业系列活动正式启动,公安民警、禁毒社工一起向企业员工“科普禁毒知识。接下来,禁毒宣传下企业系列活动还将走进区禁毒协会各会员单位,在企业内营造良好的禁毒氛围。

“感谢您为南海区禁毒事业作出的贡献,希望带着这份光荣的使命继续为全民禁毒工作作出新的贡献!”当日,南海区禁毒协会理事单位授牌仪式在南海区龙越制冷设备有限公司举行,南海公安分局禁毒大队教导员梁耀雄将印有“会员单位”的牌匾授予该公司,公司董事长、区禁毒协会会长林惠权作为代表接过牌匾。

“这张牌匾既是禁毒者身份的象征,更是责任和担当的体现。”林惠权表示,他将继续以身作则,做好榜样,带动协会会员单位履行好禁毒责任,辐射周边企业投身禁毒事业,为全民禁毒贡献力量。

南海区龙越制冷设备有限公司也成为了南海区禁毒宣传下企业系列活动第一站。当日,丹灶派出所民警李健威、启明星驿站社工走进企业,介绍一些极具伪装性、迷惑性的新型毒品,与企业员工互动问答。员工们还可以观摩仿真毒品模型,通过VR体验设备体验模拟“吸毒”后的生理反应,学习禁毒知识。

作为纯公益性社会组织,成立仅一年多的区禁毒协会在整合社会资源,推动禁毒社会化工作中发挥着重要作用。截至目前,在区禁毒办的指导下,该协会已吸纳会员单位1234家,联合社会各界开展多种形式的禁毒宣传及教育活动100余场。该协会组建的“南海区禁毒晴天气志愿者服务队”已发展超过2.5万名禁毒志愿者。