

灯湖西街改造凸显欧式风情

将从界面更新、街区营造以及艺术介入三方面改造,2021年春节前完工

珠江时报讯(记者/李冬冬 通讯员/杜建新)欧式风情街区、滨水城市广场、精品美食街区……近日,记者从桂城国土城建和水务局获悉,灯湖西街将迎来“大变身”,经过对“城、水、街”主题提炼后,灯湖西街将从界面更新、街区营造以及艺术介入三方面重新改造。据悉,该改造项目将于2021年春节前完工。

打造欧式风情商业街区

灯湖西街位于千灯湖水道沿岸,周边商业中心、住宅区集中,景观资源丰富,曾有桂城“酒吧街”之称,是桂城夜经济的汇聚地,吸引不少年轻人、外国游

客到访。为更好地完善街区功能,灯湖西街重新规划“三横三纵”结构,“三横”为入口、街区、滨水景观带,“三纵”将打造三条中轴线,共同形成11个连接节点,打造更有层次、更联通的商业街区。

根据规划图,在入口处,由球状、框线组成的“精神堡垒”将成为门口显眼的标识。沿入口往东行走,中轴雕塑矗立眼前,由红、白搭配的几何体形成律动装置,极具艺术气息。地上铺装深灰色小料石、米黄和芝麻白灰荔枝面等显得时尚简洁大气。

艺术风情街区将划分为步行区和展示区,球形、“相生”雕塑群、律动艺术装置、绿植等视

觉焦点均布置在中轴处,凸显街区的热闹氛围。内街全段设计天幕覆盖,同时选用富有色彩感和纹理感鲜明的小料石,营造舒适的欧式风情商业街区。

提升改造街区多个细节

在滨水景观带打造方面,将增设钢梯、铺装木质栈道,打通水上廊桥与滨河空间联系通道,千灯湖畔将重新修正原有岸线打造滨水城市广场。桂城街道相关负责人表示,改造后的滨水城市广场将变为宽敞的滨水平台,搭配高大乔木和低矮花卉,展现“自然野趣”的氛围,为游客创造休憩交流空间。

同时,灯湖西街还将删除原

有采光井,重新修正二层露台,增设风雨连廊,打造露天酒吧街。改造后,酒吧街空间层次感将大大提升,增加观赏夜景平台,激活酒吧街更多活力。

此外,街区的细节也会进行提升。灯湖西街还从停车动线、导视牌改造等方面提升街区颜值与实用性。改造后,原来左进右出的车行入口顺序,将重新调整成右进左出的顺序形成无线循环流线,方便人车分流与导流。而商家门牌号、户外指示牌、停车指示牌、吊牌导视等,将采用框架组合和电子屏实时显示,全面更新西街展示面貌,让街区焕然一新。

据介绍,该工程项目计划于

今年10月底完成样板区建设,12月底完成全部外立面建设,2021年春节前完工。

过去一年,桂城以“大城市”的思维,抓实功能配套建设、城乡融合发展,城市品质显著提升。今年桂城将在城市形态提升上做文章,抓实“城市篇”,建设一流城市新都市,充分发挥“小城成本、大城配套”的桂城比较优势,每年投入不少于20亿元用于完善城市配套建设。通过公园城市战略,将慢行系统、路网系统、城市景观系统与生态公园系统有机结合,让“在城市游山玩水,在公园工作生活”逐步成为现实,提升桂城城市价值。

丹灶再添一个人才服务驿站

珠江时报讯(记者/李阳 通讯员/张柏林)继南海区首个人才服务驿站2017年在丹灶镇成立后,6月16日,南海区人才服务驿站(南海安全研究院)在南海区公共安全安全技术研究院正式揭牌,该站是丹灶镇的第二个人才服务驿站,将为丹灶的产业发展、技术攻关、人才培养等提供智力支持,推动丹灶高质量全面发展。

高端人才引领高端产业,一流服务创建一流园区。粤港澳大湾区(南海)智能安全产业园作为国家安全产业示范园区创建单位,承载着为全国探路的重任,引入、留住高端人才尤为重要,而在国家级的安全产业园区设立一流的人才驿站,将为高端人才提供一流服务。

人才服务驿站内设高层次人才流动办公室、会议室,并配备2名人才客户经理,可为入驻驿站的人才提供会议、培训、讲座、洽谈、展览展示等服务,将建成引才引智、引项目、引资金、服务高层次人才公共服务平台。

大城兴起,人才为要。良好的产业创新生态和高端人才引入,一直被认为是丹灶实施创新驱动发展战略取得成功的关键所在。丹灶镇党委委员沈增强表示,如今的丹灶致力于推动建立“产业创新+人才引入+科技研究+技术攻关+成果产业化”的全程科技创新生态链。驿站将创新推出“私房菜”式服务,有针对性、个性化地提供多种“服务套餐”去匹配人才的需求,营造人尽其才、才尽其用的良好氛围,使丹灶成为各类人才创新创业的沃土。

作为制造业强镇,丹灶镇近年来坚持以舍得投入、舍得时间的胸襟气魄,深化人才发展体制机制改革和政策创新。全镇人才资源数量、质量不断提高,吸引着越来越多的科技企业和高端人才扎根丹灶。

居民协商议事 优化小区管理

珠江时报讯(记者/李翠贞)为进一步提升居民参与社会公共空间更新的积极性,6月15日,大沥镇沥雄社区开展“爱家·爱南美”主题党日暨小区公共空间优化议事会。未来,社区还将引导南美东自管小组通过制定管理公约等举措,发动居民共同探索老旧小区治理新途径。

南美东小区是一个典型的老旧小区,由于建设年代较为久远,小区内的公共空间规划与居民的需求有一定的差距。通过前期的走访调研,沥雄社区居委会了解到许多居民希望在南美东小区门口的公共区域增添一个棚子,以优化公共空间、完善小区配套,因此特意举办了本次活动。

本次议事会引导与会者就“应否增设遮雨棚或凉亭”以及“建成后如何管理和维护”等话题进行了讨论协商。南美东自管小组代表、居民代表等积极参与讨论,一起分析了遮雨棚设置地点的各项利弊因素。此外,有居民提出可发动大家分享具有南美厂回忆的旧物,或自家盆栽等物品,用以点缀这个公共空间。

在经过多番讨论后,在场人员全票通过,同意对南美东小区的公共空间进行优化,搭建遮雨棚或凉亭。下一阶段,南美东自管小组还将动员居民制定《南美东小区公共空间管理公约》,以规范管理小区公共设施,并形成“大家制定公约、大家遵守约定、大家监督约束”的良好氛围。

沥雄社区党委书记谢彩华表示,社区党委一直在关注并思考如何动员各方力量参与老旧小区改造,如引入社区党建共建单位进小区开展便民服务、借助南海区微更新大赛等活动的创投支持等。接下来,沥雄社区党委将与自管小组、居民以及多方的力量,一起推进南美东小区微改造的建设,并共同探索老旧小区基层治理的新途径。

2020年“安全可‘桂’·幸福满‘城’”安全生产咨询日活动举行

派发游戏礼盒 宣讲安全知识

珠江时报讯(记者/黄海绵 通讯员/刘格)“日常生活中有哪些需要注意的安全事项?”“水、电、火、交通出行……”昨日上午,2020年“安全可‘桂’·幸福满‘城’”安全生产咨询日活动在南海万科广场举行。

活动由桂城街道安全生产委员会(下称“桂城安委会”)主办,旨在大力推进安全文化建设,强化“红线”意识,提升全民安全素质,进一步推动桂城街道安全生产形势持续稳定好转,共建和谐幸福桂城。

昨天一大早,桂城街道安全生产监督管理局、桂城街道建设国际安全社区工作委员会办公室、桂城街道总工会、桂城街道司法所等18个单位在现场设点“摆摊”,向路过的市民科普包含消防、安全生产、交通、法律等群众关心的安全相关知识,不少市民停下脚步,主动向工作人员咨

询有关问题。

在南海燃气发展有限公司的摊位上,家住桂城的蔡姨仔细比对了现场展示的新老燃气胶管,咨询了现场工作人员后得知自己家的燃气胶管已经老化,可能会产生安全隐患后,现场填写了登记表,准备让工作人员上门检查,更换新的胶管。

桂城街道党工委委员、办事处副主任谭日泉在现场体验了玻璃防护膜安全实验,他表示,希望桂城街坊能通过现场体验的方式学习安全知识,树立“安全第一”的理念,共建和谐幸福桂城。

现场派发的减灾工具书家庭篇、安全生产大富翁等游戏礼盒受到了不少家长的青睐。“将安全知识融进游戏里,让家长和孩子在游戏中不知不觉学到安全知识,能够寓教于乐。”南海区桂城街道安委会副主任、安监局



活动现场,工作人员向小朋友和家长科普毒品知识。珠江时报记者/章佳琳 摄

局长朱峻说,希望运用多元化的方式将安全知识传递出去,吸引更多人参与。

为推动全国第十九个“安全

生产月”活动的有效开展,接下来桂城街道安委会还将开展一系列活动,包括举行安全知识竞赛、安全生产短视频大赛、安全

生产微电影大赛等。此外,还将通过户外广告、微信公众号、报纸、电视媒体平台、商会等平台加大安全知识宣传。

龙舟赛道违建围堰被拆除

桂城街道对违建行为保持高压打击态势

境。社区根据居民反映情况,迅速组织经济社与社区工作人员到现场协调并叫停施工行为,同时上报水利部门。

昨日上午,专项工作组吹响拆违集结号,各职能部门、施工队伍集结现场,城市管理部门拉起警戒线,查处宣传小组向群众循环播放查处“两违”宣传声带,施工队动用钻机对围堰进行破坏及拆除,一个小时后完成拆除。

连日来,桂城街道对违建行为保持高压打击态势,对新增“两违”进行重拳整治,共整治3处违建。6月15日,专项工作组对平胜社区瓜步新村南7号房屋新增违建出租部分采



■专项工作组拆除叠北社区河堤违建。

取强制断电措施,并对租户进行劝退撤离;6月12日,专项工作组对平南社区祥胜新村

四巷7号北侧无证部分违建采取剪钢筋并拆除基础等强制措施;6月10日,专项工作组对林

岳社区南福村屋头坊1号屋主违规加建情况进行现场处理,经专项工作组宣传教育劝导,屋主配合拆除违建部分。同时,专项工作组抓实抓细对魁奇路东延线两侧整治,落实对违法建筑的严厉查处,及时排除各类安全隐患。

目前,桂城街道已对新增违建房屋取消办理居住证,违建情节严重者,将纳入“两违”失信黑名单,日后在金融信贷、行政审批、积分入学、高铁出行等方面将处处受阻。违建行为后果严重,市民切勿效尤。下一步,桂城街道将持续加大对违法建设的打击力度,以“零容忍”态度重拳整治违建。

推广

服用安眠药成瘾了怎么办?

的药物,一旦药物成瘾,危险因素有哪些呢?

成瘾因素包括:超过4周高剂量的长期使用苯二氮卓类药物;使用高效、半衰期短的苯二氮卓类药物;有依赖人格的特征和其他药物滥用的易感素质者,合用两种以上药物的患者出现成瘾的几率更高。

突然停用安眠药后会出现的戒断症状包括:躯体方面会出现恶心、呕吐、失眠、噩梦、触

觉和痛觉敏感、肌肉痛、头痛、震颤,严重者出现肌肉痉挛甚至癫痫发作;精神方面会出现焦虑、情绪低落、烦躁不安、入睡困难、惊恐、人格解体、非真实感,严重者出现精神病性症状,以及年轻患者常见的自伤和自杀行为。

停用短效的苯二氮卓类药物后24小时内,可出现相应的戒断症状,长效的苯二氮卓类药物,常在停用的3-10天内出现。

苯二氮卓类药物的急性戒断症状通常可自发缓解,4-12周可完全消失;再次服用原药物或其他具有交叉耐受性的镇静催眠药时可很快消失;10%-15%的患者可能会出现稽延戒断症状,可持续数周到数月。

一旦安眠药成瘾,患者要选择正规的医院和专业的医生治疗,就诊前需要准备好镇静催眠药详细的使用史,包括使用时

间、最大使用剂量、种类等;是否有酒精的使用史或吸毒史;既往就诊的病历资料,包括用药及检查等;是否合并有躯体疾病等。总的治疗原则是逐渐减量法、药物替代递减法、对症支持治疗法、心理治疗法等,睡眠恢复后逐渐停药,避免反弹。

参考文献:《成瘾医学:理论与实践》(佛山市第三人民医院成瘾医学科 刘益亮)

健康微讲堂
佛山市第三人民医院特约
安眠药,实际上应该叫镇静催眠药,是指一组抑制中枢神经系统活动,具有镇静、诱导睡眠、抗焦虑、抗惊厥和辅助麻醉等作用的一类化学物质。包括巴比妥类药物、苯二氮卓类药物、非苯二氮卓类药物以及其他一些化合物。其中,苯二氮卓类药物是使用和滥用最广泛