

# 95后护士：战疫一线贡献青春力量

他们用实际行动践行责任与使命，毫不松懈坚守护理岗位



张毅强



周蓉蓉



叶建婷



黄婉婷

今天是第109个“5·12”国际护士节，今年国际护士节主题为“护士：引领之声——护理世界健康”，我国护士节主题为“致敬护士队伍，携手战胜疫情”。新冠肺炎疫情发生以来，南海有一批95后护士，他们有的勇敢无畏驰援湖北，舍生忘死救治病人；有的驻守南海尽职尽责，毫不松懈坚守岗位。

一声声“我要上”强而有力、一个个年轻身影勇向前……南海95后护士正以实际行动展现年轻一代在关键时刻的责任和担当，用实际行动向全世界宣告：我们已经长大了，该我们挺身而出。

## 他们请战援鄂

### 张毅强

#### 湖北需要我，所以我就报名了

“湖北需要我，所以我就报名了！”2月13日，南海区人民医院急诊科护士张毅强与南海区另外59名医护人员一起，出征武汉，支持湖北战疫。

1997年出生的张毅强是爸妈眼中的乖孩子，初中毕业后，他听从母亲的建议就读护理专业，而后成为一名护士。但当接到医院通知，需要医护人员前往湖北支援抗疫的时候，张毅强却瞒着家人报了名。他说：“湖北需要我，所以我就报名了！”

在湖北，张毅强需要对新冠肺炎患者进行翻身、拍背、呼吸支持等护理工作，还要检测患者生命体征。“其实跟日常工作没有什么不同，不过是多了一套防护装备罢了。”

但张毅强口中的“多了一套防护装备”，却给他护理工作

## 义无反顾冲前线 勇担责任和使命

### 周蓉蓉

#### 我身穿白袍，不害怕！

1997年出生的周蓉蓉是广东省中西医结合医院新生儿科护士，也是今年佛山市第四批援鄂医疗队的其中一员。战疫打响后，武汉的医院急需医护人员，她连续三次向领导请战报名支援。

2月13日凌晨，周蓉蓉终于接到上级领导的电话通知：“今天你要准备随佛山市第四批援鄂医疗队出发支援武汉，有没有困难？”周蓉蓉答道：“没困难，我可以去！”

作为这次援鄂医疗队里年龄最小队员，当同事问她是否害怕时，她说：“我身穿白袍，不害怕！”

抵达武汉市第一医院后，周蓉蓉每天都要穿上厚厚的防护服、戴好防护用具才入舱工作，第一天入舱，有一位年迈的老婆婆，病情严重，生活也无法自理。由于长时间没有喝水进食，

声音嘶哑，连正常的沟通都无法进行。这引起了周蓉蓉的注意，于是她主动询问老婆婆想不想吃东西。周蓉蓉说“你要是想吃东西就点个头或眨下眼睛。”老婆婆点了点头。饭和粥送来后，周蓉蓉发现漏送了勺子，于是又找来吸管，老婆婆终于吃上了几口粥，喝上了水。周蓉蓉说，“老婆婆眼里含着泪，紧紧地拉着我的手表示感谢。第一天进舱我就感受到了病人的不容易。”

周蓉蓉成长在一个单亲家庭里，也是独生子女，接到通知到出发驰援武汉，周蓉蓉怕家人担心，选择没有告诉他们。

都说现在的独生子女都是家里的宝贝，而周蓉蓉却是在爷爷传统教育下成长起来的，骨子里有一种特殊使命感和责任感。她说：“作为一名党员，要以身作则；作为一名护士，更要践行责任与使命。”

## 他们坚守南海

## 谨慎排查不漏一人 耐心沟通筑牢防线

### 叶建婷

#### 当我行动起来就什么都不怕了

1月底，广东省中西医结合医院被定为佛山市新冠肺炎救治的后备定点医院，随即迅速启动了感染病区的改造工程。改造完工后，医护抗疫团队正式入驻感染病区，肩负起南海区新冠肺炎筛查重任。

广东省中西医结合医院感染科护士叶建婷从今年3月2日开始一直坚守在感染一区的工作岗位上。上班期间她都会穿着防护服完成接收病人、日常治疗护理、发药、核酸检测、化验及外送检查等工作，而因为病房没清洁工，病房内的清洁消毒及病人生活、医疗垃圾都由她们亲自处理。每次叶建婷夜班，就算下了班也会留在科室备班，以便其他同事进隔离病房时她能随时起床监督同事穿脱防护服，保障同事的安全。

此外，心理疏导在感染病区的工作中也格外重要。一名因

发热原因待查收进感染科的患者，担心自己感染了新冠肺炎，入院时十分害怕，看到护士医生都穿着防护服给他检查恐惧感更重了。叶建婷发现他在核酸检测和抽血检查过程中过于紧张，双手都在发抖。叶建婷耐心地跟他解释现在只是筛查，如果两次核酸结果阴性，他就可以解除隔离，离开感染病区了，同时建议他听听歌，看看电视，给家里人视频聊聊天，分散注意力，减轻恐惧感。“第二天患者核酸结果出来显示阴性，他终于露出了笑容。”叶建婷说，做好入院患者的思想工作很关键，只有消除他们的顾虑，让他们有信心才会配合治疗。

“面对疫情，谁也会害怕，但当知道很多人需要我们的时候，只要我们敢于站出来，当我行动起来就什么都不怕了。”叶建婷说。

### 黄婉婷

#### 一线抗疫既是工作也是责任

30多度的高温下，产科护士黄婉婷全身上下被厚厚的防护用品包裹得严严实实。她说：“虽然开着空调，别人都说冷，我们因完全感受不到一点凉意。每次脱掉防护服，里面全是汗水。”直至今日，黄婉婷依然坚守在广东省人民医院南海医院核酸筛查处，负责咽拭子采样工作。

黄婉婷的工作是每天为入院病人以及复工复产等需要的人进行咽拭子采集，平均每天为200人进行采集。其实，单单操作采集咽拭子过程并不长，但是每检测完一个人，就要对环境进行一次消毒，还要更换一副手套，再将拿到的标本消毒放箱。

“其实大部分患者都会感到焦虑不安，其中女性患者较为明显。因此，心理护理是我们的日常工作。”黄婉婷表示，在采样的过程中护士还要做好知心姐姐的工作。她清楚记得，有一个女生在采样时非常焦虑，一直担心

自己感染，怕传染给家里人，怕被隔离等。黄婉婷耐心与她详细分析新冠肺炎的传播途径和发病的症状，为这个女生排解顾虑。在黄婉婷的心理疏导与安慰下，这个女生逐渐冷静下来，进行了相关检查。检查结果诊断为上呼吸道感染，核酸结果也为阴性，让这个女生放下了心头大石。

由于每天要穿戴防护装备进行工作，长时间无法喝水，黄婉婷的声音有点沙哑。她说这几个月以来，她们一线的护士都是这种状态，有的护士还因此月经失调。

事实上，黄婉婷刚接触这个工作时，首先想到的是自己能不能胜任这项工作。“经过培训后，循序渐进，我觉得没有那么难，没有那么害怕。现在已经习惯了，心态也调整好了。”黄婉婷说，“这就是作为护士的责任，这就是我的工作。”

## 他们值守医学观察点

## 隔离病毒不隔爱 岗位平凡事不凡

### 何燕飞

#### 我们是有担当的热血青年

当前防疫工作正处在“外防输入，内防反弹”的阶段，南海区妇幼保健院儿科护士何燕飞有了新的职责——参加集中医学观察点值守工作。为集中医学观察点测体温、采集核酸试验、送餐、提供心理安慰……身为95后的何燕飞年纪虽小，却以实际行动奔走在抗疫一线，奉献自己的青春力量。

“3月20日那天，护士长问我愿不愿意到集中医学观察点支援，我是非常想去的，但家人不同意，于是我就来了个先斩后奏。”何燕飞回忆道，“一开始妈妈有点生气，我就告诉她，其他支援武汉的医护人员也这么义无反顾地前往战场，医院派我去集中医学观察点值守，这是荣誉也是责任，在这种关键时刻我不能退缩！只要做好防护就不会有问题，放心吧！”

来到集中医学观察点后，更大的困难摆在何燕飞面前。除

了因为穿着密实的防护装备导致大汗淋漓、呼吸困难、行动不便外，因为集中医学观察点接收的有外籍人士，语言不通也是医护人员时常遇到的情况。面对这个难题，何燕飞积极主动充当翻译的角色，遇到不懂的词汇，就上网查询。

测量体温、采集核酸试验、送餐、提供心理安慰……每天工作12小时，高峰的时候一天接收100多名集中观察人员。就这样，何燕飞忙碌在集中医学观察点防控一线，一干就是一个多月。

日常生活中的何燕飞是个性格开朗的女孩，喜欢跑步、做瑜伽、打羽毛球、烹饪，与工作认真的她判若两人。“可能在外界眼里95后只是初出茅庐的小丫头，是父母眼中的小孩子，但是我觉得我们是社会的主力青年，我们已然学会了独立和承担，我们是有担当的热血青年。”何燕飞坚定地说。

### 夏燕裕

#### 在平凡的岗位上做不平凡的事

3月初，桂城医院产科护士夏燕裕被派往南海区某隔离酒店驻守。在酒店，她每天的工作包含3餐派发、体温测量、环境消杀及迎送来到酒店的留观人员。

为了保证适当的社交距离，防止出现交叉感染，来到酒店的留观人员，要逐个带到各自的房间。一天时间，夏燕裕要接收一百多个人，上下酒店楼层几百趟。

“最为繁琐的还要数消杀环节，不容一丝错漏。”夏燕裕每天背着消毒水对几十个房间进行消毒，每隔三十分钟喷洒一次。工作的时候，夏燕裕是不带手机的，每个人身上配备对讲机互相关联，忙起来时根本不知道几点了。夏燕裕还记得有一个小朋友

在酒店过生日，医护人员知道后，亲手为他制作了一个卡片，还送上了一份小点心。“因为在非常时期物资有限，虽然礼物不是很贵重，但包含着我们满满的心意。”夏燕裕说。

1998年生的夏燕裕是家中独女，她能安心工作离不开家人对她的支持。夏燕裕曾经以开玩笑的口吻跟母亲说，“如果我要去抗疫你会同意吗？”妈妈有点惊讶，迟疑了几秒钟说，“如果你想去就去吧，但前提是你要做好防护。”因此，在疫情之初，夏燕裕就毫不犹豫地报名援鄂，遗憾的是没有安排到她。

夏燕裕说，我只不过是在平凡的岗位上做不平凡的事，想要为护理事业做一点自己的贡献。



何燕飞



夏燕裕

扫码一下



详见更多精彩内容

统筹/珠江时报记者 关帅屏

文/图 珠江时报记者 黄源力 见习记者 卢娇娇 通讯员/刘芝璐 梁建桃 曾桂英 陈倩莹 钟恬